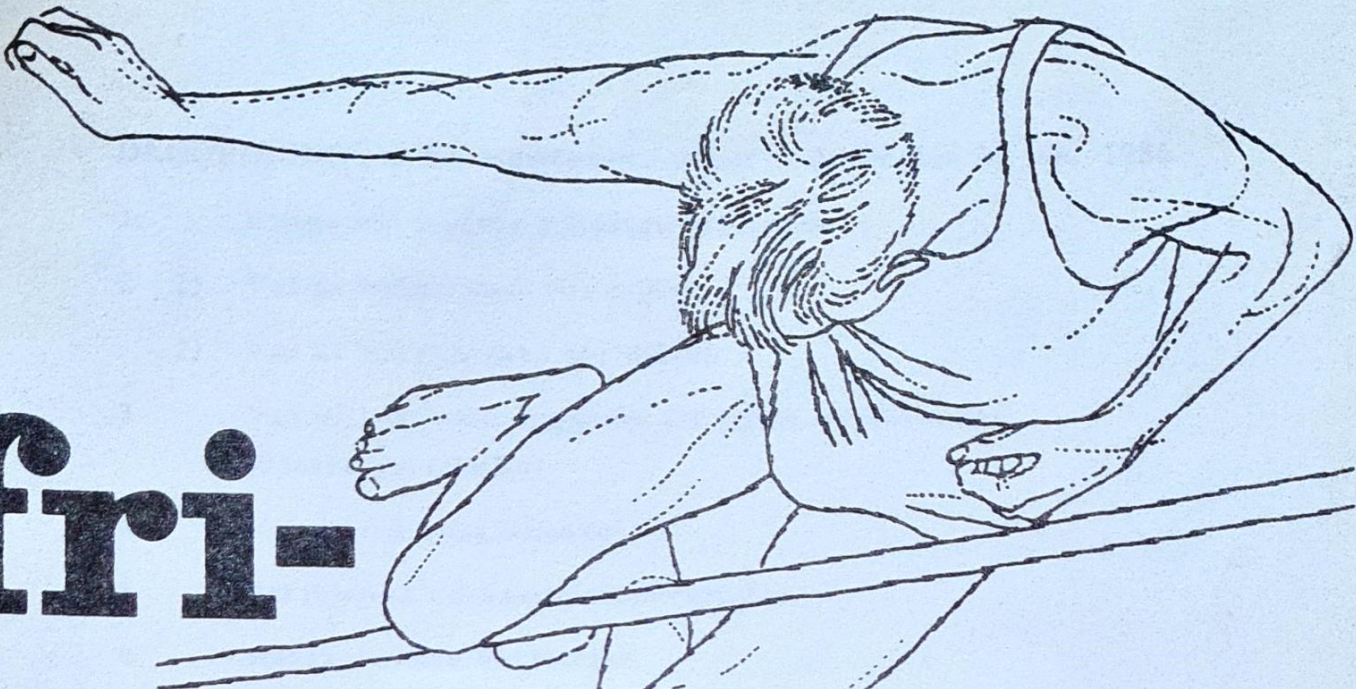




# fri- idrottsnytt

**IFK TUMBA**

Årgång 16

Nr 1

1986 01 13

KALLELSE

till

FRIIDROTTSSEKTIONENS ÅRSMÖTE

MÅNDAGEN DEN 20 JANUARI 1986

KL. 19

I KLUBBLOKALEN, STENVÄGEN 8

STORVRETEN

VÄLKOMMEN



## DAGORDNING vid Friidrottssektionens årsmöte den 20 jan. 1986

- 1 Fråga om mötets behöriga utlysande
- 2
  - 1) Val av ordförande för mötet
  - 2) Val av sekreterare för mötet
- 3 Val av två justeringsmän att jämte ordföranden justera protokollet
- 4 Val av två rösträknare
- 5 Sektionens verksamhetsberättelse
- 6 Revisorernas berättelse
- 7 Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
- 8 Val av styrelse:
  - 1) Ordförande för en tid av ett år
  - 2) Två ledamöter för en tid av två år  
Eventuellt fyllnadsval skall gälla ett år
  - 3) Två suppleanter för en tid av ett år
- 9 Övriga val:  
Kommitteer, UK, lagledare o. d.
- 10 Val av valberedning:  
Tre ledamöter, varav en sammankallande
- 11 Förslag, som väckts av styrelsen eller som till styrelsen inlämnats av röstberättigad medlem senast 14 dagar före årsmötet
- 12 Fastställande av arbetsplan, årsavgift, inkomst- och utgiftsstat för sektionsstyrelsen
- 13 Information och eventuella frågor



## FRIIDROTTSSEKTIONENS BERÄTTELSE 1985

Vid årsmötet den 23 januari 1985 valdes en styrelse, som efter konstituering fick följande arbetsfördelning:

|                           |                 |
|---------------------------|-----------------|
| Ordförande:               | Ingrid Hildeby  |
| Vice ordförande:          | Kjell Sjöberg   |
| Kassör:                   | Haldo Ericsson  |
| Sekreterare:              | Inger Johansson |
| Övrig ledamot             | Yvonne Rydell   |
| Suppleanter: (för kassör) | Lennart Kanth   |
| "- (för sekr.)            | Kjell Wallin    |

MÖTEN

Styrelsen har under verksamhetsåret hållit 12 protokollförda sammanträden.

