

## MINA LÄGERMINNEN.

Såsom varandes "veteran" i klubben både då det gäller medlemsår och lägerdeltagande kunde jag naturligtvis inte ignorera efterlysningen i tidigare fri-idrottsnytt när det gäller lägerminnen. Jag börjar därför i detta nummer en egen artikelserie som skall spegla mina speciella höjdpunkter då det gäller minnen från de samlingar som varit. Jag hoppas att jag därigenom inte skrämmer andra från att skicka bidrag till vårt kära fri-idrottsnytt utan att jag tvärtom uppmuntrar er att göra det samma (vad hände egentligen i den beryktade "contiacen" i Örebro förra året?).

Åter till ämnet, jag tänkte börja min egen serie händelser med den numera legendomspunna "blottarrundan" ifrån ett Gotlandsläger en oherrans massa år sedan, mer exakt kan jag tyvärr inte varadå ingen lägerexpert finns att tillfråga för tillfället. Alltså, artikel 1:

### BLOTTARRUNDAN.

Det hela började med att vi hade blivit störda ett par kvällar av några gotländska pubertetsligister på mopeder (ta det inte så hårt Gren) och vi något äldre läger-deltagare blev tillfrågade av ledarna om vi inte kunde göra något drastiskt för att få stopp på ovanstående trakasserier.

Krigsrådet som ilsnabbt hade sammankallats kom relativt tidigt fram till att detta var ett enmansuppdrag som krävde en ärrad veteran med många år vid fronten och ett otal segrar bakom sig, en man som inte visste vad ordet rädsla innebar och en man som hade dödsförakt som livskamrat. I brist på ovanstående samlades istället en kommandogrupp som skulle ha fått en Rambo i högform i Vietnam att likna en majblommeförsäljare i Nödinge. Denna grupp bestod av enbart blivande legender i Tumbas hjälteskara. Från höger till vänster utan tur med ordningen:

FEFFE "KILLER" NORDEN, WALTER "KILLER" WALTERSON, JOCKE "KILLER" HILDEBY, TOM "KILLER" FRANSSON, PATRIK "KILLER" WALLIN o UNDER-"KILLER" TECKNAD.

Det är mycket möjligt att det har smugit sig in felaktigheter i ovanstående då det finns icke obetydande luckor i memorialen.



Det som stod närmast i planeringen var nu ett lämpligt tillvägagångssätt att tillgå. Efter en diskussion där man hade ratat sådana idéer som den vanliga "käpp-i-hjulet"-taktiken och en annan favorit känd som "rep-över-vägen"-chocköverfall kom man fram till att en annan chock var klart överlägsen. Efter att ha rekognicerat omgivningen och fastställt fiendens position övergick man till vidare förberedelser som bestod av avtagandet av icke för ändamålet användbara klädesplagg. Kvarstod gjorde våra hjältar endast iklädda det plagg som skyddar den plats på kroppen som belastas mest vid användandet av stol.

Då fienden hade lokaliserats till en plats vid en byggnad bredvid vägen som ledde bort från våra tillfälliga boningar krävdes det en kringgående rörelse genom skogen på mindre stig för att nå utgångsläge för anfall. Kort redogörelse för läget; våra hjältar befinner sig på vägen cirka trehundra meter från lägerplatsen. Imellan de ovan nämnda positionerna befinner sig fienden sittande på en trappa småpratande.

Nu skulle det göras. Attacken var av en sådan typ att minsta felaktigt agerande skulle kunna få förödande följder. Alla var spända och helt inne i uppgiften, utgångsposition intogs, det kvarvarande klädesplagget applicerades kring knäna och det bar iväg. Anfallet blev en total succé, det blev helt tyst bland fienden, hakor föll och ögon växte till oanade proptioner.

Att det än idag är oklart om fienden verkligen var desamma som de som stört oss kan vara detsamma.

Detta var alltså det första bidraget från mig då det gäller lägerminnen. I serien kommer även bland annat följande publiceras; Därför heter han Charlie. Tardet verkligen så lång tid att parkera bilen. Vad gör Walter i garderoben. Kallt vatten i Högbo. m fl m fl.

Det som slår mig när jag skriver detta är att det inte är så många kvar från den gamla goda tiden (t ex hur många var med i Bulgarien av dagens entusiaster). Det skulle vara kul om även dom som inte syns på träningen så ofta skrev ett par rader om hur dom har det och vad dom sysslar med så att vi inte tappar kontakten helt.

