

FRIIDROTTSNYTT

Årgång 32

Nr 2

2003-02-15

Tumba leder sammanlagt i
Östkampen efter 4 deltävlingar

24/2



MÅNGA
SIFFROR
VART DET
I
Sätra



K119.00

Årsmöte
på
röstan.

Glöm
inte det

Tumbas resultat på veteran DM den 25 Januari
I Sätra med ca 250st starter

Samt en del annat roligt förstås

REDAKTIONEN HAR ORDET

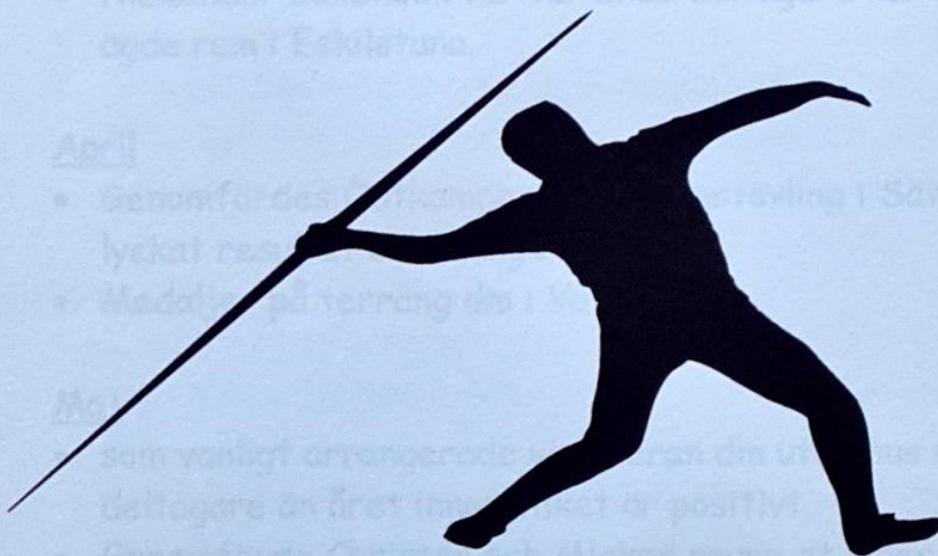
Jaha då har ytterligare ett år gått, som vanligt så hinner man knappt med innan året är slut. I nästa nummer kommer jag att sammanfatta vad som har hänt under 2002.

Den 24:e december var vi hela 21st som trotsade kylan för lite träning och samkväm vid klubblokalen som ligger på Röstan. I detta nummer så är det en hel del siffror och ganska lite text. Klubben har även hunnit med att ta den första mästerskapsmedalj har bärgas av Johanna Brüntesson i mångkamp!!!

Micke: www.mma2000.se

Manus stop 2003:

Nr 3	13 april	kommer i slutet av april
Nr 4	30 juni	kommer i mitten av juli
Nr 5	15 september	kommer i slutet av september
Nr 6	1 december	kommer i mitten av december



Vad hände egentligen under 2002?

Vi tittar tillbaka lite på vad som har hänt och vad som har stått i friidrottsnytt under 2002. man kan av förklariga skäl inte ta med allt, men lite av varje av det som har hänt ses här nedan.

Januari

- Inledde året som vanligt men med ett helt nytt grenprogram för alla ungdomar.
- Sofie Eklund vart utsedd till årets IFK:are.
- Rolf Norman blev utsedd till årets ledar stipendiat.
- Veteran dm inomhus i Sättra arrangerades som vanligt.

Februari

- Årsmötet ägde rum i slutet av februari med en del nya som kom in i styrelsen. Var även ganska mycket folk närvarande vilket är mycket positivt.
- Medaljer på IJSM genom Sofie Eklund och Niclas Rysjö.
- Årsfesten ägde rum med ungefär liknande deltagarantal.

Mars

- Medalj på IUSM genom Anna Wikström.
- Christer Gidewall var bästa svensk i Rom maraton.
- Alexander Lundholm var vår enda deltagare när regionfinalen ägde rum i Eskilstuna.

April

- Genomfördes Östkampens jubileumstävling i Sättra med mycket lyckat resultat och många deltagare.
- Medaljer på terräng dm i Vallentuna.

Maj

- som vanligt arrangerade vi veteran dm utomhus med lite fler deltagare än året innan vilket är positivt.
- Genomförde Christer och Mickes grupp et läger i Norrköping som vart lyckat.