På Björkhaga skola hölls en konferens lördagen den 12 oktober, varvid grunderna till verksamhetens inriktning under 1986 diskuterades och planlades. I konferensen deltog styrelse och representanter för tränare, föräldrar och aktiva.

MEDLEMMAR

Antalet medlemmar var vid årets början 241 och vid årets slut 230. Sektionen har utgivit "Friidrottsnytt" och medverkat i Tumba-Kamraten.

EKONOMI

Det ekonomiska klimatet för idrottsrörelsen blir allt kärvare. Det kontanta stödet från samhällets sida blir allt lägre för varje år. Aktivitets-bidraget har varit oförändrat under flera år, vilket medfört att - med hänsyn tagen till inflationen - bidraget under den senaste 5-årsperioden halverats. Även om man får ha förståelse för att samhällets kostnader måste hållas nere, måste man ifrågasätta det kloka i att försvåra för idrotten att genomföra sitt ungdomsarbete. Ett arbete som samhället bör vara tacksamt för, inte minst med tanke på att man redan tidigare fått en socialt viktig uppgift utförd för en spottstyver. De kostnader som skulle uppstå om idrotten inte kunde fullgöra sina uppgifter torde bli enorma.

Samhällsekonomin är dock sådan att någon väsentlig ändring på den här punkten knappast är att vänta inom de närmaste åren. Nu är idrottsledare i allmänhet ett hårdat släkte, som kämpar vidare oavsett vad som står i deras väg. Som väl är.

Vi får finna vår bärgning på annat håll. Inkomsterna måste i allt högre grad komma inifrån, dvs. vi måste själva skapa dem. Att det går har vår föräldrakommitté visat, som under det gångna året envist jobbat med att skaffa pengar på allehanda sätt. Genom lotterier, loppmarknader och andra aktiviteter har hundralapp lagts till hundralapp. Ett stort tack till alla som bidragit med det många gånger oglamorösa och kämpiga arbete, som jakten på pengar innebär.

Långloppet "Från Saltsjön till Mälaren" gav ett bra netto och tillsammans med ovan nämnda aktiviteter är dessa de främsta orsakerna till att vi kan redovisa ett överskott. Ett överskott som innebär att vi nu har en hygglig likviditet.

I övrigt hänvisas till årets resultaträkning.



## REPRESENTATION

Sektionen har representerats vid Stockholms Friidrottsförbunds sammankomster enligt följande:

- |                                   |                                                                          |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| - Årsmöte den 18.2                | Leif Hildeby                                                             |
| - Föreningsledarträff BC den 28.3 | Ingrid o Leif Hildeby,<br>Kjell Sjöberg                                  |
| - Funktionärsträff den 25.4       | Margareta och Olle Eriksson<br>Ingrid och Leif Hildeby<br>Noldis Millers |
| - Föreningsledarträff den 29.10   | Barbro Ericsson                                                          |
| - Ungdomsledarträff den 7.11      | Barbro Ericsson                                                          |

Representant i Huvudstyrelsen och i Tumba-Kamraten har varit Ingrid Hildeby, i Bingo-kommittén Sylvia Karlsson och i Tumbaloppskommittén Haldo Ericsson och Bert-Erik Malmkvist.

## UTBILDNING

Under året har tränaren Nils Väfors genomgått regional grundkurs för instruktörer i friidrott den 2-6.1 1985, ungdomstränarkurs den 24-30.6 1985 och ungdomstränarkurs del II den 26-27.10 1985.

Leif Hildeby och Nils Väfors har genomgått: Allmän fortbildning, teknik, mekanik och metodik den 16-17.11 1985.

Under ledning av Leif Hildeby har studiecirkeln: Grundträning steg G1-G2 avslutats med följande deltagare: Heléne Engholm, Kristina Ericsson, Kenneth Frohm, Anette M Johansson, Lennart Kanth, Roland Lindberg, Anna-Karin Nilsson, Barbro Norman och Anders Sennerö.

En idrottspsykologikurs har under hösten påbörjats med Leif Hildeby som ledare och med följande deltagare: Tom Fransson, Jonas och Åsa Hildeby, Anette M Johansson, Mattias Rehn och Göte Rydell.

En funktionärsintroduktion genomfördes för föräldrar i samband med Castorama-tävling på Rödstu hage den 29.5 1985.

## TÄVLINGSARRANGEMANG

Under vintersäsongen arrangerade sektionen tillsammans med Ösmo Golf och Södertälje IF den sedvanliga ÖST-kampen för ungdom. Sektionen genomförde sina två av de sex tävlingsomgångarna i Idrottshuset.

Under sommarsäsongen arrangerade sektionen följande tävlingar:

|           |                            |                     |
|-----------|----------------------------|---------------------|
| 14.4      | KM i terräng -10 år        | Skyttbrinks skola   |
| 16.5      | Från Saltsjön till Mälaren | Hörningsnäs-Slagsta |
| 21.5      | Veteran-DM dag 1           | Brunna IP           |
| 28.5      | Veteran-DM dag 2           | Brunna IP           |
| 29.5      | Castorama                  | Rödstu hage         |
| 3.6       | Junicaden                  | Brunna IP           |
| 4.6       | Veteran-DM dag 3           | Brunna IP           |
| 18.6      | Veteran-DM dag 4           | Brunna IP           |
| 12.8-16.8 | Knatticaden                | Brunna IP           |
| 28.8      | Buster Cup F+P 12-14       | Rödstu hage         |
| 11.9      | Castorama                  | Rödstu hage         |
| 24.9      | Kasttävling                | Brunna IP           |
| 28-29.9   | Femkamp och mångkamp       | Rödstu hage         |
| 27.10     | Tumbaloppet (medarrangör)  | Harbro gärde        |



TRÄNINGSVERKSAMHET

Träningen har under året bedrivits av c:a 190 aktiva i åldrarna 7 till 60 år under ledning av sektionens egna tränare och med assistans av tränaren Rolf Svanberg vid inomhusträningen i Idrotts- huset under hösten. Träningen har planerats vid tränarträffar.