Tack för ordet

NIQUE



# MED FLYTVÄST I SOVSÄCKEN!

Eftersom vi är ett gäng glada friidrottare som gillar att åka till s k utom- regionala tävlingar så stod det fyra bilar med kylarna vända mot Örebro på eftermiddagen fredagen den 6 juni. Och skolavslutning till trots var det in- mindre än 13 aktiva som tog plats i samma bilar när det drog ihop sig till avfärd!

I Arboga är det tradition att rasta och det var varken mer eller mindre turister från Skåne än vanligt. Köerna till maten ringlade långa och lång- samma.

Efter matrasten körde vi rakt in i det likväl traditionella Örebrovädet och de första regndropparna landade på rutorna.

När klockan visade på 1630 bromsade vi in vid GIH:s IP och nu höll faktiskt regnet upp och solen kämpade tappert men utan större framgång för att ta sig igenom molntäcket. De som skulle delta i de första grenarna gick och bytte om och skötte avprickningen medans resten av gänget reste tälten.

Nästa gång vet vi i alla fall vilka som inte skall anlitas till tältresare!

Nu brukar man i vanliga fall rabbla upp en massa resultat men det skulle trötta ut er likväl som mig så vi nöjer oss med att konstatera att resul- taten var godkända i det pånuttfödda regnet. Konstatera kan vi också göra att de för dagen splitternya linnena var snygga och sköna att tävla i!

Efter fullbordat verk var det några som åkte tillbaka mot Tumba för att packa inför Närkevarnsresan. Resten duschade och gjorde sig allmänt vack- ra inför kvällen.

En kväll som inleddes på en pizzeria med klart godkänd mat. När det sedan blev dags för de discosugna pojkarna att leta efter "ett schysst hak" strulade det dock till sig en del. Det visade sig att det disco som under- tecknad och Charlie besökt två år tidigare denna kväll var uthyrt för en privat fest. Detsamma gällde ett annat disco som också besöktes för två år sedan. Återstod gjorde Lorry som varvade disco med dansbandsorkester, usch! Efter att vi betraktat klientelet på detta ställe en stund så upptäckte vi att det stod ett par och talade teckenspråk. Kul, tyckte vi att de också går ut. Mindre kul, tyckte vi när det visade sig att gott och väl 50% av alla inne på Lorry endast behärskade nämnda språk. Bjud upp den som vågar! Samtidigt som vi (Jocke, Nique, Janni, Chris) var där var det yngre gänget ute på egna äventyr. Vad de gjorde vet jag inte men inte fanns de i tälten när vi kom tillbaka kl 0130.



## EN VECKA MED STING

eller

## BLAND MYGGEN I NÄVEKVARN!

Eftersom det planerade ordinarie lägret i Hede låg lite illa till i tid för klubbagen så var vi ett gäng som kom överens om att istället ta ett militärtält och bege oss till Bråvikens salta böljor 10 km utanför Nyköping. Primitiv logi och egen matlagning gjorde att vi kom undan med endast 270:-/pers för fem dagar, inte illa!

Nu skulle jag kunna göra "som vanligt" och upprätta dagbok och berätta vad vi åt till frukost, hur mycket vi tränade och vad vi gjorde på kvällarna. Men jag måste säga att jag börjar tröttna så smått på den sortens reportage så istället tänkte jag prova på ett nytt grepp! På ett läger brukar alla få en massa nya smeknamn, därför tänkte jag ägna reportaget åt dessa och deras bakgrund, verkar det OK!?

Vi börjar lite lätt med:

Christer, även kallad:

- "Spiggen" - Efter att två dagar i rad tagit upp en välväxt spigg på spinnfiske.
- "Gullan" - Två lopp träning, ett lopp P&K, två lopp träning osv...

Peter, även kallad:

- "Trumf" - Efter att ha visat sina färdigheter i bl a wist.
- "54:an" - Peter hade glömt samtliga kalsingar hemma och köpte ett par nya = storlek 54. Hängslen skulle inte suttit ivägen.
- "Tanga" - Skojfriska kamrater gick på Åhlens och köpte ett par små, orange tanga-kalsingar dagen efter 54-köpet.
- "Vispen" - Peter skulle ro en distansminut i sidvind, vilket resulterade i cirklar och zig-zag.
- "Skeppar'n" - Se Vispen.



Mattias, även kallad:

"Napp, napp, napp" - En eftermiddag på en brygga med en metrev i näven blev för mycket för Mattias. Han tyckte hela tiden att storsjöodjuret höll på att dra ned hans flöte i djupet. Resultat - 0 fiskar på land. I samma veva funderade han mycket ingående på hur länge en mask kunde hålla andan.

"Va fan glör ru på?"