- Framskjutna placeringar i parkstafetten av både herr och damlaget.
- Klubbmatcherna genomfördes som vanligt och med en stark klubbkänsla från Tumbas sida.
- Även klubbmatcher för dom yngre genomfördes.
- Många framskjutna placeringar i olika tävlingar.

Juni

- Läger för Lennart, Marium och Carlos grupp genomfördes i Katrineholm
- Medaljer togs en del i den stora ungdoms och senior tävlingen Sayo i Sollentuna.

Juli

- Framskjutna placeringar i Helsingborg och Göteborg. Båda tävlingarna är bland dom största som vi har i Sverige.
- Veteranerna tog en massa medaljer i Sundsvall där veteran sm avgjordes. Tumba placerade sig som nummer 7 i lagtävlingen.

Augusti

- Mästerskapens månad, med lilla veteran NM, USM, JSM och DM med mera. Många medaljer vart det under dom här mästerskapen.
- Medalj vart det även när veteran EM i Potsdam genomfördes. Kristina Carlsson tog en bronsmedalj på 300mh.
- Amir Rehman och Tereza Ortiz-Venegas var våra representanter när regionfinalen genomfördes i Norrtälje.

September

- Tumba loppet genomfördes i september detta år vilket var en stor nyhet. Deltagarmässigt vart det ungefär som föregående år.
- Genomfördes tävlingslägret i Gävle med höstmångkampen som den stora utmaningen. I år var det 19st som var med på lägret.

Oktober

- Östkampen drar i gång för 31:a året i rad!!!
- När Oscars grupp tränade som vanligt på Röstan så dök en älg upp och ville vara med. Det rapporterades om bra teknik i hinder grenen, obanad terräng och koordinationsövningar var det heller inget fel.

November

- Östkampen fortsätter som vanligt.
- Försäsongsträningen har dragit igång på alvar nu.

December

- Dom första inomhustävlingarna i Sättra har dragit igång.
- Julaftonträningen var detta år välbesökt fast det var kallt.

Det var en del av det som hände under 2002 och nu ser vi framåt istället för bakåt.

- På annan plats i tidningen kan ni läsa om veteran dm som har avgjorts i Sättra.
- Vi kommer även att arrangera utomhus dm för veteraner och dom tävlingarna går i maj och juni.
- I juni så beger sig veteranerna till Finland för att delta i nordiska mästerskapen.
- I juli är det veteran sm i Eksjö.
- I augusti är det sm för ungdom till seniorer
- I september kommer den omtalade mångkampen i Gävle.

Det var en del av det som kommer under året, naturligtvis så kommer det att hända en massa mer under året.

/Micke

Trippel hundra på prispalen i höjdhopp: Cecilia 1,25, I Gustaf 1,20 och Alexanders 1,17 m. Nytt pers för alla!

TUMBA FRIIDROTT LEDER ÖSTKAMPEN

Lördagen den 11/1 var det dags för den fjärde deltävlingen av Östkampen i Sunnerby Hallen i Sorunda. Man tävlade i höjdhopp och kula. Vi hade 23 aktiva från 6 år uppåt.

Poängställningen efter båda grenar är:

1. IFK Tumba 13890
2. Ösmo GIF 11617
3. Södertälje IF 9787

Medaljfördelning just nu:

Klubb	Guld	Silver	Brons	Total
1. IFK Tumba	12	7	10	29
2. Ösmo GIF	10	10	9	29
3. Södertälje IF	4	5	2	11

Marium tog några fina bilder som ni kan se här:



Trippel Tumba på prispallen i höjdhopp: Cecilia 1.25, Linnéa 1.20 och Alexandra 1.17 m. Nytt pers för alla!



Andy vann höjdhoppet med 1.20m. Nytt pers!



Josefine, Emelina och Sara på pris pallan.
Emelina tog nytt pers på 1.25m

IDF I MÅNGKAMP. SÄTRAHALLEN. 17 januari 2003.

IFK Tumba blev representerad av tolv st. aktiva i 12-13 och 14 årsklasserna. Alla, 13 och 14 åringar, tävlade för första gången i fyrkamp.



Linnéa, My, Angelica, Sana Johanna och Louise

Flickor 14.

