

fri- idrottsnytt

IFK TUMBA

Årgång 15

FIN ÅRGÅNG

Nr 2

MARS/APRIL 1985

Innehåll:

REDAKORD	SID	2
STYRELSEINFO	"	3-4
LÄGER	"	5
KLUBBMÄSTARTIPSET	"	6
P-KM	"	7
SKANDALMAGASINET	"	8
FRIIDROTTSNYTTSNÖTEN	"	10
TILLÖKNING I FAMILJEN	"	11
TÄVLINGSRAPPORT	"	12


REDAX HAR ORDET

Friidrottsnytt har haft redaxbyte. Ewert Engstedt har lämnat över stafettpinnen till Lennart Kanth och Jonas Hildeby, även kallade Lelle och Jocke. Redaktionen Kanth/Hildeby tackar Ewert för det arbete han har lagt ned på tidningen. Men helt kommer inte Friidrottsnyttläsarna att sakna Ewert, då han har hotat med att gästspela emellanåt.

Då står vi där med stafettpinnen och hoppas att kunna förvalta den på vår sträcka, och då på bästa möjliga sätt. En svår sträcka? Redax kommer att försöka spegla vad som händer och sker i vår trevliga lilla friidrottsvärld. Vi poängterar att det är alla vi medlemmar som är delaktiga i tidningen, och det är därför inte belagt med straff att inkomma med stoft och synpunkter till Redax. Detta kan sändas till Redax på adress, se nedan, eller muntligen med Jocke eller Lelle.

Tack för ordet


.....
Jocke


.....
Lelle

ADRESS:

Redax
Lennart Kanth
Storskogsvägen 29
144 00 RÖNNINGE

ELLER

Jonas Hildeby
Segersjövägen 15, 1 tr
140 30 UTTRAN

STYRELSENS KONSTITUTION 1985

Ordf.	Ingrid Hildeby
Vice ordf.	Kjell Sjöberg
Kassör	Haldo Ericsson
Pers. suppl för kassör	Lennart Kanth
Sekreterare	Inger Johansson
Pers. suppl för sekr.	Kjell Wallin
Ledamot	Yvonne Rydell

FÖRÄLDRARKOMMITTEN

Yvonne Rydell	0753-525 92
Inger Johansson	0753-525 65
Margot Rosenberg	0753-718 44
Nils Väfors	0753-380 21
Ann-Christine Andersson	0753-347 62

LOPPMARKNAD PÅ HÖTORGET

Den 21 april och/eller 28 april 1985 kommer vår vältränade Föräldrarkommitté att anordna en loppmarknad på Hötorget. Nu ges alla den unika möjligheten att bli av med allt det där som står och samlar damm på vinden, i källaren etc. DVS att prylar emottages gladeligen, så som böcker, skivor, kläder, porslin, listan kan bli hur lång som helst. DOCK ej SKRYMMANDE saker så som möbler. Vart vänder sig man med prylarna man vill bli av med. Jo ta en titt på Föräldrarkommitténs telefonlista här ovanför och ring till den som verkar ha det bästa telefonnumret.

TERRÄNG KM FÖR 7 - 10-ÅRINGAR OCH EN ÖPPEN TERRÄNGTÄVLING FÖR ALLA

Den 14 april 1985 går Terräng KM för 7 - 10-åringar av stapeln på Skyttbrink. Anmälan sker på platsen.

En öppen terräng tävlan går samtidigt med ovan nämnda KM. Där kan alla ställa upp. OBS även föräldrar eller syskon till aktiva. Alltså den 14 april på Skyttbrink. Anmälan på platsen.

Friidrottssektionen bjuder på kaffe och saft efteråt.

Tag chansen och damma av motionsdojorna i garderoben, kliv därefter ur garderoben och följ med ut i spåret, gåendes, joggandes eller löpandes. Hur man tar sig runt är oväsentligt.

VÄLKOMNA

Locka ut mamma och
pappa

FÖRÄLDRARKOMMITTÉN

Föräldrarkommittén med Yvonne Rydell i spetsen satsar för ett nytt friidrottsår 1985. Kommitténs tunga vinterträning bör göra ett gott resultat under det kommande året. Dock vore det roligt om fler föräldrar ville ansluta sig till denna kommittés säsongsaktiviteter. Vad gör då Föräldrarkommittén? Jo, de håller bland annat i Cafeteriaverksamheten i samband med friidrottssektionens aktiviteter.