- Efter försök till stilla flirt i Nävekvarns hamn.

"Marwin"

- Mattias fick hjälp av kamrater att göra sin mycket trasiga "träningsslägertröja" ännu trasigare och helt oanvändbar. Händelsen inträffade på Nyköpings gågata. Som plåster på såren inhandlade kamraterna ett sextigt linne med trycket - "Athletic Marwin".

Marie, även kallad:

"Morven" - Mattias hade under veckan tjatat om att vi skulle påminna honom om att ringa till "Morven" = mamma. Mot slutet av veckan tyckte Marie att han kunde behöva lite stöd och adopterade honom som sin son.

Jocke, även kallad:

"Ingenting" - Efter att Jocke döpt Christer till "Spiggen" döpte Christer honom till "Ingenting" p g. a det något klena fiskeresultatet.

Detta är dom namn som dyker upp vid en första "brainstorming". Säkert har jag glömt många, men då finns det väl alltid någon som skriver om dessa i nästa nummer.

Vi kan dock inte förbise att redovisa fisketävlingen. Den var indelad i tre klasser: Aborre, Gödda och "annat i fiskväg".



Klassen Aborre vanns av herr Anders Green som drog upp en baddare på 0.5-0.6 kg på kastmete. Tilläggas kan att alla som vid detta tillfälle stod och spinnfiskade plötsligt blev hemskt "trendkänsliga" och tömde Anders fiskelåda på kastmete-attiraljer på mindre än två minuter.

Klassen Gädda vanns inte. Detta helt enkelt p g a att ingen, läs ingen, lyckades locka någon Gädda till att nappa på 5 dagar. Detta trots att t ex Tom och Christer offrade två morgnar från 0500 på detta projekt. Vem som vann klassen "annat i fiskväg" är ännu något oklart. Christer har två spigg med till bedömning men de faller klart mot Peters och Anders strömmingar. Peter halade upp 50 st och Anders ca 10. Det var dock inte antalet som räknades utan tyngsta fisk. Eftersom ingen av herrarna vägde någon fisk så får de förmodligen dela på segern!

Här lämnar jag äventyret i Nävekvärn och hoppas att någon av övriga deltagare späder på med lite mer "rövarhistorier" längre fram!

Iakttaget och nedtecknat av redaktören!

---

forts..."med flytväst i sovsäcken!"

Tälten ja! det kanske inte var tälttillverkarens mening att yttertältet skulle ligga mot innertältet. Och det kan ju vara därför samtliga utom Nique och Janni som sov i Jannis bil vaknade med dyngsura sovsäckar och decimeterdjupt vatten på tältgolvet.

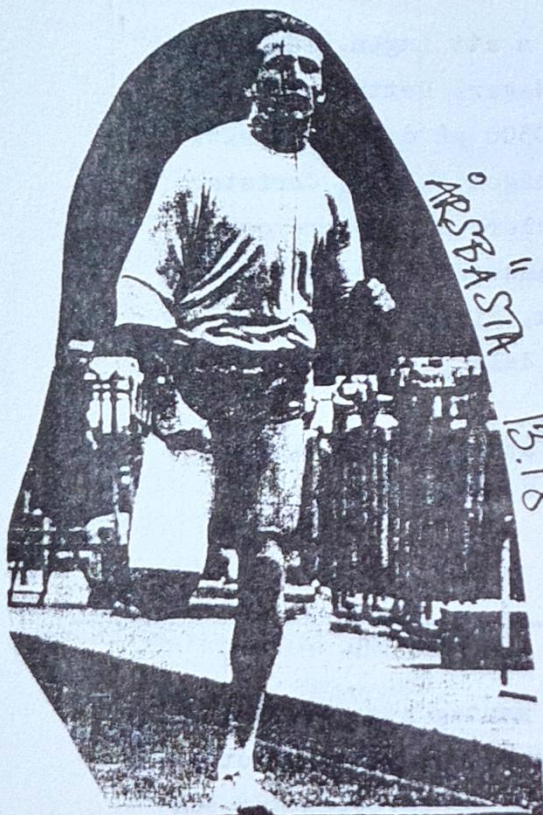
Trots denna fadäs törs jag lova att alla inblandade hade roligt och vi som var med tycker att du som inte var med skall ta chansen nästa gång vi drar iväg. Det händer alltid något som man inte kan berätta för barnbarnen!

Jocke, Janni, Chris, Nique, Green, Tanga, Barreknarr, Ani, Marie, Niten, Åsa, Fredda, Tom genom...

