

fri- idrottsnytt

IFK TUMBA

Årgång 16

Nr 6

1986 08 04

Just som du har stavat dig igenom förra numret av friidrottsnytt så dimper det ned ett nytt i lådan. Typiskt! Skall han aldrig ge sig den där Jocke.

Vad klottrar han ned för helt ointressanta saker den här gången?

Jaha, kunde just tro det! Först, skall han producera en sida för inbördes beundran, och dra på trissor! Han undertecknar den också, vem tror han att han är egentligen!!!

Och sen då! Nya klubbrekord över en hel sida och lite till, och sedan dryga halvsidan om rekord som inte ens slagits!

Nej nu får det vara nog! Han måste vara pervers! Åtta sidor sådan där förbannad statistik. Tydligen om årets tävlingar, kan han inte vänta tills säsongen är slut!

Rent slöseri med tid och papper är vad det är! Att använda nästan två sidor för att skriva om USM/JSM och Stockholmsmästerskapen. Det kunde gjorts på en halv sida med lite snits! Och sedan något försök att lura av folk pengar på travet! Har han inga gränser?

Tidtabell för Hösten! Han kan tydligen inte ens årstiderna, augusti hör väl ändå till sommaren!

Och till sist har han tydligen tvingat farsan att skriva två sidor när han själv fått slut på Tipp-ex!!!

Hej igen, Kära läsare (och andra)!

Här får du ett extra tunt och smidigt sommarnummer av den utmärkta publikation som går under namnet Friidrottsnytt! FN går mot strömmen och drar ned på sidantalet så här i sommarhettan i motsats till andra tidningar som brukar slå på stort under sommaren bara för att kunna fuska undan det därefter följande numret och lägga sig på sofflocket. Eran redaktör och allt i allo faller inte till föga för sådana frestelser utan kör hårt hela sommaren. Personligen avnjuter jag just nu en skön semester och laddar om batterierna inför höstens tävlingar. Förhoppningsvis är det fler med mig som gör detsamma så vi kan få en storstilad avslutning på säsongen med t ex massor av finalplatser på DM och förhoppningsvis även en och annan medalj!

Längre fram i detta nummer kan du läsa ett av Leffe Hildebys lägerminnen. Ni-que har lovat att återkomma längre fram med sin serie. Nu börjar jag dock känna medlidande med friidrottens övriga aktiva och ledare. Är det så att alla utom Hildeby's lider av långt framskriden senilitet? Jag hoppas att det inte är så, men jag hoppas att någon inom kort kan framlägga ett eller annat bevis på motsatsen, annars blir det nog att larma HS! (OBS! Huddinge sjukhus, inte huvudstyrelsen)

En annan sak du kan läsa om längre fram är Högbo-lägret, eller som det så populärt kallas - "Slapparlägret"! Jag kan inte motstå frestelsen att redan nu göra lite reklam för detta underbara läger. I år inträffar det 10-12 oktober. Vi bor allihop under samma tak i ett vandrarhem som tidigare varit skola. In-kvarteringen sker i 2-8 bäddrum och maten står några av våra snälla mammor för under ledning av Inger. Maten i sig gör redan den det värt att åka med på lägret. Förhoppningsvis blir det även i år pannkakor med glass och sylt till söndagslunchen, eller hur Inger!

När vi inte tränar (vilket vi gör en gång om dagen) så sysselsätter vi oss med basket, innebandy, kortspel, Trivial pursuit, galna uppträdanden och massor av annat skoj! I år skall vi också för andra året i rad dela ut "The lactic acid trophy" (mjölksyretrofén) i samband med terrängstafetten. I fjol var det Anna Käll som segrade efter ett antal heroiska lopp, skall Anna kunna försvara titeln i år? Svaret får du på plats om du följer med till Högbo i oktober!!!

Med förhoppningar om en fortsatt myggig och kvalmig sommar...

... Joche

NYA KLUBBREKORD!

Härom året hade vi ett riktigt rekordras på herrsidan. Inte mindre än 10 stycken seniorrekord slogs. Riktigt så bra har det inte gått i år men vi har ändå redan så härtidigt på säsongen kunnat notera följande glädjande noteringar:

Kula F12 har genom Caroline Fridell fått en ny innehavarinna. Caroline har stött inte mindre än 7.54 m. Tyvärr vet inte jag var detta hände men jag tippar på att hon slog till på någon av Buster cup-tävlingarna. Grattis!!!

På 200m för K22 och KS har Marie Ekström länge jagat rekordet under våren. I Nyköpings internationella tävlingar "Saab-Ana spelen" blev rekordet äntligen Maries. Innan denna tävling hade Marie två gånger varit under den då gällande noteringen 26.4, men ena gången var det för stark medvind och andra manuell tidtagning. I Nyköping var det i det närmaste perfekta förhållanden med lätt medvind och många plusgrader. Trots detta bör det inte vara en notering över 26.00 som skrivs in i rullorna vid årets slut, i nuläget lyder rekordet på 26.16. Grattis, trägen vinner!