Träningslägerverksamheten har innehållit ett påskläger vid Klinta- gården på Öland den 4.4-8.4 1985 för alla åldrar, ett klubbblagsläger för regionsserielagen på Lida 4-5.5 1985 och ett "slapparläger" i Högbo den 18-20.10 1985 för åldrarna 10 år och uppåt.

Inomhus har träning bedrivits i Idrottshuset, i Botvidshallen och i Storvretshallen. Utomhusträningen under sommarhalvåret har i första hand bedrivits på Rödstu hage men även på Brunna IP. Vinterträningen har haft Storvretsbadet som samlingsplats.

Grenuppföljare har varit:

|             |                               |
|-------------|-------------------------------|
| Sprint/häck | Rolf Norman                   |
| Medel/lång  | Bengt Nilsson och Åke Wennman |
| Hopp/kast   | Leif Hildeby                  |

TÄVLINGSVERKSAMHET

Sektionen har deltagit i Veteran-VM, Veteran-NM, Veteran-SM, JSM, USM, Veteran-DM, DM, JDM, UDM, Riksicaden, Distriktsfinal för ungdom, Svealandsregionens serie för kvinnor och män, Buster Cup-serier för ungdom 18, 16, 14 och 12, ÖST-kampen, distriktets IP-UP-finaler, terränglöpningar, stafetter, landsvägslöpningar, maratonlopp, propagandatävlingar m fl tävlingar.

Här presenteras de resultat, som sektionens aktiva individuellt och i stafetter har nått i mästerskapstävlingar samt också klubb-, junior- och ungdomsmästare.

Då placeringssiffra är utsatt gäller detta finalplacering. Klubbrekord markeras med x i höger marginal.

MÄN SENIORERVeteran-VM i Rom

|       |             |     |      |
|-------|-------------|-----|------|
| 100 m | Rolf Norman | M55 |      |
| 200 m | Rolf Norman | M55 | 27,4 |

Veteran-NM i Helsingborg

|       |             |     |   |       |
|-------|-------------|-----|---|-------|
| 100 m | Rolf Norman | M55 | 6 | 13,48 |
| 200 m | Rolf Norman | M55 |   | 28,07 |

Veteran-SM

|            |                |     |   |       |
|------------|----------------|-----|---|-------|
| 100 m      | Rolf Norman    | M55 | 5 | 13,29 |
| 200 m      | Rolf Norman    | M55 | 5 | 27,93 |
| 110 m häck | Björn Oback    | M40 | 4 | 18,16 |
| Höjd       | Björn Oback    | M40 | 2 | 1,62  |
| Kula 4,0   | Noldis Millers | M60 | 4 | 13,34 |
| Diskus 1,0 | Noldis Millers | M60 | 4 | 40,32 |



Veteran-DM

|                |                |     |    |         |  |
|----------------|----------------|-----|----|---------|--|
| 100 m          | Rolf Norman    | M50 | 2  | 13,4    |  |
| 200 m          | Rolf Norman    | M50 | 3  | 27,7    |  |
| 400 m          | Rolf Norman    | M50 | 4  | 68,1    |  |
| 10000 m        | Håkan Blom     | M35 | 5  | 36.41,5 |  |
| Halvmaraton    | Håkan Blom     | M35 | 10 | 1.23.08 |  |
| 110 m häck     | Björn Oback    | M40 | 1  | 18,5    |  |
| Höjd           | Björn Oback    | M40 | 3  | 1,60    |  |
| Längd          | Rolf Norman    | M50 | 3  | 4,22    |  |
| Tresteg        | Rolf Norman    | M50 | 1  | 9,08    |  |
| Kula 4,0       | Noldis Millers | M60 | 1  | 13,06   |  |
| Diskus 1,0     | Noldis Millers | M60 | 1  | 39,66   |  |
| Slägga 7,26    | Noldis Millers | M60 | 6  | 23,54   |  |
| Stafett 1000 m | Åke Palm       |     | 2  | 2.32,5  |  |
|                | Rolf Norman    |     |    |         |  |
|                | Jan Linder     |     |    |         |  |
|                | Björn Oback    |     |    |         |  |

DM

|               |                   |     |   |         |   |
|---------------|-------------------|-----|---|---------|---|
| 100 m         | Lennart Kanth     |     |   | 11,68   |   |
| 200 m         | Lennart Kanth     |     |   | 23,35   |   |
| 110 m häck    | Jonas Hildeby     |     |   | 16,47   |   |
| 400 m häck    | Jonas Hildeby     |     | 2 | 55,03   |   |
| 3000 m hinder | Peter Gabrielsson | P18 | 4 | 9.54,23 | x |