...Jocke



VI TAR EN RÖVARE & FÖRSÖKER  
 MED NÅGRA KORT! FÖRHOPPNINGS-  
 VIS KAN MAN URSKILJA ET  
 & ANNAT I ALLA FALL!

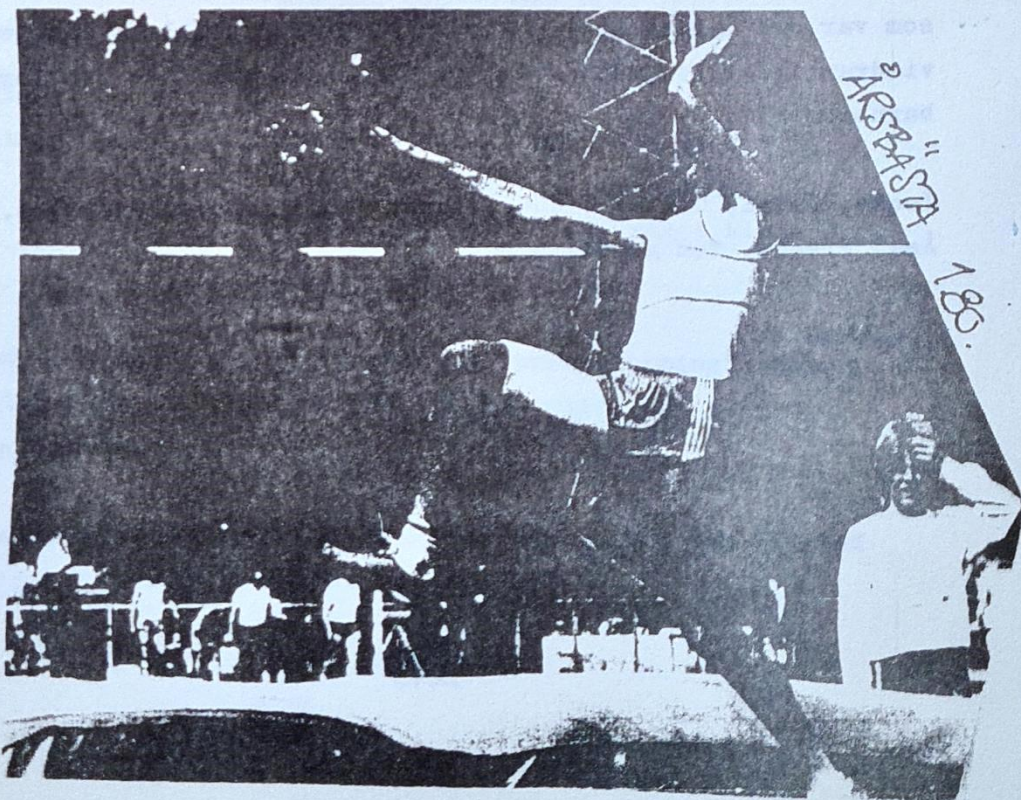


ÅRSBÄSTA  
 19.18



BJÖRNE  
 POSERAR I DET  
 NYA "TRÄNINGSS-  
 LINNET"!