P10 60m har ett rekord som lyder på 9.1 och exakt på denna tiondel har Niklas Andersson. Niklas har med andra ord tangerat rekordet, men eftersom Niklas dessutom gjort 9.17 med eltid så skall väl rekordet snart vara Niklas eget! Varför inte passa på att ta rekordet på 1000m också, Niklas? I dagsläget lyder rekordet på 3.27.9 och du har ju gjort 3.30.5 så det skall väl inte vara någon omöjlighet, hoppas redaktör'n!

Mattias "Marwin" Rehn har utsatts för ett och annat påhopp i denna tidning. Det har då mest gällt tjejer som han charmat, nu skall vi också få chansen att berätta vilken duktig häcklöpare han är. Hans nya klubbrekord på P16 300mh lyder på mycket fina 41.04. Tiden gjorde han i Turebergsspele klockan 09.00, och med tanke på att Marwin inte är någon morgonmänniska var detta verkligen en bragd! Om man dessutom noterar att rekordet tidigare hölls av Per Bristow som på sin tid ansågs vara en enorm häcklöpare så växer Marwins insats ytterligare! Bli nu bara inte alltför kaxig när du läser detta, Marwin. Åk istället till USM i Skövde och slå ett "oslagbart" rekord för framtida 16-åringar att bita i. Grattis och lycka till!

Giovanni "Janni" Rodi heter tveklöst årets verkliga komet på Tumbas friidrotts-himmel. Janni gjorde först 50.07 på 400m på Stadion i maj, detta följde han sedan upp med 50.05 i första klubbmatchen på Källbrink. Med tanke på att båda lopp- en bjöd på ytterbana för Janni tror jag att man vågar tro på en tid under 50 innan höstmörkret lägger sig!!! Alla som någon gång löpt 400m på ytterbana kan säkert skriva under på att det är smått omöjligt att göra en riktigt bra tid på denna bana. Gamla rekordet hölls av Janne "Korpen" Karlsson. Han satte sitt rekord på JDM för ett antal år sedan. Den gången fick Korpen enligt egen uppgift en riktig fullträff och Korpen var heller inte i närheten av sina 50.9 vid några fler tillfällen. Grattis, Janni! På 200m har Janni varit nere på 23.07 och rekordet lyder på 23.08. Janni hade dock hjälp av en något för stark medvind denna gång, 2,4 sekundmeter om jag inte missminner mig. 2,0 är godkänt. Ladda om Janni!

Släggfantomen Finn Stridbo behövde bara en tävling för att sätta ett nytt rekord! I år nådde Finn 47.86 på andra klubbmatchen på Källbrink. Ett resultat som dock Finn själv inte var speciellt nöjd med, över 50m borde det ha varit, tycker han. Finn har lovat att försöka hitta någon lämplig tävling under hösten där han kan fixa detta! Grattis Finn och lycka till!

MS har fått ett nytt spjut att kasta med i år. Det nya spjutet har en förskjut- en tyngdpunkt som skall göra att kasten blir ca 10% kortare. Det verkar dock inte som Thomas Andersson har fått reda på detta, han har nämligen gjort 46.80 m. Vilket är dryga metern längre än i fjol. I skrivande stund är alltså Thomas klubbrekordsinnehavare, men han skall inte känna sig alltför säker ännu. Den som har kastat längst när säsongen är slut får titulera sig Klubbrekordsinne- havare! Den som närmast utmanar är Kent Waltersson. Kenta har dock inte varit någon flitig gäst vare sig på Brunna eller Hagen så Thompa kanske kan känna sig lugn, vad säger du Kenta? Som bäst har Kenta kastat 45.46 m i år! Lycka till båda två!!!

KLUBBREKORD SOM SITTER LÖST!

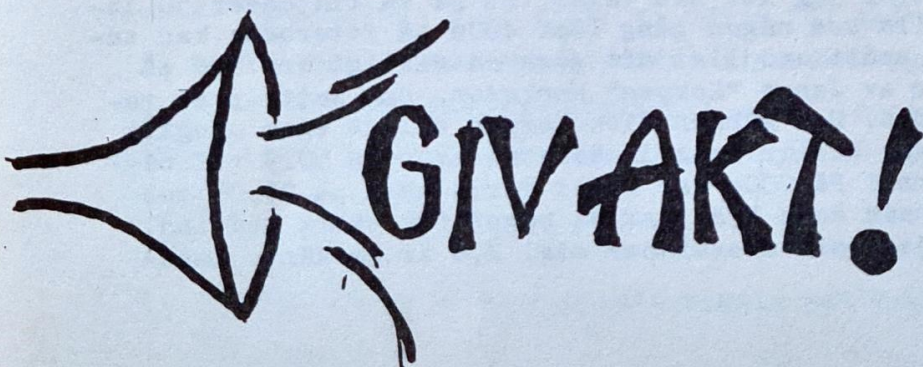
Åsa Danielsson har hoppat 1.60 om inte jag är felinformerad. Något sådant re- sultat har dock inte kommit in till statistikansvarige Leffe ännu, men det är säkert på väg. När det kommer kan vi konstatera att det är tangerat klubb- rekord. Men Åsa, varför nöja sig med att tangeras?