Emelina Soto: Hon hade inte tävlat i höjd och längdhopp hela förra året p.g.a. knäproblem. Hon sprang 60 mh på 12.16 s. Och hon hoppade längd för första gången över 4 meter: 4.04, och höjd 1.22 m. **Alla resultat var nya pers förutom höjd.** Hon avslutade med kula 5.80 m (3 kg) som hon inte blev nöjd med. Hon hade gjort 6.09 i Östkampen veckan innan. Hon slutade på 13:e plats : 1630 poäng.

Angelica Lindahl: Hon är den nyaste tjejer i gruppen. Hennes serie blev: 60 m: 11.13 s, längd: 2.46 och kula: 4.65 m. Poäng: 450. Det var en bra debut!

Sana Rehman: Hon och Linnéa är de yngsta i Tumba laget. Hon fick 1015 poäng och en fjortonde plats. Hennes serie blev: 60 meter: 10.33, längd: 3.18 m och 5.45 m i kula.

Flickor 13.

Emelie Andersson - Hildeby: Jag tror att det också var hennes första fyrkamp. Hon svarade kanske på en av dagens bästa resultat när hon hoppade 1.50 i höjd. Hennes serie blev: 60 mh på 12.30 s, längd 4.08 m, höjd 1.50 m och kula 9.02 m. Hon vann höjdhoppet och blev fyra i kula. Hon tog fjärde platsen i tävlingen: 2466 poäng.

Linda Öhman: Hon har blivit bättre och bättre sista tiden. Jag tycker att hon var den lugnaste och mest koncentrerade av alla tjejer från min grupp. Hon fick 13.09 s i 60 mh och 3.41 m i längd. **Båda pers!!** I kula fick hon 4.95 m och i höjd 1.14 m (Hon var nära att klara av 1.18 i andra försöket). Hon hoppade 1.21 m i Östkampen veckan innan. Linda fick 1171 poäng.

Martina Rosslund: har kommit tillbaka efter en fotskada i december. Martina inledde mångkampen mycket nervös och rev ut sig på ingångshöjden 1.10 m (som är hennes pers). Men hon kämpade vidare, Hon sprang häck på 13.11 s, hoppade 3.43 m och stöttade kula 5.95 m. Hon slutade på 999 poäng. **Bra Martina!**

Flickor 12.

Här var det trekamp som gällde: 60 m, längd och kula. Det var 30 deltagare och Tumba tjejerna gjorde en mycket bra insats.

Johanna Brünteson: Hon tog silver! Hon hoppade 4.29 m (tredje plats) **Pers!** och stötte 8.51 m (andra placering) **Pers igen!** och 9.05 s i 60 meter (femte plats). Johanna var mycket missnöjd med loppet! Hennes pers är ju 8.81 s. (dec 2002). Under tävlingen skadade hon höften och kunde därför inte träna på mellandagarna. Den här andra platsen ger hopp på bra resultat i de kommande tävlingarna.

Louise Anebygd: Trettonde plats: 1611 poäng. Louise gjorde en mycket imponerande 60 meterslopp: 9.71 s. **Nytt pers!** Hennes löpning blir bättre och bättre tycker jag. Det stämde inte riktigt för henne i längd men hon närmar sig 4 meter. Nu blev det: 3.89 m. Kula 6.87 m. **Nytt pers!**

Angelica Lindahl: Hon är den nyaste tjejen i gruppen. Hennes serie blev: 60 m: 11.13 s, längd: 2.46 och kula: 4.65 m. Poäng: 490. **Det var en bra debut!**

Sana Rehman: Hon och Linnéa är de yngsta i Tumba laget. Hon fick 1018 poäng och en tjugofjärde plats. Hennes serie blev: 60 meter: 10.33, längd: 3.18 m och 5.48 m i kula.

