

fri- idrottsnytt

IFK TUMBA

Nr 2

Årgång 14

Februari 1984

- Innehåll:**
- Sid 2: Redaktörstankar
 - Sid 3: Festdags
 - Sid 4: Rapport från ett välbesökt årsmöte
 - Sid 5: Vad du ska göra den 13 maj
 - Sid 6: Alternativt nyårsfirande
 - Sid 7: Beklädnadsproblem
 - Sid 8: Rekordrutan (eller vem har gjort vad, när, hur och varför)
 - Sid 9-12: Varför det står som det gör i ÖST-kampen

Utgivningsplan
med manusstopp
för 1984.

Utg. dag ca	Manus stopp
1/2	15/1
1/4	15/3
1/6	15/5
1/9	15/8
1/11	15/10
15/12	1/12

Material till
tidningen sänds
till:
Ewert Engstedt
Alice Tegnér's väg 18
146 00 TULLINGE
eller rings in på
telefonnummer:
08/778 03 02 bost.
08/16 11 81 arb.
eller överlämnas
på träningarna

Jaha,

då var det dags för ett nytt försök med en sektionstidning bland oss friidrottare i IFK Tumba. Det är med blandade känslor som jag har åtagit mig att försöka. Visserligen tycker jag att det ska bli kul att pussla ihop en tidning och även se om några av mina idéer om en sådan går att genomföra, men i bakhuvudet finns det att "Friidrottsnytt" har lagts ner några gånger. Efter att själv ha jobbat med den en omgång och haft nära kontakt med andra som också gjort det, så har jag märkt att det alltid är samma anledning till att man lägger av, och det är en form av nonchalans. Det tas för givet att det ska komma ut en tidning fullproppad med resultat, lägerverksamheter, styrelserapporter, m m, m m, men det är ingen som själv skickar in en liten artikel eller erbjuder sig att skriva ÖST-kampsresultat, utan det ska den där stackarn som vid ett svagt ögonblick lät sig luras att åta sig tidningsskriveriet, göra. Skärpning tack! Men som jag började med att säga, så tycker jag att det ska bli roligt att försöka, och av vad jag hört ute på "fältet" så är det fler än jag som tycker att det behövs en tidning.

Det ni håller i handen nu är alltså det första numret som jag försökt snickra ihop, och det kanske märks. Det kommer nog att ta några nummer innan jag kommer in i redaktörskostymen och det hela börjar flyta. Men om ni har lite tålmod så ska jag försöka samla in alla tankar och idéer, och försöka göra en tidning som alla tycker fyller sin funktion. Till sist hoppas jag på ett gott sammarbete och att ni inte är rädda för att tala om för mig vad ni tycker om tidningen.

Jaha





ÅRSFEST

1983



MEDLEMMAR, FÖRÄLDRAR, AKTIVA OCH FUNKTIONÄRER - KOM OCH TRÄFFAS OCH HA EN TREVLIIG KVÄLL. DU KOMMER INTE ATT ÄNGRA DIG. FÖRUTOM ATT TRÄFFA TREVLIGA MÄNNISKOR FÅR DU VARA MED OM:

PRISUTDELNING

LOTTERIER

FILM

KAFFE OCH LÄSK

T R E V L I G S A M V A R O

IFK TUMBA

FRIIDROTTSSEKTIONEN

FOLKETS HUS TUMBA-FREDAG 24 feb-19.00

! VÄLKOMNA !

STYRELSENYTT

FRIIDROTTSSEKTIONENS ÅRSMÖTE 1983 HÖLLS 23 JANUARI 1984.
EN NY STYRELSE VALDES SOM EFTER KONSTITUERING FICK FÖLJAN-
DE SAMMANSÄTTNING.