Brorsan Mats (P12) har hoppat 4.56 i längd, klubbrekordet lyder på 4.65 så det är väl bara en tidsfråga innan det slås, eller hur Mats?!

Gabriella "Gabi" Vizler är en annan högt skuttande tjej. Hon hoppade 1.47 i Huddinge i början på juni. Klubbrekordet lyder f n på 1.48 och Gabi hade två mycket bra försök på 1.50 så det rekordet tycker jag att vi tar och dödsdömer! Klassen Gabi tävlar i är F14.

Ann-Charlotte Luziak (F10) tycks det inte gå att få stopp på. 4.13 har hon hop- pat i längd. Vill hon slå klubbrekordet så måste hon klara 4.29, och det skall väl inte vara några problem, Ann-Charlotte?!

Nyss hemkommen från "over there" är Kotten, d v s Conny Moqvist. I bagaget har han ett stavresultat på 3.81. 3.81 är precis vad brorsan Freddas klubbrekord lyder på, skall Kotten kunna göra om bedriften i Tumbas färger? Eller är det kanske läge för come back, Fredda?



GIVAKT!

FRIDROTTSNYTT OCH ALLA
DESS LÄSARE ÖNSKAR TOM
LYCKA TILL UNDER MÅNADER-
NA I GRÖNA KLÄDER I KIRU-
NA!!!

VI PASSAR OCKSÅ PÅ ATT
ÖNSKA DIG VÄLKOMMEN TILL-
BAKA I GÄNGET NÄR DEN UN-
DERBARA MUCKARDAGEN PAS-
SERAT!!!

STATISTIK

Nu har jag lyckats lägga vantarna på ännu mer härlig statistik som jag härmed har nöjet att publicera. Denna gång är det statistiken över tävlingsresultaten under 1986 så här långt.

Listan skall vara aktuell fram till 19/7 med undantag för de resultat som slöa arrangörer ännu inte lyckats skicka ut.

Varsågod alla statistikfreaks, håll till godo!

Som sig bör...

DAMERna först!

60m

	eltid	manuellt
Ann-Charlotte Lusiak -76	9.09	
Veronika Håkansson -75		9.4
Elvira Lindqvist -75		9.5
Pia Johansson -76		11.1

80m

Gabriella Vizler -72	11.26	11.1
Malin Gullbrand -73	11.35	11.3
Anneli Nygårds -73	11.39	11.3
Catrin Sjöberg -73		11.9
Anna Käll -73	12.13	
Annika Nettelbladt -72	12.13	
Anna Oback -73	12.23	

100m

Marie Ekström -66	12.81	12.2
Anita Johansson -68	13.13	
Anette M Johansson -68	13.29	
Camilla Sjöberg -69	13.37	
Gabriella Vizler -72	13.73	
Gita Neelakantan -70	14.19	
Kristina Ericsson -66	14.49	

200m

Marie Ekström -66	26.16	★NYT KLUBBREKO (26.09w) RD KIZ & KS!
Anita Johansson -68	27.55	
Anette M Johansson -68	28.75	
Ani Rojas -71	31.43	
Laila Holmström -71	32.10	
Eva Söderman -71	32.73	

400m

Marie Ekström -66	62.97	
Anita Johansson -68	67.57	
Kristina Ericsson -66	68.21	

800m

Blandade tider

Kristina Carlsson -40	2.27.3
Annika Nettelblatt -72	2.31.92
Gabriella Vizler -72	2.37.7
Maria Jaki -68	2.41.9
Ani Rojas -71	2.42.96
Åsa Pettersson -72	2.44.12
Anna Käll -73	2.58.4
Ann-Charlotte Luziak -76	2.59.1
Nina Pettersson -73	3.00.7
Åsa Nettelblatt -75	3.05.93
Caroline Fridell -74	3.07.0
Camilla Wesström -75	3.13.9
Pia Skog -69	3.14.19
Sylvia Maliosch -75	3.29.5

1500m

Kristina Carlsson -40	5.06.55
-----------------------	---------

3000m

Maria Adriansson -66	11.21.5
Ani Rojas -71	12.50.2

80m häck (76.2)

eltid manuellt

Gabriella Vizler -72	13.68(w)
Annika Nettelblatt -72	16.37

100m häck (76.2)

Laila Holmström -71	19.89
---------------------	-------

100m häck (84.0)

Kristina Ericsson -66	17.34	16.9
-----------------------	-------	------

300m häck (76.2)

