

fri- idrottsnytt

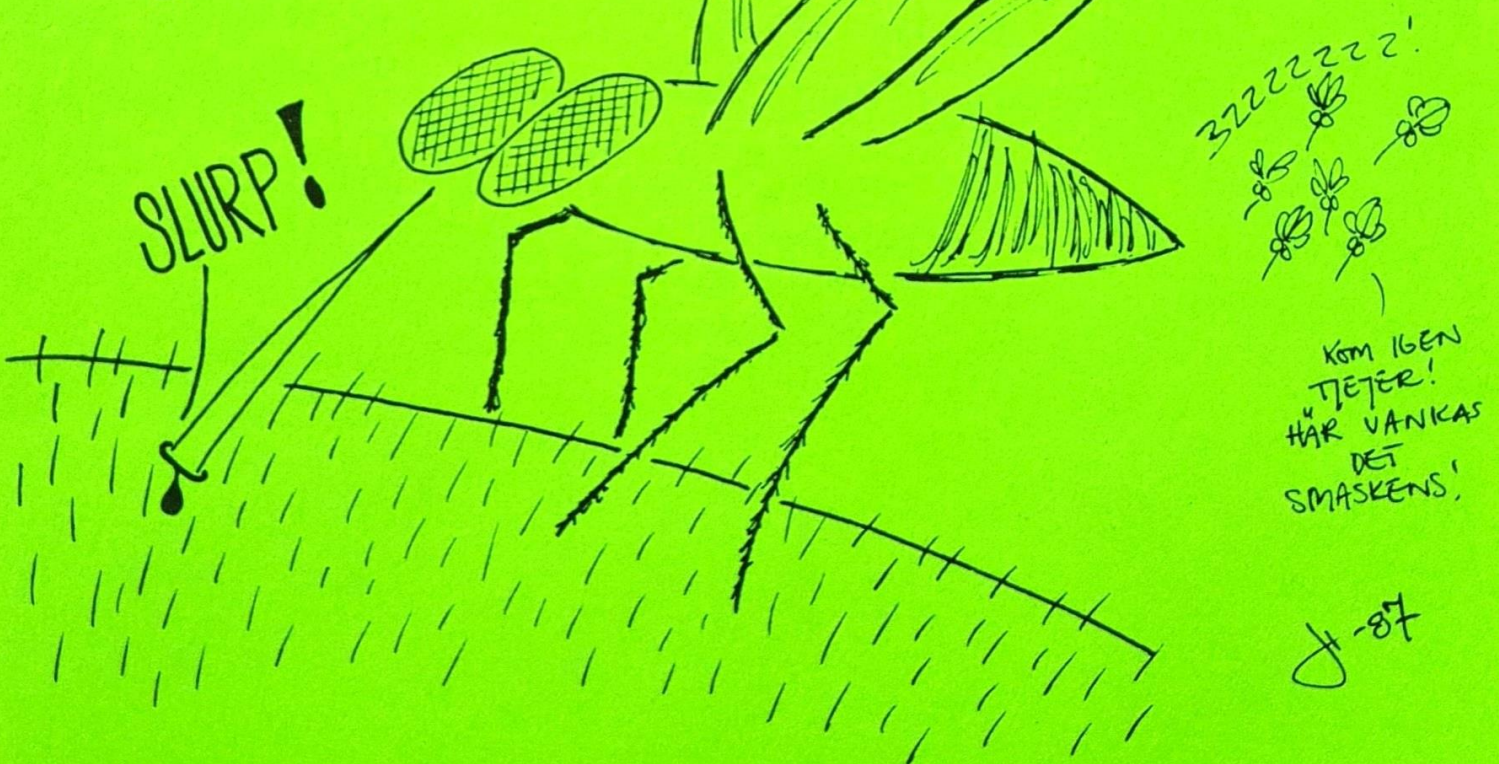
IFK TUMBA

Årång 17

Nr 3

1987 06 22

HA "EN
SKÖN SOMMAR!



MORS!

Ja jag vet att det är längesedan sist men nu har jag sparat ihop till många godbitar.

Nu har jag suttit i sommarhettan (+9^o och regn) i flera dagar för att just du skall få veta det mesta om det bästa, eller hur det nu heter.

