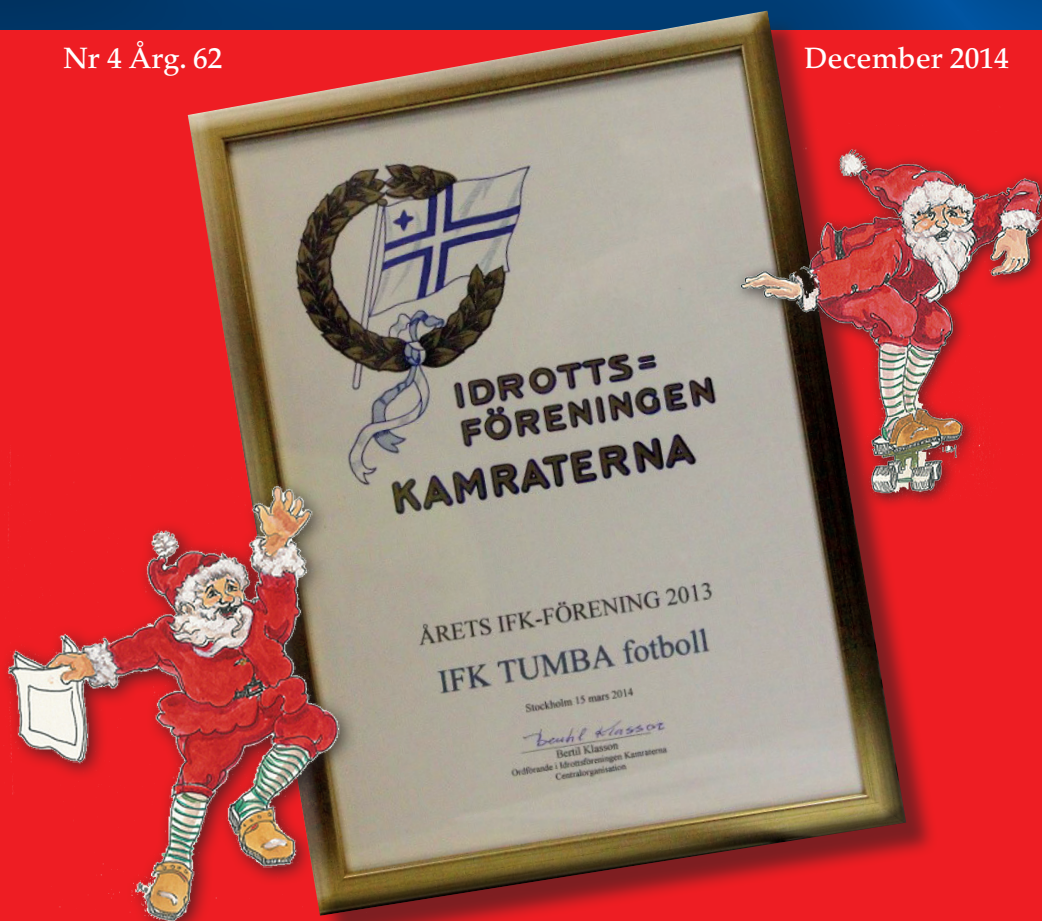


TUMBA-KAMRATEN

Nr 4 Årg. 62

December 2014



IDROTTSFÖRENINGEN KAMRATERNA TUMBA

**FOTBOLL • FRIIDROTT • HANDBOLL • ISHOCKEY
KAMRATKLUBBEN • SKIDOR/ORIENTERING**





Villa Talliden

www.villatalliden.se

TMC 93
Måleri & fönsterteknik



**Råd till dig som har enskild firma:
Ge inte banken en krona i onödan**

Nu kan du som har enskild firma prova Enkla Firman kostnadsfritt första året (ord pris 600 kr per år).

Ring 0771-62 53 53
eller besök seb.se/enklafirman

*God Jul
och
Gott Nytt År!* **SEB**

SMYCKA
TUMBA GULD AB

*Smycken och presenter
för livets stora ögonblick.*

08-530 303 40

TUMBA CENTRUM

**STYRKETRÄNING • AEROBIC • SOLARIUM
CHIROPRAKTIK • AKUPUNKTUR
MASSAGE • REHABTRÄNING • SPINNING
BODY COMBAT • BODY PUMP • UTBILDADE
STYRKETRÄNINGSinSTRUKTÖRER**

**TUMBA
TRÄNINGSCENTER**

Grödingevägen 51 A • 08-530 311 83
www.tumbatraningscenter.nu

TUMBA-KAMRATEN

Medlemstidning för IFK Tumba
Idrottsallians med anslutna
specialklubbar

Nr 4

(Tel. riktnr 08)

Ansvarige utgivare

Lars Sjöberg 070 521 16 47

Redaktör

Ulf Abrahamsson 073 707 15 50

Annonser

Per Engwall 44 66 116

Medlemsregister

Olle Laurell 532 552 74

Kontaktmän:

Fotboll

Johan Goike 070 607 67 36

Friidrott

Christian Östervall 076-720 01 04

Handboll

Mikael Gerne

mikael.gerne@gmail.com

Ishockey

Håkan Karlsson 530 369 48

Kamratklubben

Christer Andersson 070 992 54 47

Orientering och skidor

Lars Stigberg 530 378 17

IFK Tumba Idrottsallians

c/o Kjell Johansson,
Fiskaruddsvägen 48
144 62 RÖNNINGE



Innehåll:

Ansvarig utgivare har ordet	5
"Årets IFK-are" för sista gången 2014?	5
Stöd Alliansen	7
Fotboll	9
Säsongen som kunde ha gått hur som helst	9
Tumbakicken	13
Woodystipendiet	15
Folksam ledarcamp	16
Fotboll ger styrka	16
Kallelse till årsmöte	17
Friidrott	18
Handboll	22
Ishockey	23
Tumba Hockeyhjärta	23
Inblick i verksamheten - Vaktmästarna	24
Tumba Hockey Team 07	25
Orientering och skidor	26
Ett år har gått	26
Kallelse till Årsmöte	28
Kamratklubben	29

IFK Tumba Idrottsallians

c/o Kjell Johansson
Fiskaruddsvägen 48, 144 62 RÖNNINGE
Tel: 070-668 90 04

IFK Tumba Fotbollklubb

Box 259, 147 01 TUMBA
Kansli: Störvretens sporthall
tel 08-530 361 00
kansliet@tumbafotboll.nu

IFK Tumba Friidrottsklubb

Box 214
14701 Tumba
Tel: 076 715 00 41
E-post: info@ifktumba.se

IFK Tumba Handbollklubb

Munkhättevägen 41, 147 40 TUMBA
Kansli: Idrottshuset, Tumba
tel 08-530 326 76 fax 08-530 339 88
kansliet@ifktumbahandboll.se

IFK Tumba Ishockeyklubb

Munkhättevägen 41, 147 40 TUMBA
Kansli: Ishuset, Tumba
tel 08-530 330 45 fax 08-530 392 45
kansliet@tumbahockey.se

IFK Tumba Kamratklubb

Skyttbrinksvägen 2, 147 39 TUMBA
Upplysningar:
Christer Andersson tel 08-532 508 22

IFK Tumba Skid- och Orienteringsklubb

Skyttbrinksvägen 2, 147 39 TUMBA
Harbrostugan, Tumba tel 08-530 366 70
ifktumbasok@gmail.com





Huddinge Billack AB

Vi samarbetar med alla försäkringsbolag
22 års branchvana

Tel 530-389 30

www.huddingebillack.se

e-post: ernesto.abrigo@bredband.net

- Bilplåtslageri
- Billack
- Bilglas
- Bilreparationer
- Plastreparationer
- Rostskador



Vattenbaserad Billackering
Miljövänligt
Toppmodernt
Professionell



Folkets Hus Tumba

Scheelevägen 41-43, Tumba

Vi har lokaler för fester, möten och studier med
plats för 10-300 personer. Vi hyr också ut till Din
fest hemma – porslin, glas, bestick m.m.

