

FRIIDROTTSNYTT

Årgång 31

Nr 5

2002-09-25

Toppbetyg från vandrarhemmet och
bra resultat i Höstmångkampen i
Gävle



MÅNGA
GRENAR
VART DET
I
GÄVLE



Medaljer på mästerskapen under augusti
månad, FN har resultaten från flera av tävlingarna.

Samt en del annat förstås

STOCKHOLM REDAKTIONEN HAR ORDET

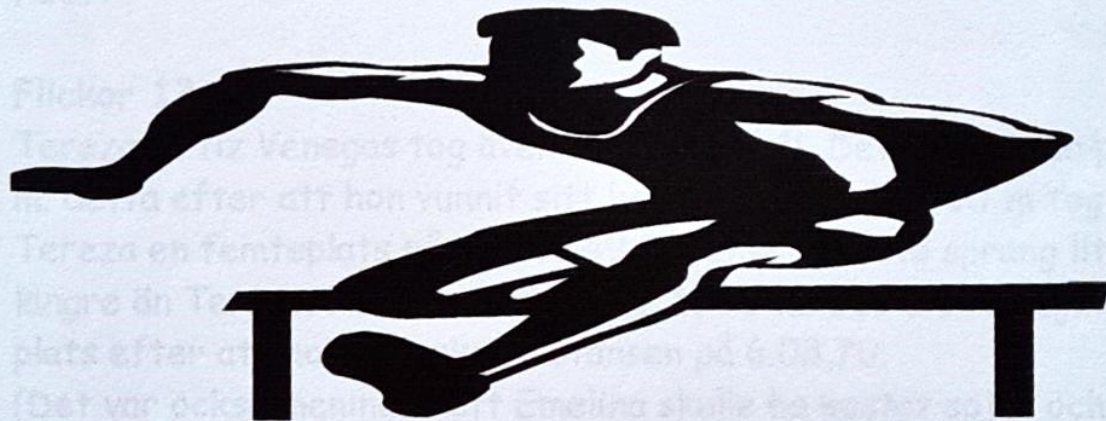
Efter en hektiskt sommar och höst så har nu detta nummer äntligen blivit färdigt. Det har blivit lite försenat pga lite mycket "gott om tid finns det ont om". Men det är nu klart och ni kan se fram emot läsning om mästerskapen och mångkampen i Gävle bla.

Jag vill redan nu påminna om våran träning som vi har den 24:e december vid klubblokalen som ligger vid Röstan. Vi kommer att köra lite lätt jogg och sen kanske det kan bli lite smått att tugga på.

Micke: sss.mma@alfa.telenordia.se

Manus stop 2002:

Nr 6 1 december kommer i mitten av december



STOCKHOLMS ÖPPNA DISTRIKTSFINALER FÖR 12 - 14-ÅRINGAR 24 - 25 AUGUSTI 2002

Arrangerades i strålande och varmt sommarväder står det i början av resultatlistan. Det är bara att instämma!

Flickor 12

På 80 m representerades klubban av Linnea Djurling som med sina 12,33 i försöken tyvärr inte tog sig till final. 600 m sprangs av Emelie Andersson-Hildeby. Hon kom trea i heatet på 1.57,30 och det gav henne en slutlig sjätte plats. I höjd tog Emelie klubbens enda guldmedalj genom segerresultatet 1,46. Hon hade sällskap vid höjdhoppet av Louise Agnebygd (10:a på 1,19), Mikaela Pihl (11:a samma höjd) och Linnea som kom 13:e på 1,11. Mikaela var också med i längd där hennes 3,87 gav en 16:e plats bland 28 startande. I kula klarade Linnea sjumetersgränsen och med en stöt på 7,15 placerade hon sig på tolfte plats. Mikaelas tredje gren gav henne en fjärdeplats. Det gällde då boll och hennes resultat blev 28,29. Både Louise och Mikaela har ett år kvar i den här gruppen då de tillhör F11.

Flickor 13

Tereza Ortiz Venegas tog även hon en medalj. Det blev silver på 200 m. detta efter att hon vunnit sitt heat på 28,34. På 600 m tog Tereza en femteplats på tiden 1.49,87. Emelina Soto sprang litet längre än Tereza. Hennes distans var 1500 m. Det blev en sjätte plats efter att hon avverkat distansen på 6.08,70.