Säsongen har sparkat igång på allvar och flera av våra aktiva har visat kvaliteter som mycket väl kan leda till en start i USM/JSM. Peter Oldin har presterat toppresultat i inte mindre fem grenar (100m, 11.53, 200m 23.20, 300mh 39.20, Längd 6.69 och Tresteg 12.97) så där är frågan mest vilka grenar som skall väljas. Anders Green har gjort bra ifrån sig på båda häckdisciplinerna (110mh 15.6 och 300mh 41.70) samt även i längd (6.36). Även han är solklar för SM. Gabi ligger på gränsen efter att ha gjort ett imponerande debutlopp på 300mh (49.07). Sedan dess har hon dock gått sjuk så vi får se om hon hinner ikapp till SM.

Till JSM lär åtminstone två deltagare från Tumba bli aktuella. Marie Ekström har sin skada till trots visat att hon är bergsäker på tider kring 12.70. Tider som räcker för en start i JSM. Marika Eydell har gått framåt ytterligare och måste klassas som ett medaljhopp i diskus med sina dryga 37 meter.

Klubblagen har visat att de står pall i konkurrensen och herrlaget har tagit en klar ledning i sin grupp och damlaget ligger tvåa i sin grupp. Efter andra matchen bör båda lagen i rimlighetens namn vara klara för finalerna i resp division. Finaler som preliminärt skall gå av stapeln 7 juli.

Och så till sist den obligatoriska vädjan. Snälla ni som håller på med våra yngre aktiva - skriv ned några rader när ni varit på någon tävling med era adepter. Som det är nu blir det slagsida på tidningen i och med att undertecknad följer tävlingsverksamheten bland våra äldre aktiva.

Med hopp om bot och bättring och en riktigt varm och kvalmig sommar...

... JOCKE



Två sjöar runt har sedan många år varit det första värtecknet inom svensk friidrott. I och med denna tävling sparkar den svenska utomhussäsongen igång. Denna tävling samlar år från år stora startfält från hela Sverige och måste räknas som en av de största långloppstävlingarna.

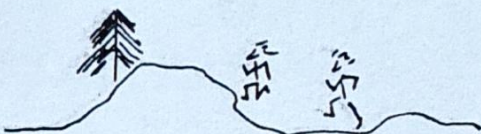
I år gick denna tävling av stapeln den 15 mars, en söndag. På måndag morgon slog jag upp resultatlistorna i DN och läste lite förstrött. Så kom jag till P14 och mina ögon vidgades. 3:a Oscar Gidewall, IFK Tumba, 20.34. Visserligen visste jag att Oscar är en duktig långlöpare men att han skulle räcka så långt i denna tävling det hade jag inte väntat mig. Oscar fick alltså tiden 20.34 på den 5300 meter långa banan. En bana som inte bjuder på någonting utan tvärtom bitvis är ganska tuff. (Jag har sprungit tävlingen en gång och aldrig mer!) Oscar var slagen av tvåan med blott fyra sekunder och fram till ettan hade han 26 sekunder. Dessa tre stod i en särklass och Oscar hade hängt av fyran i loppet med 22 sekunder.

Oscars resultat i Två sjöar runt tycker jag berättigar till att vara med i diskussionen om 1987 års bragdpris. Tävlingen samlar som tidigare sagts deltagare från hela riket och konkurrensen är stenhård.

Om Oscar kan man säga att det är en riktig träningsnarkoman. Så länge jag kan minnas har jag sett Oscar springa överallt i Tumbatrakten, ibland tillsammans med pappa Christer som är klubbens bästa maratonlöpare. Under den gångna vintern har Oscar gått framåt rejält och dagen innan Två sjöar runt putsade han perset på 1000m till 3.08 i Scaniarinken. Då skall man komma ihåg att Scaniarinken inte brukar bjuda på några bra tider med sin dåliga luft och hårda banor. Om man bortser från Oscars resultat i Två sjöar runt är det som imponerar mest på mig hans tid på halvmaran - 1.27, som 13-åring. Måste helt enkelt vara en av de bättre tiderna i Sverige för en kille i den åldern!

Till sist vill jag säga ett riktigt stort - GRATTIS! - till träningsprodukten Oscar. Jag ser med spänning fram mot den dagen du gör ditt första maratonlopp. Det kan bli något i hästvåg! Men först, lycka till under vårens övriga terränglopp!