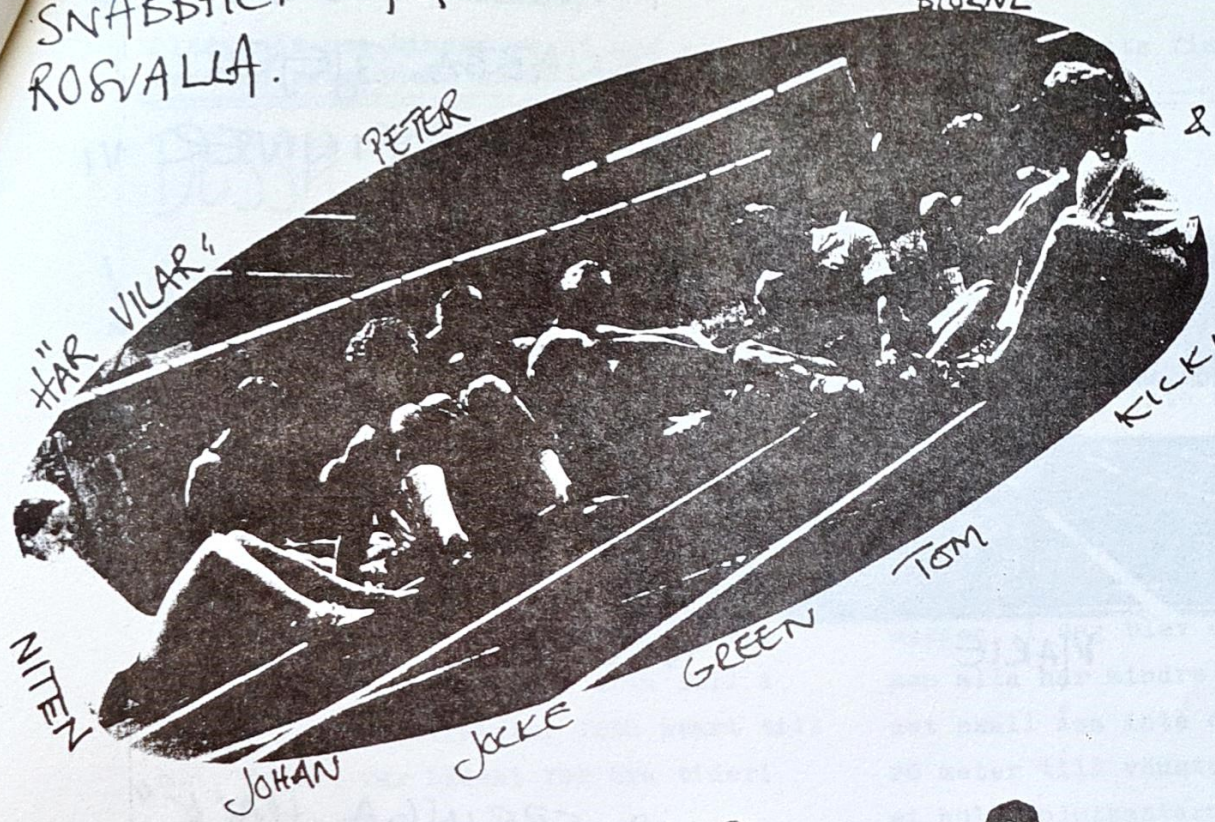
NIQUE GER EN LITEN STILSTUDIE I TRESTEG  
 OCH HÖJD.  
 TROTS EGEN  
 BESVIKELSE  
 FN ÅRS-  
 BÄSTA FÖR  
 TUMBA I  
 BÅDA  
 GRENARNA!  
 NU SKALL  
 HAN SPRINGA  
 800 M!



ÅRSBÄSTA  
 1985.



UNDER NÄVEKVARNSLÄGRET TRÄNADES DET  
 SNABBHET PÅ  
 ROSVALLA.

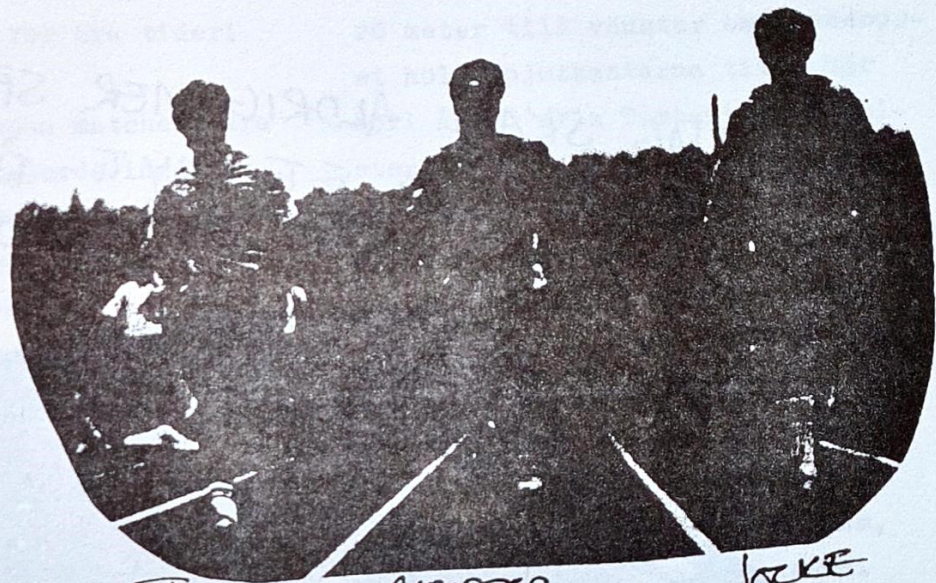


& EN SKYMD  
 MATIAS!

"HÄR VILAR"  
 PETER  
 NITEN  
 JOHAN  
 JOCKE

GREEN  
 TOM  
 KICKI

EFTER VILA KOMMER  
 TRÄNING!  
 FULLFART VAR  
 DET ENDA SOM  
 GÄLLDE!



TOM  
 CHRISTER  
 JOCKE  
 PETER



JOHAN  
 GREEN  
 JÖRGEN



I AVDELNINGEN FÖR  
SNABBA TJEJER  
ÅTERFINNER VI  
DENNA  
TROIKA!