ORDFÖRANDE HALDO ERICSSON

VICE ORDF. LEIF NORDÉN

KASSÖR CURT ANDERSSON

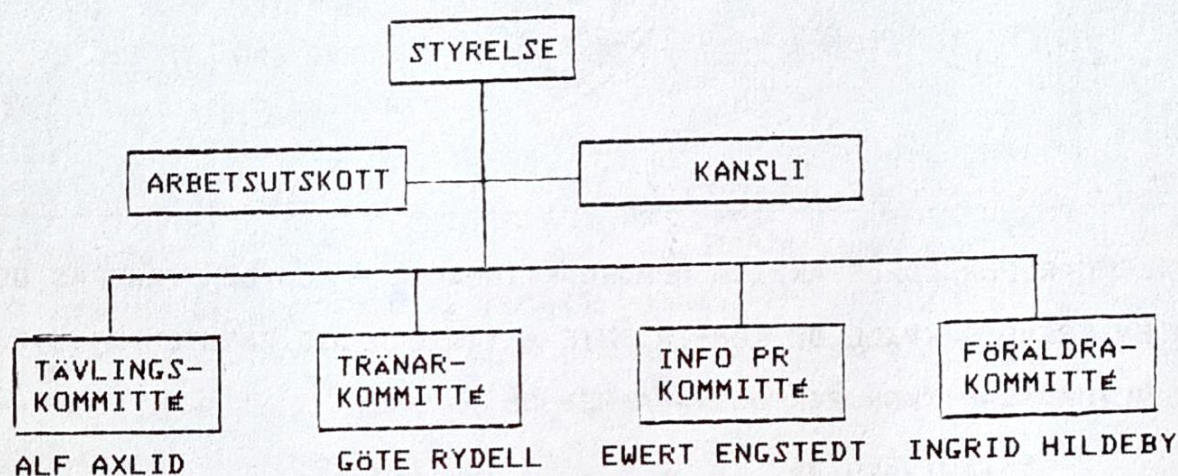
SEKRETERARE INGRID HILDEBY

LEDAMOT INGER JOHANSSON

SUPPLEANT KJELL SJÖBERG

SUPPLEANT LENNART KANTH

PÅ ÅRSMÖTET STADFÄSTES OCKSÅ VÅR NYA ORGANISATION SOM SCHE-
MATISKT SER UT SÅ HÄR:



VI HOPPAS ATT MED NY ORGANISATION KUNNA BREDDA KLUBBARBETET OCH
ÅSTADKOMMA ETT SMIDIGARE OCH EFFEKTIVARE KLUBBARBETE. ARBETSFÖR-
DELNINGEN MELLAN DE OLIKA ENHETERNA ÄR INTE KLAR I DETALJ MEN
DET SKALL NU STYRELSE OCH KOMMITTÉER I SAMRÅD KLARLÄGGA. VI
ÅTERKOMMER MED MERA INFORMATION OM DET I NÄSTA NUMMER AV FRI-
IDROTTSNYTT.

STYRELSEN SAMMANTRÄDER DEN FÖRSTA MÅNDAGEN I VARJE MÅNAD MEDAN
ARBETSUTSKOTTET - SOM BESTAR AV ORDFÖRANDE, KASSÖR OCH KANSLIST-
TRÄFFAS DEN ANDRA OCH FJÄRDE MÅNDAGEN I MÅNADEN MED UPPEHÅLL I
JULI OCH AUGUSTI. ARBETSUTSKOTTET BEHANDLAR RUTINÄRENDE MELLAN
STYRELSEMÖTEN OCH FÖRBEREDER ÄRENDE FÖR STYRELSEMÖTEN.

VILL DU HA NÅGON FRÅGA BEHANDLAD I ARBETSUTSKOTT ELLER STYRELSE
KAN DU GÖRA DET PÅ TVÅ SÄTT:
SKRIV TILL IFK TUMBA, BOX 14, 147 00 TUMBA ELLER RING NÅGON AV AU-
MEDLEMMARNA.

STYRELSEN ÄR TILL FÖR ER.

HALDO ERICSSON

FRÅN SALTSJÖN TILL MÄLAREN



Boka redan nu in
söndagen 13 maj 1984

Då går nämligen den tredje upplagan av loppet, som varken är hel eller halv marathon, utan däremellan, närmare bestämt 30 km.

Loppet går genom Botkyrkas fagra bygder — »FRÅN SALTSJÖN TILL MÄLAREN«, alltså — fin test inför sommarens marathonlopp. Helt på asfaltvägar.

Var Du anmäld 1983, så får Du automatiskt inbjudan i januari.

Om inte, skicka in namn och adress till

IFK TUMBA, Friidrottssektionen, Box 14, 147 00 Tumba

så får Du detaljerad information.

NU ÄR DET SNART DAGS ATT BÖRJA FUNDERA PÅ VÅRT LÅNGLOPP. SOM NI SER GÅR LOPPET I ÅR PÅ EN SÖNDAG. DEN HÄR ANNONSEN ÄR INFÖRD I BLAND ANNAT TIDNINGEN FRIIDROTT.

FÖR ATT LOPPET SKALL KUNNA GENOMFÖRAS KRÄVS EN KUNNIG FUNKTIONÄRSSTAB. OCH DET HAR VI. DU STÄLLER VÄL UPP I ÅR OCKSÅ? OCH DU SOM INTE VAR MED FÖRRA ÅRET KOMMER VÄL MED I ÅR? KLUBBEN BEHÖVER DIG.

ALLTSA - BOKA IN SÖNDAG 13 MAJ - VI ÅTERKOMMER MED MERA INFORMATION.

PATRIK I FÖRBUNDSGRUPP

PATRIK WALLIN HAR TILLSAMMANS MED SEXTON ANDRA MEDEL- LÅNGDISTANSARE UTTAGITS TILL FÖRBUNDETS UNGDOMSUPPFÖLJNING. PÅ DET HÄR SÄTTET FÅR PATRIK TILLGÅNG TILL ALL DEN FYSIOLOGISKA OCH MEDICINSKA EXPERTIS SOM FÖRBUNDET FÖRFÖGAR ÖVER. VI GRATULERAR PATRIK OCH HOPPAS HAN FÅR NYTTA AV UPPFÖLJNINGEN.

HALDO

NYÅRSLÄGRET I VÄGSJÖFORS

Stackars alla ni som av olika orsaker inte åkte med på ett "kanonkul" läger.

