



fri- idrottsnytt

IFK TUMBA

Årgång 16

Nr 2

1986 01 31

I 1986-ÅRS FÖRSTA ORDINARIE NUMMER AV FRI-IDROTTSNYTT KAN DU LÄSA MER OM FÖLJANDE:

sid. 1 - NÅGRA VISDOMSORD FRÅN REDAX.

sid. 2 - NIQUE STICKER UT HAKAN!... IGEN.

sid. 3 - SPECIALTRÄNING FÖR DE SMÅ GRÅ!

sid. 4 - GÖTE, NY LEDARE FÖR U.K?

sid. 5 - KLUBBMÅSTARTIPS 86.

sid. 6 - KLUBBMÅSTARNÄ 85.

sid. 7 - MYSTERIET MED DE JULFIRANDE FRIIDROTARNÄ.

sid. 9 - RAPPORT FRÅN KM I HOCKEYSPEL

sid. 15 - INBJUDAN TILL KM I POKER

sid. 16 - STYRELSEN INFORMERAR

sid. 18 - INFÖR ÖSTKAMPSAVSLUTNINGEN

OBS!
SOMMARLÄSER '86
se sid. 18



REDAKTÖREN, ANSVARIGE UTGIVAREN, JOURNALISTEN, REDIGERAREN, LAY-OUTARBETAREN M M HAR ORDET.

Som kanske en del skarpsynta läsare av vårt medlemsblad har lagt märke till så har "Friidrottsnytt" fått en nygammal redaktion. I och med att Lelle Kanth packade trunken och begav sig till Bellevue så stod jag, Jocke, ensam kvar i redaktionen. Nu är det absolut inte så att jag vill beklaga mig över detta faktum, jag tycker det är jättekul att skriva om det som händer inom vår sektion. Men, ibland så behöver jag hjälp med ett och annat och då kan det tänkas att just du drabbas - ingen nämnd och ingen glömd. Istället för att bara presentera resultatlistor från tävlingarna så tycker jag att det vore kul om någon kunde skriva ned några rader och berätta lite om vad som hände. Eftersom jag själv inte är närvarande vid alla tävlingar så kan det hända att jag ber någon annan att skriva, hoppas att ni ställer upp på det! Nu är det inte bara tävlingarna jag är ute efter. Som ni säkert la märke till i det senaste ordinarie numret av "friidrottsnytt" så hade vi två gästskribenter, nämligen Agneta Bielke och Tom Fransson. Visserligen var jag själv med på det läger i Högbo som dom skrev om, men håll med om att det kan vara kul att läsa om våra aktiviteter ur mer än en vinkel. Även om jag kommer "beordra" en och annan att skriva några rader så är det inte så att jag kommer att sitta och censurera det inkommande materialet. Har du något du vill skriva om i tidningen så kommer jag med glädje publicera det. Nog om detta, sätt er ned och vässa pennorna så alla får nöjet att öppna ett tjockt kuvert med en välmatad tidning inuti nästa gång "friidrottsnytt" kommer ut!

Förexten...

...

Jocke
Jocke

GOTT NYTT
ÄR!



JAG STICKER UT HAKAN!...igen

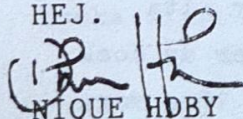
För två år sen skrev jag en artikel till friidrottsnytt och utlovade ett nytt klubbrekord i höjdhopp samma år. Som de flesta av er antagligen redan vet uppfylldes aldrig detta det året, Klubbrekordet har till och med stått sig ännu ett år. Men nu har vi hoppare (jag och Walter) kommit fram till att det måste vara moget att plockas nu.

Jag tar därför tillfället i akt att utmana vem som helst på ett armhävningssvad om att klubbrekordet i IFK Tumba avseende höjdhopp inom en tidsrymd av sex månader räknat från nyårsafton 1985 ligger på En meter och nittio centimeter eller mer.

För att ingå ett dylikt vad med mig är det bara att säga till på en träning (Idrottshuset, onsdagar) och ange antal armhävningar vadet skall avse. Detta avtal är ofrånkomligt och fullt bindande efter ett handslag mellan parterna. Avtal är kostnadsfritt och får ingås från dags dato till och med den 26:e mars anno 1986. Den förlorande parten i vadet betalar genom att utföra det överenskomna antalet armhävningar på Röstu hage den 1:a juli 1986 eller nästkommande träningskväll om fotbollen har ännu en ödesdiger och helt avgörande fotbollsmatch då det gäller bottenstriden i division 5 på vår träningstid.

I övrigt vill jag önska alla trevliga träningskamrater (utom sprinters) en angenäm uppbyggnadsträningsperiod inför säsongen 1986 (det år då IFK Tumba gör sina bästa prestationer hitills och blir ett namn på allas läppar).

HEJ.


NIKU HOBY

En icke helt okänd svensk tränare vid namn, Boork, Leif har påstått att alla idrottsmän bör träna "de små grå" likväl som man tränar sina muskler. Friidrottsnytt vill naturligtvis ge sina läsare ett handtag i denna träning och presenterar därför tre små problem att fundera över. Lösningarna kommer i nästa nummer om inte redaktörens minne sviker. Håll till godo:

PROBLEM NR 1

I ditt hem har du ett rum som ligger i totalt mörker. I rummet finns en explosiv gas som gör att du inte kan ta in något ljus i rummet, inte ens en ficklampa! I det här rummet har du, olyckligt nog placerat en byrå. I denna byrå finns det bara en låda, och i den lådan ligger det 10 vita och 10 blå strumpor (OBS! ej par). Nu skall du gå på middag hos några goda vänner och då vill du naturligtvis inte ha två olika strumpor på dig. Frågan är nu: Hur många strumpor måste du ta upp ur lådan för att vara säker på att få två likadana (färgen spelar ingen roll)?

PROBLEM NR 2

Tre kamrater har tagit in på ett hotell. Innan de bestämmersig för att ta det rum som erbjuds så diskuterar de priset med portieren. Kamraterna tycker nämligen att rumspriset på 10:-/man är lite väl högt. Så småningom ger de dock med sig och betalar just 10:- var. När de åkt upp till sitt rum så får dock portieren lite skuldkänslor och ropar till sig en piccolo.