Klubbmästare 1985

|               |                   |     |  |          |   |
|---------------|-------------------|-----|--|----------|---|
| 100 m         | Lennart Kanth     |     |  | 11,32    |   |
| 200 m         | Lennart Kanth     |     |  | 23,08    |   |
| 400 m         | Lennart Kanth     |     |  | 51,1     |   |
| 800 m         | Jonas Hildeby     |     |  | 1.56,76  |   |
| 1500 m        | Peter Gabrielsson | P18 |  | 4.13,55  |   |
| 5000 m        | Peter Gabrielsson | P18 |  | 15.50,18 |   |
| 10000 m       | Peter Gabrielsson | P18 |  | 33.40,03 |   |
| Halvmaraton   | Per-Olof Eriksson |     |  | 1.13.14  |   |
| Maraton       | Per-Olof Eriksson |     |  | 2.31.58  |   |
| 110 m häck    | Jonas Hildeby     |     |  | 16,47    |   |
| 400 m häck    | Jonas Hildeby     |     |  | 55,03    | x |
| 3000 m hinder | Peter Gabrielsson | P18 |  | 9.54,23  |   |
| Höjd          | Niklas Hildeby    | M22 |  | 1,85     |   |
| Stav          | Fredrik Moquist   | M22 |  | 3,81     | x |
| Längd         | Conny Moquist     | P18 |  | 6,31     |   |
| Tresteg       | Niklas Hildeby    | M22 |  | 13,75    | x |
| Kula          | Finn Stridbo      |     |  | 10,29    |   |
| Diskus        | Ewert Engstedt    |     |  | 34,60    |   |
| Spjut         | Thomas Andersson  | M22 |  | 43,40    |   |
| Slägga        | Finn Stridbo      |     |  | 47,54    | x |
| Femkamp       | Jonas Hildeby     |     |  | 2297 p   |   |

MÄN JUNIORER (M22)JSM

|               |                 |  |    |         |  |
|---------------|-----------------|--|----|---------|--|
| 2000 m hinder | Jan-Olof Brage  |  |    | 6.10,12 |  |
| Tresteg       | Niklas Hildeby  |  | 10 | 12,35   |  |
| Stav          | Fredrik Moquist |  | 16 | 3,80    |  |



JDM

|               |                   |    |         |
|---------------|-------------------|----|---------|
|               |                   |    | 55,55   |
| 400 m         | Pär Duwe          | 5  | 6.27,60 |
| 2000 m hinder | Jan-Olof Brage    | 10 | 1,85    |
| Höjd          | Niklas Hildeby    | 13 | 1,81    |
|               | Kent Waltersson   | 4  | 12,91   |
| Tresteg       | Niklas Hildeby    | 14 | 30.03,2 |
| Terräng       | Jan-Olof Brage    | 17 | 31.03,9 |
|               | Krister Rosenberg |    |         |

Juniormästare 1985

|               |                  |  |         |
|---------------|------------------|--|---------|
| 200 m         | Fredrik Moquist  |  | 25,3    |
| 400 m         | Pär Duwe         |  | 55,55   |
| 800 m         | Jan-Olof Brage   |  | 1.59,97 |
| 1500 m        | Jan-Olof Brage   |  | 4.38,2  |
| 5000 m        | Jan-Olof Brage   |  | 17.18,3 |
| 2000 m hinder | Jan-Olof Brage   |  | 6.10,12 |
| Längd         | Fredrik Moquist  |  | 6,03    |
| Diskus 2,0    | Thomas Andersson |  | 24,76   |
| Femkamp       | Jan-Olof Brage   |  | 1676 p  |

POJKAR 17-18 ÅR (P18)USM

|               |                   |   |         |
|---------------|-------------------|---|---------|
| 300 m häck    | Tom Fransson      |   | 43,77   |
| 2000 m hinder | Peter Gabrielsson | 7 | 6.15,12 |

UDM

|               |                   |    |          |
|---------------|-------------------|----|----------|
| 100 m         | Tom Fransson      | 5  | 11,73    |
|               | Jonny Sjöberg     | 6  | 11,78    |
| 200 m         | Tom Fransson      |    | 23,56    |
|               | Jonny Sjöberg     |    | 24,26    |
| 400 m         | Stefan Nordgren   |    | 59,57    |
| 800 m         | Stefan Nordgren   |    | 2.08,98  |
| 5000 m        | Peter Gabrielsson | 3  | 15.50,18 |
| 300 m häck    | Tom Fransson      | 3  | 41,78    |
| 2000 m hinder | Peter Gabrielsson | 2  | 6.20,33  |
| Längd         | Conny Moquist     | 4  | 6,21     |
| Terräng       | Peter Gabrielsson | 6  | 22.17,7  |
|               | Stefan Nordgren   | 28 | 24.49,2  |

Ungdomsmästare (P18) 1985

|               |                   |  |         |   |
|---------------|-------------------|--|---------|---|
| 100 m         | Jonny Sjöberg     |  | 11,61   |   |
| 200 m         | Tom Fransson      |  | 23,1    | x |
| 400 m         | Tom Fransson      |  | 53,08   |   |
| 800 m         | Peter Gabrielsson |  | 2.03,28 |   |
| 300 m häck    | Tom Fransson      |  | 41,3    |   |
| 2000 m hinder | Peter Gabrielsson |  | 6.15,12 |   |
| Höjd          | Conny Moquist     |  | 1,80    |   |
| Stav          | Peter Gabrielsson |  | 2,70    |   |
| Kula          | Peter Gabrielsson |  | 9,05    |   |
| Diskus        | Roland Lindberg   |  | 27,86   |   |
| Spjut         | Peter Gabrielsson |  | 38,24   |   |
| Terräng       | Peter Gabrielsson |  | 22.17,7 |   |
| Tiokamp       | Peter Gabrielsson |  | 4223 p  |   |