TERRÄNG-DM



Det är ett tag sedan nu. Men ändå kan det vara värt att nämna hur det gick vid distriktsfinalerna i terränglöpning för 12- och 14-åringarna.

Den första gruppen som gick i elden var våra flickor 12. Det var väl så att vi innerst inne trodde att det skulle gå hyfsat för dem. Att det skulle bli en utklassning av övriga tävlanden vågade vi väl inte hoppas på. När det hela var över så stod Marlin Dahlin överst på pallen, Ann-Charlotte Lusiak stod på andra platsplatsen och Åsa Nettelblatt väntade på att få guldmedaljen för lagsegern. Åsa kom på en individuell 4:e plats!

Bland 12-årspojarna hade vi två deltagare - Niclas Andersson och Christian Isheden.

I 14-årsgruppen för flickor kämpade sig Carolin Fridell genom den krävande banan och blev klubbmästare i terräng för 1987.

14-årspojarna var desto fler. Det räckte till två lag! Det första laget blev trea i lagtävlingen och Jan Hanell blev klubbmästare. I bronslaget deltog Jan Hanell, Patrik Keskitalo och Peter Sundqvist. I det andra laget sprang Henrik Scherp, Fredrik Andersson och Mikko Kylmänen.

NY VETERANSTJÄRNA



MISSLYCKAT
TECKNINGSS-
FÖRBÖK!

Kenth Jansson vem är det? Det är en långlöpare som kommit till oss från Östhammar. Han har kommit upp i veteranåldern och springer i H35. Vid veteran-DM har han blivit distriktsmästare i två grenar. Han vann både 10 000 m och 5 000 m i sin åldersklass. Nästa stora uppgift för Kenth blir att springa 5 000 m i klubb-laget den 27 juni på Kristinebergs IP.

Du som är kvar i stan kommer naturligtvis till Krillan då och hejar fram Kenth och de andra i herrlaget! Samma dag och på samma plats så tävlar damlaget - m a o stor anledning att komma till Krillan den 27 juni!



IFK TUMBA
NÄRRADIO
91,6 MHz

Tisdagar 18.30-19.00
Fredagar

SPRINTERS IGEN!



För andra året i rad avslutades inomhusträningen i Idrottshuset med basketmatcher. I fjol var det en utmaningsmatch mellan Sprinters och Hoppers men i år så blandade sig även Långers i leken och vi fick se en trelagsserie. Regerande mästare var Sprinters (såklart) och så här gick det i år:

Lotten bestämde att Långers och Sprinters skulle vara först ut. Sprinters innehöll de gamla kända namnen - Jocke, Bezz Janni, Tom, Green - de regerande mästararna. I utmarlaget Långers kom Salemsgänget med ett par spelare från Kantarellen - Uffe, Micke, Jullen, Jon och Thomas.

Efter en trevande och försiktig inledning från båda håll så ryckte sprinters till sig ett par poäng innan pausvilan och kunde sedan hålla undan i andra halvlek (man spelade 2x10 min) och slutresultatet skrevs till:

LÅNGERS - SPRINTERS 13-18

Förlorarna i första matchen, Långers, skulle nu möta de tappra hopparna med bl a Nique, Oldin, Kenta, Bielke och Cotten. och Lefie. Här bjöds den hänförliga publiken på stort raffel och mycket kämpa. Hoppers hade hela tiden ett par poängs ledning men när slutminuterna närmade sig kröp också Långers närmare i protokollet. Ända fram nådde man dock inte, resultat:

LÅNGERS - HOPPERS 20-22

Grande Final mellan Sprinters och Hoppers. Här visade det sig att Hoppers verkligen fått slita hårt för vinsten mot Långers och regerande mästararna kunde ganska enkelt se till att bli kvar på tronen ytterligare ett år via:

SPRINTERS - HOPPERS 20-8

Och här är tabellen över Sprinters andra triumf!

SPRINTERS 2 2 0 38-21 4

HOPPERS 2 1 1 30-40 2

LÅNGERS 2 0 2 33-40 0

Vi i Sprinters hoppas att ni andra inte ger tappt även om det kan verka som en omöjlig uppgift att slå oss, även vi kan ha en dålig dag!!! Vi ses nästa år.

PS.