Portieren ger piccolo 5:- och säger åt honom att åka upp till kamraterna och lämna pengarna. I hissen upp så kommer dock piccolo att tänka på att det inte går att dela 5:- på tre. För att göra det lite lättare så stoppar han 2:- i egen ficka. Sedan lämnar han de återstående 3:- till kamraterna.

Kamraterna har nu betalat 9:- var, d v s $3 \times 9:- = 27:-$. Piccolo har tagit 2:-. $27:- + 2:-$ blir 29:-, var har den sista kronan tagit vägen?

PROBLEM NR 3

Du har av din chef fått i uppgift att finna en säck med falska mynt. Framför dig står 10 säckar med mynt. Det finns mellan 511 och 676 mynt i varje säck. Din chef har berättat att man vet att en av säckarna innehåller falska mynt som väger 1 gram mindre än de riktiga mynten. Nu skall du ta reda på i vilken säck de falska mynten finns. Problemet är bara att den våg du har till ditt förfogande är på upphällningen. Experter har konstaterat att den bara kommer att klara en vägning till. Vågen fungerar så att du lastar upp det du vill väga och sedan trycker du på en knapp så visar vågen vikten. Nu skall du på en enda vägning

Efter att ha rättat alla klubbmästartips så måste man osökt ställa sig den frågan. Göte har med god marginal till övriga medtävlare vunnit titeln "årets spågumma"! 22 av 31 namn satte Göte på rätt ställe. Den nuvarande uttagningskommitten för herrlaget, Leffe Hildeby, skämde dock inte ut sig på något sätt. 20 rätt av 31 möjliga är med beröm godkänt. Han fick sällskap på andraplatsen av sin äkta hälft, Ingrid. Efter en koll av deras resp inlämnade svar så kan man dock konstatera att det inte har förekommit något karbonpapper när tipset skrevs ned.

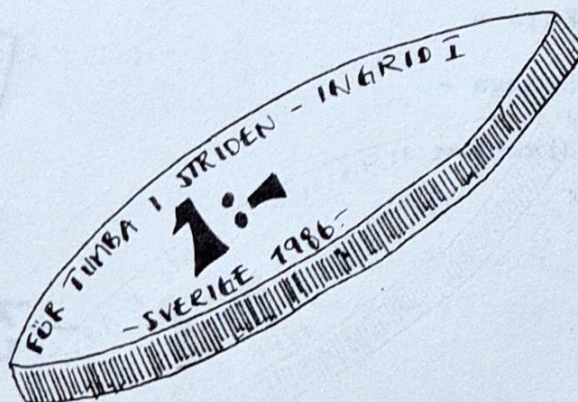
Årets vinnare, d v s Göte, kommer tilldelas ett litet pris på årsfesten! Och nu för alla nyfikna, den kompletta resultatlistan över 1985-års klubbmästartips:

1. Göte Rydell	22/31
2. Ingrid Hildeby	20/31
Leif Hildeby	"
4. Peter Gabrielsson	19/31
Björne Oback	"
6. Kicki Eriksson	18/31
Jonny Sjöberg	"
8. Barbro Eriksson	17/31
Micke Oback	"
Jocke Hildeby	"
Marika Rydell	"
Nique Hildeby	"
13. Tom Fransson	16/31
Conny Moqvist	"
Ewert Engstedt	"
16. Henrik Sandell	14/31
17. Fredda Moqvist	11/31

forts "specialträning för de små grå"

ta reda på vilken säck som innehåller de falska mynten. Vi repeterar: I varje säck finns mellan 511 och 676 mynt, du vet dock inte hur många mynt som ligger i varje säck. De riktiga mynten väger 18 gram och de falska 17. På en vägning skall du kunna ta reda på i vilken säck de falska mynten finns. För att klara detta får du ta upp hur många mynt du vill ur varje säck, du får blanda dom, kort sagt: du får göra i princip vad du vill med mynten, bara du genom en vägning tar reda på i vilken säck de falska mynten finns!

Lycka till!



KLUBBMÄSTARTIPSET

Dags igen för klubbmästartipset! Det är nu tredje året som vi "kör" denna tävling. Det går alltså ut på att tippa vem som blir seniorklubbmästare i dom nedan angivna grenarna. I förväg kan det ibland se givet ut, men ack vad man bedrar sig... Överraskningarna duggar tätt!

Ditt svar vill vi ha senast den 30 april.

Svaret lämnar/skickar du till: Jocke Hildeby
Segersjövägen 15, I
140 30 UTTRAN tfn- 333 92

Prisutdelning sker vid utdelningen av 1986-års klubbmästartitlar.

Lycka till!!!

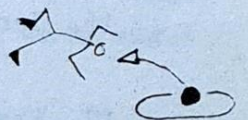
Herrar

100m -
200m -
400m -
800m -
1500m -
5000m -
10000m -
110mh -
400mh -
3000mH -
Höjd -
Längd -
Tresteg -
Stav -
Spjut -
Kula -
Slägga -
Diskus -

Damer

100m -
200m -
400m -
800m -
1500m -
3000m -
100mh -
400mh -
Höjd -
Längd -
Spjut -
Kula -
Diskus -

Jag som lämnat detta till 100% riktiga och
tveklöst vinnande förslag heter:
_____ tfn _____



KLUBBMÄSTARE 1985!!!

Nu kan vi äntligen presentera 1985-års klubbmästare. Vi är dock inte riktigt 100%-igt säkra på att alla resultatlistor kommit ännu så vi måste varna för att det kan komma att bli en eller annan ändring.