POJKAR 15-16 ÅR (P16)USM

|            |              |   |       |
|------------|--------------|---|-------|
| 110 m häck | Mikael Oback |   | 17,07 |
| 300 m häck | Mattias Rehn | 4 | 41,45 |

UDM

|            |                 |    |         |
|------------|-----------------|----|---------|
| 100 m      | Mattias Rehn    |    | 12,41   |
| 300 m häck | Mattias Rehn    | 5  | 43,14   |
| 3000 m     | Stefan Sundblad | 8  | 9.37,96 |
| Kula       | Peter Karlsson  | 8  | 10,82   |
| Diskus     | Mikael Oback    | 5  | 28,10   |
|            | Mattias Rehn    | 12 | 23,88   |
|            | Peter Karlsson  | 15 | 21,04   |
| Spjut      | Peter Karlsson  | 7  | 43,16   |
|            | Mikael Oback    | 11 | 38,40   |
|            | Mattias Rehn    | 16 | 32,14   |
| Terräng    | Stefan Sundblad | 16 | 15.25,2 |

Ungdomsmästare (P16) 1985

|            |                 |  |         |
|------------|-----------------|--|---------|
| 100 m      | Mattias Rehn    |  | 12,36   |
| 200 m      | Mattias Rehn    |  | 25,1    |
| 400 m      | Mattias Rehn    |  | 56,19   |
| 800 m      | Stefan Sundblad |  | 2.11,07 |
| 1500 m     | Stefan Sundblad |  | 4.26,81 |
| 3000 m     | Stefan Sundblad |  | 9.37,36 |
| 110 m häck | Mikael Oback    |  | 17,07   |
| 300 m häck | Mattias Rehn    |  | 41,45   |
| Höjd       | Mikael Oback    |  | 1,80    |
| Längd      | Olle Hjerne     |  | 5,25    |
| Kula       | Mikael Oback    |  | 11,58   |
| Diskus     | Mikael Oback    |  | 31,78   |
| Spjut      | Peter Karlsson  |  | 43,16   |
| Terräng    | Stefan Sundblad |  | 15.25,2 |

POJKAR 13-14 ÅR (P14)Riksicaden i Karlstad (regionsfinal)

|         |                 |    |       |
|---------|-----------------|----|-------|
| Höjd    | Peter Söderberg | 13 | 1,55  |
| Stav    | Per Nilsson     | 6  | 2,20  |
| Tresteg | Per Nilsson     | 21 | 9,03  |
| Diskus  | Mats Rundqvist  | 8  | 24,30 |

Stockholmsmästerskapen (distriktsfinal)

|                  |                 |    |          |
|------------------|-----------------|----|----------|
| Höjd             | Peter Söderberg | 8  | 1,53     |
| Stav             | Per Nilsson     | 3  | 2,40     |
| Terräng          | Peter Holmgren  | 15 | 17,00    |
|                  | Matias Rydell   | 23 | 17,28    |
| Stafett 3x1000 m | Jörgen Karlsson | 12 | 10.10,17 |
|                  | Peter Söderberg |    |          |
|                  | Matias Rydell   |    |          |



Ungdomsmästare (P14) 1985

|                   |                 |         |   |
|-------------------|-----------------|---------|---|
| 80 m              |                 | 10,7    |   |
| 1000 m            | Peter Söderberg | 3.06,24 |   |
| 80 m häck         | Anders Gren     | 13,78   |   |
| Höjd              | Per Nilsson     | 1,60    |   |
| Stav              | Per Nilsson     | 2,50    | x |
| Längd med hoppzon | Rickard Persson | 5,08    |   |
| Kula              | Peter Söderberg | 10,41   |   |
| Diskus            | Peter Söderberg | 26,44   |   |
| Spjut             | Jörgen Karlsson | 32,02   |   |
| Terräng           | Peter Holmgren  | 17,00   |   |
| Sexkamp           | Peter Söderberg | 3824    | p |

POJKAR 11-12 ÅR (P12)Stockholmsmästerskapen (distriktsfinal)

|                   |                   |    |          |            |
|-------------------|-------------------|----|----------|------------|
| 60 m              | Fredrik Andersson |    | 8,9      |            |
| 1000 m            | Daniel Brüntesson | 15 | 3.22,4   |            |
|                   | Fredrik Andersson | 17 | 3.22,4   |            |
| Höjd              | Martin Söderberg  | 12 | 1,25     |            |
| Längd med hoppzon | Henrik Kjell      | 11 | 4,35     |            |
| Terräng           | Joakim Kässlin    | 8  | 8.07     |            |
|                   | Oscar Gidewall    | 19 | 8.31     |            |
|                   | Daniel Brüntesson | 22 | 8.33     |            |
|                   | Lag               | 6  |          |            |
|                   | Henrik Scherp     | 27 | 8.49     |            |
|                   | Fredrik Andersson | 28 | 8.55     |            |
|                   | Stefan Rehn       | 43 | 9.27     |            |
|                   | Lag               | 9  |          |            |
| Stafett 5x60 m    | Mats Danielsson   | 3  | 43,51    | (fö 43,11) |
|                   | Martin Söderberg  |    |          |            |
|                   | Stefan Sennerö    |    |          |            |
|                   | Fredrik Andersson |    |          |            |
|                   | Henrik Scherp     |    |          |            |
| Stafett 3x1000 m  | Joakim Kässlin    | 9  | 10.47,40 |            |
|                   | Oscar Gidewall    |    |          |            |
|                   | Henrik Scherp     |    |          |            |
|                   | Martin Söderberg  | 10 | 10.50,08 |            |
|                   | Daniel Brüntesson |    |          |            |
|                   | Fredrik Andersson |    |          |            |