Till turneringens i särklass ruffigaste spelare korades utan minsta tvekan Herr Kent Waltersson i Hoppers. DS.

FRIIDROTT I NOTISFORM

STOCKHOLM MARATON

Christer Gidewall sprang maran sin vana trogen och gjorde det mycket bra. Han kom in på 498:e plats på tiden 2.52.42. Svikaren Håkan Blom sprang för Lindqvists verkstäder men vi tar honom ändå till våra hjärtan och konstaterar att han kom in som nr 1185 på 3.05.30. Alf Axlid stod också återigen på startlinjen. Tiden i år blev 3.48.07 och placeringen 4998.

Åsa Gidewall är en annan trogen gäst i Stockholms-maran. 4.00.41 blev årets tid och det räckte till en 263:e plats bland damerna.

I Mini-maran hade vi deltagare i F12. Malin Dahlin sprang visserligen för Nörsborg i den här tävlingen men hon "tillhör" i alla fall oss. Malin kom sexa på den utmärkta tiden 8.05 över 2100 meter. På tolfte plats kom en annan Tumbatjej, nämligen Åsa Nettelblatt bara 11 sekunder efter Malin.

HUDDINGESPELEN

Peter Oldin slog till två gånger om med resultat som placerar honom i Sverigeeliten i P16. Han började med att vinna längdhoppet på nytt klubbrekord med 6.63 (mer därom på annan plats i tidningen). Denna seger följde han sedan upp med en andraplats på 200m där han pressade Henrik Wistam från Hellas ända in i mål. Tiden blev storfina 23.20, den näst bästa tiden i Tumba genom tiderna.

Marie Ekström visade på nytt att hon trots en skada i vinter är tvärsäker på tider klart under 13.00. Denna gång stoppade klockan på 12.75 vilket är endast 14/100 över hennes eget klubbrekord.

Peter "Tanga" Söderberg sänkte återigen sitt pers på 800m och var nu för första gången under 2.10 med tiden 2.09.4.

F12 fortsatte att övertyga. Malin Dahlin var två i 800m-loppet på enormt lovande 2.33. Fyra i samma lopp var Ann-Charlotte Luziak på 2.38 och sexa Åsa Nettelblatt med 2.41. Vilken trojka att bygga upp ett nytt damlag på medeldistans kring.

STAFETT-DM

F12 har slagit till och vunnit 3x800m i utklassningsstil. Trion Malin, Ann-Charlotte och Åsa var i ledning från start till mål och kom i mål hela åtta sekunder före närmsta lag. Framgångarna tog inte slut i och med detta. När det var dags för 5x60m stod Tumba åter på startlinjen och ovan nämnda trio förstärkta med Louise Danielsson och Veronika Håkansson hamnade på pallen igen. Denna gång fick man nöja sig med silvret men det är vackert så!!! Ett stort grattis till er!



BUSTER CUP

12 och 14-åringarna har säsong debuterat med sin första match på Rödstu Hage och coach Marwin med flera kunde gnugga händerna och bara luta sig tillbaka och njuta när Sundbybergs killar och tjejer fick bita i gräset. I tolvårs-klassen var det hårt intill stafetten som avslutade kvällen. I 14-årsgruppen var det rena utklassningen med en segermarginal på 18 poäng. En speciell eloge skall P14:s stafettgång och deras coach Lasse "Stor-Tanga" Söderberg ha. Den uppvisning i stafettväxling som de bjöd på ser man inte ofta i dessa åldersklasser, undertecknad är djupt imponerad!

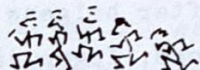
16-åringarna inledde årets Buster Cup på Stadion. I denna åldersklass var det lite ont om folk så många fick rycka in där det bäst behövdes eller som coachen Leffe uttryckte det - "Först får de välja en gren som de vill göra, sedan får de ytterligare en gren som de skall göra!". Trots en och annan tvångskommendering med bl a Ani i diskus så kom Tumba på 4:e plats bland de åtta lagen. Bland de bästa individuella insatserna kan nämnas Anders Greens förstaplats på 300mh med tiden 41.73 (pers med 2.14 sek) och Gabi Vizlers andraplats på samma distans med tiden 49.07 i sitt första 300mh-lopp.