(Det var också meningen att Emelina skulle ha kastat spjut och diskus på söndagen men hon kom aldrig till idrottsplatsen utan fick istället följa med pappa Juan till Huddinge sjukhus. Bilen var trasig och de skulle åka kommunalt till Enskede. I väntan på bussen vid Älvsjö sticker Juan till en bankomat. När han ser att bussen kommer genar han över några cykelställ, snubblar och skadar foten och blöder i ansiktet! Ambulans till Huddinge istället för buss till Enskede! När oturen är framme)

Höstmångkampen i Gäyle 21-22 september!!

Pojkar 12

Felix Sonebäck och Andreas Jansson sprang båda 200 m. De sprang i var sitt heat - Felix kom trea i sitt och Andreas tvåa i sitt. När det gäller slutplaceringarna så kom Andreas sju med sina 30,91 och Felix blev trettande med tiden 31,94. Andreas tog sig även an 1500 m. Där sprang han in på en sjunde plats med tiden 6.02,07. När det gäller hopp så ställde Felix upp i **höjd** - åtta på 1,28 - och Andreas Jansson i **längd** - nia på 4,20. Felix tävlade också i **boll**. Där tog han en sjunde plats med sina 37,00 m. Felix som är född -91 har ytterligare ett år kvar i åldersgruppen..

Pojkar 14

Tre tumbaiter sprang 100 m men tyvärr räckte ingen av deras försökstider till en plats i finalen. De tre var Calle Lindros (13,81), Amir Rehman (13,94) och Alexander Lundholm (14,09). Alexander och Calle sprang också 300 m. Det gjorde även Erik Karlsson. Placeringarna blev sju (Calle, 44,10), nia (Alexander 46,40) och tia (Erik 47,66). Calle hade inte fått nog av springande utan sprang även 2000 m. Det gjorde han på tiden 7.30,83 vilket gav honom femte plats. Alexander gav sig på båda häckloppen i distriktsfinalen. På 110 m häck fick han tiden 19,06 och placeringen fyra. 300 m häck gav också en fjärdeplacering och tiden blev 52,94. I **längd** hoppade Amir 3,52 och Alexander 3,35. Det gav dem placeringarna elva och tolv. Amir hoppade även **tresteg**. Med resultatet 8,72 placerade han sig på tionde plats. Amir ställde även upp i två kastgrenar. I **kula** belade han en sjätte plats med resultatet 9,20. Klubbens tredje pallplats i dessa mästerskap kom i **diskus**. Amir fick efter att ha kastat 24,86 m kliva upp på prispallen och ta emot en silvermedalj.

Leif Hildeby

Höstmångkampen i Gävle 21-22 september!!!

Mångkampen i Gävle har blivit lite av en tradition för Tumba friidrott, i år var det 7:e gången som det var en grupp från Tumba som var med i mångkampen. Det var som det låter på namnet höstväder som gällde men utan regn, det regnade lite innan dom första starterna på lördagen men sen var det uppehåll hela tiden om än lite kallt. Med det berömmet som vi fick från vandrарhemmet så kan jag bara tacka för den här gången och jag lovar att komma igen nästa år vid ungefär samma tidpunkt. Vad jag förstår så har alla haft både roligt och trevligt under helgen. Vi verkar också ha hittat ett mycket bra matställe att äta på, en italiensk restaurang med bra kvalite på maten. Även den kommer vi att besöka nästa år om jag får gissa.

Hur gick det då i själva tävlandet? Ja, både bra och dåligt med övervägande bra resultat. Den som tog den högsta poängen var Anna W som hade 904 poäng i kula, 2:a var Ibou med 865 poäng på 1500m.

Han klarade dessutom av att nå dröm 5000 sammanlagt, vilket placerar honom på en 5:e plats på genomtiderna listan. Även Michel och Niclas R persade ganska mycket, Michel med nästan 500 poäng och Niclas med nästan 200 poäng.

Även i år hade vi debutanter i dom flesta klasserna som klarade av mångkampen med lite varierande resultat. Där häck och stav var dom grenarna som ställde till det mest för våra debutanter. Debut gjorde även Linnea D i 6-kampen för flickor 15 år, Linnea är bara 12 och har framtiden framför sig, i denna mångkamp spelade en viss planka en stor roll, den låg inte där Linnea hade hoppats på. Men första gången med planka är inte lätt men det var en bra träning inför framtiden.