Anette Johansson -68	50.34
Maria Jaki -68	51.12
Gita Neelakantan -70	55.00

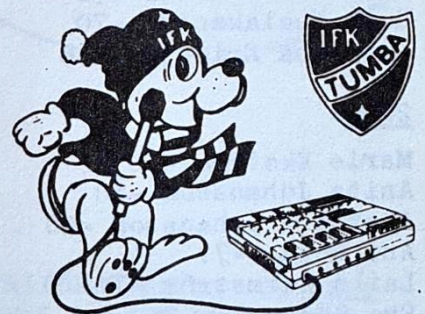
400m häck (76.2)

Kristina Ericsson -66	73.22
-----------------------	-------

Höjd

Åsa Danielsson -69	155
Gabriella Vizler -72	147
Kristina Ericsson -66	145
Marika Rydell -67	140
Gita Neelakantan -70	134
Anneli Nygårds -73	130
Malin Gullbrand -73	130
Catrin Sjöberg -73	125
Ani Rojas -71	123
Nina Jaki -69	100

OBS! INOM KORT KAN DU
HÖRA SOMMARENS STORA
HIT MED GRANDMASTER
CHRIS & THE FURIOUS
"THE NÄRVARN SUMMER
MIX OF '88" !!!



IFK TUMBA
NÄRRADIO
91,6 MHz

Tisdagar
Fredagar **18.30-19.00**

Längd - hoppzon

Anneli Nygårds -73	446
Malin Gullbrand -73	434
Ann-Charlotte Luziak -76	413
Elvira Lindqvist -75	379
Veronika Johansson -75	361
Pia Johansson -76	278

Längd

Marie Ekström -66	506	(510w)
Anita Johansson -68	433	
Camilla Sjöberg -69	424	
Anette M Johansson -68	397	
Laila Holmström -71	388	

Kast med liten boll (300g)

Camilla Wesström -75	1802
Sylvia Malirsch -75	1122

Kula (2.0 kg)

Caroline Fridell -74

▶ 754 *NYTT KLUBBREKORD F12!

Kula (3.0 kg)

Malin Gullbrand -73	590
Anna Oback -73	558
Madeliene Adriansson -73	496

Kula (4.0 kg)

Marika Rydell -67	1050
Åsa Hildeby -68	780

Diskus (0.6 kg)

Anna Oback -73	1880
Malin Gullbrand -73	1638
Madeliene Adriansson -73	1254

Diskus (1.0 kg)

Marika Rydell -67	3146
Nina Jaki -69	1996
Åsa Danielsson -69	1934
Eva Söderman -71	1708

Spjut (600g)

Marika Rydell -67	2356
Åsa Hildeby -68	2050

Stafett 5x60m

Veronika Håkansson -75	48.9
Pia Johansson -76	
Camilla Wesström -75	
Elvira Lindqvist -75	
Ann-Charlotte Luziak -76	

Stafett 4x80m

blandade tider

Anna Käll -73
 Catrin Sjöberg -73
 Anneli Nygårds -73
 Gabriella Vizler -72

45.7

Stafett 4x100m

Anita Johansson -68
 Anette M Johansson -68
 Camilla Sjöberg -69
 Marie Ekström -66

51.27

Anita Johansson -68
 Anette M Johansson -68
 Gabriella Vizler -72
 Marie Ekström -66

51.3

Laila Holmström -71
 Gita Neelakantan -70
 Eva Söderman -71
 Ani Rojas -71

57.38

På en god andraplats...

HERRARna60m

eltid

manuellt

Mats Danielsson -74
 Niklas Andersson -76
 Jim Franzén -76

9.17

8.8

9.1 * TANGERAT KLUBBREKORD P10!
 10.1

80m

Rickard Persson -72
 Ola Carseberg -73
 Martin Söderberg -73
 Fredrik Andersson -73
 Jan Hanell -73

10.23

11.41

11.3

11.71

11.7

11.83

11.7

12.3

100m

Giovanni Rodi -64
 Tom Fransson -67
 Tomas Ericsson -68
 Christer Bornström -65
 Jonny Sjöberg -67
 Jonas Hildeby -62
 Thomas Bezzina -64
 Mattias Rehn -70
 Anders Green -71
 Rolf Norman -70
 Peter Söderberg -71
 Roger Karlsson -70

11.61

11.82

11.86

11.8 (w?)

12.03

12.07

12.12

12.14

11.8 (w?)

12.45

12.1 (w?)