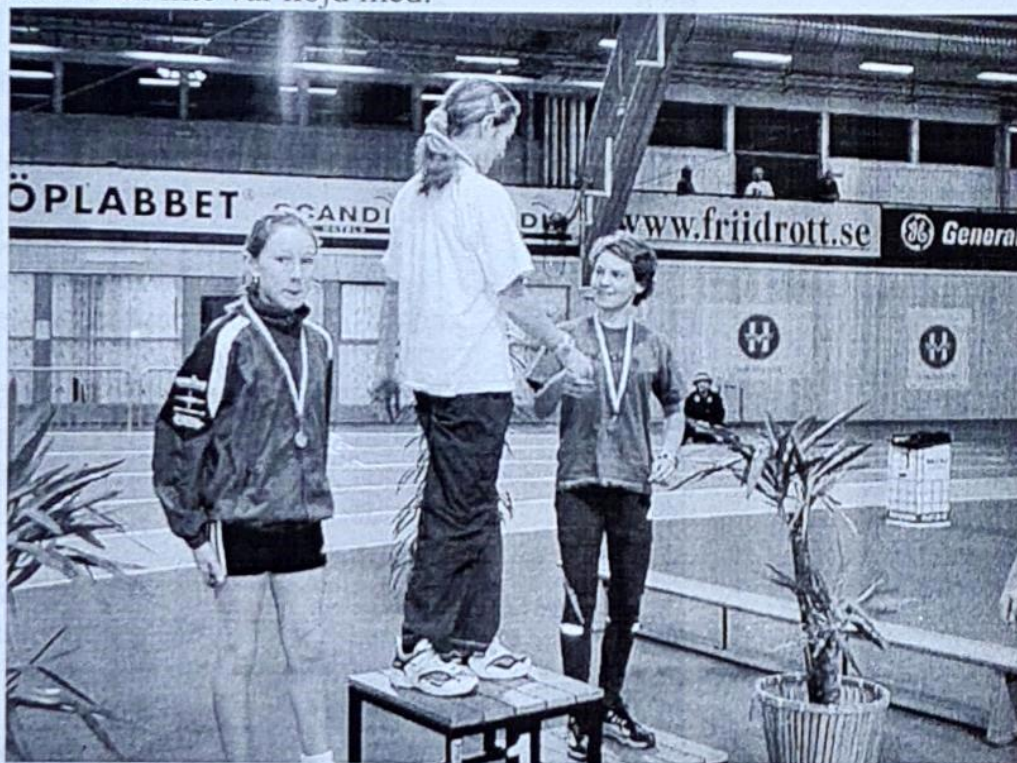
Linnéa Rosenberg. 12:e plats: 1700 poäng. 3: a bland tjejerna födda 92. **Hon putsade alla sina personliga rekord:** 60 m: 9.42 m, längd: 3.80 m och kula 7.14 m

My Andersson. Nittonde plats: 1338 poäng. Det var en lyckad dag för My. **Hon tog pers** i 60 m: 9.98 s. och kula. I längd gick det inte så bra, 3.26 m. Hon kan bättre.

Pojkar 12 och 13 år

Andreas Jansson blev femma i fyrkampen för 13 åringar: 1839 poäng. **Han persade "nästan" i allt, han tangerade i höjdhopp.** Hans serie blev : 60 mh: 11.68, höjd 1.30m, längd 4.29 m och kula 7.32 m.

Felix Sonebäck blev fyra i trekampen för 12 åringar. Han var bäst av alla tävlande i längd: 4.40 m. **Nytt pers!** Hans serie: 60 m 9.27, **Nytt pers!** och kula 7.39 m som han inte var nöjd med.



Johanna tog silver i mångkamp F 12

Juan Carlos Soto.

Resultalista IVDM Tumbas deltagare 2003-01-25 Sätra

Plac.	Namn	Klubb	Res.
M35 60m			
1	Stefano Tomai -65	Alingsås	7.52
6	Mikael Magnusson -66	IFK Tumba	9.36
M40 60m			
1	Christer Norin -63	IFK Tumba	8.14
5	Dan Lindros -59	IFK Tumba	8.34
M50 60m			
1	Bo Frykman	IFK Lidingö	8.28
6	Henry Attland -53	IFK Tumba	9.04
M55 60m			
1	Glenn Karlsson -48	Nyköping BIS	8.25
4	Sven Ola Kornstadius -44	IFK Tumba	9.92
M65 60m			
1	Lars Wennblom -34	Hässelby SK	8.56
4	Hans Bruno -36	IFK Tumba	9.38
M70 60m			
1	Yngve Larsson	Högsbo AIK	9.25
3	Rolf Norman -30	IFK Tumba	9.98
M35 200m			
1	Stefano Tomai -65	Alingsås IF	24.18
6	Mikael Magnusson -66	IFK Tumba	29.85
M40 200m			
1	Ingemar Storm -60	Fk Studenterna	26.48
2	Christer Norin -63	IFK Tumba	26.55
4	Dan Lindros -59	IFK Tumba	27.69
M65 200m			
1	Ingvar Lindqvist -38	IFK Lidingö	28.40
4	Hans Bruno -36	IFK Tumba	30.47
M40 400 m			
1	Christer Engström -63	IF Linden	56.48
2	Christer Norin -63	IFK Tumba	60.23
M55 Höjd			
1	Anders Trollsten -47	KFUM Örebro	1.48
3	Sven Ola Kornstadius -44	IFK Tumba	1.42