Storartat lopp på 800 gjorde Calle L som drog från första steget till sista.

Till slut så vill jag tacka alla som var med för ett trevligt tävlingsläger och återkommer nästa år.

/reseledaren Micke

Här nedan är resultaten från veteran sm med Tumbas ögon sett, samt 1:an i respektive gren.

Tumba gjorde ett mycket bra VSM i Sundsvall där många medaljer och bra resultat kunde hittas i resultatlistorna. Tumba placerade sig på en mycket hedrande 7:e i lag tävlingen där det gäller att samla så mycket poäng som är möjligt. Detta beräknas efter vilken placering och hur många man är i varje gren. Denna placering skall jämföras med den 5:e plats som vi fick året innan i Huddinge. Till nästa års veteran sm hoppas vi kunna placera oss ännu högre upp. Nästa års veteran sm går preliminärt i Eksjö och helgen den 8-10 augusti. Under helgen var det mycket varmt och med växlande vindar.

Resultat från veteran sm i Sundsvall

K35 Spjut

1 Carina Söderman	64 Göteborgs Kvinnliga IK	27,71
2 Marika Rydell	67 IFK Tumba	25,55

M35 400 meter häck

1 Kjell Adams	67 Södertälje IF	65,31
3 Mikael Magnusson	66 IFK Tumbas	74,56

M80 Höjd

1 Arne Wallfelt	20 Falu IK	110
2 Werner Öhrn	22 IFK Tumba	106

M75 Diskus

1 Ingvar Jonsson	26 GIF Manhem	28,50
3 Millers Noldis	23 IFK Tumba	23,67

M80 Diskus

1 Gustav Håkansson	21 Göteborgs Kvinnliga IK	28,90
7 Werner Öhrn	22 IFK Tumba	20,50

K60 100m

1 Kerstin Nilsson	42 IFK Lund	15,76
-------------------	-------------	-------

3	Kristina Karlsson	40	IFK Tumba	16,44
K60 400m				
1	Kristina Karlsson	40	IFK Tumba	75,90
K35 Slägga				
1	Marika Rydell	67	IFK Tumba	30,43
M80 100 meter				
				+0,8
1	Stig Gunderyd	21	IFK Tumba	20,17
Sammanställning av A- och B-final M35 400m				
1	Theo Goodwill	66	Rånäs 4 H	52,16
2	Christer Norin	63	IFK Tumba	55,18
M50 Spjut				
1	Kalle Zerpe	52	Gefle IF	40,67
4	Antero Mäkinen	51	IFK Tumba	31,03
M80 Spjut				
1	Gustav Håkansson	21	Göteborgs Kvinnliga IK	23,30
4	Werner Öhrn	22	IFK Tumba	19,87
M50 Slägga				
1	Kenneth Jansson	49	IFK Helsingborg	47,52
3	Antero Mäkinen	51	IFK Tumba	27,76
K60 200m				
				+0,0
1	Ulla Bodin	42	Gotländsk Friidrott	34,18
3	Kristina Karlsson	40	IFK Tumba	35,04
K60 800m				
1	Kristina Karlsson	40	IFK Tumba	2,57,04
K35 Diskus				
1	Christine Edholm	65	Sundsvalls FI	36,08
2	Marika Rydell	67	IFK Tumba	30,13
K35 Kula				
1	Christine Edholm	65	Sundsvalls FI	1030
2	Marika Rydell	67	IFK Tumba	969
M35 200m Försök 2				
				-2,1
1	Peter Hellgren	64	Bålsta IK	25,68
4	Christer Norin	63	IFK Tumba	26,21
M35 Tresteg				
1	Stefan Levin	65	Ängelholms IF	10,92

2	Mikael Magnusson	66	IFK Tumbas	9,95
---	------------------	----	------------	------

M50 Kula

1	Kenneth Jansson	49	IFK Helsingborg	12,92
2	Anpero Mäkinen	51	IFK Tumba	12,36

M75 Kula

1	Torsten v. Wachenfeldt	27	Ystads IF	12,71
3	Millers Noldis	23	IFK Tumba	10,09

M80 Kula

1	Elof Wiklund	21	IFK Helsingborg	10,20
4	Werner Öhrn	22	IFK Tumba	8,11

M35 Diskus

1	Anders Larsson	66	Gefle IF	49,08
3	Mikael Magnusson	66	IFK Tumba	24,92

M50 Diskus

1	Christer Högrelius	51	SOIK Hellas	45,69
3	Antero Mäkinen	51	IFK Tumba	40,39

De 20 bästa klubbarna under VSM 2002

1	Rånäs 4H	146
2	Malmo AI	108
3	Sundsvalls FI	105
4	Järvsö IF	87
5	GKIK	80
6	Högsbo AIK	79
7	IFK Tumba	60
8	Trångsviken IK	50
9	Fredrikshof	48
10	Valö IF	47

Efter 1,46 testar Emolle 1,51 vilket blir för högt denna gång.