BOKNING OCH BESTÄLLNING:

www.folketshustumba.se



**B BOTKYRKA
BUSS AB**

www.botkyrkabuss.se

08-960 160



**Försäljning & service av
storköksutrustning**

Tel: 530 314 13 • Fax 530 203 75

www.stevos.se

Segerybyv. 3 A • 145 63 NORSBORG

**BLIXTVÄRDERA
DIN BOSTAD HÄR!**

SkandiaMäklarna



**Nordisk
Elmontering ab**



**Vi utför alla slag av elinstallationer
El/Tele/Data • Brand/Inbrottslarm**

Tel 08-530 330 50 • Fax 08-530 605 19 • Båtmannabacken 2, Tumba



Ansvarige utgivaren har ordet.....

Den här gången vill jag presentera vad Du kan hitta på sociala medier nu för tiden.

Facebook, Instagram, Twitter - det här fann redaktionen på en Blogg. IFK Tumba är överallt, den här gången var det Tumba-Kamraten och artikeln i nummer 3/2014.

"Och nu senast när jag kom hem från en vecka i Göteborg låg dessa och väntade i brevlådan. Böcker och skrifter som någon vill höra min åsikt om. Någon som vill att just jag ska läsa och vill höra vad just jag tycker! Det känns otroligt hedrande och kul!"

Det jag nog blev allra gladast för var en liten föreningstidning från Stockholm, Tumba-Kamraten. Med en liten tillhörande lapp med ett tack. I bladet fanns en krönika jag skrivit om alla ledare och tränare som jobbar hårt ideellt för våra barn och ungdomar. Det känns skönt att få kunna ge tillbaka något till alla dem som gett och ger så mycket!

Kram på er!"

Anna-Lena Mann Ålder: 43 Familj: Sambo, två barn och två bonusbarn Bor: Falköping Yrke: Polis/Krönikör/Bloggare Aktuell: Arbetar som polis i Västra Götaland och som krönikör i GT/Expressen varje onsdag. Utsedd till Falköpings ambassadör 2013. Nystartad blogg. Aktuell som sommarprat�are i P4 Skaraborg torsdagen den 26 juni.

När Du läser det här står jul och nyår framför dörren. För de flesta betyder detta ledighet, avkoppling och social samvaro. Men också sammanfattning av året som gått och framåtblickande. På Trettondagen ska Alliansstyrelsen premiara sportsliga framgångar, duktiga ungdomar och ideellt arbetande ledare.

Om detta kan Du läsa i 2015 års första Tumba-Kamraten i mars. Ett nummer att se fram emot.

Till sist önskar redaktionen alla läsare och annonsörer en riktigt God Jul och ett Gott Nytt År!

/Lars Sjöberg



"Årets IFK-are" för sista gången 2014?

Alliansstyrelsen har fått ett tråkigt besked, Alfa Laval upphör fr.o.m. 2015 att sponsra den traditionsrika utmärkelsen "Årets IFK-are".

Priset har delats ut varje år sedan år 1966 till den aktiva idrottsskvinna/idrottsman eller det lag, som utfört den bästa idrottsliga prestationen under det gångna året.

Sedan många år har Alfa Laval sponsrat detta pris med f.n. 10.000 kr, pokal och diplom. Priset har delats ut vid ett publikt arrangemang.

Det är nu givetvis Alliansstyrelsens förhoppning, att även i fortsättningen kunna dela ut motsvarande pris för goda sportsliga insatser. Men då krävs, att någon ny sponsor ställer upp.

*Hälsningar
Lars Stigberg*



TUMBA BRUKSMUSEUM

MUSEET NÄRA DIG MED FRI ENTRÉ

Öppet: lör-sön, 11-16,
jun-aug, tis-sön, 11-16.

visning, kafé, butik,
konferens, programverksamhet

Tel. 08 - 5195 5346

Boje Ericson Konsult AB

Chef att hyra • Utredningar • Upphandlingar
Projektledning inom IT

0704 766 000

boje.ericson@telia.com

www.bekab.net

Nordea

*Vill du bli förmånskund?
Kontakta oss så berättar vi hur.*

Telefon: 0771-22 44 88
Besöksadress: Tumba Torg 103

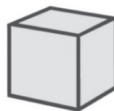
Botkyrka Motor

Allt i bilreparation (specialitet Mercedes)



Kumla gårdsväg 13, 145 63 Norsborg
Vi släcker Zor i besiktningen!

FRÅGA NÅGON SOM VET



BEIJER
BYGGMATERIAL

Telefon 075-241 25 80

Bryggarvägen 3, Tumba
(vid Tumba Köpcenter)

JE-BIL

Mekonomen
Bilverkstad



Däckia

Bergftsvägen 21, 147 33 TUMBA

Tel: 08-530 305 93



Tumba Kamraten

önskar God Jul och
Gott Nytt År
till alla medlemmar
sponsorer
och annonsörer

Stöd Alliansens sponsorer - De stödjer oss!

McDonald's Tumba

När Du köper Stora klubbmålet för 80 kr eller Lilla klubbmålet för 45 kr sponsrar de IFK-klubbarna, Tumba Tennis och Tumba Innebandy med 8 kr respektive 4 kr.

ICA Kvantum och ICA Supermarket

När Du handlar och packar Dina varor i en föreningskasse för 3 kr går 1 kr oavkortat till IFK-klubbarna, på Kvantum även till Tumba GoIF.

För mer information hänvisar vi till klubbarnas hemsidor.

SWEDBANK Välkommen in till våra privat och företagsrådgivare! Tel: 08-585 980 20 www.swedbank.se	JURISTSERVICE I TUMBA Jur. kand. Kerstin Birkeldh Spångberg Tumba torg 111 Box 253, 147 01 TUMBA Arvsrätt-Bouppteckning-Bodelning Deklarationer-Gåvor-Samboavtal Testamente-Äktenskapsförord. Notarius Publicus
Botkyrka Matt & Kemtvätt HB Kumla Gårdsv. 33 F, 145 63 Norsborg Tel: 08-531 712 12	 Tumba Sko & Nyckelservice  ☎ 530 368 68 Tumba torg 9, TUMBA
Tumba Kiropraktorklinik Grödingev. 49 A, 147 31 Tumba Tel: 08-530 390 70	Larssons Tapetserarverkstad eftr. Segersjövägen 29, 147 61 UTTRAN Tel: 08-530 318 49
Nynäs Fogfria Tak AB Box 5144, 121 17 Johanneshov Tel: 08-504 402 64	 Unilabs Vi ser det du inte känner. Utnyttja möjligheten att gå på mammografiscreening när du blir inbjuden. God Jul och Gott Nytt År!
SPECSAVERS OPTIK Tel: 08-530 208 40 www.specsavers.se God Jul och Gott Nytt År!	HOMEOPAT LAIHLA HARALDSDOTTER, NATURMEDICINARE Storskogsv. 44 rönninge Tel: 08-532 523 98
Tonys Smide & Allservice Allt i Smide & Svets Verkstad: Tel 648 02 40 • Bil: 0707-56 17 02 Bostad: 530 307 99 TUMBA	Välkomna till Lida Friluftsgård! Värdshus & Konferens • Friluftsgolf Kyrka • Skogsmullestigar • Bad Omklädnad • Motionsspår LIDA Lida Friluftsgård 08-778 43 80 www.lida.nu
TUMBA GOLVSERVICE AB	
 Team JSM Måleri AB Tel. 0735-17 00 10 Kontor/fax 778 75 00 johan@teamjsm.se Tullingebergsv. 14, 146 45 Tullinge <i>Allt inom måleri & fönsterrenovering</i>	



FOTBOLL

Säsongen som kunde ha gått hur som helst men som i slutändan blev rätt bra...ändå.



Med tanke på att vi från 2012 gått från div.3 till div.5 var målbilden för 2014 självklart att ta upp klubben till fyran igen. Förutsättningarna var förhållandevis bra, ett ungt spelskickligt lag med alla attribut att bli riktigt framgångsrika. Nu nådde vi inte hela vägen utan hamnade trea i serien med både ettan & tvåan kvalificerade för div. 4 2015.