KR= KlubbRekord

MÄN

100m	Lelle Kanth	11.2 (11.32)
200m	Lelle Kanth	23.08
400m	Lelle Kanth	51.1
800m	Jocke Hildeby	1.56.7
1500m	Peter Gabrielson	4.13.55
5000m	Peter Gabrielson	15.50.18
10000m	Peter Gabrielson	33.40.03
Halvmara	Per-Olof Eriksson	1.13.14
Maraton	Per-Olof Eriksson	2.31.58
110mh	Jocke Hildeby	16.2 (16.47)
KR 400mh	Jocke Hildeby	55.03
Höjd	Nique Hildeby	1.86
Längd	Conny Moqvist	6.24
KR Tresteg	Nique Hildeby	13.75
KR Stav	Fredda Moqvist	3.82
Kula	Finn Stridbo	10.29
Diskus	Ewert Engstedt	34.80
Spjut	Thompa Andersson	46.30
KR Slägga	Finn Stridbo	47.54
Fekamp	Jocke Hildeby	2297 poäng
3000mH	Peter Gabrielson	9.54.23

KVINNOR

100m	Marie Ekström	12.86
200m	Anita Johansson	26.4
400m	Kristina Carlsson	66.63
800m	Kristina Carlsson	2.27.10
1500m	Kristina Carlsson	5.11.19
3000m	Kristina Carlsson	11.36.69
Maraton	Åsa Gidewall	4.05.32
100mh	Annica Sjöberg	19.4
400mh	Annica Sjöberg	76.0
Höjd	Marika Rydell	1.50
Längd	Marie Ekström	5.21
Kula	Marika Rydell	9.02
Diskus	Marika Rydell	27.26
Spjut	Marika Rydell	22.82



I detta nummer skall du få chansen att stifta bekantskap med en ny figur, nämligen:

KOMMISSARIE VADÅ

Du kommer då och då få ta del av hans liv och leverne. Kanske kan du till och med berätta något som kommissarien varit med om men som gått redax förbi! Låt fantasin få fritt spelrum, men gärna med något inbäddat "friidrottsbudskap". Vi börjar med:

MYSTERIET MED DE JULFIRANDE FRIIDROTTARNA

Det plaskade kring fötterna när jag begav mig ut på julaftons eftermiddag för min dagliga, stärkande promenad. För bara ett par dagar sedan hade snön legat halvmeterjock och lindat in alla Storvretens skavanker i sitt förskönande, bländvita täcke. Men nu återstod endast lite fläckar här och där och att påstå att dom var vita vore att ljuga, och ljuga, det är något som kommissarie Vadå inte gör!

Jag styr mina steg förbi Storvretsskolan som ligger mörk och öde. Bakom skolan ligger fotbollsplanen grå och vattensjuk, men vad är det jag hör? Från badhuset hörs glada röster och tjo och tjim. Har badhuset verkligen öppnat på julafton? Det verkar som om det är något skumt i görningen, nu borde väl alla människor sitta hemma och rimma och dricka glögg. Jag smyger mig försiktigt fram bakom

buskarna och fram till badhuset. Utanför badhuset står int mindre än 10-15 st ungdomar och vuxna med stora väskor över axeln. Vad finns det att stjäla i ett badhus och lägga i väskorna, klorerat vatten och badringar? Jag har inte en chans mot denna hord, jag måste rikta in mig på någon liten tanig typ. Efter ett par sekunders flackande med blicken så fastnar jag för en liten stackars pojk. Han är ca 170 cm, och väger väl en 65 kg. På huvudet har han kortklippt, ljust hår och under jackan putar en konstig mage ut.

Fru Fortuna spelar mig i händerna. När alla andra drar sig ned mot Tumba centrum så går "den lille" åt rakt motsatt håll. Jag slår upp rockslagen och tar på mig mina svarta handskar. Lugnt och försiktigt smyger jag mig fram mot honom och när jag befinner mig bara ca två meter ifrån honom så tar jag ett par snabba steg och griper tag i hans arm. Han utstöter ett förskräckt -Aj ! Jag väser åt honom att vara tyst, men min tur

har vänt sig. "Den lille" börjar pladdra hejdlöst och hemskheter som, "Knallhatt", "Pannben" och "Kontaktman" väljer upp ur hans strupe. Nu är goda råd dyra! Jag finner bara en utväg ur denna situation, jag ställer honom mot väggen med en kort, snabb fråga. "Vad gjorde ni i badhuset?"

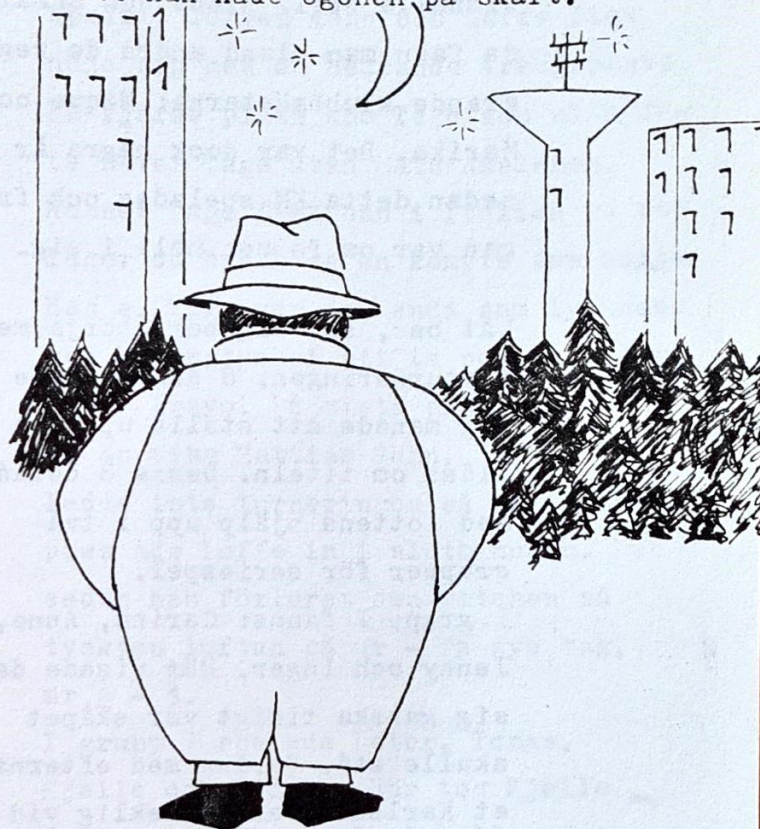
Och tro mig eller ej, det här var vad han svarade mig:

"Passa pannbenet, stackare! Vi är friidrottare och varje julaf-
ton så tränar vi från badhuset. Först går vi ut och springer en sväng och alltid genom Tumba centrum, det är tradition, haj-
ar du!? Vi firar faktiskt femårs-
jubileum i år. När vi har sprun-
git så badar vi och spelar basket
och volleyboll i vattnet. I år så
kommer vi dessutom i närradion,
så om du lyckas ratta in det så
kan du ju lyssna den 3:e, göbbe!"