12.93 w

13.11

14.5

200m

	eltid	manuellt
Giovanni Rodi -64	23.38	(23.07w)
Tom Fransson -67	23.61	
Thomas Ericsson -68	24.10	
Jonas Hildeby -62	24.38	
Stefan Sabel -70	26.24	
Peter Söderberg -71	26.32	
Christer Bornström -65	26.37	
Björn Antonsson -68	26.76	25.5
Rolf Norman -30	27.46	
Johan Bielke -69	28.01	

400m

Giovanni Rodi -64	50.05	* KLUBBSÖRD 1122 & MS!
Jonas Hildeby -62	53.18	
Tom Fransson -67	55.56	
Björn Antonsson -68	57.71	57.0
Peter Söderberg -71	58.86	

800m

	blandade tider
Jonas Hildeby -62	2.04.66
Jon Ansnes -70	2.05.64
Pär Duwe -66	2.07.28
Stefan Sundblad -70	2.10.8
Björn Antonsson -68	2.12.00
Peter Söderberg -71	2.13.57
Matias Rydell -71	2.21.61

1000m

Jörgen Karlsson -72	3.00.3
Henrik Scherp -73	3.17.32
Daniel Bruntesson -73	3.19.5
Oscar Gidewall -73	3.26.1
Fredrik Andersson -73	3.29.8
Niclas Andersson -76	3.30.5
Anders Nettelbladt -75	3.39.52
Calle Hjerne -75	3.58.5

1500m

Pär Duwe -66	4.22.91
Anders Sennerö -68	4.33.8
Björn Antonsson -68	4.51.3

3000m

Stefan Sundblad -70	9.56.64
Matias Rydell -71	10.34.01

5000m

Håkan Blom -48	17.40.03
----------------	----------

Halvmara

Håkan Blom -48	1.21.37
----------------	---------

Marathon

Christer Gidewall -49	2.59.33
Håkan Blom -48	3.10.12

<u>80mh</u> (84.0)	eltid	manuellt
Martin Söderberg -73	15.46	
<u>110mh</u> (91.4)		
Mattias Rehn -70	17.75	
Peter Söderberg -71	19.60	
<u>110mh</u> (100.0)		
Björn Oback -44	17.94	
<u>110mh</u> (106.7)		
Jonas Hildeby -62	16.52	
<u>300mh</u> (76.2)		
Mattias Rehn -70	41.04	★ KLUBBREKORD P16!
Anders Green -71	45.06	
Peter Söderberg -71	46.15	
<u>300mh</u> (91.4)		
Anders Sennerö -68	43.85	
Thomas Ericsson -68	45.37	
Johan Bielke -69	46.49	
<u>400mh</u> (91.4)		
Jonas Hildeby -62	56.74	
Tom Fransson -67	63.10	
<u>3000m Hinder</u>	blandade tider	
Leif Nordén -63	12.10.82	
<u>Höjd</u>		
Niklas Hildeby -64	180	
Johan Bielke -69	180	
Kent Waltersson -65	180	
Olle Hjerne -69	173	
Anders Green -71	160	
Peter Söderberg -71	155	
Ola Carseberg -73	152	
Per Nilsson -72	151	
Martin Söderberg -73	145	
<u>Stav</u>		
Fredrik Moqvist -65	360	
Matias Rydell -71	190	
<u>Längd</u> - hoppzon		
Mats Danielsson -74	456	
Fredrik Andersson -73	412	
Niklas Andersson -76	380	
Anders Nettelbladt -75	364	(375w)
Morgan Damberg -76	353	

Längd

Fredrik Moqvist -65	614
Olle Hjerne -69	547
Anders Green -71	542
Johan Bielke -69	519
Roger Karlsson -70	381

Tresteg

Niklas Hildeby -64	1314	(1316w)
Jonas Hildeby -62	1281	(1287w)
Fredrik Moqvist -65	1264	
Anders Green -71	1172	
Mattias Rehn -70	1155	
Tom Fransson -67	1153	
Johan Bielke -69	1126	(1143w)
Peter Söderberg -71	1022	
Roger Karlsson -70	988	

Kast med liten boll

Shadin Kordasti -76	2174
Morgan Damberg -76	2056
Jim Franzén -76	2036
Mikael Pettersson -76	1636

Kula (3.0kg)

Mats Danielsson -74	793
---------------------	-----

Kula (4.0kg)

Noldis Millers -23	1329
Fredrik Johansson -72	953
Rickard Persson -72	952
Mats Rundqvist -72	937
Jörgen Karlsson -72	883
Henrik Scherp -73	775
Martin Söderberg -73	669

Kula (7.26kg)

Christer Bornström -65	1009
------------------------	------

Diskus (1.0kg)

Noldis Millers -23	3638
Mats Rundqvist -72	2694
Per Nilsson -72	2306
Fredrik Johansson -72	2154
Rickard Sandberg -73	1968
Daniel Brüntesson -73	1950

Diskus (1.5kg)

Peter Söderberg -71	2782
Mattias Rehn -70	2504

Diskus (1.75kg)

Roland Lindberg -68	2720
Peter Karlsson -69	2546
Mickael Hansson -68	2172

K

Diskus (2.0kg)

Ewert Engstedt -59 3572

Spjut (0.6kg)

Mikael Närvä -70 3004

Matias Rydell -71 2290

Spjut (0.8kg)

Tomas Andersson -65 4680

Kent Waltersson -65 4546

Christer Bornström -65 4044

→ 4680 ★ KLUBBREKORD HITILLS -NYA SPJUTET!

Slägga (7.26kg)

Finn Stridbo -44 4786

Ewert Engstedt -59 2624

▶ 4786 ★ KLUBBREKORD MS!