FEMKAMP PÅ GRÖNAN



14 deltagare samlade årets femkamp på grönan efter första klubbmatchen. I årets tävling ingick pilkastning, boom-ball (bollar skjuts men kanon i håll), skeet-ball (bollar rullas i håll), luftgevärsskytte och till sist can alley (bollar kastas i soptunna med tygkatt i vägen.). Fjolårssegraren var Tanga men i år fick vi en ny mästare i samma åldersklass. Peter Oldin knep segern strax före undertecknad.

DAGBLADSSTAFETTEN



Mest glädjande vid årets upplaga av Dagbladsstafetten var tveklöst insatsen från vårt lag i som deltog i den för året nya föreningsklassen med lite längre sträckor än vanligt. Efter en fin löpning på alla händer och fötter slutade man fyra i mål och fick äntra Sollidens scen. På scenen fick även tjejerna i F14 kliva upp efter en toppeninsats som ledde fram till en sjätteplats.

PÅSKLÄGER



Äntligen har det gått ännu ett välbesökt påskläger av stapeln. Under fem dagar tränade 41 killar och tjejer i alla åldrar stenhårt på Fårö. Bland träningen kan nämnas att alla som fyllt 13 och uppåt avslutade lägret med att springa 15 km. En topprestation med tanke på att det var många som aldrig sprungit längre än 8-10 km innan lägret började.

Som vanligt var humöret på topp även när benen blev allt tröttare och stummare. En lärdom man kan dra av lägret är kanske att sammanhållningen inte blir riktigt lika bra när man bor i stugor som när man väljer t ex ett vandrarhem att bo i, något som vi skall ha i minnet nästa gång det är dags.

KLUBBLAGSLÄGER



Årets klubbtagläger var förlagt utomlands eller närmare bestämt på Åland i Käringsundsbyn. Där bodde vi i stora, rymliga bungalows med allehanda bekvämligheter. Helgen ägnades åt lätt träning, laguttagning, kortspel, sällskapsliv och VM i hockey. Som en extra krydda kunde man på hemvägen handla billigt i båtens tax free-shop.

Om du skall till Åland i sommar så är Käringsundsbyn ett toppenresmål!

NY VETERANSTJÄRNA



Hopperstränaren Leffe Hildeby har slagit till och visat att han inte bara kan teorin runt hoppandet. I årets veteran-DM tog han äntligen mod till sig och deltog i tresteg. Inför sitt allra sista hopp låg han på andra plats men efter en lång och noggrann koncentration började arloppet mot plankan och efter de tre stegen var han distriktsmästare i tresteg med fem cm till godo på tvåan. Jättegrattis Farsan!

MARABOUSPELEN

MMM... MARABOU

Årets utflykter inleddes med en tripp till Örebro som brukligt är i början av juni. Sammanlagt 21 män, kvinnor, killar och tjejer åkte med och var med och rensade friskt på prisborden. Efter helgens ca 25 starter var facit som följer: 7 guld, 4 silver och 4 brons. Ingen dålig utdelning, eller hur!

Bland de individuella resultaten märks bland andra Peter Oldin med nytt banrekord i P16 längd - 6.69, tillika en förbättring av hans eget klubbrekord med 6 cm. Peter spädde sedan på med 39.20 på 300m vilket givetvis är ett toppresultat i P16-eliten. Anders Green slog sedan till med ett nytt P16-rekord på korta häcken med 16.29. I minnet skall man dock ha de 15.6 som Anders gjort manuellt. Niclas Andersson hoppade hela 4.40 i P11:s längdhopp. Thompa Andersson satte ett nytt pers då han vann M22:s kulstötning med 11.19.

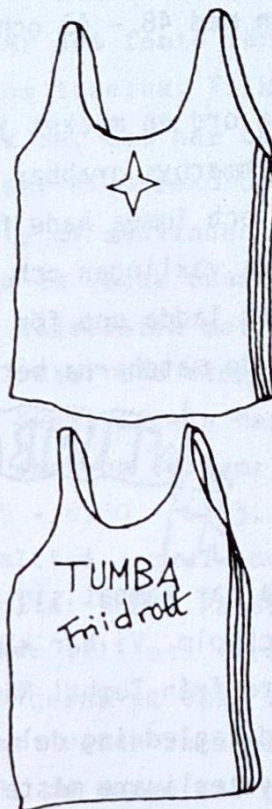
NYTT TÄVLINGSLINNE FR. O.M 1988

9

Styrelsen har nu tagit ett beslut om att vi skall få ett nytt tävlingslinne inregistrerat. Det linne som blir aktuellt är det som flera av oss redan använt på träning, d v s ett mörkblått SUB4-linne med vita revärer. På ryggen finns redan nu Tumba friidrottstrycket. På det nya linnet kommer det även att sitta en s k IFK-stjärna på bröstet.