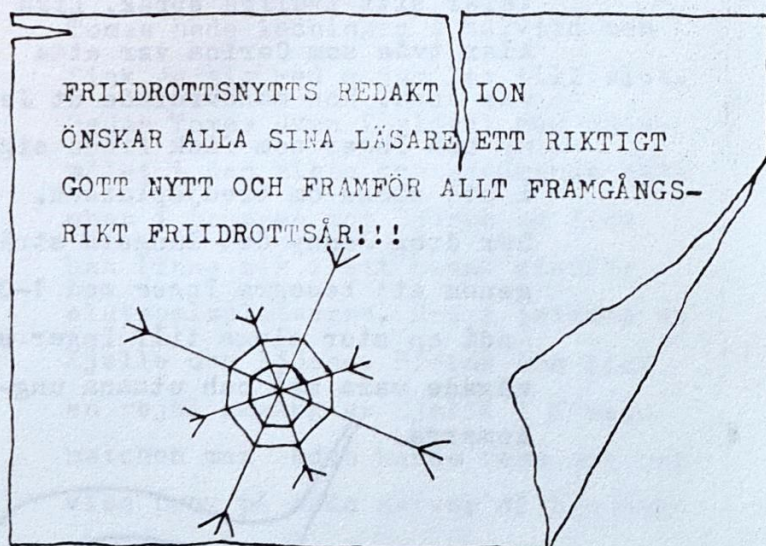
När han slutligen tystnade stod jag som träffad av blixten av den strida ström av ord som han kasta-
at över mig. Ni kanske tror att
han var otrevlig men så var fak-
tiskt inte fallet när han fått
ösa ur sig det värsta. Han fråg-
ade mig t o m om inte jag skulle
hänga med nästa år! Den här trä-
ningen var årets roligaste och de-
finitivt mycket roligare än att
bara sitta hemma och rimma och
tjockna till. Vet ni vad? Jag tror
faktiskt att han har rätt. Jag

tänker i alla fall inte ta risken att han har det. Nästa år ska jag också vara med. Ska du också?

Nöjd med mig själv så traskade jag hemåt i julblasket. Kommissarie Vadå, lagens längsta arm, hade återigen vi-
sat att han hade ögonen på skaft!



"I'm a lonesome police officer a far
way from home..."



ANNANDAG JUL = KLUBBMÄSTERSKAP I HOCKEYSP L!!!

När julmaten lagt sig till rättat i magen så var det inte mindre än 26 personer som tyckte att det var dags att göra något vettigt, d v s delta i KM i hockeyspel. Spelplats var Björkhaga skola i Tumba och "officiellt" KM-spel var Stigas traditionella spel. Bland dom anmälda fann man bland andra de regerande klubbmästarna: Nique och Marika. Det var dock några år sedan detta KM spelades och frågan var om formen höll i sig.

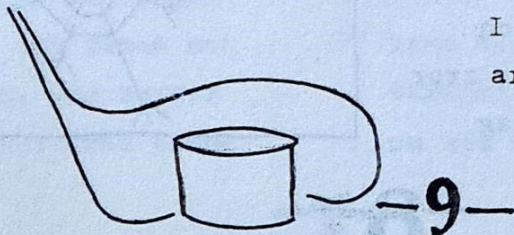
Låt oss, som sig bör, börja med damturneringen. 8 damer kände sig manade att ställa upp och slåss om titeln. Dessa 8 delades med lottens hjälp upp i två grupper för seriespel.

I grupp I fanns: Carina, Anna, Jenny och Inger. Här visade det sig ganska tidigt var skåpet skulle stå. Carina med efternamnet Karlsson var ovevklig vid spakarna och kammade hem segern ganska lätt, målskillnaden 27-1 talar sitt tydliga språk. Lika klar tvåa som Carina var etta var Anna. Hon manövrerade ut Jenny och Inger som fick finna sig i att slåss om tredjeplatsen. Där drog Jenny det längsta strått genom att beseгра Inger med 1-0. Ändå en stor eloge till Inger som vågade vara med och utmana ungdomarna.

I grupp 2 fanns följande: Niten, Nöten, Sara och Marika. Även denna grupp hade en suverän, nämligen den regerande mästarrinnan som sopade hem tvåpoängare i samtliga matcher och slutade med en målskillnad på 25-4. Vem vi talar om? Marika Rydell. Om andraplatsen var det desto hårdare. Om Sara hade pillat in ett mål till i matchen mot Nöten så hade hon knipit en av slutspelsplatserna. Nu lyckades Nöten hålla tätt och rädda en poäng mot Sara och därmed en plats i slutspelet. God fyra i denna grupp blev Niten som var med och satte käppar i hjulet för dom andra. Bl a så knep hon en poäng i matchen mot trean, Sara.

Så var det då dags för slutspel. Där skulle ettan i resp grupp möta tvåan i motsatt grupp, d v s Carina-Nöten och Marika-Anna. I den första matchen fortsatte Carina att briljera och gjorde inte mindre än 14-1 på Nöten innan slutsignalen ljöd. I den andra matchen skrällde det dock till ordnetligt. Den tidigare så säkra Marika sviktade plötsligt och Anna kunde genom offensivt spel ta en plats i finalen genom seger med 9-2.

I finalen fick vi alltså se turneringens, så långt, suverän, Carina och semifinalöverraskningen Anna. Carina inledde bäst och kunde gå till halvtidsvila med 4-1 i bagaget. I andra halvlek blev det dock hårdare och det såg ett tag ut som om



Ana skulle gå ikapp då hon gick från 6-2 till 6-4 på 30 sek. Carina kunde dock täta målet och vinna med just 6-4. Nu får hela tjejligan lägga sig i hårdträning för det skall mycket till om någon skall kunna peta ned Carina från tronen vid nästa års KM, 6 raka matcher utan att vara i närheten av en förlust - Grattis, Carina!