Vad kan man då hjälpa till med så som förälder? Man kan t. ex baka kaffebröd, vilket senare säljs i cafeterian. Och givetvis får man även hjälpa till i cafeterian om intresset finns. Bröd kan man lämna till Yvonne Rydell eller Inger Johansson.

Föräldrarkommittén framför på detta vis ett hjärtligt tack till de som ställde upp och hjälpte till under friidrottsåret 1984 med brödbak och hjälp i cafeterian.

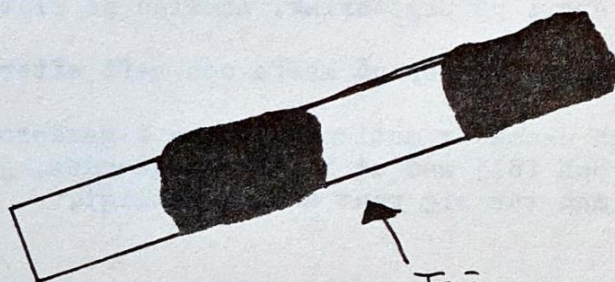
Tänk om cafeterian skulle gå och "sträcka sig" och vara tvingade till ett tävlingsuppehåll. Då fick man ta till andra "bullar" dvs hemifrån, och den ständigt läckande termos. Allas vår feffe skulle gå till en sakta undergång om koffeinet uteblev ifrån tävlingarna. Så vi får hoppas att kommitténs uppbyggnads-träning ligger på ett sunt plan.

KOMPLETTERANDE PRISUTDELNING

Till de ungdomar, vilka inte fick sina priser på årsfesten, så kommer det att hållas en kompletterande prisutdelning den 14 april på Skyttbrink, i samband med terräng KM och den öppna terräng tävlingen.

EFTERLYSNING

Thomas Bezzina efterlyses utav saknade stafettlagsmedlemmar. Bezzina var vid försvinnandet klädd i Tumbas tävlingslinne. Han bar en stafettpinne i vänsterhand. För att undvika ringrostighet bör den efterlyste ta kontakt med stafettlaget, för växlingsövningar. Varning torde dock göras för våra mycket lovande ungdomar, som hungrigt väntar på att få ta över stafettsträckorna.



TRÄNINGSTAFETT PINNE
MOD. JOCKE.

Apropå det här med läger!

Vi som har hållit på med det här med läger har börjat fundera lite nå senare tid. Vi har vid ett flertal tillfällen fått lov att ställa in läger p.g.a för dåligt intresse, något som vore helt otänkbart för bara tre år sedan. Det här tycker vi är väldigt synd eftersom en av dom absolut roligaste aktiviteterna i samband med friidrottsträning onekligen är just att åka på läger, det tror jag alla som någon gång varit med kan skriva under på.

Det är ju på läger man får chansen att känna sina kompisar utanför banan eller träningslokalen och förhoppningsvis få kompisar för livet. Dessutom är ju träningsläger ett ypperligt tillfälle att finslipa formen och inte minst att utvecklas som människa. Vem minns inte första natten utan mamma. Okey, det var inte så kul i början, åtminstone inte första kvarten på bussen, men vem tänker på mamma när det vimlar av schyssta kompisar att lattja med. Ett annat plus är att yngre och äldre får ett tillfälle att lära och känna varandra så att eventuell rädsla och respekt släpper och man kan umgås som "polare".

Vi har också funderat på om vi i Tumba friidrott är inne i en generationsväxling just nu. Dom som nu är 15 år och äldre är samma gäng som var med på lägren på Gotland för fem år sedan då det var 50-60 deltagare. Att det inte har skett någon naturlig påfyllning underifrån tror vi beror på att många av våra aktiva idom yngre åldrar inte har tagit chansen och varit med på något läger ännu och upptäckt vilken "läcker grej" det är.

Det har också höjts många röster som tycker att det är på tok för dyrt att åka på läger. Visst kostar det en del att åka på läger, men om vi tar en titt på prisutvecklingen på andra varor och tjänster så tror vi inte att vi har ökat kostnaden snabbare än vad som skett på andra fronter. Sedan får vi inte glömma att Tumba är en förhållandevis liten och fattig klubb som inte kan sponsra varje läger med några jättesummor.