Nära kan man säga, riktigt nära. Det hade betytt mycket, inte bara för att det är jättekul att vinna men också för den egna självbilden, det är viktigt att få kvitto på att man har gjort "rätt saker". Med facit i hand kan det ha varit ett år för tidigt men det kan också tolkas som "surt sa räven". Om vi summerar vår säsong är det ett antal saker som fastnar på näthinnan. När vi får allt att stämma spelar vi en extremt fin fotboll och

vi har haft en del matcher under året som varit en fröjd att se från sidan; Stureby borta när vi vinner med decimerat manskap, Santiago Wanderers borta där vi spelar årets snabbaste passningsspel. Los Copihues hemma där vi hamnar i brygga men kör över dem till slut. Som kontrast mot detta finns matcher som vi spelat under året där absolut ingenting stämt, trots spelövertag. Vår oförmåga att "stänga matcher" har också varit en jobbig erfarenhet då det i mångt och mycket handlar om rutin. Vi har inte riktigt den rutinen ännu som krävs, dels för att själva kunna förändra en matchbild under matchen men även för att kunna skapa det lugn som krävs för att veta att oavsett hur svårt det ser ut under en match så fixar vi det. Just detta har nog varit den starkast bidragande faktorn till ►

Leksakskungen Välkommen in! Öppet: Vardagar 10-19 Lördagar 10-16 Söndagar 11-16 Tel: 08-530 380 00 www.leksakskungen.nu God Jul och Gott Nytt År!	AT TRÄDGÅRD AB <i>UTEMILJÖ/TRÄDGÅRD</i> Våra tjänster • Planering av grönytor • Skötsel • Beskräring träd och buskar • Garden staging 070-655 10 35 AT TRÄDGÅRD AB Anne Eriksson Lillmalmsvägen 16, 147 71 Grödinge at.tradgard@telia.com
Roger E Johansson Åkeri AB UTTRAN Tel: 070-688 44 62	SÖDERTÖRNS BRANDSTJÄNST Doktorsvägen,4 147 30 Tumba Tel: 530 33 88 ALLT INOM BRANDSKYDD www.sodertornsbrandtjanst.se
Byggkraft Ronny Nilsson Stöder IFK TUMBA med denna annons Tel: 0709-20 08 26	Åströms Rör i Grödinge AB ALLA TYPER AV RÖRARBETE Ringvägen 9, 147 70 Grödinge Tel: 08-530 295 43, Fax: 08-530 291 11 Mobil: 070-734 00 27
Bergströms Bil o. Däckservice Skyttebrinksv. 24, 147 39 TUMBA Tel: 08-607 04 64 STÖDER IFK TUMBA MED DENNA ANNONS	 NEJ PÅ RASISM. Vi tror på en Gud som älskar alla människor. Vår tro rymmer bara öppenhet och respekt. Där finns inte plats för främlingsfientlighet. Svenska kyrkan  BOTKYRKA FÖRSAMLING www.botkyrkaforsamling.se

► att vi tappat 6-9 "onödiga" poäng.

Jag tror dock att spelarna är ganska nöjda med vad de har uträttat och med 2014 som ingångsvärde för kommande säsong tror jag att vi står riktigt väl rustade att ta det där "klivet" uppåt igen. Säsongen slutade den 6 november och i skrivande stund har vi "sommarlov". Uppbyggnadsträning startar i början/mitten av december med fystest och underhållsträning. Därefter drar vi igång på allvar efter jul med fysträning och påbyggnad i vårt grundspel. Träningsmatcher kommer vi att börja spela tidigt 2015 och vi hoppas att kung Bore är mild mot oss. Första tävlingsmatchen kommer vi att ha i mars då vi nu sent på höstsäsongen tog oss vidare i Stockholm Cup genom att säkert slå ut div.4-laget Kista.

Slutligen skulle jag vilja be er om en sak, kom till Störvreten nästa år och stötta oss, det är viktigare än ni tror. Ni hinner allt annat också.

Väl mött,

Tomas Berg, huvudtränare



compactor

All utrustning för gjutning av betonggolv

Uthyrning • Service • Försäljning

Kumla Gårdsväg 33 Tel 08-531 894 60
Eriksbergs Ind.omr. Fax 08-531 707 35

Tumba
Gummiverkstad AB

Tunabergsvägen 6, 147 43 Tumba



530 311 77



Fullständig service för:

Person- och lastbilar, traktorer
samt entr.-fordon,
framvagnsinställning,
avgas- och bromsbyte

Flemingsbergs
Däckservice ab

Mekanikervägen 17, 146 33 Tullinge



746 77 39

Servicebilar
Däck Jour Dygnet Runt



070-720 75 39





FASTIGHETSMÄKLAREN MED NÖJDARE KUNDER

08-530 388 80

www.husmanhagberg.se

Salong Alexis

Dropin-Tidsbeställning

Öppet: Mån-Fred 10-19
Lörd 10-15

Duktiga frisörer. Bra priser!

Bryggarvägen 5, Tumba
Tel: 08-530 609 15

NYTT LÄGE?

Vi erbjuder alla läsare & Tumbasupportrar

**Fri flyttstädning samt
10% rabatt på ordinarie arvode**



FASTIGHETS
FÖRMEDLING

Gröndalsvägen 2, Box 250, 147 01 Tumba
Tel: 08-534 101 70, Fax: 08-534 001 48

Tumba Herr & Damfrisering

Öppet:
Vardagar 9-18, Lörd 9-14
Tel: 08-530 340 70

God Jul och Gott Nytt År!

Spaaks Konditori

Tumba Torg 3
Tel: 08-530 300 88

God Jul och Gott Nytt År!



BOTKYRKAPARTIET

– Ditt lokala alternativ

**För en positiv och hållbar utveckling
Välkommen till Botkyrkapartiet!**

www.botkyrkapartiet.se e-post bp@botkyrkapartiet.se

TUMBAKICKEN 2014



Spänning, glädje och tillsammans det är kort några ord som beskriver Tumbakicken 2014 under mottot "Ge rasismen rätt kort".

Under två dagar, 18-19 oktober, genomfördes den numera traditionella ungdomsturneringen för flickor och pojkar födda 02 till 08.

I år deltog 113 lag, vilket är rekord. På 5 anläggningar, Störvreten, Brantbrink, Broängen, Gymnasieplan och Alby spelades 240 matcher på 7 planer.

För att kunna genomföra en så stor turnering krävs många ideella krafter. Det ska finnas sekretariat, andra funktionärer, domare, personal till servering, parkering, städning, vaktmästeri, försäljning av lotter o.s.v. Förutom alla egna engagerade föräldrar och ungdomar hade vi i år hjälp av Grödinge SK, Tullinge TP Fotboll och Konyaspor KIF.

På plats fanns flera av klubbens sponsorer, som berättade om sina olika produkter och tjänster. Vidare kunde man prova-på hos Cirkus Cirkör.

Klubben hade en egen fotograf på plats. Hans bilder kan Du se på Facebook (Tum-

bakicken, Tumba Fotboll och Jorulf) och på www.jorulf.se.

På lördagen utdelade Centralstyrelsens ordförande Bertil Klasson och vice ordförande Veronica Andersson flagga och diplom till IFK Tumba Fotbollklubb, som utsetts till "Årets IFK-Förening 2013".



Bland den stora publiken syntes under de båda speldagarna flera av kommunens politiker och klubbens sponsorer.

Vad beträffar själva fotbollspelet kan konstateras, att det genomfördes, som det står i rubriken, med spänning, glädje och i högsta grad tillsammans. Än en gång kan konstate- ▶

► ras, att Glädjen är rund!

Förutom pokaler till de bästa lagen fick alla spelare det fina halssmycket "Ge rasismen rött kort".

Det utdelades också Fair Play-pris. Mottagare av dessa blev i 5-manna Ingarö IF, P08, i 7-manna IFK Tumba Gul, P 05, och i 9-manna Ångby IF Grön, P 02.