Ungdomsmästare (P12) 1985

|                   |                   |        |   |
|-------------------|-------------------|--------|---|
| 60 m              | Henrik Kjell      | 8,85   |   |
| 1000 m            | Daniel Brüntesson | 3.22,4 |   |
| Höjd              | Martin Söderberg  | 1,39   |   |
| Längd med hoppzon | Henrik Kjell      | 4,35   |   |
| Kula              | Martin Söderberg  | 8,22   |   |
| Diskus            | Peter Sundqvist   | 21,40  | x |
| Spjut             | Daniel Brüntesson | 26,74  |   |
| Terräng           | Joakim Kässlin    | 8.07   |   |
| Femkamp           | Erik Andersson    | 1996   | p |



POJKAR 10 ÅR - YNGREUngdomsmästare (P10) 1985

|                   |                    |  |        |
|-------------------|--------------------|--|--------|
| 60 m              | Niclas Andersson   |  | 9,4    |
| 1000 m            | Anders Nettelbladt |  | 3.31,0 |
| Höjd              | Anders Nettelbladt |  | 1,20   |
| Längd med hoppzon | Niclas Andersson   |  | 3,75   |
| Kula              | Anders Nettelbladt |  | 6,30   |
| Terräng           | Niclas Andersson   |  |        |

KVINNOR SENIORERVeteran-VM i Rom

|        |                   |       |         |
|--------|-------------------|-------|---------|
| 400 m  | Kristina Carlsson | K45   | 66,63   |
| 1500 m | Kristina Carlsson | K45 5 | 5.04,66 |

Veteran-SM

|        |                   |       |         |
|--------|-------------------|-------|---------|
| 800 m  | Kristina Carlsson | K45 2 | 2.27,10 |
| 1500 m | Kristina Carlsson | K45 2 | 5.11,19 |

Veteran-DM

|       |                   |       |        |
|-------|-------------------|-------|--------|
| 800 m | Kristina Carlsson | K45 1 | 2.35,0 |
|-------|-------------------|-------|--------|

Klubbmästare 1985

|            |                   |     |          |
|------------|-------------------|-----|----------|
| 100 m      | Marie Ekström     | K22 | 12,86    |
| 200 m      | Anita Johansson   | F18 | 26,4     |
| 400 m      | Kristina Carlsson |     | 66,63    |
| 800 m      | Kristina Carlsson |     | 2.27,10  |
| 1500 m     | Kristina Carlsson |     | 5.04,66  |
| 3000 m     | Kristina Carlsson |     | 11.36,69 |
| Maraton    | Åsa Gidewall      |     | 4.05.32  |
| 100 m häck | Annica Sjöberg    | F16 | 19,4     |
| 400 m häck | Annica Sjöberg    | F16 | 76,0     |
| Höjd       | Marika Rydell     | F18 | 1,50     |
| Längd      | Marie Ekström     | K22 | 5,21     |
| Kula       | Marika Rydell     | F18 | 9,02     |
| Diskus     | Marika Rydell     | F18 | 28,52    |
| Spjut      | Marika Rydell     | F18 | 22,82    |

KVINNOR JUNIORERJSM

|       |               |  |       |
|-------|---------------|--|-------|
| 100 m | Marie Ekström |  | 12,99 |
|-------|---------------|--|-------|

JDM

|         |                  |   |         |
|---------|------------------|---|---------|
| 100 m   | Marie Ekström    | 8 | 13,22   |
| Längd   | Marie Ekström    | 2 | 5,08    |
| Terräng | Maria Adriansson | 4 | 18.08,3 |
|         | Helena Rojas     | 5 | 18.11,6 |



Juniormästare 1985

|         |                  |  |         |
|---------|------------------|--|---------|
| 200 m   | Marie Ekström    |  | 26,81   |
| 800 m   | Maria Adriansson |  | 2.28,99 |
| 1500 m  | Maria Adriansson |  | 5.19,2  |
| Höjd    | Anna Renberg     |  | 1,21    |
| Kula    | Anna Renberg     |  | 5,20    |
| Spjut   | Anna Renberg     |  | 14,08   |
| Terräng | Maria Adriansson |  | 18.08,3 |

FLICKOR 17-18 ÅR (F18)UDM

|        |                 |   |       |
|--------|-----------------|---|-------|
| 100 m  | Anita Johansson |   | 13,24 |
| Höjd   | Marika Rydell   | 4 | 1,41  |
| Kula   | Marika Rydell   | 3 | 9,01  |
| Diskus | Marika Rydell   | 3 | 25,12 |

Ungdomsmästare (F18) 1985

|            |                 |  |        |
|------------|-----------------|--|--------|
| 100 m      | Anita Johansson |  | 13,24  |
| 400 m      | Anita Johansson |  | 67,5   |
| 800 m      | Maria Jaki      |  | 2.38,6 |
| 300 m häck | Maria Jaki      |  | 51,89  |
| Längd      | Anita Johansson |  | 4,44   |