- Det borde jag ha tagit var hennes kommentar efter tävlingen.

Leif Hildeby

HÖJDHOPP INGET FÖR HJÄRTSVAGA

Det börjar med inhoppsning! Ribban ligger på 1,25 och vid första försöket är det inte långt från att den ramlar ner. Andra försöket är något bättre,

- Jag kommer för nära!

- Flytta tillbaks en fot då!

Oftast så kanske själva fotflyttningen inte betyder så mycket utan det som betyder något är att man gör något.

Inhoppsningen går nu bra.

Favorittrycket (efter 1,53 veckan innan) gör att det finns en nervositet inom Emelie som det hela gäller. Hon väljer 1,25 som ingångshöjd.

Inga problem,

1,28 - högt över,

- Det känns så bra att jag står över 1,31, jag måste på toaletten.

Nästa höjd är 1,34. Ansatsen ser bra ut, ribbpasseringen är bra och så åker ribban ner med hjälp av hälarna. Hoppsan!

Nytt försök på 1,34. Ansatsen ser bra ut, ribbpasseringen är bra och så åker ribban ner med hjälp av hälarna. Hoppsan!

Ett försök kvar! Det är nu det inte är bra med hjärtsvaghet!

- Försök att jobba upp fötterna när du passerar ribban.

En påtagligt sammanbiten Emelie startar mot ribban. Ansatsen ser bra ut, ribbpasseringen är bra och ribban ligger kvar. Undertecknad tar av kepsen, stryker svetten ur pannan och sväljer ner hjärtat från halsgropen till det rätta läget i kroppen.

Så fortsätter tävlingen med 1,37, 1,40, 1,43 och 1,46. Alla hoppen tas i första försöket. Den argaste konkurrenten Clara Luthman får en stor kram av Emelie efter 1,43! Clara har tagit nytt pers med 4 cm.

Konkurrenter javisst, men för det kan man väl glädjas åt varandras framgångar!

Efter 1,46 testar Emelie 1,51 vilket blir för högt denna gång.

- Det borde jag ha tagit var hennes kommentar efter tävlingen.

Leif Hildeby

HAMMARBY UNGDOMSSPEL 18 AUGUSTI 2002

Tre nya klubbrekord av 12-åringar!

Det kanske är onödigt att tala om att solen strålade med full kraft över Enskede idrottsplats denna dag. Men det gjorde den! En relativt svag vind och gjorde att det var goda förutsättningar för friidrott. IFK Tumba var representerat i många åldersklasser och jag börjar med de yngsta.

I **F8** tävlade Linda Österberg och Astrid Molander. Linda provade på 400 m där en femteplats i heatet gav en slutlig åttondeplats (95,87). På 40 m häck tog hon sig till final genom att komma tvåa i försöken (8,96). I finalen blev det en sjätte plats (9,13). I längd räckte 2,93 till en sjätte plats. I Lindas fjärde gren för dagen -boll - blev det pallplats - överst på pallen - hennes guldkast mätte 20,01 m. Astrid hamnade på pallen i de tre grenar hon ställde upp i. På 400 m kom hon tvåa i sitt heat och det räckte till en total andraplats (86,52). 3,08 i längdhopp räckte till en bronsplats och det blev även brons i boll (14,57).

De yngsta tumbaiterna bland pojkarna var **P9**. I den klassen tävlade Andy Fridén Karlström och Pontus Danielsson. Pontus ställde upp i två grenar. I tävlingen på 400 sprang han i heat 2 (samma som Andy) och tiden 88,31 gav honom en slutlig niondeplats. I längdhopp

nådde Pontus 2,90 vilket gav en elfteplats.