Mer om alla resultat och placeringar finner Du på www.tumbafotboll.nu under länken Tumbakicken.



Sedan den sista pokalen och det sista halssmycket var utlämnade, den sista hamburgaren grillad, den sista lotten såld återstod fortfarande mycket att göra. Söndagskvällen blev sen, och dagarna efter turneringen ägnades åt att återställa och återlämna allt.

Nu återstår utvärdering och inte minst att få besked om det ekonomiska utfallet.

Med allt detta som grund är det snart dags att börja planera för nästa års Tumbakicken.

/Lars Sjöberg



SEB

Kontorets öppettider:

månd-fred. 11-18

Tidsbokad rådgivning enl. ö.k

Tel: 0771-36 53 65

(personlig service dygnet runt)

God Jul och Gott Nytt År!



**BOTKYRKA
KOMMUN**

www.botkyrka.se

Woody Ungdomsledarstipendium 2014

Björn Hedman, tränare i lag P01, blev tilldelad Woody Ungdomsledarstipendium 2014, som bestod av två utbildningsdagar i Stockholm den 9-10 oktober där EM-kvalmatchen Sverige-Ryssland ingick.

Björn Hedman skriver om utmärkelsen

Utan förvarning fick jag beskedet, att jag blivit tilldelad ett stipendium. Min första reaktion var – Ska jag, vad innebär detta, lite chockad/överbaskad men ändå glad.

Woody Stipendiet var 1,5 dags utbildning och EM-kvalmatchen Sverige-Ryssland.

Under utbildningen fick jag chansen att träffa andra stipendiater från hela landet. Mycket intressant och givande att få höra vilka situationer, frågor, problem och lösningar de olika föreningarna/ledarna har att möta i sin fotbollsvardag. I flera samtal har jag hört om de ”lika-olikheterna” vi har landet över.

Jag fick delta i intressanta föreläsningar såsom beteendevetenskap och fysiologi. Båda dessa ämnen var knutna till den uppträddade spelarutbildningsplanen, vilken jag hoppas, att alla får inom snar framtid. Sen var det en mycket intressant föreläsning av U15 förbundskaptenen, om hur han ser på fotbollen och behovet av utbildning. Blå tryckte han på, att spelare ofta är för smått utbildade, och det saknas ”totalutbildade” spelare mycket pga. att man i för tidig ålder positionstränar, inte vågar träna för att lära, utan ofta tränar för att spela (vinna).

Efter en trevlig middag väntade landslagsbussen för transport till Friends Arena och EM-kvalmatch mellan Sverige och Ryssland. Fina platser nära planen mellan ryssarnas bänk och hörnflaggan.

Det pratades om utveckling, och när det händer i olika åldrar, och hur man påverkas av, när på året man är född, vilket planas ut med tiden, tex en januarifödd 7-åring är nästan året äldre/mognare/mer mottaglig än en som är född i november (det finns ett engelskt uttryck, minns inte vad). Talang och vinnarskalle/mentalitet diskuterades, vad det är för något, finns det talanger, vad betyder det? Utvecklingskurva.

Även våra roller och uppdrag från för-

eningen, vi som satt i lokalen var ju ganska nära detta i alla fall, och många av våra tränarkollegor ute i landet såklart, men finns det en dialog och en tydlighet? Är vi införstådda med ovan och kan vi anamma det?

Mycket intressanta, givande och roliga utbildningstimmar, tiden gick fort. Den nya spelarutbildningsplanen känns mycket mer handhavande-vänlig än tidigare, mycket för att det pratas om principer, förhållningssätt, hur man ser på fotbollen och mindre av här har ni en bunt regler, statistik, övningar, som bör göras så och så med... Nu fick vi utbildning att utbilda, en pedagogik/metodik med oss, mycket bra och det var enligt mig avsaknad sedan tidigare. Bra nystart, att utbilda för att utbilda mer än att utbilda för att leda... Såklart fick vi några övningar med oss, även med samma perspektiv som ovan.

Prisutdelning med Victoria Svensson var också en trevlig upplevelse, och det var först då, jag fick läsa motiveringen i nomineringen, och jag blev väldigt röd.

Upplevelsen för mig landande lite senare. Detta är större, än jag riktigt kunnat ta till mig inledningsvis, jag och 38 till från hela landets 1800 föreningar och högst 50 st möjliga till denna utmärkelse. Vi stipendiater är ambassadörer för ungdomsledarskapet och utmärkelsen, bara det bär jag med ödmjuk stolthet. Nu är vi erkända för det vi gör, den tiden vi lägger ner osv. Jag har ju inte spelat fotboll mer än lite korp, jag lär mig lite fotboll varje år och hoppas, att jag kan förmedla det till spelarna under resans gång. Det jag däremot tror jag har att ge är min erfarenhet av annan lagidrott, arbete med barn och ungdomar på olika sätt, egen livserfarenhet såklart.

Jag ser fram emot att använda mig av det jag har lärt mig, nästa år blir mycket spännande. Forza Tumba!

/Björn Hedman

Folksam Ledarcamp 2014

Varje år delar Folksam Idrottsfond ut stipendier. Under 2014 får ca 200 tjejer och killar chansen att utvecklas som idrottsledare. Ledarcamp är ett läger som inspirerar och stimulerar unga ledare att fortsätta utvecklas inom idrotten. Varje distriktsidrottsförbund skickar 15-20 deltagare. Av över 80 sökande valdes i år Fotbollklubbens Gustav Molander att delta.

Helgen på Bosön var mycket trevlig måste jag säga. Det var ledare från tre distrikt där, Stockholm, Uppland och Gotland. Vi hade mycket teambuilding och gjorde många övningar, som slöt oss som grupp.

Föreläsningar fick vi en del av också. Lördag morgon kom SaraCleas, en transvestit från Lund. En mycket duktig föreläsare, som gjorde det kul att lyssna på.

Söndagsmorgonen bestod av en annan föreläsning, denna gång av Klas Hallberg. Hångla mer! sades i nästan varje mening. Klas, nykommen från Karlstad, pratade med den allt för härliga Värmlands-dialekten.

En mycket trevlig helg med roliga människor, god mat och fint boende.

/Gustav Molander

Fotboll ger styrka

Futebol då força grundades i Moçambique år 2012 av Cecilia Andrén Nyström. Efter att själv ha tränat fotbollstjejer i Sverige och sett fotbollens potential för att stärka självförtroende, självkänsla och mycket mer var Cecilia övertygad om att fotboll kan förändra världen.

Hon åkte därför till världens tredje fattigaste land, Moçambique, för att helt enkelt testa om den teorin stämde i praktiken. Hon startade Futebol då força, som på svenska betyder fotboll ger styrka. Organisationen syftar till att stärka tjejers självförtroende och ge dem konkreta verktyg så att de själva kan förbättra sina framtidsutsikter. Fotbollen, och framförallt fotbollslagen, blir en neutral mötesplats där tjejerna får stöd, kunskap och kraft.

Rent praktiskt så arbetar FDF med att rekrytera och utbilda unga kvinnliga ledare som fotbollstränare men även i värdebaseerat ledarskap, hur att förebygga sexuellt våld och utnyttjande av unga tjejer, mm. Efter FDF:s grundläggande fotbollsträna- och ledarskapsutbildning paras ledarna ihop med föreningar där de tränar tjejfotbollslag och arbetar aktivt för att stärka sina spelare - på fotbollsplanen och vidare i livet.

Futebol Aberto betyder "öppen fotboll" och syftar till ge ännu fler tjejer möjligheten att testa på och komma igång med fotbollen. Tjejer i alla åldrar är välkomna på våra Futebol Aberto träningar oavsett fotbollsbakgrund och utan att behöva betala en avgift eller tillhöra en förening. Däremot kopplar vi alltid in en samsamarbetsförening när vi startar upp Futebol Aberto i ett nytt område så att det inte blir ett isolerat projekt men en välgrundad förstärkning av lokala strukturer. Som vi har sett i andra stadsdelar i Stockholm och i andra städer i Sverige där vi har Futebol Aberto träningar så leder ofta flickors deltagande på de öppna träningarna till att tjejerna så småningom vill spela seriespel och tillhöra en förening officiellt sett. Alltså kommer Futebol Aberto inledningsvis 'endast' innebära öppna träningar i IFK Tumbas regi men så småningom skulle det även kunna betyda en ny skara medlemmar och en grym tränare på köpet!