För att visa vad det är vi betalar för så kommer här ett exempel med dom olika utgiftsposterna på det planerade lägret under påskhelgen.

Buss tur och retur Öland ca 10 000:- (avresa tors em, hem mån kväll)
Inkvartering i 4-bäddsstugor
helpension+nattmacka(ingår ej 125:- per dygn och person
 i 125:-)

Till detta tillkommer kostnaden för att hyra en hall två timmar per dag. Vad det kommer att kosta vet vi inte i skrivande stund. Klubben går in och sponsrar det här lägret med 10 000:+, resten 550:- per pers. får dom aktiva betala själva.

Vi tycker inte att det på något sätt är ett överpris vi tar ut!
Döm själv!

"lägerkommittén"

KLUBBMÄSTARTIPSET

Förra årets tips vanns av Micke Oback och Fredda Moqvist, är det din tur i år? Det enda du behöver göra är att tippa 1985 års klubbmästare. Vill du ha lite extra hjälp så kan du ju ta en titt i matrikeln på förra årets resultat eller ta och slå en signal till dina kandidater och fråga hur det går med träningen eller varför inte köpa "Mitt livs novell" eller någon annan "höjdartidning" och ta en titt på din kandidats horoskop, för tänk vad snöpligt det vore om din kandidat cyklar ut framför en bil eller något annat elände.

Varsågod, här är tävlingsblanketten. Ditt svar skickar du senast den 1 Maj till: Jocke Hildeby
Segersjöv. 15 I
140 30 UTTRAN

Prisutdelning blir det vid 1985 års prisutdelning i Folkets Hus.

Damer

100m:
200m:
400m:
800m:
1500m:
3000m:
100mh:
400mh:
längd:
höjd:
kula:
diskus:
spjut:

Herrar

100m:
200m:
400m:
800m:
1500m:
5000m:
10000m:
110mh:
400mh:
3000mh:
höjd:
längd:
tresteg:
stav:
kula:
diskus:
spjut:
slägga:

Jag som skickat in det här utmärkta svaret heter:

/PR-Info
Kanth & Hildeby



KONUNGEN AR DÖD, LEVE KONUNGEN !

Nåja, fullt så illa är det inte, men när 1985-års klubbmästerskap i poker gick av stapeln så blev det i alla fall skifte på tronen. Så här gick det till:

Klockan 20.23 fredagen den 15 feb. spreds de första korten och tio anleten började sitt intensiva arbete med att dölja spelarnas kast mellan hopp och förtvivlan. Spelet var upplagt på två kvalificeringsomgångar på två timmar vardera och sedan spelade de fem bästa final mellan 01.00 och 03.00.

Efter den första tvåtimmarsperioden hade Nique tagit en klar ledning vid ena bordet och vid det andra bordet fick Marika killarna att sätta hjärtat i halsgropen genom att ta en kraftig ledning. Bordsbyte gjordes och spelet fortsatte. Enligt samstämmiga uppgifter var det lite si och så med korten. Även om vi under kvällen fick se två fyrstal så var det i det stora hela dåligt med utdelningen och spelet tände aldrig till med några riktigt stora potter under kvalificeringsomgångarna.

Efter att den andra och sista kvalificeringen färdigspelats så var det dags för sammanräkning av spelmarkerna. Fyra personer kunde redan med en flyktig blick på markerna inse att "loppet var kört". Fjolårsfinalisterna Nisse, Jocke och Thomas (1:a, 2:a & 4:a) hörde till dessa och kvartetten blev fulltalig med hjälp av Tom. Den som var närmast final av dom utslagna var Leffe som bara var 32 marker från en plats runt finalbordet.

Placeringarna 6-10 belades alltså av dessa fem:

6. Leffe Hildeby	235	spelmarker
7. Nisse Väfors	153	"-
8. Tom Fransson	99	"-
9. Jocke hildeby	95	"-
10. Thomas Bezzina	58	"-

Var och en började med 250 marker.

Och så var det då dags för den sedan länge efterlängtnade finalen. Så här såg det ut i toppen inför den:

Nique 484, Marika 406, Lasse 368, Lelle 341, Jonny 262.

Båda debutanterna, Marika och Jonny i final!