Stafett 5x60m

Mats Danielsson -74 48.9

Calle Hjerne -75

Morgan Damberg -76

Mikael Pettersson -76

Niclas Andersson -76

Stafett 4x80m

Mats Rundqvist -72 44.5

Martin Söderberg -73

Fredrik Andersson -73

Rickard Persson -72

Jan Hanell -73 48.0

Daniel Brüntesson -73

Oscar Gidewall -73

Henrik Scherp -73

Stafett 4x100m

Tom Fransson -67 44.89

Tomas Ericsson -68

Jonas Hildeby -62

Giovanni Rodi -64

Mattias Rehn -70 49.39

Anders Green -70

Peter Söderberg -71

Stefan Sabel -70

Mattias Rehn -70 52.47

Roger Karlsson -71

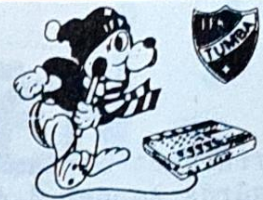
Mikael Närvä -70

Peter Söderberg -71

Stafett 1000m (Svensk Stafett)

Tomas Ericsson -68 2.19.38
Johan Bielke -69
Anders Sennerö -68
Björn Antonsson -68

Tomas Ericsson -68 2.20.75
Olle Hjerne -69
Johan Bielke -69
Björn Antonsson -68



IFK TUMBA
NÄRRADIO
91,6 MHz

Tisdagar 18.30-19.00
Fredagar

MASSOR AV TUMBANTER SM-KLARA

Ja, SM kan betyda två saker. Dels det "vanliga" svenska mästerskapen och dels Stockholms mästerskapen. Stockholms mästerskapen är detsamma som DM för 12 och 14 åringar.

Till USM/JSM har i år följande kvalificerat sig: Mattias Rehn, Marie Ekström och Giovanni Rodi.

Mattias har genom 41.04 på 300m kvalificerat sig till USM för P16. I fjol tog Mattias en fjärdeplats på USM för P15. I år är siktet ställt på en finalplats och en tid ned mot 40sek-strecket. Ett helt rimligt mål om det nu inte står alltför många snygga tjejer vid starten. Mattias SM-tävlingar går av stapeln i Skövde.

Marie är klar på 100m och 200m. Marie är en gammal "SM-räv" som nu gör sin sjätte SM-start om jag inte räknat fel. På 100m har Marie gjort 12.81 med eltid och 12.2 med manuell knäppning. Kan Marie göra om 12.81 och kanske någon tiondel bättre bör det kunna räcka till en plats i semifinal i varje fall. 200m är annars den distans där Marie gjort störst framsteg i år. 26.18 har det blivit som bäst och en tid under 26 ligger på lut. Om Marie lyckas med detta på SM så bör det kunna räcka till semi som minst även där.

Årets stjärnskott, Giovanni "Janni" Rodi, är klar på favorit- och specialdistansen 400m. Som bäst hittills i år har det blivit 50.05 och under 50 är bara en tidsfråga. Liksom Marie skall Jannis normalkapacitet räcka till en plats i semi men båda har kvalitet nog för att överraska. Friidrottsnytt önskar alla tre SM-klara lycka till och håller tummarna!!!

De som kvalat in till Stockholmsmästerskapen är följande:

Bland F 12 är tyvärr inga klara men F14 bjuder på ett stort gäng. På 60 m har Gabriella Vizler gjort 11.26 (11.1), Malin Gullbrand 11.35 (11.3) och Anneli Nygårds 11.39 (11.3) alla dessa är klara för SM och kan säkert hjälpa varandra under tävlingen så samtliga kan sänka sina pers om vädret tillåter. På 800m har Annika Nettelblatt kvalat via 2.31.92 och Gabriella genom 2.37.7. Gabriella eller "Gabi" som hon brukar kallas är dessutom klar på 800m via 13.68 och i höjd med mycket goda 1:47. Längd var en av Gabi's bästa grenar

förra året men hon har inte hoppat något i år, men vad gör väl det när Anneli Nygårds hoppat 4.46 och Malin Gullbrand 4.34 och båda med dessa resultat är klara för SM. Till sist har vi diskus där Anna Oback kastat hela 18.80 vilket gör att hon gör sällskap med övriga fyra tjejer för att göra tio starter under SM-dagarna!

P12 har en man klar och han heter Mats Danielsson. Mats har dock kvalat in på tre grenar: 60m 8.8, längd 4.56 och kula 7.93. Strongt gjort Mats! Hoppas att några av kompisarna hänger med och hejar trots att du är ensam P12:a hittills!