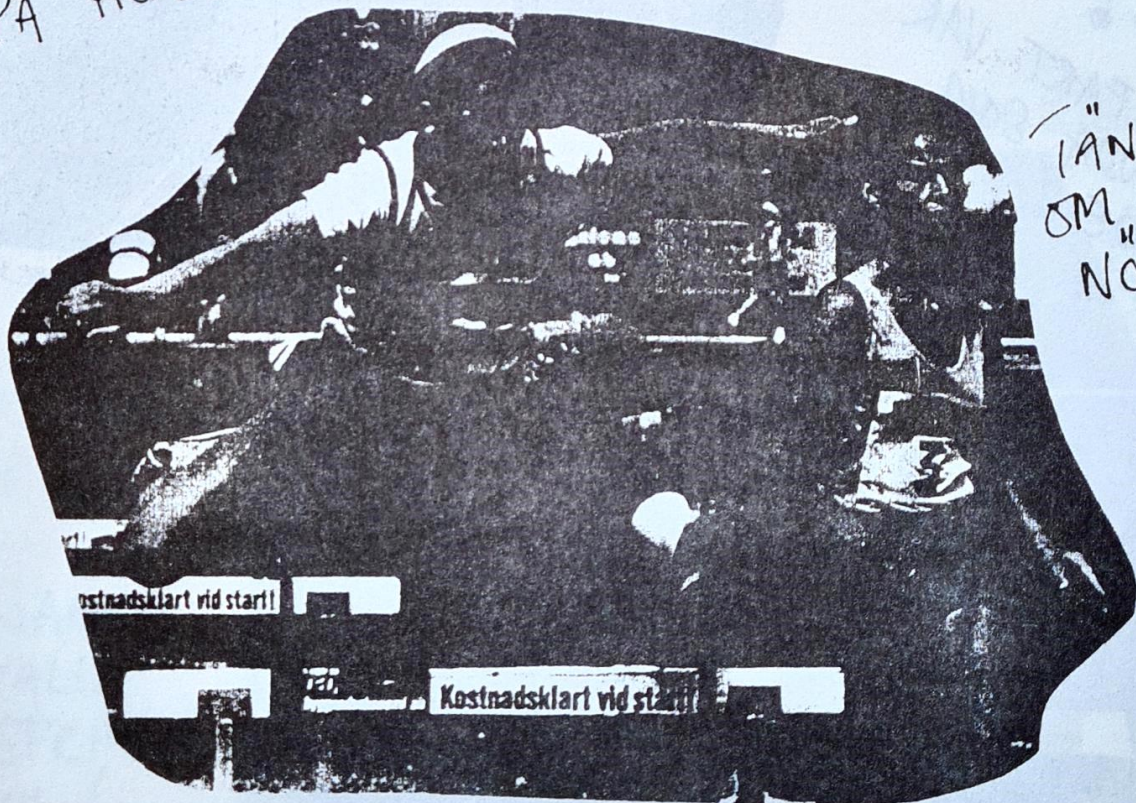


KICKI

MARIE

NITEN

ANETTE "JAG SKALL ALDRIG MER SPRINGA HÄCK"  
JOHANSSON SATTE ET NYTT PERS PÅ 300m  
PÅ HUDDINGESPELEN - 50.27 = BRONS!



TÄNK  
OM  
NITEN!



Glädjande nog hinner vi få med ett reportage från damlagets finalmatch i Svealandsregionens serie!

## DESSA FANTASTISKA TJEJER!

Vad sägs om 13 starter i individuella grenar och inte mindre än 8 personliga rekord! Och dessutom en tid som klart var under gällande klubbrekord, men som åstadkoms med ynkliga 0.4 sekundmeter för mycket i ryggen!

Den 28 juni var det alltså dags för damernas seriefinal på gamla anrika Kristinebergs IP. För motståndet stod Duvbo, Boo, Filipstad och Åsbro.

Temperaturen höll sig strax under 20° trots att det var molnigt. Vinden var lite byig men rörde sig i alla fall i upploppets längdriktning från start till mål, så det var bäddat för bra tider!

Första gren brukar i dessa matcher vara häck och denna match utgjorde inget undantag. På 100mh hade Tumba Kicki som tagit sig i kragen i år och börjat om på nytt. Undertecknad som dagen till ära fungerade som starterns medhjälpare kunde konstatera att Kicki kom iväg hyfsat och med hjälp av sin mycket goda häckteknik var hon med och slogs om tredjeplatsen, en plats som hon säkert hade tagit om inte hon fått lov att gå över till 4 steg istället för 3 mellan sista häckarna. Slutplaceringen blev nu en fin fjärdeplats på tiden 16.9. Denna tid är det bara Kicki själv som underskridit tidigare i klubben! Med lite ytterligare grundträning så orkar Kicki säkert även sista häcken och då är det många tiondelar tjänade.