Finalspelet inleddes lite trevande men så småningom började markerna samlas i ordentliga högar på spelbordet. Det var egentligen bara en av spelarna som det gick riktigt knackigt för, Jonny. Men som den friskus han är så lät han inte detta nedslå sig utan satsade friskt och tog en och annan rövare. En som däremot "satt med flyt" var Lasse som tog över en hel del av dom marker som Jonny förlorade, även Lelle satt "med matjord i fickorna" en stund. Nique satt ungefär jämnt och Marika gick något bakåt. Mot slutet fick dock Nique in några hyfsade potter och kan nu titulera sig- KLUBBMÄSTARE I POKER 1985! GRATIS! Andrapriset knep Lasse tack vare sitt starka spel i finalen. Nique, som laddat hårt för det här med ett sex månader långt träningsläger (lumpen), applåderades och tilldelades penningpris och en tjusig klubbmästartröja.

Och till sist den kompletta prislisan från 1985-års klubbmästerskap i poker:

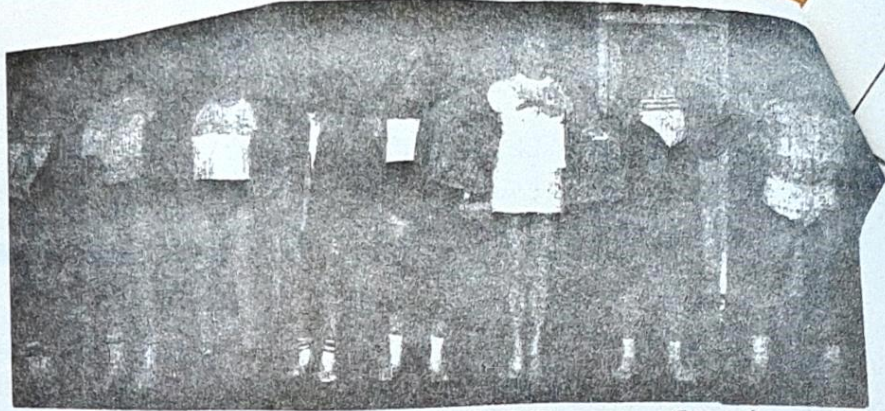
1. Nique Hildeby	549	spelmarker
2. Lasse Johansson	446	"-
3. Lelle Kanth	402	"-
4. Marika Rydell	351	"-
5. Jonny Sjöberg	93	"-



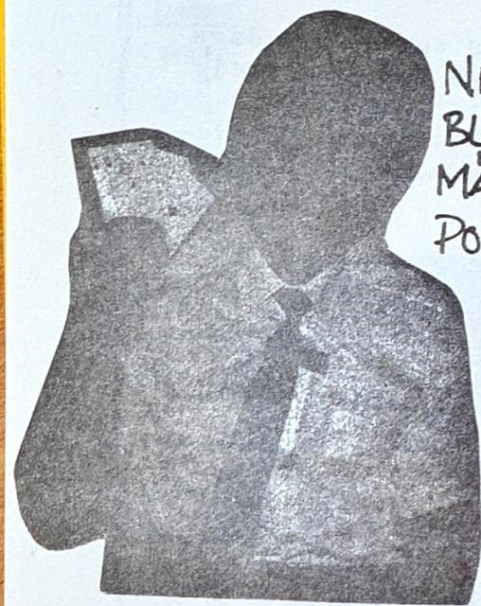
KLUBBMÄSTAREN



VARFÖR SÅ GLAD,
KICKI ?



AJ AJ AJ, FLICKOR! SER UT SOM
SEXUELLT OFREDANDE DET HÄR!



NISSE SOM NY-
BLIVEN KLUBB-
MÄSTARE I
POKER 1984.

Visst har du väl några härliga bilder
liggande i en byrålåda någonstans som
det kunde vara kul om några till fick
flina lite åt.