P14 har inte mindre än sju deltagare som klarat kvalgränserna och dessa sju skall göra elva starter! Det i följande grenar: 80m, Rickard Persson på 10.23. På 1000m startar Jörgen Karlsson som gjort fina 3.00.3, dags för under tre inom kort! I Höjd ställer denna trojka upp: Ola Carseberg, 1.52, Per Nilsson 1.51 och Martin Söderberg 1.45. I Kula är två man klara och de är ack så jämna, Fredrik Johansson 9.53 och Rickard Persson 9.52. Och slutligen så visar det sig att killarna verkligen kan hantera diskusen. Denna kvartett drar på sig tävlingslinnet inför diskustävlingen, Mats Rundqvist 26.94, Per Nilsson 23.06, Rickard Sandberg 19.68 och Daniel Brüntesson 19.50.

Jag måste till sist beklaga att jag (Jocke) inte känner till så mycket extra kring resultaten och därför gärna såg att någon gav mig hjälp med lite bakgrundsinformation. Jag hoppas på att någon av dessa ungdomars tränare kan skriva några rader från Stockholmsmästerskapen. Och om någon tränare, ledare eller förälder tänker ladda kamerorna inför tävlingen så föreslår jag svart/vitt-film så skall vi genom ett nytt trycksystem försöka publicera bra bilder i FN framåt hösten!

Om du undrar över vilka kvalgränser som gäller så tycker jag att du skall bläddra några sidor bakåt!!!

V

sextiofem !

Det rör sig alltså om trav och inte någon B-betonad TV-serie! Inför hösten har jag (fortfarande Jocke) funderat på att dra igång ett V65-bolag. Med tanke på detta har jag kontaktat min broder (Nique) och han har lovat ställa upp och tippa. Så här är det tänkt att funka:

Andelarna säljs för 10:-/st och vecka. Man betalar för 10 veckor framåt (100:-). Dom som är intresserade av att tippa säger till så har vi ett rullande schema! Raden får man på någon träning eller per telefon hos den som tippar som kanske får ställa upp på en timmes jour på torsdagskvällen eller dyl. Hur stort systemet blir avgörs naturligtvis av hur många som anmäler sitt intresse och ingenting hindrar naturligtvis att man köper mer än en andel! Alla är välkomna såväl travkunniga som dom som inte sett en häst på vykort! Jag misstänker att det sitter en och annan förälder och trycker hemma i stugorna som kan tänkas vara intresserade, eller hur Lasse J och Haldo!?

Jag hoppas att vi kan dra igång till omgången 30-31/8 när lönen just trillat ned i brevlådan eller månadspengen tjatats av mor & far.

Är du intresserad eller kanske till att börja med har några frågor, ring mej (sen)...

...Jocke 333 92

XIII

TIDTABELL FÖR HÖSTEN!

- 12-14/8 Drar friidrottssäsongen igång igen på riktigt i och med Fredrikshofsspelen på Stadion. Många Tumbaiter finns på startlinjen varje dag så ta gärna en sväng förbi.
- 15-17/8 JSM/USM går av stapeln i Borås resp Skövde. Är du på semester i trakterna så blir säkert Marwin, Marie och Janni glada för ett besök.
- 16/8 Om du inte befinner dig i närheten av Skövde eller Borås så kanske du känner för en utflykt till Nynäshamn så här på sensommaren. Tumbas tappra gäng gör inte mindre än 20 starter, bl a skall Nique och Chris debutera på 800m, det du!
- 19-21/8 Stockholms stadion är arenan för årets stora DM. På startlinjen finns Marie på 100m den 19:de och Jocke på 400mh den 21:a.
- 23-24/8 Åker större delen av Tumbas äldre aktiva till Norrköping och gen-repar inför DM. Du kanske är intresserad av att hänga med? Ring då mig, Jocke, på 333 92. Ju fler vi blir desto roligare är det!
- 29-31/8 Är det dags för årets viktigaste uppgift för de flesta. Nu skall formen vara i topp för nu går JDM/UDM. Mycket Tumbafolk finns på startlinjen och blir det dessutom många supportrar på läktarna så kan man säkert vänta sig stordåd! Hittills anmälda är: P16 - Green (100m, 300mh, tresteg), Marwin (400m, 300mh), Tanga (800m, 300mh), Jon (800m). P18 - Tompa E (100m, 200m), Björne (400m, 800m, tresteg), Biélke (300mh, höjd), Kotten (stav, längd). M22- Chris (100m, 200m), Bezz (100m), Janni (400m), Nique (tresteg). F16 - Ani (800m). F18 - Niten (100m, 200m), Nöten (100m, 200m), Åsa D (höjd), Åsa H (spjut). K22 - Marie (100m, 200m), Maria (3000m), Kicki (100mh, 400mh).
- 5-7/9 I Södertälje avgörs årets Svealandsmästerskap. Med tanke på att tävlingarna avgörs så nära Stockholm så kommer det nog bli en tävling med mycket bra deltagande. Aktuella från Tumba är: Chris, Janni, Kidd, Jocke, Nique, Marie och Bezz. Alla dessa har dock inte tackat ja ännu. Svealandsmästerskapen avgörs bara för M22, MS och KS därför kanske några av dinafavoriter saknas!
- ?/9 Någon gång i början av september avgörs Stockholmsmästerskapen för 12 och 14-åringar. Vilka som deltar för Tumba kan du läsa om i "SM-artikeln". Var tävlingarna går är i skrivande stund okänt. Men det lönar sig säkert att hålla ögon och öron öppna då Tumba har flera aktiva som säkert kommer att blanda sig i tätstriden!
- 13/9 Rosvalla IP i Nyköping är platsen för Sunlightspelen. Dit åker många av våra aktiva för att mäta sig med tufft motstånd och försöka pressa årsbästat! Den som letar sig dit som åskådare kommer bl a belönas med att få se Marwin debutera på 400mh!
- 27/9 ALJ-open har blivit en institution och avslutar även i år friidrottssäsongen.
- 28/9 Avslutar Tumba sin säsong med den alltid lika spännande och prestigefyllda FEMKAMPEN. Där vill vi inte ha några åskådare för där kan alla vara med och tävla!!!