Mer information om FDF kan du hitta här på vår hemsida: <http://futeboldaforca.com/>

*Ida Wahlström
Nationell projektledare Sverige | National Project Manager Sweden
/Gustav Molander*

IFK TUMBA FOTBOLLKLUBB

kallar till
ÅRSMÖTE

Tisdag 2015-03-10 kl. 19.00

i Caffan.

Dagordning enligt stadgarna.

**Förslag till årsmötet ska vara styrelsen tillhanda senast
den 10 februari 2015.**

Vid mötet bjuder vi på kaffe.

Välkommen!

Styrelsen

TUMBA  **GLAS**
FÖNSTERRENOVERING

08-534 702 70

GLASMÄSTERI

Reparationsrutor
Fönsterglas
Butiksrutor
Isolerglas
Inglasade uterum

INREDNINGSGLAS

Spegelglas
Bordsskivor
Glasdörrar
Glashyllor
Montrar UV-limmade

SPECIALGLAS

Energiglas
Solskyddsglas
Bulldämpande glas
Skyddsglas
Brandskyddsglas

ÖVRIGT

Specialfönster i trä
Stålglaspartier
Aluminiumpartier
Vikdörrar
Luftgliddörrar

Fax 08-534 702 79 • Sjöbodavägen 2, 145 53 Norsborg • www.tumbaglas.se



FRIIDROTT

Höst och vinter då går friidrotten in

Fredagsmys med familjen börjar i Idrotts-
huset med friidrottsfamiljen.

Nästan alla aktiva grupper tränar i Idrottshuset på fredagskvällar, vi har två hallar att dela träningstiden på.

Vad kan man då träna i idrotts- huset?

Mycket av vår grundträning kan vi göra i idrottshuset, hopp i alla möjliga varianter vertikala hopp med och utan plintar, koordinationshopp, sidohopp, mångsteg, trappan uppe på läktaren används flitigt, snabbhet, starter, rörlighet och häckgång. Styrka både uppe i gymmet och i hallen, medicinbollar för styrka och tekniks som slägga och diskus, löpning både med och utan häckar, kula för inomhusbruk, "visselbollar" för spjut. Teknikträning som höjd, häck och längd fungerar för de flesta, men när det gäller när man behöver full ansats/fart så måste vi åka utanför Botkyrkas kommungräns och träna i andra hallar, där det finns riktiga ansatsbanor, längdgröppar och rundbanor.

Hur gick under hösten?

Här kommer en kort resumé vad vi har gjort från några större tävlingar och arrangemang, jag har inte tagit med alla tävlingar som vi har vart på, IFK Tumba friidrott har representerade både Tumba/Stockholm och Sverige på arenor i höst.

Midnattsloppet, funktionärer Södermalm 16 augusti

Europas största 10km lopp en tävling med IFK Tumba på plats, 1982 arrangerades det första Midnattsloppet på Södermalm i Stockholm. Loppet som till en början var en



Samling Midnattsloppet Foto Christian Östervall

ganska anonym tillställning har nu vuxit till ett megaarrangemang med mer än 40 000 anmälningar i "stora" loppet och dryga 4 000 barn och ungdomar i Lilla Midnattsloppet. IFK Tumba har varit delaktiga i nästan hela Midnattsloppets 32-åriga historia, oftast som mål-funktionärer och logistiken kring medaljer, vätska och bananer. Fyrtio-fyra tusen bananer, trettio tusen energikakor och några kubik vatten ska langas på kort tid, i högt tempo till trötta men glada och tacksamma löpare.

Klockan sex en ljummen sommarkväll i mitten av augusti samlades 30 funktionärer från IFK Tumba Friidrott för att bistå huvudarrangören Hammarby IF med den 33:e upplagan av Midnattsloppet. Vårt första uppdrag för kvällen var som så många gånger tidigare att säkra banan för Lilla Midnattsloppet. Inför starten ska banan markeras, vägar spärras av och biltrafik dirigeras om. När sedan barn och ungdomsklasserna kommer farande längs Södermalms gator ner mot Mariatorget så är det vår uppgift att se till att publik och trafik inte kommer i vägen för de tävlande. Med tusentals glada barn, högljudd publik och till takterna av brasiliansk samba så är uppgiften långt ifrån jobbig eller svår, bara rolig. Ett par timmar

senare, efter en något stressig men välbehövlig middagspaus i Mariaskolan, så beger vi oss iväg till målområdet på Ringvägen. Där börjar förberedelserna inför målgången av stora Midnattsloppet. Det är ett synkat och välsmort gäng som genast fördelar arbetsuppgifterna och intar sina positioner längs med långa målfällorna. När täten sedan går i mål strax före 22.00 så är alla väl medvetna om vad som komma skall. För varje minut höjs intensiteten, trycket blir större och Ringvägen fylls med lyckliga löpare som ska slussas genom fällorna där de får sina välförtjänta medaljer och energitillskott. Runt midnatt blir det glesare mellan löparna, tempot lägre och 30 Tumba-funktionärer börjar så smått att koncentrera sig på efterarbetet. Enorma mängder bananskal och vattenflaskor ska städas undan. Bord, kartonger, pallkragar mm ska paketeras och lastas. Trötta men fortfarande med stor effektivitet lyckas vi få Ringvägen farbar för biltrafik igen och framåt småtimmarna vänder trettio Tumbaiter hemåt, mot Söder om Söder, efter gott dagsverke. Arrangemang av den här typen är inte bara fantastiskt roligt, det är också en viktig inkomstkälla och förutsättning för vår klubbs existens. I konkurrensen om sponsorer blir egna tävlingar mer och mer viktigt. Att kunna fokusera på det vi är bra på dvs friidrott istället för att sälja lotter och strumpor via dörrknackning är något vi önskar kunna göra även på vår hemmaplan. När "nya" Rödstu Hage står



Banor vid målet på Midnattsloppet
Foto Christian Östervall

färdigt så kommer förutsättningarna för det att öka markant. Med egna arrangemang på Röstan kommer vi kunna erbjuda ännu fler barn ännu bättre träning i den idrott vi gillar mest, friidrott.

// Janne Hanell ansvarig för funktionärer från Tumba på midnattsloppet samt tränare i IFK Tumba Friidrott



Målet Midnattsloppet Foto Janne Hanell

Kraftmätningen Linköping 30-31 augusti

IFK Tumba hade ett tjejlag med i finalen och tävlade där i lagtävlingen, de 6st tjejerna som var med var Malin Eriksson, Emelie Svensson, Izabella Ripsweden, My Aggefors, Linnea Molander och Josefin Lublin. Tumba tjejerna slet och kämpade och kom på en 11:e plats av 20 lag, då skall man tänka att det först var kvältävlingar där det var 37 lag som slog om 20 platser från hela Sverige. Ledare på plats var Thomas Eriksson, Tomas Aggefors, Jonaz och Madeleine Ripsweden

Finnkampen Helsingfors 30-31 augusti

IFK Tumba hade 3st aktiva med till Finland för att delta i den årliga Finnkampen, Lovisa Östervall fick ställa upp i grenen längd, Johanna Dyremark fick grenen 400mh, dessa två var med på Ungdomsfinnkampen som var före den "riktiga" finnkampen. Johanna var först ut på lördagen med att springa ▶

► 400mh, i mål var Johanna 3:a, dag 2 var Lovisa tur att tävla, även hon blev 3:a. Sist ut var Anna Wikström i grenen diskus, Anna blev där tyvärr sist, med bidrog med sin poäng till laget som vann. Ungdomarna förlorade tyvärr mot ett starkare lag detta år, med på resan till Finland som supportrar och ledare var Christian Östervall.