M80 Höjd			
1	Werner Öhrn	IFK Tumba	1.10
M40 Stav			
1	Christer Norin -63	IFK Tumba	290
M45 Längd			
1	Mikael Markstedt -56	Bromma IF	5.18
5	Kari Väisänen -58	IFK Tumba	4.40
M55 längd			
1	Inge Hermansson -45	Danderyds Athletic	4.69
2	Sven Ola Kornstadius -44	IFK Tumba	4.14
M80 Längd			
1	Werner Öhrn -22	IFK Tumba	2.55
M55 tresteg			
1	Jage Hermansson -45	Danderyds Athletic	9.33
4	Sven Ola Komstadius -44	IFK Tumba	8.32
M80 Tresteg			
1	Werner Öhrn	IFK Tumba	5.89
M40 Kula 7.26kg			
1	Per Östlund -	Hässelby SK	13.57
3	Dan Lindros -59	IFK Tumba	9.85
M45 Kula 7.26kg			
1	Alpo Tornikoski -54	Tullinge Tumba	11.53
3	Kari Väisänen -58	IFK Tumba	10.66
M55 Kula 6kg			
1	Jöran Westberg -47	Hammarby IF	12.41
5	Sven Ola Komstadius -44	IFK Tumba	9.24
M80 Kula 4kg			
1	Noldis Miller -23	IFK Tumba	9.80
2	Werner Öhrn -22	IFK Tumba	8.22
M45 Vikt 18kg			
1	Kari Väisänen -58	IFK Tumba	10.05

M50 Vikt 10kg

1	Åke Ruus	Spårvägen	14.83
2	Antero Mäkinen -51	IFK Tumba	11.49

K35 60m

1	Elisabeth Molander -64	IFK Tumba	9.20
2	Lotta Anderlund -65	IFK Tumba	10.67

K60 60m

1	Kristina Carlsson -40	IFK Tumba	10.21
3	Lisa Anjum -40	IFK Tumba	11.65

K60 200m

1	Ulla Bodén -42	FGF Gotland	35.62
2	Lisa Anjum -40	IFK Tumba	41.68

K60 400M

1	Kristina Carlsson -40	IFK Tumba	78.20
2	Ulla Bodén -42	FGF Gotland	80.98

K60 800

1	Kristina Carlsson -40	IFK Tumba	3.04.5M
---	-----------------------	-----------	---------

K35 Höjd

1	Elisabeth Molander -64	IFK Tumba	1.36
---	------------------------	-----------	------

K35 Längd

1	Elisabeth Molander -65	IFK Tumba	3.64
2	Lotta Anderlund -65	IFK Tumba	3.17

K35 Kula 4kg

1	Annika Gustafsson -66	Huddinge AIS	7.37
2	Lotta Anderlund -65	IFK Tumba	5.78

K40 Kula 4kg

1	Lena Sundberg -61	Spårvägen	7.76
2	Marium Rehman -62	IFK Tumba	6.64

K60 Kula 3KG

1	Lisa Anjum -40	IFK Tumba	6.20
---	----------------	-----------	------

K40 Vikt 10kg

1	Marium Rehman -62	IFK Tumba	5.92
---	-------------------	-----------	------

Årsavgift 2003

Medlemmar t.o.m. 14 år	400 kronor
” fr.o.m. 15 år	600 kronor

Familjeavgift (minst en vuxen och två barn/ ungdomar t.o.m. 16 år)	800 kronor
--	-------------------

Styrelse- och kommittè- Medlemmar samt tränare	50 kronor
---	------------------

Stödmedlem <u>lägst</u>	100 kronor
--------------------------------	-------------------

Enligt stadgarna skall avgiften
Vara inbetald före den 30 april
innevarande år.

ME/ jan.2003

Nästa Nummer

- Året som kommer, vad händer då.
- Östkampen sammanfattas.
- Dom sista inomhus tävlingarna.
- En titt in i klubbagen kanske.



Friidrottsnytt nummer 3
i din brevlåda i april