Andy startade heat 2 på 400 m i en rasande fart. En fart som gjorde att många trodde att han skulle krokna i bortre kurvan. Något som Andy vägrade att göra. Heatseger och en total bronsmedalj (75,92). Andy nådde finalen på 40 m häck (8,96) och i den kom han femma med tiden 8,26. I längd hade Andy samma resultat som tvåan och trean (3,55) men hamnade på en fjärdeplats p g a att de andra två hade bättre andreresultat. I boll blev det en sjundeplats (26,43).

F10-tävlande för dagen var Sana Rehman, Fredrika Lindros, Linnea Rosenberg och Cecilia Andersson-Hildeby. Av dessa var det bara Cecilia som koncentrerade sig till en gren - höjd. Hon hade sett syrran så många gånger på prispallen att hon också ville stå på en sådan. Det lyckades! Genom att klara 1,13 så fick hon en bronsmedalj.

Sana var flitigt i elden: 400 m, 40 m häck, längd och boll.

På 400 så gav tiden 85,85 en sjätteplats i heatet och en total elfteplats. Sanas lopp på 40 m häck slutade på tiden 8,94 och det räckte tyvärr inte till final. Hennes 3,14 i längd placerade henne på plats 15 i ett stort startfält. Det fattades 39 cm för att Sana skulle nå tredjeplatsen i boll. En fjärdeplats blev det (19,45). Linnea sprang också 400 m. Hon sprang i heat 2 och där kom hon på

sjätteplats - totalt kom hon tolv (88,38). I längd räckte hennes 2,63 till plats 18 och i boll kom hon placeringen efter Sana på resultatet 18,01.

Fredrika tävlade i två grenar - 400 och längd. Hon klarade den krävande sträckan 400 m på tiden 90,76 vilket gav en sjätteplats i heatet och fjortonde plats totalt. I längdhopp tog hon platsen just före Linnea efter att ha hoppat 2,81 i sitt längsta hopp.

Nästa grupp att redovisa är **F11**. Mikaela Pihl, Louise Agnebygd och Sara Österberg tävlade i denna grupp.

Mikaela var den som var flitigast i elden. Hon sprang 60 häck och 11,84 i försöken räckte till final - vilken hon ett tag funderade på att hoppa av. Till finalen kom hon dock och där placerade hon sig som sju (11,88). I boll blev det medalj! Med ett kast på 29,80 klarade hon klart sin andraplats!

Mikaela och Louise hade en hård kamp i höjd. Det gick inte att skilja dem åt utan de fick dela sjätteplatsen med resultatet 1,23. Även i tresteg hade Mikaela och Louise en hård kamp. Den kampen vann Mikaela med ett hopp på 8,45 medan Louise kom på platsen efter med 8,37.

Placeringarna blev sju och åtta.

Även Sara var med i trestegstävlingen. Hennes 7,13 placerade henne på femtonde plats. I boll tog Sara litet revansch på Louise och tog en sjätteplats med 21,18.

Louise kom åtta med resultatet 19,27.

I gruppen **P11** tävlade Felix Sonebäck. På 60 m häck var det final direkt och Felix knep en sjätte plats med tiden 11,47. 8,62 i tresteg räckte till en femte plats. Sedan kom pallplatserna. 1,29 i höjd resulterade i ett brons. När bollkastningen var klar stod Felix överst på pallen. Han hade vräkt iväg bollen 38,46 m. Han visade i boll att han kan kasta långt och det var inte slut med segerresultat för dagen med detta. För att få kasta spjut fick Felix gå upp en klass och kasta med 12-åringar. Det gjorde han så bra att han vann på 32,89. Det resultatet betyder att Felix raderade ut Conny "Kotten" Moquists gamla rekord för 12-åringar. Kotten satte sitt rekord 1980!

Så är det **F12**:s tur. Linda Öhman, Linnea Djurling och Emelie Andersson-Hildeby gäller det då. Linda var den som ställde upp och sprang långt - 600 m. Efter att ha avverkat ett och ett halvt var på banan så fick hon tiden 2.24,57. Det räckte till plats nummer 10. Det var inte färdigsprunget efter detta. Hon sprang också 60 m häck. Hennes 14,22 räckte tyvärr inte till final. I spjuttävlingen hade hon sällskap med Linnea. Linnea kastade 9,65 och fick plats 13 och Linda var ett par placeringar bättre (11:e på 10,77).

I höjd hoppade Linnea nytt pers? genom att ta 1.15.