Inte mindre än 18 killar hade anmält sig till detta andra KM. I grupp 1 fanns dessa tappra kämpar: Danne, Göte, Jonny, Nique och Jocke. Om man bara tittar på tabellen från denna grupp så ser det ut som om bröderna Hildeby har haft en ganska lätt väg till slutspelet. Så var dock inte fallet. Närmaste utmanare var Jonny som hade otur och förlorade med uddamålet mot båda bröderna. Hade han klarat hem en av dom matcherna och herrar Hildeby inte varit ofina nog att spela oavgjort så kunde tabellen fått ett helt annat utseende. På fjärde plats finner vi Danne som tog två säkra poäng mot femman Göte. Göte var dock absolut ingen försvarslös slagpåse. Ett faktum som han visade genom att snuva Jonny på ena poängen. Grupp 2 blev fulltalig genom följande "gubbars" deltagande: Tage, Mattias Rehn, Leffe, Kenta och Jörgen. Att Jörgen övat tillsammans med syrran Carina kunde man

snabbt konstatera. Jörgen gick på i ullstrumporna och tappade bara en poäng (mot fyran Tage). Andre man till slutspel blev Kenta som gick och turgade på nerlarna inför sista matchen i gruppen där Jörgen var tvungen att besegra Leffe för att Kenta skulle få vara med till slutspelet. Jörgen vann och Leffe fick nöja sig med en hedrande tredjeplats. På fjärde plats kom Tage som alls inte heter Tage utan Mats Axelsson. Namnet Tage fick han i Italien på ett läger då han hade en kompis som hette Hasse. Tage var den enda som lyckades med konststycket att ta poäng av Jörgen - Bravo! På sista plats hittar vi en viss Mattias Rehn. Mattias inledde inte turneringen så tokigt och pressade Leffe in i slutminuten. Men sedan han förlorat den matchen så tycktes luften gå ur - Ta nya tag, mr $\frac{1}{2}$ - 3.

I grupp 3 spelade Peter, Tomas, Kjelle och Björne. Här tog Kjelle full pott efter relativt lätta segrar mot Björne och Peter och därefter en riktig rysare mot Tomas där Tomas hade ledningen i halvtid men fick ge sig med uddamålet till slut. Sedan Tomas även förlorat med uddamålet i den sista och avgörande matchen i gruppen mot Björne så fick han finna sig i att hamna utanför slutspelsplatserna. Dessa belades av Kjelle och Björne. Björne som fick en rejäl omgång av Kjelle i första matchen men sedan kunde resa sig och visa prov på goda nerver då han vann

med uddamålet mot både Peter och Tomas. Peter hade inte turen med sig denna dag, vilket målskillnaden 12-17 skvallrar om. Med en gnutta tur så hade Peter tagit en plats i slutspelet istället för noll poäng och en sista plats. I grupp 4 hade deltagarna dessa namn: Tom, Charlie, Mattias Rydell och Henkan. 28-8 säger en hel del om Henkans överlägsenhet i denna grupp. Han var aldrig i närheten av en förlust och tog naturligtvis full poäng. Tvåa var Mattias Rydell som i sin sista match vann med uddamålet mot Charlie och därmed förpassade denne till tredjeplatsen. Tom inledde bra mot Charlie och hade lika i halvlek men sedan drogs rullgardinen ned och Tom lyckades inte få upp den igen någon gång under turneringen vilket gjorde att han fick finna sig i sistaplatsen i grupp 4.

Och så var det dags för kvartsfinaler. I den första matchen så möttes vinnaren i grupp 1, Jocke och 2:an i grupp 2, Kenta. Kenta verkade inte riktigt ha kommit över nervpersen i grundspelet och var väl passiv i inledningen vilket gav Jocke chansen att gå till halvtidsvila med 7-2 i bagaget. Detta försprång lyckades Kenta aldrig hämta in trots att han ryckte upp sig försvarligt i andra halvlek.

Slutresultat 14-7. I nästa match mötte segraren i grupp 2, Jörgen och 2:an i grupp 1, Nique. Detta blev något av matchens match. Efter första halvlek var ställningen 3-3 och andra halvlek blev lika jämn den, vid full tid hade siffrorna stannat vid 6-6. Efter en kort konferens kom tävlingsledningen överens med sig själv om att förlängning om 2x2 min skulle tillgripas. På dom första 2 min lyckades killarna trycka dit var sitt mål och det började viskas om straffslag. Nu lyckades dock Jörgen göra 8-7 när ca 30 sek återstod och trots en våldsam forcering från regerande klubbmästaren Nique så kunde han täppa till målet och gå till semifinal. I semifinal 3 tog segraren i grupp 3, Kjelle och 2:an i grupp 4, Tias plats vid spakarna. Här var det aldrig något snack om saken. Kjelle tog snabbt kommandot och gav aldrig Tias någon chans. Efter 2-0 i halvtid så kunde Kjelle inte förhindra Tias från att göra ett tröstmål i andra halvlek. Till slut blev det 8-1.

I den sista kvartsfinalen finner vi följaktligen vinnaren i grupp 4, Henkan och 2:an i grupp 3, Björne. Henkan fortsatte att gå på i ullstrumporna och gjorde sin vana trogen en massa mål. I första halvlek kunde Björne hålla emot hyfsat och siffrorna skrevs till 5-3. Men i andra halvlek så blev Henkan Björne övermäktig. Slutsiffrorna skrevs till 11-5 och det visade sig att samtliga gruppsegrare visat att de klarade

pressen och kvalificerade sig till semifinalerna.

I den första semifinalen möttes grundspelets två värsta målsnittare Jocke och Henkan. Detta visade sig också klart och tydligt i målprotokollet. Grabarna öste in mål och turades om att ha ledningen. I halvtid ledde Jocke med 7-6. Under andra halvleks första 32 sek tillverkades inte mindre än 5 mål, tala om propagandahockey. När ca 2 min återstod av matchen lyckades Jocke slita åt sig en 3-målsledning och trots att Henkan fick in 14-12 ganska omgående så lyckades Jocke till slut hålla undan och säkrade därmed en plats i finalen. ^{semi}Även den andra finalen blev jämn och välspelad. Kjelle tog ledningen mot Jörgen med 2-5 efter första halvlek. I andra halvlek blev det dock betydligt hårdare och det såg ett tag ut som om Jörgen skulle äta upp Kjelles försprång. Kjelle kunde dock pilla in ett mål och därmed vinna med två mål, 6-4. Jörgen fick glädja sig åt syrran Carinas titel.

I finalen möttes alltså Kjelle och Jocke. Jocke fick en smakstart och fick ordentligt flyt i målmaskineriet. Efter de första 6 min stod det 6-1 och när Jockes flyt höll i sig även i andra halvlek så var det inte så mycket Kjelle kunde göra för att hämta upp försprånget. Segersiffrorna skrevs så småningom till 13-3.