Mångkamp Väsby 6-7 september

Mångkamp SM i Väsby norr om Stockholm,



Johanna Dyremark start 400mh Finnkampen
Foto Christian Östervall



Lovisa Östervall Längd Finnkampen Foto
Lotta Östervall

Klassen F17 vanns av Lovisa Östervall, klassen F16 representerades av Mathilda Eriksson som tyvärr inte kunde genomföra hela tävlingen när en känning i en vad gjorde sig påmind, så hon fick bryta i den fjärde och sista grenen dag 1. Johanna Dyremark var tyvärr inte helt kulant och kom inte till start denna tävling. Ledare på plats var Thomas Eriksson och Christian Östervall

Svealandsmästerskapen Eskilstuna 13-14 september

08fri.s distriktslag för 13-14 åringar (födda 2000/01) tävlar i Svealandsmästerskapen på Ekängens IP i Eskilstuna. Villkoren för att bli uttagen är Två (2) främsta i varje gren i distriktsfinalerna (Täby Open) 6-7 september. Laget kompletteras dessutom med ungdomar som gjort goda resultat under utomhussäsongens senare del.

IFK Tumba fick med 3st tävlande för Stockholm (08fri) Malin Eriksson tävlade i grenar 80mHäck, Höjd, Kula och Diskus, Izabella Ripsweden tävlade i grenar 80mHäck, Höjd, Tresteg och Längd, Emelie Svensson tävlade i grenen 300mh var även uttagen i tresteg men den grenen var alldeles för tätt in på grenen 300mh där av avstod hon den grenen. Resultaten var mycket bra med tanke att bara de bästa från Svealand var med och tävlade.

Malin Eriksson missa precis finalen i 80mHäck, 4:a i Höjd 3cm från silver, 6:a i Kula och 4:a i Diskus,

Izabella Ripsweden kom 4:a på 80mHäck, 2 tiondelar från brons, 5:a i Tresteg enbart 7cm från brons och 5:a i Längd 10cm från Brons. Emelie Svensson tävlade i grenen 300mh och kom där 3:a. Dessa tre var en del i att Stockholm blev bästa distrikt i Svealand.

LillaOS Järvsö 20-21 september

En stor trupp på 22st aktiva och 15st ledare/föräldrar åkte till Järvsö fredag den 19 september för att avsluta säsongen med en gemensam avslutningstävling ute för ungdomar. Tävlingen med namnet LillaOS är en tävling där varje person tävlar för sig själv samtidigt så är det en tävling för laget! 1:a plats är värd 6p, 2:a plats 5p osv till 6:e plats som är värd 1 poäng. Tumba har vunnit tävlingen 3 år men tyvärr så var Bromma det bästa laget detta år men det saknades bara 50 poäng till seger. Underlaget på arenan är vi vana att träna på som är kolstybb. Vädret var bra på lördagen men söndagen visade

upp sin dåliga sida med regn, detta gör att blir inte lika roligt med tanke på att tävlingen håller från 09 till 18 på lördagen och från 9 till 16 på söndagen. Under LillaOS så gjorde IFK Tumba över 200 starter eller cirka 1/6 del av alla starter under hela utomhussäsongen 2014!

Skol-SM Huddinge 19-21 september

IFK Tumba har 4 elever som går på Sjäddalsgymnasiets i Huddinge på NIU (Nationellt Idrottsutbildning) med inriktning friidrott. Lovisa Östervall, Johanna Dyremark, Mathilda Eriksson och David Svensson dessa 4 var med och tävlade på skol-SM i Huddinge under samma helg som Järvsö var.

Lovisa Östervall Guld i 200m och 4*400m, Silver i Spjut samt Brons på 4*100m

Johanna Dyremark Silver i 100m, Guld i Tresteg och 4*400m samt Brons på 4*100m, Mathilda Eriksson Guld i kula och Diskus samt brons i Spjut, David Svensson Guld i Längd och 4*100m.

Statistik 2014

Statistik är något som man lätt förknippar med friidrott så jag gör inget undantag. Om man gör en liten resumé av hela sommaren 2014 så kan man se en tydlig trend att det är mer tjejer som tävlar än killar.

2014 utomhus så fick vi ett antal resultat: Flickor/Kvinnor 937st, Pojkar/Män 230st

Mest populära gren Flickor/Kvinnor	Starter
Längd	117
Höjd	70
60m	68
Spjut 500g	59
Diskus 1.0kg	50

Mest populära gren Pojkar/Män	Starter
Slägga 7.26kg	19
Kula 7.26kg	17
Spjut 800g	17
60m	11
Längd	11

Mest populära tävlingsplats F/K	Starter
Järvsö	207
Sätra	152
Huddinge	112
Norrköping	39
Gävle	38

Mest populära tävlingsplats P/M	Starter
Tumba	74
Huddinge	41
Sätra	22
Järvsö	14
Södertälje	13

Kommande aktiviteter

Andra helgen i januari 2015 arrangerar vi en kombinerad tävling, både för Veterander och Månkampare i Sätra.

Sedan stundar tävlingar inne som Mångkamp SM, ISM/ JSM/ USM / Svealand samt en hel del övriga tävlingar.

// Christian Östervall
Ordförande IFK Tumba Friidrott





HANDBOLL

Kan drömmen bli sann?

Mitt namn är Oskar Westlund och har de senaste 4 åren suttit i Tumba Handbolls styrelse och jobbat med Marknadsfrågor och den sportsliga biten kring herrlaget. Har varit medlem i föreningen i ca 20år och har fått äran att driva hallfrågan mot Botkyrka kommun. En viktig fråga för att vi ska kunna bedriva den verksamhet vi vill vad gäller bredd och elit.

För er som inte kan historien kring hallfrågan ifrån slutet av 90-talet, så tänkte jag göra en kort sammanfattning kring turerna och berätta vad som händer för tillfället.

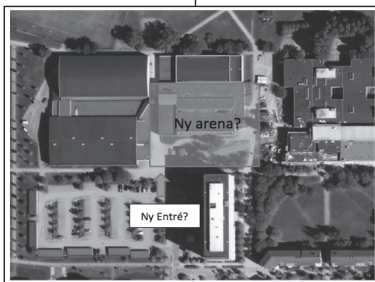
1998 gjorde lilla Tumba det omöjliga och gick upp i elitserien med vårat herrlag. Detta i en avgörande match i ett fullsmockat Idrottshus, som redan 30 min innan matchstart var fullsatt! Efter denna historiska dag påbörjades diskussionerna kring om det inte var dags för Botkyrka att bygga ut hallen för att skapa bättre möjligheter till att växa in i elitseriekostymen. Kommunen valde att bygga bort 2 förråd och byggde två stå-låktare på varsin sida som tog ca 200 personer. Kapaciteten ökades till 750 pers.

2002, efter 5 raka elitseriesäsonger för klubben, så inför Svensk Elithandboll krav på arenor. Man vill komma ifrån "ribbstols-hallarna" och skapa mer ytor för press och publik, och även på sikt för sponsorer. Detta för att sporten ska kunna växa till att bli en mer attraktiv sport på elitnivå. De första åren fick Tumba dispens i Tumba Idrottshus, men när inga beslut togs så fick föreningen flytta till Botkyrkahallen 2004. Efter 7 raka elitseriesäsonger åker föreningen ur 2005. Sista säsongen var publikintresset väldigt svagt. Under perioden diskuterades hallfrågan återigen utan att beslut togs.

2009, gick föreningen åter igen upp i Elitserien med sitt herrlag. Detta efter att Idrottshuset återigen varit fullsatt uti väggarna. Hallfrågan blossades återigen upp med dåvarande styrelse i föreningen. Denna gång hade förbundet höjt kraven och dispens söktes för att få spela i Botkyrka hallen och i vår egen kommun. I samma veva hade kommunen börjat prata om att en Multihall ska byggas i Hågelby och stå klar 2012, vilket medförde att förbundet godkände dispensen. Elitseriesäsongen 2009/2010 blev inte lyckat ur ett sportsligt och publikt perspektiv. Det är svårt att få publiken till Botkyrkahallen! Vi åkte ur och fick börja om ifrån början igen.