Emelie svarade för ett av klubbrekorden för 12-årsgruppen när hon hoppade höjd. Efter en nervös

inledning (hon erkände att hon var nervös) så lossnade det när hon hade vunnit tävlingen efter att vara den enda som tog 1,41. Hon skulle också hoppa tresteg men den tävlingen var fördröjd så hon ville fortsätta att hoppa. Det var litet av ketchupeffekten som inträffade. När hon hoppat färdigt efter minst två bra försök på 1,56 så stannade hon på 1,53 vilket var 2 cm högre än vad Ann-Charlotte "Ancha" Lusiak lyckades med 1983! Efter att först ha missuppfattat vilken hoppzon hon skulle hoppa från och inte kommit fram till gropen i första trestegshoppet så fick hon till 9,08 i det andra (med avstamp i rätt hoppzon!). Ett segerresultat och ett nytt klubbrekord för 12-åringar. En lyckad dag tyckte hon.

En som gick upp en åldersklass för att få prova några grenar hon gärna ville testa var Emelina Soto som egentligen tävlar i **F13**. I sin rätta klass tävlade hon i spjut och nådde där med 21,93 en fjärdeplats. Den gren hon testade bland 14-åringarna var 1500 m. Det var debut för Emelina på den distansen och hon fixade den på tiden 6.03,66. För att

få chansen att kasta diskus fick hon också tävla med 14-åringar. Hennes 16,00 gav henne plats fyra. Vi hade en deltagare till i **F13**. Det var Tereza Ortiz Venegas som sprang 600 m. Det gjorde hon så bra att hon kunde hämta hem en bronsmedalj. Tiden för Tereza blev 1.51,92.

Våra äldsta deltagare denna dag var Amir Rehman, Alexander Lundholm och Calle Lindros i **P14**. Alla tre möttes på 100 m där det var final direkt. Amir var här snabbast av tumbaiterna 13,73 (3:a), Alexander Lundholm kom fyra med tiden 13,79 och sjätteplatsen i loppet tog Calle med tiden 13,94. Alexander provade också 300 m häck. Det gjorde han så pass bra att han kom på silverplats med tiden 55,26. Calle och Alexander möttes också vid längdhoppsgropen. Med 3,99 möt Alexanders 3,70 tog här Calle en fjärdeplats och Alexander kom femma. Amirs övriga grenar resulterade i en silvermedalj i diskus (25,30) och en fjärdeplacering i spjut (26,59).

Leif Hildeby

Ungdoms-SM 3-5 augusti 2002:

Guld till Anna och Michel

I år avgjordes Ungdoms-SM på Källbrink i Huddinge. IFK Tumba hade bara två aktiva på plats men båda vann guld! Anna Wikström vann kula på 13,25 och Michel Tornéus längd på 6,74. Båda visade sig var bäst när det gäller och satte dessutom svenska årsbästanoteringar i sina sista försök i tävlingen.

Anna avgjorde i sista stöten (igen..)

Anna Wikström höll för favorittrycket och vann F15-klassen i kula på nytt personbästa 13,25. Tävlingen var högklassig och mycket dramatisk. Först i sista stöten lyckades hon passera kusinen Johanna Wikström, Huddinge AIS, som också slog personligt rekord med 12,68. Dessa två stod i en klass för sig i tävlingen. Trean Jenny Olsson från Eslöv stötte 11,74.

Johanna började bäst och tog ledningen i första omgången med 12,31 som var nytt personligt rekord. Anna svarade med 12,35 i den andra omgången. I näst sista omgången tog Johanna tillbaka ledningen med en fullträff på 12,68. Anna som hade fördelen att stöta sist lyckades dock mobilisera alla krafter och stötte nytt personligt rekord när det som bäst behövdes; 13,25!!

De båda kusinerna är tävlingsmänniskor utöver det vanliga. Det blev nästan en exakt repris på USM inomhus i våras. Även då gick Anna förbi Johanna med en stöt över 13 meter i sista omgången och båda satte personliga rekord.

Michel dominerade i längdgropen

Michel Tornéus, 16 år, vann ungdoms-SM i längd i klassen P17. Tävlingen dominerades av Michel som vann med 17cm och stod för tävlingens tre längsta hopp. Det sista hoppet mätte 6,74 vilket är nytt personligt rekord och svenskt årsbästa. Att Michel är yngst i P17-klassen och att tävlingen avgjordes i motvind gör prestationen än mer imponerande.