Efter denna final så var det dags för en prisutdelning som i efter-

hand sändes i närradion. Vid denna prisutdelning tilldelades de båda mästarna varsin "penninssäckssparböss" i porslin. Sedan sedvanliga applåder lagt sig så var det dags för dagens sista match - mästartmötet mellan de båda klubbmästarna. Arrangören hade i inbjudan varit fräck nog att påstå att det inte råder total jämlikhet på "hockeyspelsplanet", skulle han få äta upp det nu? Matchen inleddes mycket trevande från båda håll och det dröjde ända till 2.30 innan första målet kunde registreras. Det var Jocke som fick detta. Därefter blev det lite islossning från hans sida och efter 4.20 stod det 5-0. Det var nog tur för Jocke att han lyckades få det där försprånget för annars så vet man inte om han klarat av att hålla undan för nu vaknade Carina. Efter en jämn avslutning på första halvlek så skrevs halvtidsresultatet till 8-2. Under andra halvleks första 10 sek fick Jocke till två mål men sen var det kört, Carina tog över måltillverknigen och kunde från sek 42 till 4.12 tillverka 3 mål i rad och göra ställningen till 5-10. Efter 4.21 lyckades Jocke ta sig ur Carinas järngrepp och pilla in ytterligare ett mål. Detta resultat stöd sig tiden ut och arrangören hade räddat sin skalp med ett nödrop. Till sist vill vi tacka alla (26 st) som deltog i turneringen för en trevlig eftermiddag och samtidigt uttrycka vår förhoppning om att ni åter till nästa års turnering.

RESULTAT DAMTURNERINGEN

Grupp 1

Jenny - Inger	0-0 1-0
Carina- Anna	1-0 9-0
Jenny - Carina	1-3 1-7
Inger - Anna	0-5 0-8
Inger - Carina	0-6 0-11
Jenny - Anna	0-5 0-8

Grupp 2

Nöten - Niten	2-0 6-2
Sara - Marika	0-1 1-9
Nöten - Sara	2-1 2-2
Niten - Marika	0-5 0-9
Nöten - Marika	0-5 3-7
Niten - Sara	?-? 2-2

Semifinaler

Carina- Nöten	7-1 14-1
Marika- Anna	?-? 2-9

Final

Carina- Anna	4-1 6-4
--------------	---------

Tabell grundspel grupp 1

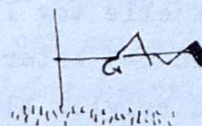
Carina	3	3	0	0	27-	1	6
Anna	3	2	0	1	19-	9	4

Jenny	3	1	0	2	2-	15	2
Inger	3	0	0	3	0-	33	0

Tabell grundspel grupp 2

Marika	3	3	0	0	25-	4	6
Nöten	3	1	1	1	11-	11	3

Sara	3	0	2	1	5-	13	2
Niten	3	0	1	2	4-	17	1



RESULTAT HERRTURNERINGEN

Grupp 1

Danne - Göte	2-1 8-2
Jonny - Nique	0-2 2-3
Danne - Jonny	2-8 3-11
Göte - Jocke	0-5 4-12
Göte - Jonny	2-2 3-3
Nique - Jocke	1-1 4-4
Nique - Danne	8-1 10-2
Jonny - Jocke	3-1 3-4
Danne - Jocke	0-3 0-10
Göte - Nique	0-5 0-8

Tabell grundspel grupp 1

Jocke	4	3	1	0	30-	11	7
Nique	4	3	1	0	25-	8	7

Jonny	4	1	1	2	19-	13	3
Danne	4	1	0	3	13-	33	2
Göte	4	0	1	3	9-	31	1

Grupp 2

Mattias- Leffe	2-3 3-4
Jörgen - Kenta	1-0 3-2
Mattias- Tage	1-2 1-6
Mattias- Jörgen	0-5 1-10
Leffe - Tage	3-1 4-2
Leffe - Kenta	0-5 5-8
Jörgen - Tage	1-1 3-3
Mattias- Kenta	1-3 3-5
Kenta - Tage	?-? 4-1
Leffe - Jörgen	2-3 2-6

Tabell grundspel grupp 2

Jörgen	4	3	1	0	22-	8	7
Kenta	4	3	0	1	19-	12	6

Leffe	4	2	0	2	15-	19	4
Tage	4	1	1	2	12-	12	3
Mattias	4	0	0	4	8-	25	0 (Rehn)

Grupp 3

Peter - Tomas	1-3 3-5
Björne - Kjelle	2-5 2-11
Peter - Björne	3-2 5-6
Tomas - Kjelle	2-1 4-5
Peter - Kjelle	1-3 3-6
Tomas - Björne	2-3 6-7

Tabell grundspel grupp 3

Kjelle	3	3	0	0	19-	12	6
Björne	3	2	0	1	15-	22	4

Tomas	3	1	0	2	15-	15	2
Peter	3	0	0	3	12-	17	0

Grupp 4

Tom - Charlie	1-1 2-4
Mattias- Henkan	1-3 3-8
Tom - Mattias	1-1 1-5
Charlie- Henkan	0-4 2-6
Tom - Henkan	2-6 3-14
Charlie-Mattias	3-3 4-5

Tabell grundspel grupp 4

Henkan	3	3	0	0	28-	8	6
Mattias	3	2	0	1	13-	13	4 (Rydell)

Charlie	3	1	0	2	10-	13	2
Tom	3	0	0	3	6-	23	0

Kvartsfinaler

Jocke - Kenta	7-2 14-7
Jörgen - Nique	3-3 5-5 6-6 8-7 (Förlängning 2x2 min)
Kjelle - Tias	2-0 8-1
Henkan - Björne	5-3 11-5

MÅSTARMÖTET - Damsegraren - Herrsegraren

Carina - Jocke 2-8 5-11

Semifinaler

Jocke - Henkan	7-6 14-12
Jörgen - Kjelle	2-5 4-6

Final

Jocke - Kjelle	6-1 13-3
----------------	----------

1:a halvlek

0-1	2.30
0-2	3.04
0-3	3.14
0-4	3.59
0-5	4.22
1-5	4.29
1-6	4.39
1-7	4.43
2-7	5.23
2-8	5.27

2:a halvlek

2-9	0.05
2-10	0.10
3-10	0.42
4-10	1.46
5-10	4.12
5-11	4.21

Å så var det dags igen!