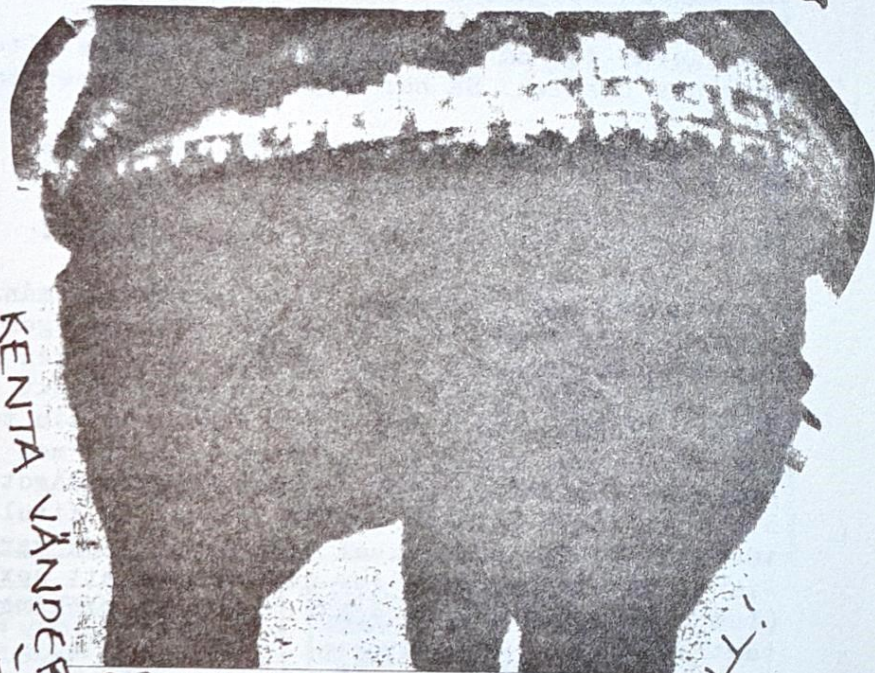
Ja, vi trodde väl det! Ta då och skic-
ka dom till:

Lelle Kanth / Jocke Hildeby
Storskogsv. 29 / Segersjöv. 15
144 00 RÖNNINGE / 140 30 UTTRAN

Bäst blir det med svartvita bilder
men vi tar naturligtvis emot färgbil-
der också.

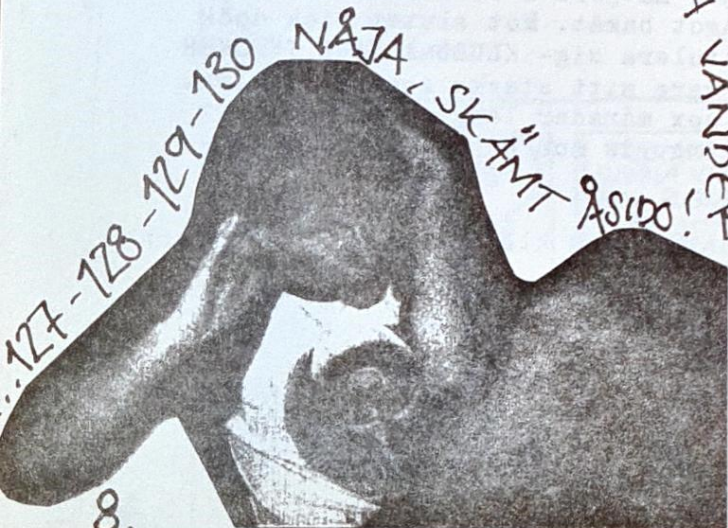
Till sist, bilderna du skickar måste
vi ha rätt att klippa i så vi får
plats på sidan.

Miss inte chansen!



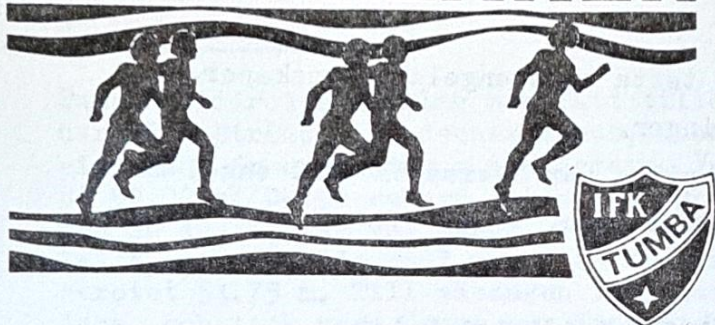
KENTA
VÄNDER
ÅSIDO!

DEN VACKRA SIDAN TILL!



127-128-129-130 NÅJA, SKÄMT
ÅSIDO!

FRÅN SALTSJÖN TILL MÄLAREN



LANDSVÄGS LOPP

30 km

TORS DAG 16 MAJ 1985

IFK TUMBA inbjuder till den fjärde upplagan av långloppet "Från Saltsjön till Mälaren" på asfalterade vägar med START kl. 13.00 vid HÖRNINGSNÄS GÅRD strax söder om Himmerfjärdsverket i Grödinge genom Tumba och Norra Botkyrka till MÅL VID SLAGSTABADET.

