



# fri- idrottsnytt

**IFK TUMBA**

Nr. 4

Årgång 14

30 april 1984

TRÄNINGSTIDER för utomhussäsongen 1984

=====

Dag	Tid	Ålder	Plats	Ansvarig ledare	Telefon
Måndag	17-18	7-10 år	Rödstu hage	Nils Väfors Kristina Ericsson	0753/380 21 0753/528 27
	18-19.30	11-14 år		Barbro Ericsson	0753/528 27
	19-21	15-sen.		Leif Hildeby	0753/395 59
Tisdag	17-18	Nybörjar- grupp fr. 7 år	Brunna IP	Karina Kjell	08/778 22 59
	18-19.30	Fortsätt- ningsgrupp		Kjell Sjöberg	08/778 22 44
	18-21	Löpgrupp kvinnor		Bengt Nilsson	0753/355 08
		Löpgrupp män		Åke Wennman	0753/282 84
Onsdag	17-18	7-10 år	Rödstu hage	Rolf Norman Barbro Norman	0753/339 73 0753/339 73
	18-19.30	11-14 år		Nils Väfors	0753/380 21
	19-21	15-sen.		Rolf Norman	0753/339 73
Torsdag	18-21	11-sen.	Brunna IP	Bengt Nilsson	0753/355 08
Fredag	18-19.30	11-14 år	Rödstu hage	Nils Väfors	0753/380 21
	19-21	15-sen.			

Utomhusträningen börjar på Rödstu hage den 2/5 och på Brunna IP den 8/5.

Gräsplanerna får ej beträdas 22/6-29/7.

Träningsuppehåll på Rödstu hage för de yngsta (7-10 år) 22/6-12/8 och på Brunna IP för nybörjargruppen 22/6-26/8.

Utomhusträningen avslutas med mångkampstäv. på Rödstu hage den 29-30/9.



Flickor födda 1966 och senare  
 =====

Uttagning till DAGBLADSSTAFETTEN på Rödstu hage  
 måndagen den 7 maj (1 varv)  
 onsdagen den 9 maj (2 varv)

## LAGLEDARE

### SVEALANDSREGIONENS SERIER

Kvinnor

Rolf Norman bitr. Nils Väfors

Män

Leif Hildeby bitr. Nils Väfors

### DISTRIKTSCUPER

Sprint

Rolf Norman

Medel- och långdistans

Åke Wennman

Hopp

Leif Hildeby

### BUSTER CUP

12 år

Karina Kjell och Kjell Sjöberg

14 år

Kjell Sjöberg och Nils Väfors

16 år

Bengt Nilsson och Inger Johansson

18 år (flickor)

Barbro Ericsson

18 år (pojkar)

Kjell Wallin

### ÄLVSJÖ RUNT

Kvinnor

Bengt Nilsson

Män

Åke Wennman

### DAGBLADSSTAFETTEN

F -66 och senare

Bengt Nilsson och Rolf Norman

F -70 och senare

Barbro Ericsson

P -66 och senare

Åke Wennman

Propaganda

Åke Wennman

### HUDDINGESPELEN

Kjell Sjöberg



IFK TUMBA Friidrottssektionen

inbjuder till

KNATTETÄVLING

onsdagen den 6 juni 1984 kl. 17.00 på RÖDSTU HAGE

Flickor och pojkar 10 år och yngre (födda 1974 och senare)

60 m

Längd

800 m (endast flickor)

1000 m (endast pojkar)

Anmälan direkt på tävlingsdagen      Ingen avgift

Observera

Även nybörjare är välkomna att vara med

Upplysningar: Alf Axlid, tel. 0753/316 82 (kvällstid)



## R E S U L T A T L I S T A

IFK Tumbas Friidrottsektions KM i Terräng för ungdom  
10år - yngre Vid Skyttbring's skola söndagen 8 april  
1984. Banlängd 1100 m. Väg och terränglöpning.

Flickor 10 år

1.	Caroline Fridell -74	5.15	Klubbmästare
2.	Veronica Håkansson-75	5.38	
3.	<del>Madelene Adriansson -73</del>	<del>5.52</del>	<del>F 12.</del>
3.	Jenny Elmgvist -75	5.55	
4.	Tove Tudare-75	6.03	
5.	Shirin Kordasti -75	6.08	
6.	Annika Silver -75	6.22	
7.	Jenny Rehn -76	6.33	

Pojkar 10 år.

1,	Niclas Andersson -76	5.09	Klubbmästare
2.	Shahin Kordasti -77	6.00	
3.	Martin Gidewall-76	6.18	

Flickor 12 år.

1.	Gabriella Wizler -72	5.00	
2.	Madelene Adriansson -73	5.52	

Pojkar 12 år.

1.	Oscar Gidewall -73	5.05	
2.	Fredrik Andersson -73	5.08	

Banläggare

Bert-Erik Malmkvist.