Den 14 februari, en fredag, med början klockan 19.30 så spelar vi för tredje året i rad...

... KLUBB MÄSTERSKAP I POKER !!!

Tidigare års mästare:

1984 Nisse Väfors

1985 Nique Hildeby

Kort om regler och anmälan

✱ För att få deltaga måste du fylla minst 18 år under 1986.

✱ Anmälningsavgiften är 100:-. Denna hundralapp är det "enda" du sätter på spel. Mästerskapet spelas med spelmarker.

✱ Inledningsvis spelas två "kvalomgångar" om två timmar vardera. Därefter följer en tvåtimmarsfinal för de fem främsta. Närmare beskrivning av reglerna kan du få av under-tecknad.

✱ Intäkterna från anmälningsavgiften fördelas enligt följande:

- 50% till vinnaren
- 20% till silvermedaljören
- 30% till inköp av kaffe, mackor, läsk och div annat tilltugg att förtäras av deltagarna under kvällen/natten.

✱ Tävlingen är öppen för samtliga medlemmar i Tumba friidrott som uppfyller ålderskravet.

✱ Årets mästerskap spelas hos Tompa Andersson och Åsa Hildeby på Victoriavägen 32, I i Segersjö (Tumbas svar på Beverly Hills).

Förra året så deltog en tjej, slår vi det i år?

Anmälningsavgift och anmälningstalong lämnas samtidigt till Jocke Hildeby, senast den 11 februari.

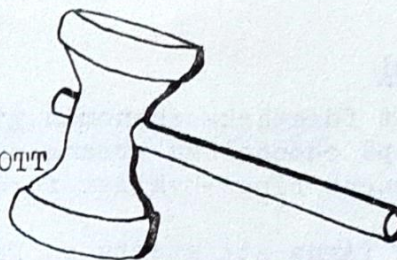
Jag/Vi ser det som en självklar sak att acceptera denna utmaning och anmäler mig/oss naturligtvis till detta tredje klubbmästerskap i poker.

Namn _____ tfn _____
Namn _____ tfn _____
Namn _____ tfn _____

LYCKA TILL!
Jocke
SAX

STYRELSEN INFORMERAR:

VERKSAMHETSPLAN 1986 FÖR IFK TUMBA FRIIDROTT



Tävlingsrepresentation

Tävlingsdeltagandet under det kommande året skall ske såväl i individuella tävlingar som i lagtävlingar. De lagtävlingar som prioriteras framgår av nedanstående:

Regionserien: män och kvinnor

Buster cup: i alla åldersgrupper om möjlighet finns

Östkampen

Dagbladsstafetten

Älvsjö runt

Mästerskapsstafetter

Vad beträffar individuella tävlingar bestämmes deltagande efter kontakt med tränare. Satsning på någon enstaka tävling genom de aktivas egna arrangemang med samåkning och övriga kring-aktiviteter bör uppmuntras.

Egna tävlingsarrangemang

Östkampen

22.3 (avslutning)

KM i terräng -10 år

Från Saltsjön till Mälaren, 8.5

Buster cup

Veteran-DM

Knatte-tävlingar

Löppropaganda

Hopppropaganda

Kastpropaganda

Tumbaloppet (medarrangör)

Mångkamp - femkamp

Funktionärsverksamhet

Vi fortsätter på samma sätt som tidigare och försöker få med så många föräldrar som möjligt och arrangerar vid behov egen funktionärsutbildning i första hand.

Tävlingarna: Från Saltsjön till Mälaren och Veteran-DM fordrar deltagande av de aktiva som funktionärer.

Träningsverksamhet

Vi satsar i första hand på sommarträning på Rödstu Hage. Utträning i kombination med bad i Störvretsbadet fortsätter under icke tävlingssäsong.

De aktivas hälsouppföljning skall fortsätta.

Träningsläger

I likhet med tidigare år samlar vi seniorlagen under en helg i maj månad och arrangerar ett slapparlager för alla aktiva från 10 år och uppåt.

Dessutom skall ett sommarläger förhoppningsvis genomföras.

Utbildning

Tränarnas fortbildning skall även fortsättningsvis stimuleras och bekostas av sektionen. Den studiecirkel i idrottspsykologi som påbörjats skall fortsätta under våren. De aktiva skall stimuleras att fortsätta med denna kursverksamhet.

Ekonomi

För att förstärka ekonomin ytterligare skall vi även i fortsättningen satsa på ekonomiska arrangemang med föräldrakommitténs medverkan. Vid sektionens bingo-kvällar fordras deltagande av de aktiva.

Planer **finns** att starta en Fan Club med verksamhet tillsammans med sektionen.

Administration

Medlemsregister och bokföring skall även fortsättningsvis **föras** på data. Tävlingsstatistiken skall däremot "ribb-föras" i enlighet med tidigare.

Organisation

De försök med att fördela arbetsuppgifterna på flera personer skall även under kommande år eftersträvas. Föräldrakommittén har fungerat bra och en återgång till kommitté-arbete även på andra områden skall genomföras.

Planering

Påföljande års verksamhet skall planeras vid en endagskonferens på Björkhaga skola under oktober månad.

NY STYRELSE

Vid årsmötet valdes styrelsen för 1986. Styrelsen fick följande utformning:

Ordförande: Ingrid Hildeby

Sekreterare: Kjell Wallin

Kassör: Haldo Ericsson

Ledamöter: Niklas Hildeby

Kjell Sjöberg

Suppleanter: Inger Johansson

Ylva Andersson

Nya i styrelsen är Niklas "Nique" Hildeby och Ylva Andersson. Vad är det då som "kvalificerat" dessa två till styrelsearbetet?

Nique har varit ett ankare i hopp-gruppen under flera år. Att han dessutom **arbetar** på bank gör honom till en stark kandidat till kassörsposten när Haldo lägger bokföringen på hyllan.

Ylva har kommit in i klubben genom dottern Caroline Fridell. Ylva har visat framfötterna i kommittéarbetet inom föräldrakommittén och kommer säkert ha lite tid över för den kommittén även efter att hon fått styrelseuppdraget.

Friidrottsnytt önskar alla nya såväl som gamla styrelsemedlemmar lycka till inför det nya friidrottsåret!