Linnet kommer att registreras in till säsongen 1988 och kommer att börja säljas genom kansliet någon gång under hösten. Till linnet kommer det också finnas matchande kortbyxor. Vad de nya tävlingsdräkterna kommer att kosta är ännu inte klart då styrelsen inte beslutat om hur stor subventionen skall bli.

OBS! Under en övergångsperiod kommer båda tävlingsdräkterna (gammal och ny) vara inregistrerade!



mer "Friidrott i notisform"

UDM / JDM (första två dagarna)



Två silver har Peter Oldin redan lagt beslag på. På 300mh var Peter slagen endast av Sverigeettan Henrik Wistam. Peter gjorde dock enorma 39.23 i sitt livs första lopp. På 300mh var även Anders Green i final. Han kom i mål på en 5:e-plats efter att enligt egen utsago misslyckats lite grann i finalen. Ett nytt pers blev det dock i försöken med 41.70.

På 100m kom Peters andra silver, även denna gång var det Wistam som var först i mål. Peter planerar dock revansch när det så småningom drar ihop sig till 200m.

På 400m tog sig Jon Ansnes till semi final efter att i sin debut på sträckan ha gjort fina 53.59.

Marika Rydell blir bara bättre och bättre och värmar sig med stormsteg den verkliga sverigeeliten. Nu vann hon diskusen på JDM med dryga 37 meter vilket är nytt pers och klubbrekord med tre meter.

Till Gabi hade vi knutit vissa förhoppningar på 300mh. Nu gick dock Gabi på penicillin så en uppföljning på hennes första 300mh-lopp får vänta och kanske blir det USM som blir aktuellt.

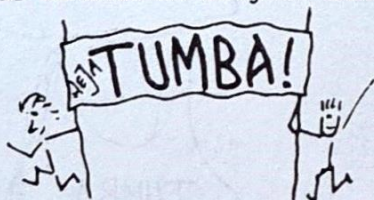
BUSTER CUP

10

Den 3 juni kämpade våra 12- och 14-åringar mot Hammarby IF i Buster Cup. Matchen gick på Rödstu Hage. När tävlingen var över så stod IFK Tumba som segrare i båda grupperna!

12-åringarna vann med 48 - 43 och 14-åringarnas segersiffror skrevs till 59 - 53.

Det var med andra ord en mycket jämn match. Det såg litet mörkt ut för våra 14-åringar när Hammarbys grabbar ledde klart i den avslutande stafetten - vinst för Hammarby här och Tumba hade förlorat - men tyvärr (för Hammarby) så misslyckades den sista växlingen och Tumba kunde ta hem stafetten och lagsegern. Nu är det bara att ladda upp för bortamatcherna mot Sundbyberg och Hammarby i höst. Segrar i de matcherna betyder att IFK Tumba går till final i dessa åldersgrupper.



Även 16-åringarna har kämpat sig igenom två Buster Cup-matcher. Båda har gått på Stadion i Stockholm. Vi har kämpat mycket väl och det har inte varit lätt att vara deltagare från Tumba! När man träffats på läktaren för att göra upp lagen har en hård lagledning dels frågat vilken gren man vill vara med i och vilken gren man ytterligare måste delta i!

Från den senaste matchen sitter 1500 m hinderloppet fortfarande kvar på näthinnan. Matias Rydell och Peter Söderberg låg i täten och drog tills det var 200 m kvar. Där blev de omsprungna och de fick kämpa om 3:e och 4:e platserna. Peter vann denna interna strid. Det som imponerade var grabbarnas sätt att genomföra loppet. Vi som såg på kunde inte ana att ingen av dem hade sprungit hinder tidigare!

Peter Oldin slog nytt klubbrekord för P16 i tresteg! Grabbarna vann stafetten 4x100 m och i det laget ingick Kenneth Engström på den sista sträckan. Han kom till träningarna på onsdagarna i vintras. Det är vi glada för! Nu när utesäsongen är i full gång har vi fått reda på vilket sprinterämne han är.