Samtidigt som häcken avgjordes också höjdhoppet med Åsa D som Tumbas representant. Åsa har i år tangerat klubbrekordet med ett hopp på hela 1.60, men idag

ville det sig inte riktigt. I uppvärmningen tyckte undertecknad att ansatsen fungerade fint men när tävlingen sedan drog igång så var det lite dålig fart på sista 3 stegen. I dag blev det "bara" 1.50 men alla har mindre bra dagar så det skall Åsa inte deppa för!

20 meter till vänster om höjdhoppet höll spjutkastarna till. Här höll Åsa H alla Tumbaiter på halster både länge och väl. Första 3 kasten dömdes underkända av den utmärkta kastdomaren Ewert. Just som Åsa börjat fundera på att bara "sätta i spjutet" för att ta en poäng så lyckades hon få ett godkänt kast i fjärde. Och det var inte bara godkänt utan även nytt pers och äntligen över 20m, 2050 stod det i resultatlistan. I fjol blev det bara 1576 så det kan löna sig att träna med Roffe Svanberg! Placering - fyra!

I motsatta kurvan slutförde samtidigt Kul-tjejerna sin tävling. Marika var Tumbas representant! Marika har gjort ordentliga framsteg under sitt år i Forsa och dagen till ära klämde hon i med hela 10.22. Om det är pers kan jag inte säkert säga men det verkar troligt. I fjol landade kulan



redan på 9.02. Får vi ett nytt klubbrekord snart? Placering = 3:a.

Nästa löparinsats gjorde Maria "Maraton" Adriansson. 3000m var distansen och det är väl egentligen i kortaste laget nu för tiden. Maria hängde i alla fall med klungan från start och lyckades trots sin bristande tempo-träning hänga med i 3-4 varv och landade så småningom på nya perset 11.21.5. En fin tid som bara var 2.3 sek från att kvalificera för bästa genom tiderna. Återigen fick Tumba 2 poäng via en fjärdeplats.

Sedan skulle startblocken ut igen för nu var det dags för fem snabba tjejer på 100m. Camilla gjorde återigen ett gästspel på tävlingsbanan. Camilla som är erkänt startsnabb var med på en tredjeplats i 60-70m men hon fick ge sig på de sista metrarna in mot mållinjen och tog fjärdeplatsen på tiden 13.37. En klart godkänd tid med tanke på Camillas pers 13.0 manuellt! Vore det inte kul att komma til baks och börja träna igen?

Annika "jag tar ut mig tills jag faller" Nettelbladt sprang sedan 800. Det blev högt tempo från start i detta lopp och Annika förmådde inte riktigt hänga med men höll sig bara 30-40m bakom täten och fullföljde på ett härligt sätt! Resultatet 2.31.92 är detsamma som nytt pers och en fjärdeplats så du skall absolut inte skämmas Annika!

200m hade dagen till ära fallit på Maries lott. Med tanke på att hon i år varit under gällande klubbrekord med manuell tidtagning så var det med

spänning fler än Marie såg fram emot detta lopp. Helt enligt pojkvännen Pattes order stack Marie iväg direkt från start på sin ytterbana. Första kurvan formligen flög Marie formligen fram men 50m från mål började det gå lite tyngre. Marie fightades dock vilt och höll undan för bakifrån kommande konkurrenter. Tiden blev så bra som 26.09 (25.8 manuellt) och betydde alltså pers med en halv sekund!

Tyvärr visade vindmätaren på 2.4 i medvind så som rekord kunde det inte godkännas. På Rosvalla i Nyköping är det dags för Marie att springa 200m nästa gång och då skall väl klubbrekordet ryka en gång för alla?! En första plats blev det i alla fall och 5 härliga poäng!

I diskusringen trädde sedan Marika in för att på nytt testa sin förmåga. Och det gjorde hon med bravur! Diskusen damp ned på 29.26 vilket är femte resultat genom tiderna, och det var dags för Tumbas andra grenseger för dagen. 1985 kastade Marika 2852 så var inte detta pers så var det säkert väldigt nära i alla fall.