forts sid

XIV

LEFFE'S LÄGERMINNEN I

Året är 1985 och platsen någonstans på Öland. Ett gäng friidrottare från Tumba har tillbringat flera timmar i en buss och känner sig litet stela när de kommer fram till lägerplatsen. Det ska alltså bli träningsläger denna påsk!

De som kände sig tillräckligt stela beslutar att ge sig up på en kort jogging-runda medan vi andra, som är mjuka av naturen, stannar hemma och slukar ett par mackor tillsammans med fiket.

C:a en halvtimme ska joggingen ta. Det är mörkt och med i gänget finns bl a någon som inte ens kan stava till karta och kompass. Han ska visst springa bland de första.

Tiden går och vi som är hemma känner oss mätta och belåtna och börjar ta fram kortlekar och andra träningsredskap. Det kan inte bli mörkare nu! Tiden går och några joggere finns inte att skåda trots elbelysningen utanför förläggningen.

Tiden går ännu mer och vi börjar fundera på om vi ska behöva spela kort på ett par händer eller kanske lägga patience var för sig.

Efter dryga timmen kan man svagt urskilja några helt utpumpade friidrottare som släpar sig fram. Enligt utsago har de räddats till livet av en snäll bonde som bodde åtskilliga kilometer från förläggningen. Han påstod att gänget var på väg mot fastlandet och där hade de väl hamnat om det inte var så att Östersjön gick öppen.

Att vissa påstod att de sett både Långe Jan vid Ölands sydspets och Långe Erik vid öns nordspets får skrivas på överdriftens konto.

En tid efter att denna joggingrunda blivit känd bland friidrottsarrangörer i Sverige kom det förfrågan om man skulle schnitzla häckarna på 400 m häck där en viss person från IFK Tumba var anmäld. Han avböjde och har trots detta ännu inte sprungit vilse på den sträckan!

Leffe.

forts "tidtabell..."

10-12/10

Äntligen får vi återigen åka till Högbo och det årliga "slapparlägret". Där tränar vi en gång om dagen samt spelar innebandy, basket, kort, Trivial Pursuit m m. Vi passar också på att planera vinterns träning. Har du inte varit med på detta läger tidigare skall du ta chansen nu. Tvekar du fortfarande så tycker jag att du skall prata med någon som varit med!!!

SM-Stockholmsm.

Den 6 och 7 september går Stockholmsmästerskapen för 12 - 14-åringar på Tibblevallen i Täby. För att få vara med där måste man tillhöra de som är födda 1972 - 1975. Ett annat krav är att man klarat följande kvalgränser:

<u>Grenar:</u>	<u>Pojkar 12</u> <u>1974-1975</u>	<u>Pojkar 13</u> <u>1973</u>	<u>Pojkar 14</u> <u>1972</u>
60m	9,0/9,20	-	-
80m	-	11,0/11,20	10,8/11,00
1000m	3.25,0	3.15,0	3.10,0
60m häck	12,0/12,20	-	-
80m häck	-	15,1/15,30	14,8/15,00
Höjd	1,25	1,43	1,46
Stav	-	1,90	2,00
Längd	4,20	4,60	4,75
Tresteg	-	9,00	9,50
Kula	7,75	9,00	9,50
Diskus	-	18,50	22,50
Spjut	20,00	24,00	28,00

<u>Grenar:</u>	<u>Flickor 12</u> <u>1974-1975</u>	<u>Flickor 13</u> <u>1973</u>	<u>Flickor 14</u> <u>1972</u>
60m	9,0/9,20	-	-
80m	-	11,3/11,50	11,1/11,30
800m	2.55,0	2.42,5	2.40,0
60m häck	12,0/12,20	-	-
80m häck	-	15,1/15,30	14,8/15,00
Höjd	1,20	1,33	1,36
Längd	4,05	4,30	4,50
Kula	7,75	7,75	8,25
Diskus	-	16,50	18,50
Spjut	16,50	18,50	20,50

Det är bara att satsa på!