2011, Efter två år i allsvenskan visar vi återigen att vi är en elitserieförening. Hallfrågan blossades upp igen och förbundet hade till detta år höjt kravet ytterligare. Multihallen i Hågelby fanns inte längre i planerna. Botkyrkahallen uppfyllde inte heller

kraven och den nya utbyggnaden i Idrottshuset för Karaten och låktaren ovanför var inte tillräcklig för att få spela i Botkyrka kommun. Förening stod inför faktum att inom en vecka bli utslängde ifrån elitserien om vi inte hittade en spelplats. Som tur var så offrade Stockholmstad en del av sin verksamhet så att våra arrangemang fick plats i Eriksdalshallen på Södermalm. Där vi endast fick spela matcher och inte ha några träningar. Steget upp i elitserien är tufft och det krävs att man är förberedd på alla plan. Hoppet fanns till sista omgången, men en förlust på Ystad sista omgången gjorde att Hammarby kunde ta den sista platsen till kvalserien. Återigen åker vi ur, men vi är övertygade att vi hade klarat oss kvar om vi fått spela på "hemmaplan".





ISHOCKEY

Tumba Hockeyhjärta

Tumba Hockey vill rikta ett stort tack till er som valt att stödja klubben genom att bli Hjärtmedlemmar.

Tumba Hockey hjärtmedlemmar stödjer klubben genom att köpa säsongskort till A-lagets matcher och samtidigt bidra till Hjärt-Lungfondens viktiga arbete.

A-laget har kvalificerat sig för att spela Alltvåan där de möter de bästa lagen från norra sidan av Stockholm. Därefter följer förhoppningsvis kval till division 1.

Vill du också följa A-lagets väg tillbaka mot division 1 och stödja både klubben och Hjärt-Lungfonden?

Köp ditt säsongskort i entrén till Ishuset under en A-lagsmatch, i Ishusets kafeteria eller genom att sätta in pengar på klubbens konto. För mer information se klubbens hemsida.

*/Marie Karlström
i Botkyrka Hockey och Tumba Hockey.*

EN GÅVA MED HJÄRTA

När du köper ett säsongskort hos Tumba Hockey stödjer du även Hjärt-Lungfonden.

Tillsammans räddar vi liv



#TumbaHockeyHjärta

100 kr per sålt säsongskort går till Hjärt-Lungfonden

Tumba Hockeys hjärtmedlemmar: Lars Brandin, Fredrik Eliasson, Anita Andersson, Stig Andersson, Helen Klevenskog, Niklas Klevenskog, Joakim Klevenskog, Robert Ståhl, Fredrik Bremberg, Espo Saarimaa, Lennart Lunnestad, Joe Skoglund, Mats Svendsen, Kjell Bärzén, Bo Edström, Sali Semiz

Inblick i verksamheten - Vaktmästarna

Namn: Stephan

Hur länge har du jobbat i Ishuset?: 3 år

Vad är roligast med ditt jobb?: Att träffa mycket folk och att det är omväxlande arbetsuppgifter.

Vaktmästarna i ishuset är vi vana att se på Ismaskinen när de spolrar isen, men utöver det sköter de även lokalvården, både i våra ishallar och i idrottshuset. De hjälper även föreningarna så mycket de kan och hinner och sköter om reparationer på utrustning och lokalerna.

Som spelare eller förälder kan man tycka att vaktmästarna aldrig finns på plats i sitt rum när man vill få tag på dem, varför är det så? En stor del av arbetstiden för vaktmästarna under den tid som föreningarna finns i lokalerna (eftermiddagar och kvällar under vardagar och hela helgerna) går åt till att köra ismaskinen och däremellan hjälpa till med att öppna lokalerna för de lag som ska in i ishuset och idrottshuset. När vaktmästaren kör ismaskinen kan de inte heller svara i telefonen om vi ringer, därför kan det ibland bli lite extra väntetider. Normalt sett spolras Ishuset ca 10 minuter i hel- eller halvtimme och Roplanhallen 5 minuter över hel- eller halvtimme. Allt beror på hur istiderna är bokade.

Hur gör man en bra is? Stephan svarar att det behövs en bra ismaskin, rent vatten, ett bra tålamod och gott om tid för isvård – något som kan vara svårt att få ihop när det är många istider bokade. Isvård är alltså lättast att göra på vardagar innan föreningarna kommer, då det finns fler lediga tider.

Om vaktmästarna fick önska något från oss som är i hallen är det en större samverkan mellan föreningarna och tätare kontakt mellan vaktmästarna och föreningarna. På så sätt kan vi minska missförstånden och få en bättre fungerande verksamhet både i ishuset, Roplan och i idrottshuset.

Med denna korta artikel hoppas vi att ni

fått lite större förståelse för vad våra vaktmästare gör, både när vi inte är där och när vi tycker att de borde vara på plats men vi inte hittar dem. Var trevlig mot vaktmästarna – de gör så gott de kan på den tid de har, ofta är det bara en vaktmästare på plats och de kan inte vara överallt samtidigt.

/Marie Karlström



Tumba Hockey Team 07, mer än bara hockey

Vi i Tumba Hockey ser gärna att fler flickor i kommunen börjar spela hockey.

I Tumba Hockey Team 07 spelar för närvarande 5 flickor, födda 2006-2007. Det märks att om det spelar flickor i ett lag så är det större chans att fler flickor börjar spela i samma lag. Däremot tror jag att det är bra med mixade lag till en början i unga åldrar, då både flickor och pojkar får ut mycket av att träna tillsammans. Man kan med fördel låta flickorna från olika lag träna ihop någon gång i veckan, samtidigt som de fortsätter träna ihop med sitt ordinarie lag. Det märks i omklädningsrummet att flickorna tyr sig lite mer till varandra, men väl ute på isen är det

ingen skillnad på pojkar och flickor, i denna åldern.

I Tumba Team 07 gör man mycket mer än bara tränar hockey. Vi går på bio tillsammans, ser hockeymatcher ihop och vi har även anordnat en resa till inspelningen av Gladiatorena i Sundsvall. Det är nyttigt för barnen att göra saker ihop även utanför isen, då laget blir mer sammansvetsat och de helt enkelt lär känna varandra bättre och har roligare ihop.

Om ni känner någon som är intresserad av att prova på hockey, titta in på Tumba Hockeys hemsida för rätt kontaktperson för rätt ålder på barnet, www.tumbahockey.se

En del av Team 07:s flickor (samma ordning på de undre bilderna som de övre)





ORIENTERING SKIDOR



Ett år har gått

Dags att se tillbaka och lära inom våra tre huvudområden, rekrytera/behålla, arrangemang och Harbrostugan.

Rekrytera/Behålla

Två nybörjarkurser har hållits, en i längdåkning på skidor och en i orientering. I båda fallen har deltagarna i huvudsak varit mellan 8-12 år. Som komplement för de yngre har vi parallellt genomfört Skidkul resp. Skogskul. Huvudansvariga har varit Lotta Östervall, Helena och Patrik Adebrant. Alla fyra kurserna var mycket bra och med god avslutning. Att från sidan studera ungdomarna har varit stimulerande. Hoppet är stort att flertalet stannar kvar i verksamheten och utvecklas till duktiga skidåkare och/eller orienterare! Egentligen är det säsong två som avgör om vi lyckats i vår rekrytering. Så vi håller tummarna i december/januari och april. Vi har många kompetenta ledare, men vi behöver bli fler!

Trots begränsad snötillgång lyckades vi genomföra Barnens Vasalopp vid Lida. Över 130 barn kom till start i den grårugiga januaridagen!

Ungdomsledarna har fått till ett härligt och stabilt gäng mellan 10-16 år där den sociala delen och kompisandan har utvecklats mycket bra! En höjdpunkt var förstås när Lilla Sportspegeln besökte Harbroskogen efter sommaren! Det var 10-åriga Kerstin Åberg som kontaktade TV och lyckades få ut TV-teamet! Tack Kerstin det blev ett ovanligt bra reportage!