FLICKOR 15-16 ÅR (F16)Ungdomsmästare (F16) 1985

|            |                 |  |         |
|------------|-----------------|--|---------|
| 100 m      | Camilla Sjöberg |  | 13,30   |
| 200 m      | Annica Sjöberg  |  | 29,5    |
| 800 m      | Nina Jaki       |  | 2.37,17 |
| 100 m häck | Annica Sjöberg  |  | 18,00   |
| 300 m häck | Lena Sennerö    |  | 53,52   |
| Höjd       | Åsa Danielsson  |  | 1,50    |
| Längd      | Annica Sjöberg  |  | 4,56    |
| Kula       | Annica Sjöberg  |  | 8,21    |
| Diskus     | Nina Jaki       |  | 11,70   |
| Spjut      | Camilla Sjöberg |  | 13,72   |

FLICKOR 13-14 ÅR (F14)Stockholmsmästerskapen (distriktsfinal)

|         |                    |    |         |
|---------|--------------------|----|---------|
| 80 m    | Gabriella Vizler   |    | 11,36   |
| 800 m   | Gabriella Vizler   |    | 2.42,90 |
| Längd   | Gabriella Vizler   | 14 | 4,45    |
| Terräng | Annika Nettelbladt | 14 | 18,51   |
|         | Gabriella Vizler   | 18 | 19,10   |
|         | Åsa Pettersson     | 21 | 19,13   |
|         | Lag                | 4  |         |
|         | Ani Rojas          | 33 | 21.43   |



|                 |                                                                                             |    |         |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------|
| Stafett 4x80 m  | Laila Holmström<br>Ani Rojas                                                                |    | 45,26   |
| Stafett 3x800 m | Annika Nettelbladt<br>Gabriella Vizler<br>Annika Nettelbladt<br>Ani Rojas<br>Åsa Pettersson | 10 | 8.07,90 |

Ungdomsmästare (F14) 1985

|                   |                    |  |         |
|-------------------|--------------------|--|---------|
| 80 m              | Gabriella Vizler   |  | 11,0    |
| 800 m             | Annika Nettelbladt |  | 2.32,89 |
| 80 m häck         | Gabriella Vizler   |  | 15,4    |
| Höjd              | Gabriella Vizler   |  | 1,35    |
| Längd med hoppzon | Gabriella Vizler   |  | 4,92    |
| Kula              | Eva Söderman       |  | 7,10    |
| Diskus            | Eva Söderman       |  | 19,88   |
| Spjut             | Eva Söderman       |  | 14,36   |
| Terräng           | Annika Nettelbladt |  | 18.51   |
| Femkamp           | Gabriella Vizler   |  | 2253 p  |

FLICKOR 11-12 ÅR (F12)Stockholmsmästerskapen (distriktsfinal)

|                |                      |    |       |
|----------------|----------------------|----|-------|
| 60 m           | Annelie Nygårds      |    | 8,95  |
|                | Anna Oback           |    | 9,67  |
| 60 m häck      | Annelie Nygårds      | 4  | 12,01 |
| Terräng        | Nina Pettersson      | 13 | 9.25  |
|                | Caroline Fridell     | 14 | 9.31  |
|                | Madeleine Adriansson | 20 | 9.54  |
|                | Lag                  | 3  |       |
| Stafett 5x60 m | Annelie Nygårds      | 4  | 44,54 |
|                | Anna Käll            |    |       |
|                | Madeleine Adriansson |    |       |
|                | Caroline Fridell     |    |       |
|                | Catrin Sjöberg       |    |       |

Ungdomsmästare (F12) 1985

|                   |                  |  |        |
|-------------------|------------------|--|--------|
| 60 m              | Annelie Nygårds  |  | 8,76   |
| 800 m             | Malin Gullbrand  |  | 2.53,0 |
| 60 m häck         | Catrin Sjöberg   |  | 11,58  |
| Höjd              | Catrin Sjöberg   |  | 1,30   |
| Längd med hoppzon | Annelie Nygårds  |  | 4,33   |
| Kula              | Sofia Björk      |  | 7,35   |
| Diskus            | Malin Gullbrand  |  | 14,08  |
| Spjut             | Caroline Fridell |  | 10,74  |
| Terräng           | Nina Pettersson  |  | 9.25   |
| Femkamp           | Annelie Nygårds  |  | 2007 p |

FLICKOR 10 ÅR - YNGREUngdomsmästare (F10) 1985

|                   |                      |  |         |
|-------------------|----------------------|--|---------|
| 60 m              | Ann-Charlotte Lusiak |  | 9,50    |
| 800 m             | Ann-Charlotte Lusiak |  | 2.52,66 |
| Höjd              | Ann-Charlotte Lusiak |  | 0,80    |
| Längd med hoppzon | Ann-Charlotte Lusiak |  | 3,69    |
| Kula              | Ann-Charlotte Lusiak |  | 5,43    |
| Terräng           | Ann-Charlotte Lusiak |  |         |



INOMHUS-SM

|      |                 |     |  |      |
|------|-----------------|-----|--|------|
| 60 m | Camilla Sjöberg | F16 |  | 8,14 |
|------|-----------------|-----|--|------|