Direkt efter 200m-loppet fick Marie gå över till längdhoppet och nu var det mesta "urladdat" och det ville sig inte riktigt. 4.85 är ett resultat som Marie normalt skall "hoppa med förbundna ögon". Men alla som provat på att köra två grenar efter varandra vet hur svårt det är att koncentrera sig inför den sista grenen. Placeringen blev 4 = 2 poäng.

Andra gren för dagen betydde 400mh för Kicki. Meningen var egentligen att Nö-



ten skulle springa denna gren men då hon blev så illa tvungen att jobba så ställde Kicki upp trots att hon väl egentligen inte är riktigt tränad för distansen. Kicki kunde dock mycket tack vare sin goda teknik och rutin få stegen att stämma riktigt bra och kom i mål på fjärde plats med tiden 73.22. Kickis gamla pers var 73.1 manuellt och det blir med omräkning 73.35, nytt pers alltså! Grattis Kicki! Kan du verkligen rå på den här tiden Nöten? Gör ett försök i alla fall!

Samma distans som Kicki men utan häckar var som sedan väntade Niten. Askgrå i ansiktet gick hon ned i blocken och stack iväg i en lite försiktig öppning. När tjejerna gick in på upploppet så var benen fulla av mjölksyra men Niten gav sig inte utan kämpade ända in i mål. Fjärde plats och tiden 67.57. Gamla perset var manuellt 67.5 (omräknat 67.75). Pers även här alltså, kan du inte glömma det där om "sista gången"?

Kristina Carlsson har varit med i många år och plockat viktiga poäng till klubben, så också i år. 1500m var Kristinas distans i år. Kristina följde täten i det ganska höga tempot och såg hela tiden pigg och alert ut. Tiden i mål blev 5.06.55 och placeringen nr 3. Bravo och lycka till vid Veteran-EM!

inför stafetten låg Tumba fyra två poäng efter Duvbo. Ettan och tvåan, Filipstad och Åsbro var det inget att göra åt och femman Boo var på betryggande avstånd. Skulle Tumba gå förbi så krävdes det att man lyckades slå Duvbo och dessutom ha två lag till emellan sig och just Duvbo. Med denna press på axlarna startade Niten och gjorde en enorm första kurva och var snabbt uppe Duvbo. Växlingen till Nöten gick sedan som den brukar - PERFEKT! Dessa två har verkligen vuxit ut till två rutinerade växlingsrävar. Nöten löpte på bra på bortre långsidan men vid växeln till Camilla höll det på att gå illa. Camillas sträcka innehas i vanliga fall av Gabi men eftersom hon är i Ungern fn så övertog Camilla den, någon växlingsträning har man dock inte hunnit med. Ett tag ser det ut att bli en klar överväxling men Camilla stannar rutinerat upp och klarar därmed växeln med en hårsman till godo. Camilla fick så gott som starta från stillastående men gjorde trots detta en mycket bra kurva och kunde via en bra växel till Marie lämna över pinnen i ledning. Sedan visade Marie sin snabbhet igen och forsade fram över upploppet till en klar seger på 51.27. Klubbrekordet ligger på 50.7 och hade det inte varit för växel två så tror jag att det hade gått vägen. Nästa år skall det bort! Bakom Tumba kämpades det hårt och platserna två och tre togs av Filipstad och



Åsbro och först på fjärde plats kom Duvbo. Tumba tog alltså tredjeplatsen på 40p före Duvbo på 39. Snyggt jobbat!

De två första lagen blir automatiskt uppflyttade till den högre serien men än skall vi inte kasta yxan i sjön. Om det är många Stockholmslag eller något lag som tackar nej till platsen i Div I kan Tumba bli erbjuden den platsen i kraft av tredjeplatsen. Håll tummarna, det var så killarna gick upp för två år sedan!

Till sist tänkte jag ta tillfället i akt och återigen be om ursäkt för den bristande tilltro som jag visat inför tjejlagens kvalité då jag i vintras tyckte att det inte var någon idé att anmäla ett lag.

Ibland är det skönt att bli överbevisad!!!

Jocke

## KANARIEHOLMARN A I NOVEMBER!

Vi, Jocke - Anna - Christer - Björne tänkte åka till Kanarieholmarna i november för att fly den tråkiga svenska hösten. Har du lust att följa med så skulle vi tycka att det vore jättekul, ju fler dess bättre!

Det är inte fråga om något läger utan var och en får ta ansvar för sig. Det är inte heller något träningsläger utan i första hand semester även om jag, =Jocke, säkert kommer springa en del.

Vecka 47 bär det av och resan tänkte vi beställa i god tid så är du intresserad så vore det kul om du slog en signal eller sa till på någon träning.

Jocke  
Anna  
Christer  
Björne