Michel följer i Peter Oldins fotspår..

1987, för nästan exakt 15 år sedan, gick USM senast på Källbrink i Huddinge. Då vann Peter Oldin, IFK Tumba, längdhoppet i P16 klassen på

resultatet 6,75. År 2002, i samma mästerskap, på samma plats, i samma gren, tävlande för samma klubb och i samma ålder vinner Michel Tornéus på resultatet 6,74 (1cm från Peters resultat). Två år efter segern på USM vann Peter Oldin Junior-EM på 7,92 (2 cm från det då gällande svenska senior-rekordet). Peter har också klubbrekordet i P16 på 6,97. Ett rekord som också gäller som distriktsrekord i Stockholm.

Michel fyra i 110m häck

Dagen före triumfen i längd sprang Michel 110m häck på 15.00 (nytt klubbrekord i P16). Det räckte dock endast till en fjärdeplats. I fjol vann Michel 110m häck i P15-klassen, men i P17-klassen blev det tuffare trots att han sprang mer än en halv sekund snabbare.

Anna tog DM-medaljer

I samband med USM avgjordes också en del UDM-grenar. I diskus kom Anna trea efter kusinen Johanna som vann både USM och UDM på 42,69. I slägga blev det en silvermedalj.

Junior-SM 3-5 augusti 2002:

Niclas bästa 18-åring

JSM gick på Sollentunavallen samtidigt som USM avgjordes på Källbrink. Niclas Rysjö lyckades bäst då han blev bästa 18-åring på 800m. Tiden 1.55,08 var nytt personligt rekord men det räckte dock bara till en sjätteplacering i den nya P19-klassen. Grenen hade flest antal anmälningar på hela JSM och konkurrensen var stenhård. En som fick känna på den hårda konkurrensen var Ibou Jobe som inte lyckades ta sig till final trots att han visade storform veckan före JSM då han sprang på 1.56,78.

I F19-klassen blev det final direkt på 800m och Charlotte Karlsson slutade på sjätte plats. Sofie Eklund som tog två medaljer i fjol på JSM fick en halsinfektion dagen före JSM och kunde tyvärr inte delta.

Skol-SM: Två guld, fyra silver och ett brons!!

Mästerskapssäsongen avslutades med Skol-SM på Stockholm Stadion 13-15 september. Där tog klubbens aktiva totalt sju medaljer. Ett fantastiskt facit! Michel Tornéus vann längd och tog dessutom tre silvermedaljer; i tresteg, höjd och 300m häck. Niclas Rysjö vann 800m och Ibou Jobe tog silver på 2000m hinder. Anna Wikström tog en bronsmedalj i kula. Dessutom var Charlotte Karlsson mycket nära medalj då hon kom fyra på 800m. I fjol tog klubben fem medaljer på Skol-SM men då stod Sofie Eklund för tre av dessa och hon kunde inte delta i år p.g.a. sjukdom.

Dag 1

Under den första dagen av Skol-SM blev det inga medaljer för klubbens aktiva. Vi kunde dock glädja oss åt att Ibou Jobe satte ett nytt personligt rekord på 1500m (4.05,98) och slutade på femte plats. Även Charlotte Karlsson sprang 1500m och slutade sexa.

Dag 2

Den andra dagen av Skol-SM var betydligt intensivare för Tumbas aktiva. Mest intensiv blev den för Michel Tornéus. Först tog han sig till final på 110m häck tidigt på morgonkvisten. Därefter hoppade han tresteg och slutade på en mycket imponerande silverplats. Detta efter att han hoppat hela 14,00 i sitt sista försök. Därmed slog han Patrik Keskitalos P16-klubbrekord i tresteg (13,86).

Sedan gjorde Michel årsdebut i höjd. Efter att gått in i tävlingen och i första försöket klarat 168 gick han emellan och sprang final på 110m häck. Han lyckades dock inte försvara titeln från i fjol utan slutade "bara" på en fjärdeplats. Direkt efter häckfinalen fortsatte han höjdhoppandet och klarade både 177 och 181 i första försöken. I andra försöket klarade han sedan 183 vilket räckte till silver på samma resultat som guldmedaljören. Michel hade även tävlingens bästa försök på 185. Ytterligare en medalj togs av en tumbait; Ibou Jobe knep silvret på 2000m hinder efter ett långsamt taktiklopp. Charlotte Karlsson var också mycket nära att ta medalj

på 800m men slutade på en irriterande fjärdeplacering (hon har många sådana placeringar från tidigare mästerskap).