INOMHUS-DM

|        |                 |     |   |         |
|--------|-----------------|-----|---|---------|
| 400 m  | Pär Duwe        | M22 | 8 | 53,43   |
| 1500 m | Jan-Olof Brage  | M22 | 8 | 4.24,68 |
| 3000 m | Jan-Olof Brage  | M22 | 5 | 9.24,15 |
| Stav   | Fredrik Moquist | M22 | 4 | 3,60    |

INOMHUS-UDM

|           |                 |     |   |                |
|-----------|-----------------|-----|---|----------------|
| 60 m      | Conny Moquist   | P18 |   | 7,79           |
| 60 m häck | Conny Moquist   | P18 |   | 9,39           |
| Stav      | Conny Moquist   | P18 | 3 | 3,30           |
| Längd     | Conny Moquist   | P18 | 2 | 6,17           |
| Tresteg   | Conny Moquist   | P18 | 3 | 11,91          |
| Kula      | Conny Moquist   | P18 | 4 | 10,06          |
| 60 m      | Camilla Sjöberg | F16 | 4 | 8,14           |
| 60 m      | Mattias Rehn    | P16 | 7 | 7,68           |
| 60 m häck | Mikael Oback    | P16 | 2 | 9,41 (fö 9,39) |
| Höjd      | Mikael Oback    | P16 | 2 | 1,73           |
| Tresteg   | Mikael Oback    | P16 | 3 | 11,45          |
|           | Mattias Rehn    | P16 | 7 | 10,88          |

INOMHUS-DISTRIKTSFINAL

|      |             |     |   |      |
|------|-------------|-----|---|------|
| Stav | Per Nilsson | P14 | 4 | 2,20 |
|------|-------------|-----|---|------|

SVEALANDSREGIONENS SERIERMÄN Div. II - grupp A

|    |              |    |    |       |
|----|--------------|----|----|-------|
| 1. | Bellevue IK  | 70 | 59 | 129 p |
| 2. | Enköpings AI | 56 | 67 | 123 p |
| 3. | Hammarby IF  | 56 | 63 | 119 p |
| 4. | IFK Hedemora | 58 | 50 | 108 p |
| 5. | IFK Tumba    | 49 | 54 | 103 p |
| 6. | IF Triangeln | 45 | 41 | 86 p  |

KVINNOR Div. III

|    |                 |      |      |        |
|----|-----------------|------|------|--------|
| 1. | Täby IS         | 42,0 | 50,5 | 92,5 p |
| 2. | Östhammars SK   | 43,5 | 48,5 | 92,0 p |
| 3. | Österhaninge IF | 34,0 | 47,0 | 81,0 p |
| 4. | IFK Tumba       | 43,0 | 35,5 | 78,5 p |
| 5. | Ärla IF         | 42,0 | 29,5 | 71,5 p |
| 6. | IF Linden       | 25,0 | 32,0 | 57,0 p |
| 7. | Finlandia       | 19,5 | --   | 19,5 p |

Sektionen har deltagit i Svenska Friidrottsförbundets tävling: Poängjakten. 2 resultat redovisas i varje gren. En enskild tävlande får deltaga med 1, 2 eller 3 resultat, men endast med 1 resultat per gren.

Kvinnor 16144

Män 25537



DISTRIKTSFINALER I BUSTER CUPP+F 18

|    |                   |       |
|----|-------------------|-------|
| 1. | Turebergs IF      | 140 p |
| 2. | St. Spårvägars IF | 131 p |
| 3. | Hammarby IF       | 115 p |
| 4. | IFK Tumba         | 83 p  |

P+F 12

|    |              |         |
|----|--------------|---------|
| 1. | Täby IS      | 178,0 p |
| 2. | Turebergs IF | 161,0 p |
| 3. | Hässelby SK  | 156,5 p |
| 4. | SoIK Hellas  | 128,0 p |
| 5. | Hammarby IF  | 123,0 p |
| 6. | IFK Tumba    | 112,5 p |

SAMMANFATTNING

Dags att summera verksamhetsåret 1985. Som vanligt finns det mycket att glädjas åt under det gångna året, men också sådant som varit och är bekymmersamt.

Visserligen har vi under året lyckats knyta ännu några välkomna föräldrar till olika funktioner i vår verksamhet - men det finns plats för ännu flera och vi ser framtiden an med tillförsikt på den punkten.

Medlemsantalet har under året sjunkit något och detta är naturligtvis beroende på svårigheten att engagera tillräckligt antal tränare. Det är därför speciellt glädjande att konstatera att den studiecirkel som startades under 1984 fullföljts och ifrån denna grupp nyutbildade tränare har några redan tagit sig an egna träningsuppgifter.

Som framgår av tidigare uppgift beträffande vår ekonomi så har det gångna året givit ett överskott - mycket tack vare en stor insats av såväl föräldrar och ledare som av de aktiva.

På tävlingssidan kan konstateras att fem klubbrekord slagits under 1985 av fyra medlemmar på herrsidan. Tyvärr är vår bredd på damsidan inte vad den borde vara - men det är ej heller något nytt fenomen.

Slutligen ber styrelsen att få tacka alla aktiva, tränare, funktionärer, föräldrar och andra som stöder vår verksamhet för det gångna året och ställer härmed sina platser till årsmötets förfogande.

Ingrid Hildeby

Haldo Ericsson

Inger Johansson

Lennart Kanth

Yvonne Rydell

Kjell Sjöberg

Kjell Wallin