Se www.svt.se/barnkanalen/lilla-sport-pegeln nästan längst ned, en ruta markerad med nr 1!

Olle Laurell jobbar bl.a. med tre olika rekryteringsområden, skolorna, Naturpasset och Motionsorienteringen. 18 st oriente-

ringsdagar har genomförts för skolor eller klasser vid resp. skola eller vid Harbrostugan. 48 klasser har varit med och 1 045 elever har orienterat vid dessa tillfällen! Aktiviteterna har uppskattats mycket av både lärare och elever. Problemet är att vi inte haft någon person som haft till uppgift att knyta de intresserade till en fortsättning i klubben! Vi hoppas kunna hitta den personen till 2015.

Olles andra specialitet är Naturpasset där 40-50 kontroller finns utplacerade på två olika kartor från 1 maj – 31 oktober. I år har det varit kartan mellan Harbro och Lida och i Salem/Rönninge söder om E4:an. Efter några år med vikande deltagarantal vände intresset åter uppåt med 330 sålda paket! En fantastisk möjlighet för allmänheten att utan stress söka efter uppåt 100 kontroller vid svampplockningen eller under en vanlig skogspromenad. Lämna du in ditt "Stämpelkort" deltar du i en utlottning med fina priser och bjuds in till en fikakväll i Harbro, i år den 9 december. Där brukar vi kunna värva några nyfrälsta till klubben!

Motionsorientering (MOL) är Olles tredje ben. En kväll i maj och en i augusti bjuds allmänheten in till en orienteringsbana med start och mål i Harbro. 70-80 personer brukar komma till start, varav drygt 10 är klubblösa. Även här bör en person avdelas för att sälja in klubben!

Olle är förstås inte ensam på alla aktiviteter. En skogsgrupp bestående av Olle Rudin, Alve Vandin, Arne Åman och Thomas Eriksson möjliggör den här stora rekryteringssatsningen.

Lennart Hyllengren har genomfört sin 9:e Harbrofajt som tävlingsledare med stor succé som vanligt! 500 femteklassare kom till start från 20-talet skolor i Botkyrka och Salem. Det är en lika fantastisk höjdpunkt varje år att uppleva start, målgång och inte minst prisutdelning.



Dags för prisutdelning vid årets Harbrofajt

Det finns verkligen energi i ungdomarna. Har ni hört det förut? Vi behöver en person, som inte gör något annat än övertygar ungdomarna om orienteringens och IFK Tumbas förträfflighet!

Vår ambition är att öka antalet medlemmar med 20 per år för att nå nivån 325 under 2018! Vi har fått nära 50 nya men problemet är att vi också tappat nästan lika många. En del av förklaringen är att många ungdomar vill pröva flera olika idrotter och därför går vidare efter ett år. En annan förklaring är gamla medlemmar inte längre är aktiva och inte tycker att man får ut tillräckligt av medlemsavgiften! Vi försöker hitta formen för ett projekt "Behålla medlemmar!"

Arrangemang

Våra tävlingsarrangemang är ju grunden i vår positiva ekonomiska utveckling. Den stora besvikelsen var förstas det inställda Stockholm Ski Marathon vid Lida pga snöbrist. Det innebar ett stort hål i vår budget. Det kompensades dock till slut av övriga

lyckosamma arrangemang. Speciellt blev vi värd för ett icke planerat arrangemang, SM och världscup i OL-skytte 3-5 oktober vid Vällinge norr om Södertälje. Johan Eklov var tävlingsledare. Ny succé och det var dessa intäkter som definitivt räddade budgeten.



Gropen vid Broängsskolan blev plats för resultattavla och servering vid Ungdomsserien

Men även våra andra stora tävlingar, Aprilköret i samarbete med Snättringe SK i april och regionsfinalen i Ungdomsserien i augusti vid Broängsskolan med Jörgen Persson som tävlingsledare, gick lite bättre än budget. Viktigast var förstås att alla tre arrangemangen verkligen uppskattades av deltagarna!



Gropen vid Broängsskolan blev plats för reTidig morgon och kartplanket väntar på nära 10 000 löpare

► ansvarar för underhåll och inte minst uthyrning för fester och andra sammankomster. Uthyrningen har gått bra och vi har i år nått c:a 50 uthyrningstillfällen! Stugan kostar en hel del att driva och varje intäktskrona är välkommen!

Ett nytt år är på väg

Mycket rullar på, men med förhoppningen att vi ska bli ännu bättre enligt önskemålen ovan! En avgörande komponent är förstås snöotillgången som vi hoppas ska möjliggöra ännu bättre nybörjarkurser och träningsmöjligheter för våra skidåkare!

Helgen den 24-25 januari är det stor skidhelg vid Lida! Barnens Vasalopp med 200 barn (?) på lördagen och Stockholm Ski Marathon med 600 åkare (?) på söndagen i strålande solsken på perfekt snö! Man får önska!

Vi kommer också att arrangera "DM i Åldersjakt" torsdagen den 19 februari också vid Lida. Det innebär en jaktstart med ett sinnrikt handicapsystem där åldern avgör när du startar.

Inom orienteringen står vi som värd för Stafett-SM den 20 september vid Kungstorp, söder om Tungelstavägen. Vi arrangerar

tillsammans med Snättringe SK och Per Ånmark är tävlingsledare. Du kommer att kunna läsa mer om SM i kommande nummer av TK!

2017 samarrangerar vi för första gången 25mannan tillsammans med våra grannar, Tullinge SK. Under nästa år tar förberedelserna fart med bl.a. den grundläggande frågan "Var får vi plats med 10 000 löpare, 3 000 bilar, 150 bussar m.m.?"

Den växande ungdomsverksamheten betyder att både parkeringen och Harbrostugan nu är för små! Parkeringen planeras att utvidgas mot väster och mot norr. För stugutbyggnaden finns två huvudalternativ, österut eller söderut. Båda innehåller lite knepiga markförhållanden som för närvarande utreds. Att bygga ut med 40-60 kvadratmeter är ganska dyrt, 1 – 1,5 mkr! Känner du till någon överbliven barack, hör av dig!

Fortsatt projektering av Harbrostugan med en vettig ekonomisk lösning är en viktig fråga att lösa!

Ett viktigt mål för 2015 är att antalet medlemmar ökar till minst 270 medlemmar!

*God Jul och Gott Nytt År!
/Lasse Stigberg, Ordförande*

IFK Tumba Skid- och Orienteringsklubb kallar härmed till årsmöte

Dag: Lördagen den 21 feb 2015 kl 15:00

Plats: Harbrostugan

På årsmötet kommer sedvanliga årsmötesfrågor att behandlas inkluderande val av styrelse, budget och verksamhetsplanering samt fastställande av medlemsavgifter.

Förslag till årsmötet ska vara styrelsen tillhanda senast 25 januari 2015.

Välkomna!
Styrelsen



Kamratklubben

Höstträffen

Den 10 november höll Kamratklubben årets höstträff i Harbrostugan. Kvällens talare var vår medlem Ingemar Holmsten som forskar kring torpen i Botkyrka. Innan föredraget blev medlemmarna bjudna på rykande varm kötsoppa med klimp och ostmacka vilket smakade bra i höstrusket. Sedan var det dags för Ingemar att i ord och bild berätta om hur människorna förr i tiden levde som torpare. Det var tunga dagsverken hos jordägarna och i de små torpen fanns vanligtvis en stor skara barn vars munar skulle mättas. Ingemar visade på kartor och med bilder var torpen varit belägna vilket rönt stort intresse och många frågor. Kvällen avslutades med kaffe och kaka och många samtal kring borden.

Kjell Johansson



[illegible]

[illegible]

Ibland ska man
chansa hejvilt.
Men kanske
inte när det
gäller tatueringar,
skaldjursbufféer
och mäklare.

Att sälja sin bostad är ofta den största affären man gör i livet. Så varför inte vara lite noggrann med vilken mäklare du väljer?

Varför inte ringa Stockholms största mäklare?

Fastighetsbyrån