Klass 1	Tävlingsklass	män	Endast för deltagare (födda 1968 eller tidigare) från förening ansluten till Svenska Fri-Idrottsförbundet eller annat landsförbund för friidrott.
2	"	kvinnor	
3	Motionsklass	män	Öppen för alla (födda 1968 eller tidigare) även klubblösa.
4	"	kvinnor	

Buss avgår till startplatsen kl. 11.30 från Botvidsgymnasiet. Bussresan ingår i startavgiften. Bilparkering vid startplatsen saknas.

ANMÄLAN

oss tillhanda senast 24 april genom insättning av 90:- kr. på postgiro 481 32 62 - 5, Från Saltsjön till Mälaren.

Ange klass, namn, adress, födelseår samt ev. förening.

Efteranmälan endast på tävlingsdagen vid Botvidsgymnasiet före kl. 11.00 mot en extra avgift av 30:- kr.

KOMMUNIKATIONER

T-bana till Fittja, därifrån snitslad gångväg till Botvidsgymnasiet vid Fittja industriområde.

Bil, E 4 avfart Slagsta.

PARKERING

på parkeringsdäck vid gymnasiets gavel åt Stockholmshållet.

OMKLÄDNAD

i Botvidsgymnasiet.

NUMMERLAPPAR

utdelas i Botvidsgymnasiet på tävlingsdagen kl. 9-11.

VÄTSKEKONTROLLER

ungefär vid var 5:e km.

PRISER

Loppets speciella plakett till alla som fullföljer, dessutom ett antal hederspriser.

Prisutdelning tidigast kl. 16.00.

UPPLYSNINGAR

lämnas av IFK Tumbas kansli tel. 0753/342 68
måndag kl. 18-20, tisdag-fredag kl. 12-13.

LÅNGDISTANSLÖPARE, TESTA FORMEN INFÖR STOCKHOLM MARATHON
VÄLKOMNA

IFK TUMBA FRIIDROTTSSEKTIONEN

TÄVLINGSDAX

Här kommer en tävling där man får testa sina engelska kunskaper.

Även svengelska förekommer i tävlingen.

Nedan finns 10 st svenska städer, vilka har översetts till engelska.

Så plocka fram lexikonet och lös problemen.

- | | |
|----------------------------|-----------------|
| 1. Manstown. | Svar: |
| 2. Oreisland. | " : |
| 3. Againsttalk. | " : |
| 4. Fatesheap. | " : |
| 5. Skintaxmoutain. | " : |
| 6. Rightbay. | " : |
| 7. Notgladhammer. | " : |
| 8. Wisevillage | " : |
| 9. Goalbad. | " : |
| 10. Father Rydells castle. | " : |

När Ni löst problemen så behåller Ni svaren för Eder själva.

Svaren kommer att publiceras i nästa nummer av Friidrottsnytt.

Lycka till önskar Redax egna tävlingssektion.