Ö = ÖSMO + S = SÖDERTÄLJE + T = TUMBA = ÖST-KAMPEN

Räkneövningen i rubriken vill påminna dig om att vår ungdomstävling ÖST-kampen är i full gång. När denna upplaga av Friidrottsnytt presslägges har vi genomfört 4 av 6 omgångar.

Den senaste omgången genomfördes i Scaniarinken. Efter den omgången har vi ledningen i en åldersgrupp. Det är pojkar och flickor 10 år och yngre som leder. De har en ganska betryggande ledning: T = 15 975 p, Ösmo = 12 608 p och S = 12 313 p.

I två andra grupper är det mycket jämnt och det finns stora chanser för våra ungdomar att komma i kapp och ta segern.

I gruppen pojkar och flickor 12 är ställningen: S = 20 465 p, T = 19 827 p och Ö = 18 997 p.

I 14-årsgruppen är det ändå jämnare: S = 26 673 p, T = 26 117 p och Ö = 21 794 p.

När det gäller den äldsta gruppen är det tyvärr "kört". Det är synd då det brukar vara den grupp som vi dominerar i ÖST-kampen. Anledningen till att vi kommit på efterkälken är den att vi haft svårt att få fullt lag vid några omgångar. Vi har det litet tunt i just denna grupp i år. Åtminstone när det gäller ungdomar som vill vara med och tävla. Men jag tror att vi kan komma igen i sommar när Buster Cup drar igång. Ställningen bland 16-åringarna: S = 28 788 p, Ö = 26 760 p och T = 14 203 p.

ÖST-kampen är ett trevligt avbrott i träningen under vinterhalvåret och de flesta av våra juniorer och yngre seniorer har deltagit i denna tävling som pågått i 13 säsonger.

I och med tävlingen i Scaniarinken har denna omgångs längdhopp och 800/1000/1500 m-lopp avverkats. Nu återstår höjd och och kula i Sorundas nya hall. Den 22 mars avslutas årets tävling i Idrottshuset i Tumba med 40 m och 40 m häck. I samband med den sista omgången svarar vi också för avslutningen och prisutdelningen för denna gång.

Leif Hildeby

OBS! OBS! OBS! OBS! OBS! OBS! OBS! OBS! OBS! OBS! OBS! OBS! OBS!
PRESSTOPP! PRESSTOPP! PRESSTOPP! PRESSTOPP! PRESSTOPP! PRESSTOPP!

Styrelsen har beslutat att Tumba friidrotts fina tradition med sommarläger skall återupptas! Den första veckan på sommarlovet, d v s vecka 24, kommer det att genomföras ett veckolångt läger i Hede i Hälsingland.

Kort sagt: Boka vecka 24-för ett jättekul friidrottsläger som är öppet för alla åldrar!

OBS! OBS! OBS! OBS! OBS! OBS! OBS! OBS! OBS! OBS! OBS! OBS! OBS!
PRESSTOPP! PRESSTOPP! PRESSTOPP! PRESSTOPP! PRESSTOPP! PRESSTOPP!



KAMRATER MEDLEMMAR
FRIIDROTTARE

FRIIDROTT

MAMMOR OCH PAPPOR

VET NI ATT VI HAR EN FÖRÄLDRAKOMMITTE ???

I SÅ FALL, VET NI VAD DEN SYSSLAR MED ???

JO, svaret är att den sysslar med lite av varje, men allt den gör har en gemensam nämnare, P E N G A R. Dels att få in pengar till sektionens verksamhet, dels att jobba så att det behöver ges ut så lite pengar som möjligt i olika sammanhang. Kanske har DU stött på någon av oss när vi raggar HJÄLP på något sätt. Ett pass i ett lottstånd, baka en sockerkaka med mera.....

Just nu är vi inne i ett planeringsskede om kommande aktiviteter som Du skall få höra mer om senare.

Och då tänkte vi att när vi planerar så skulle DU ha oss och klubben i åtanke.

JÄ, DU har säkert hört ordet LOPPIS, eller LOPPMARKNAD !

Lite så där i panik har vi då och då ropat till om att vi vill ha loppisprylar, för vi har fått tid för loppis. Det betyder att både vi och DU har fått stressa fram prylar, och det är ju inte bra.

MEN EN SAK SKALL DU VETA, DET HAR GÅTT JÄTTEBRA HITENTILLS, HÖR OCH HÄPNA, ÖVER 6.000:- KRONOR HAR VI MED GENERÖSA GIVARES PRYLAR PLOCKAT IN I KASSAN (gissa om kassören myser).

T I L L S A K E N GO' VÄNNER.

Nu skall vi inte stressa fram loppisprylar. Vi har skaffat oss utrymme så att vi nu kan ta emot prylarna just när DU vill bli av med det. Tänk vad bra. Istället för att kasta prylar, eller för att samla i ett hörn tills vi kallar, så kan DU nu, när som helst under året slå en signal till någon av oss så hämtar vi.

NU NÄR DU JULSTÄDAR TILL EXEMPEL, DÅ SKALL DET GÖRAS PLATS FÖR DET NYA SOM TOMTEN KOMMER MED, OCH SEDAN NÄR TOMTEN HAR KOMMIT SÅ KANSKE DET FINNS ÄNNU STÖRRE ANLEDNING FÖR HANS SÄCK KANSKE ÄR EXTRA FULL I ÅR.

VILL DU LÄMNA	VILL DU FRÅGA	VILL DU VARA MED OSS	RING
RING	RING	RING	RING
Ann-Christin	Margot	Elisabeth	Inger Lars Nisse Yvonne
34762	71844	70882	52565 78613 38021 52592

VI HÖRS OCH SE'S
F Ö R Ä L D R A K O M M I T T E N

DU

INBJUDES

Till



**Friidrotts-
sektionens**

7 Mars 1986

ÅRSFEST

Kl 19

**Segersjö
Folkets Hus**

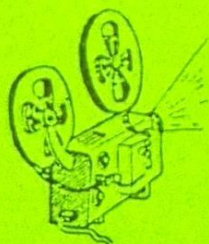
Program

Lotterier

Kaffe, Läsk, Hembakat

PRISUTDELNING ★

**Bragd-, heders- och rekord-
pristagare samt Klubb-
mästare koras**



VÄLKOMMEN!