En tjej med otur var Josefin Ahlqvist. Vid uppvärmningen till 100 m häck kom hon snett med foten efter en häck och så var den kvällen förstörd. Det betydde att Chatarina Andersson, Kerstin Naumanen och Jenny Brinkberg inte fick chansen att springa någon stafett. Men de kämpade starkt i sina individuella grenar. Anders Green gjorde ett fint häcklopp som också gav honom segern i den grenen. Tyvärr visade det sig att den 4 juni var en dålig dag att genomföra tävlingen på. Många klubbar hade liksom vi svårt att få fullt lag. Dagen före skolavslutningen är det ju en massa andra aktiviteter som drar.

LÄNGDHOPP ÅRETS GREN ?

Den frågan är verkligen befogad efter den smått fenomenala säsongsupptakten av våra längdhoppare.

När säsongen sparkade igång hette klubbrekordsinnehavaren Patrik Wallin som hoppat 6.48. Årets första tävling var Brommospelen på Kristineberg. Det var en blåsig dag som bjöd på ganska kraftig medvind i längdhoppet. I den något för starka medvinden hoppade fjolårets stjärnskott Peter Oldin hela 6.59. Medvinden mättes dock upp till 2,7 m/s, 0,7 för mycket alltså och klubbrekordet stod sig. I samma tävlingen persade även Anders Green med dryga halvmeteren till 6.13.

Nästa tävlingstillfälle var den första klubbmatchen på idrottsplatsen i Södertälje. I laget hoppade inte Peter utan Conny Moquist som var 1986 års bästa längdhoppare. Även under denna tävling hade hopparna hjälp av lite för mycket medvind men vilken fight vi fick se. Peter och Anders deltog utom tävlan och redan tidigt i tävlingen presterade Peter ett jättehopp på hela 6.64. Vid det laget var lagansvarig - Leffe ganska blek om nosen. Men Cotten visade vilken fantastisk tävlingsmänniska han är och hoppade i tredje omgången 6.67 och Leffe kunde andas ut. Bakom dessa två hoppade

även Anders mycket bra och gjorde hela 6.36 vilket efter den aktuella tävlingen är det femte längsta hoppet inom IFK genom tiderna. Vilken enorm tävling vi fick se, det här bådär gott inför framtiden. Klubbrekordet stod sig dock med hjälp av medvinden.

Bara en vecka senare var det dock dags för dödsstöten mot rekordet. Det skulle bli Peter som slog det. På Huddingespelelen överträffade han det tre gånger. Vad sägs om serien: x - 6.54 - 6.13 - 6.05 - 6.50 - 6.63. Nytt klubbrekord är alltså i skrivande stund 6.63. Ett resultat som i Peters åldersklass P16 räcker till att vara med och slåss om medaljerna på USM. Tilläggas skall också att Peter inte var på plankan utan ca 15 cm bakom ett perfekt avtramp. Anders 6.36 är även det ett mycket gångbart resultat som räcker till att vara med bland de 12 som hoppar final på USM. Anders har dock 300mh som specialgren - än så länge?

Cotten laddar säkert för ett svar på detta hopp och jag skulle tippa att herrar Oldin och Moquist inte stoppar årets rekordjakt innan 6.80 är nått!

GLÖM INTE!
27 JUNI PÅ KRILLAN
KLUBBMATCH FÖR
HERR & DAMLAGET!

PÅ VÄG MOT ETTAN IGEN!

Årets första klubbmatch har gått av stapeln på Idrottsparken i Södertälje. Detta gäller alltså herrarna som i år härbärgerar i div II som är den lägsta serien. I fjol åkte vi ur div I men siktet är klart - vi skall tillbaka och första klubbmatchen visade sig vara en perfekt språnbräda. Övriga lag tvålades till ordentligt. Närmsta lag var distanserat med 14 poäng. På de närmsta sidorna kan du läsa om alla grenarna och du kan bli ta del av våra deltagares pers för att visa vilken enorm urladdning det var frågan om - håll till godo:

(pers inom ())

110mh



2. Jocke Hildeby 16.4 (16.15)

Undertecknad fick en pangstart men kom lite väl nära första häcken och fick bromsa en aning. Hade sedan bra flyt fram till åttonde häcken som blev lite flaxig, liksom nr 9 och 10. Godkänt!