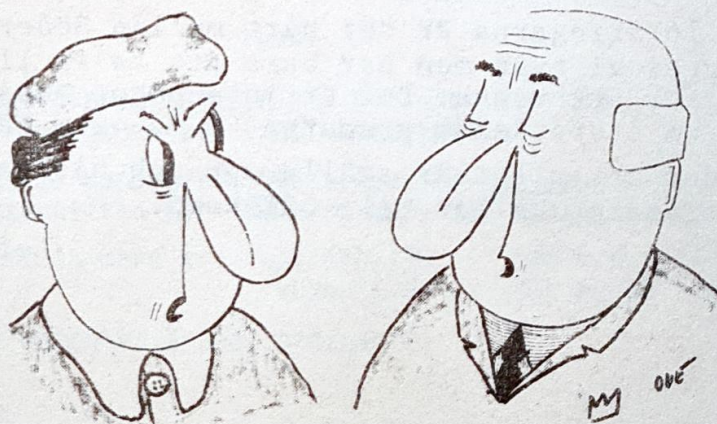
TILLÖKNING I FAMILJEN

Tumba friidrotts herrlag har fått tillökning. Till klubben har Finn Stridbo och dennes adept, Juha Lahikainen anslutit sig. Finn är en duktig släggkastare. Vad sägs om hans pers. på 60.02 m? Detta rekord satte han 1974. Det var -74 det, men nu då, undrar väl många. 1984 så tränade inte Finn speciellt, men ställde ändå upp i en tävling och snurrade iväg skrotet 54.75 m. Till säsongen 1985 har han fått en adept, Juha, och tack vare denne har Finn åter tagit fram släggskorna, och tränat under hela vintern. Vad kommer detta att sluta? Sist han gjorde ett försök var 1980, och då blev det 59.80m. Tilläggs kan att Tumbas klubbrekord lyder enligt följande: 28.32 m. Siffrorna talar för sig själv. Juha då? Han hittade Finn och frågade denne om han inte kunde få Finn som tränare. Tycke uppstod. Juha har aldrig kastat slägga förut, men talang saknas inte. Eller vad sägs om den första träningsmånaden då Juha tappade iväg släggan ungefär 34.0 m. Och då använde han endast 2 av de 3 varv man normalt roterar. Lovande eller hur?

Vi hälsar de båda hjärtligt välkomna till Tumba, och ser framför oss att klubblaget blir mer och mer komplett. Var ska säsongen 1985 sluta någonstans?

SKYTTERINK BLIR STORVRETSBADET

Söndagsträningen på Skyttbrink har flyttats till Storsvretsbadet. Tiden blir densamma d.v.s. 10.00. OBS! Om tempen sjunker under -15°, så inställes träningen utomhus. Fikar gör vi som vanligt efteråt. VÄLKOMNA.



- VAD SA DU FÖR NÅGOT TILDA LILLA?
- JA HAR INTE SAGT NÅGOT.
- JASSÅ, DÅ VAR DET VÄL BRANDLARMET SOM GICK

RAPPORT IFRÅN TÄVLINGSFRONTEN

Årets inomhus-DM för ungdomar sammanföll med en av våra ÖST-kampsomgångar varför det inte var så många deltagare vid DM från IFK Tumba. De som var där var Camilla Sjöberg (F 16), Micke Oback (P 16), Mattias Rehn (P 16) och Conny Moqvist (P 18).

För att börja med damerna så kan vi se hur det gick för Camilla. I försöket på 60 m så hade hon otur att få ett par startblock som lossnade varför hon placerade sig i C-final. I den finalen gick det desto bättre och Camilla placerade sig på en 4:e-plats totalt i tävlingen - tid 8,14.

Så över till grabbarna. Alla tre är ju mångkampsämnen så det var flera grenar som avverkades. Mattias som är yngst i gänget ställde upp i tresteg och 60 m. Båda grenarna resulterade i 7:e-platser. Trestegsresultatet jublar väl Mattias inte över men han var nöjd med 7,68 på 60 m. Tre tionderar under pers!

Micke Oback som är i rätt åldersgrupp så att säga tog hem två silvermedaljer. 60 m häck (9,41) och höjd (173) var grenarna.

Conny ställde upp i sex grenar - som en mångkampstest - och kom på prispallen i tre av dem. Silver i längd (6,17) brons i stav (330 - tang pers) och i tresteg (11,91).

Nu är det bara att träna vidare och vänta på att de tävlingar som alla längtar efter - utomhustävlingarna - ska börja.

Leffe

När det återstår två omgångar av ÖST-kampen så har vi en stor chans att ta hem alla fyra tävlingarna. Det som fordras nu är att vi ser till att vi får fullt lag vid de två omgångar som är kvar!

Bland 10- och 12-åringarna leder vi klart. 10-åringarna ligger 2 675 poäng före tvåan - Södertälje - och 12-åringarna har 2 601 poäng till godo på Södertälje på andra plats. Dessa grupper bör vi vinna bara vi har fullt lag de sista omgångarna.

I 14-årsgruppen är det fruktansvärt hårt. Här leder Södertälje med 33 (!) poäng före Tumba som har 10 (!) poäng till godo på Ösmo. Med en storsatsning på slutet är segern vår!

Även bland 16-åringarna är det hårt mellan Södertälje och Tumba. Just nu ligger vi tvåa men har bara att ta in 111 poäng på Södertälje för att vinna. Det är inte någon omöjlighet. Vi har bra folk i de återstående grenarna 40 m, 40 m häck, höjd och kula.

Detta betyder att alla bör ställa upp och hjälpa klubben till seger när tränarna kallar till ÖST-kamp.

Leffe