Dagen avslutades med att Ibou och Niclas Rysjö lätt tog sig till final på 800m.

Dag 3

Sista dagen av Skol-SM var även den mycket intensiv i ett Tumbaperspektiv. Först vann Michel Tornéus längd genom att hoppa 6,69 i sista försöket. Han hoppade även 6,68 i första omgången och stod därmed för tävlingens två längsta hopp. Resultatet är mycket bra med tanke på att det var kallt och regnigt. Tävlingen avgjordes dessutom i motvind.

Sedan tog Anna Wikström ett brons i kula på 12,10. Vann gjorde kusinen Johanna på 12,40. Anna vann storstilat både Ungdoms-SM inomhus (13,06) och utomhus (13,25). Nu fick hon nöja sig med bronset.

Michel avslutade sin helg med att ta en fjärde (!) medalj; silver på 300m häck (42,10) i sin debut på distansen.

I finalen på 800m lyckades Niclas Rysjö ta guld med 1/100-dels marginal. "Nille" tog initiativet redan efter 400m men var flitigt uppvaktad av Faluns Adam Steen ända in till linjen. Veckan före Skol-SM satte "Nille" nytt pers på 800m med 1.54,79 men blev därefter förkyld och han hann precis bli frisk till Skol-SM. Ibou Jobe slutade på femte plats i 800m-finalen vilket ska ses i ljuset av att det var hans fjärde start under helgen. Ibou var även han lätt förkyld veckan före Skol-SM.

Charlotte Karlsson lyckades ta ytterligare en fjärdeplats i mästerskaps-sammanhang; i höjd!

Helgen avslutades med mixstafett 4x400m. I det vinnande laget från Löpargymnasiet ingick både Ibou Jobe (51,66m) och Niclas Rysjö (50,98m).

Det var även en lagtävling för grundskolor, gymnasieskolor och riksfriidrottsgymnasier. Tullinge gymnasium representerades endast av Michel och fd tumbaiterna Sara Wikström (guld i kula och diskus) och Camilla Westerlund, men slutade ändå överraskande tvåa totalt. Tullinge var i ledning fram till sista grenen då Sundsvalls friidrottsgymnasium retfullt gick förbi och vann med fyra poäng. De hade dock en betydligt större trupp (mer än tre ggr så stor). Det är en fantastisk prestation av Tullinge att sluta tvåa då alla lokala och regionala friidrottsgymnasier räknas in (Tullinge är ju ett vanligt gymnasium utan friidrottsinriktning). Bland Riksidrottsgymnasierna slutade Löpargymnasiet, med tre tumbaiter i truppen, också på en andra plats totalt.

Lite av varje av det som har hänt i sommar!

Våra veteraner har tävlat en hel del under den här sommaren med bla mästerskap i Norge och Tyskland.

I Norge var det tiokamp och kastfemkamp som våra veteraner hade att ta tag i. Micke och Christer tog sig till en ort som heter Törnsberg och slet i dagarna 3. Micke körde både kast och tiokampen med varierande resultat, bäst gick det i kast där han fick iväg släggan lite drygt 21m, även vikten gick bra. I tiokampen så fick vi en konstant motvind på ca 2m/s och där försvann mycket tid som hade behövts för att mångkampen skulle vara till gläds. Bäst gick det nu för Christer som persade i längd med ca 30cm samt en tangering av sitt klubbrekord i stav 2.60 i klassen M35.

I Tyskland så gjorde Kristina Carlsson ett bra lopp och tog en silvermedalj i grenen 300mh på tiden 59.43.

I Nyköping var det veteran SM i kastfemkamp och Micke och Marika var där och tävlade efter bästa förmåga. Micke slog till med 7.35 i vikt vilket är pers med ca 70cm. Marika fick en hel meter extra när funktionärerna missade lite i kula.

Nästa Nummer

- I nästa nummer hoppas vi på lite säsongssammanfattningar.
- Kompletta resultat från mångkampen i Gävle.
- En hel del statistik
- Förhoppningsvis någon rolig episod från arenorna...
- ...eller någon annanstans som vi friidrottare har varit farten



Friidrottsnytt nummer 6
i din brevlåda i december