100m



2. Peter Oldin 11.0 (11.73)

Visserligen en manuell tid men omvandlad till eltid torde den motsvara 11.25. En topptid i Sverige i P16. Ett enormt lopp där Peter presade en av Sveriges bättre sprinters Lasse Hansson från Duvbo som vann på 10.8. Grymt!

Spjut



• Thompa Andersson 47. (46.80)

Thompa persade och ett pers från hans hand betyder numera även nytt klubbrekord. Gjorde en stark serie med så gott som alla kast över eller i närheten av det gamla perset/klubbrekordet. Toppen!

Kula



• Thompa Andersson 10. (10.54)

Thompa igen och pers igen. Klämde iväg rekordstöten i sista stöten och stal därmed en placering. Finns mycket att förbättra i tekniken och det viskas redan om stötar över 11 meter på träning veckan efter klubbmatchen. Bravo!

Tresteg



2. Nique Hildeby 13.00 (13.75)

Nique är säker på längder runt 13 meter och det är värdefullt i klubbmatchsammanhang. Nu hade Nique ytterligare två hopp som blev underkända för mycket knappa övertramp. Dessa hopp var inte under 13.60 så det finns säkert alla chanser att han attackerar rekordet i någon tävling framöver.

Snyggt!

1500m



• Pärre Duwe 4. (4.10 ?)

En Pärre som inte ägnat vintern åt allt för mycket löpning ställde upp när det knep. Löpte optimistiskt sin vana trogen men orkade inte riktigt hänga med på sista varvet. Tack!

Höjd



2. Nique Hildeby 1.85 (1.86)

Nique hade mer eller mindre lovat en attack mot klubbrekordet och det var också vad vi fick se. Efter lite problem på 1.85 höjdes ribban till 1.90 och där var Nique chanslös i första två hoppen men i tredje var det bara en mycket lätt touch som fick ribban att trilla ned. Utan en trestegstävling i benen undrar jag om inte rekordet varit ett minne blott. Starkt!

(Utom tävlan - Johan Bielke 1.80)

400m



1. Giovanni Rodi 51.5 (50.05)

Janni hade inte riktigt samma flyt i steget som i fjol men vi skall absolut inte klaga när han tar hem en fullpoängare. Med ett träningsryck under den närmaste månaden skall det vara möjligt att kliva ned kring 50-strecket igen. Godkänt!

Längd



2. Conny Moquist 6.67 (6.31)

Ett enormt hopp som länge såg ut att räcka till seger. Detta trots en just avslutad stävling. Ser snabb och stark ut kan bli ännu bättre. Tyvärr för stark medvind för klubbrekord. Oj oj oj!
(Utom tävlan - Peter Oldin 6.64
Anders Green 6.36)

Stav



. Conny Moquist 3.80 (3.40)

Cottens andra pers samma dag. Var lite trött när det drog ihop sig till rekordförsök på 3.90. Tyvärr

har det inte bjudits någon stavmatta på Hagen ännu i år så Cotten har inte hunnit med några hopp utomhus i år innan matchen. Cotten och Fredda ser nog till att vi får ett nytt rekord innan året är slut. Finemang!

3000m



. Jon Ansnes . . . (?)

Jon klubbblagsdebuterade med den äran och är på gång att iklädda sig den sedan ett par år försvunna långlöpar kronan. Slet länge för att vara med där framme men fick till slut släppa ett par meter på sina äldre medtävlare. Klart godkänt!

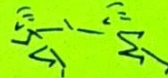
Diskus



3. Noldis Millers . . . (?)

Vår veteran i världsklass inom M60 räddade undertecknad från en diskustävling och gjorde det med den äran. Kastar i vanliga fall med en hälften så tung diskus. Vi bugar!

4x100m



1. Peter Oldin - Janni Rodi -
Jocke Hildeby - Tom Fransson
44.6 (klubbrekord 44.83)

Bara den manuella tiden räddade förmodligen klubbrekordet. Ett i det närmaste perfekt lopp där det endast gnisslade lite i växeln mellan Janni och Jocke. Nästa gång sitter den växeln också perfekt och vi har ett nytt klubbrekord!
Wow!