Vad vi gjorde som var så roligt?

Det här t.ex:

* Vi lärde oss dansa vals, foxtrot, polka, schottis, och hambo. Även om vi kanske inte är riktigt klara för en uppvisning i nygammalt så klarar vi alla en dans med en förstående partner.

* Skidor åkte vi i Sunne Skicenter som har ett pampigare namn än det förtjänar. Backarna räckte dock för att vi skulle få se ett antal praktvurpor och dela ut två pinglor till två olyckliga killar som enligt de flesta gjort de värsta vurporna, inga namn.

* Och så tränade vi naturligtvis. Tre dagar gick vi faktiskt upp 0645 och drog på oss träningsställen och sprang ut bland vargarna i den Värmländska vildmarken, och ni kan inte ana vilken känsla det är att sitta nyduschad och känna sig vältränad vid frukostbordet kl. 0830 på morgonen med en lång härlig dag framför sig.

* Mental träning kanske inte låter så där värst upplyftande, men när man lyssnat till en lugn röst med skön musik i bakgrunden i en kvart och det känns som om det flöt sockerdricka i blodådrorna så kan man inte annat än njuta.

* Flickornas och pojkarnas afton (nyårsafton resp. tisdagen 3/1) bjöd på underhållning som hette duga. Vi bjöds på; parodi på Carola, dito på gymping, muskelsvällande killar i tjugiga poser under klubbmästerskapet i bodybuilding, skönsång från båda könen, mindre seriös diktläsning, prisutdelning för prestationer av de mest varierande slag under veckan m.m. m.m.

* Sällskapspel som t.ex; Mad's Göteborgsen, Alfapet, Othello, Kalaha, Schack, kort och en massa andra spel utgjorde populärt tidsfördriv frampå småtimmarna.

Kort sagt: Missa inte nästa chans att åka på träningsläger med klubben som troligen har den bästa sammanhållningen i hela Stockholm, Tumba friidrott !

NYTT TÄVLINGSLINNE ?

Vi (ett tjugotal aktiva och ledare) föreslog på årsmötet att vi skulle skaffa oss ett nytt tävlingslinne för att få en egen stil på tävlingsbanorna. Vi har dock inte tänkt att det gamla linnet skall skrotas med omedelbar verkan, utan vi skall under en övergångsperiod kunna använda båda linnena. Årsmötet gav oss tillåtelse att kolla upp intresset för ett nytt linne. Det tänkte vi göra genom att utlysa en

FÖRSLAGSTÄVLING.

Så här är tävlingen tänkt att fungera:

- * Alla medlemmar äger rätt att lämna in ett förslag.
- * Samtliga förslag + det gamla linnet kommer att anslås på årsfesten den 24/2 och alla medlemmar får lägga sin röst på det ~~linne~~ som han/hon tycker att vi ska tävla i.

Det vinnande förslaget får ses som just ett förslag. Om styrelsen anser att vi har råd att skaffa oss ett nytt linne, kommer förslaget att bearbetas så att det kan tryckas upp.

Att tänka på när du gör ditt förslag:

- * Blått och vitt måste vara dom övervägande färgerna.
- * Gör helst ett förslag som inte är så komplicerat att det kostar astronomiska summor att trycka upp.
- * Skicka ditt förslag till Jocke Hildeby, Kyrkvårdsv. 59 III 140 30 Uttran så att det är framme senast den 21/2. Om det är något du undrar över så ring Jocke på 333 92(kvällstid) eller 08/778 00 20 ank. 222(dagtid).

Lycka till !

NU HAR DU CHANSEN ATT SKRYTA MED DINA BLYGSAMMA RESULTAT.

VI FIXSTJÄRNOR INOM HOPPERS (WALTER OCH NICKE)
HAR HYRT IN 2 FRIIDROTTS KÄNNARE FÖR ATT FÖLJA DIN RESULTATUTVECK-
LING I FORTSÄTTNINGEN. DESSA VALMERITERADE FRIIDROTTSEXPERTER
ÄR MR. P:SON SOM KÄNNER ETT ANTAL FRIIDROTTARE SEN AR TILLBAKA.
OCH ROBIN HÖT RELATIVT NY I BRANCHEN MEN GOD VÄN MED FLERA
(2) MEDELMÄTTIGA FRIIDROTTARE. FÖR ATT FÅ UNDERLAG TILL SINA
ARTIKLAR HAR DU RAPPORT PLIKT (INTE LJUGA) PÅ PERSONLIGA REKORD OCH
ÖVRIGA ANMÄRKNINGSVÄRDA PRESTATIONER PÅ TRÄNING ELLER TÄVLING.

DENNA ARTIKEL KOMMER SOM FÖLJETONG I FRIIDROTTSNYTT UNDER BENÄMNINGEN
REKORD RUTAN

CONNY "BÄST I ALLT" MOQUIST

HAR TRÄNAT GEDIGET UNDER HÖST OCH VINTER VILKET VISADE SIG I
ÖSTKAMPEN NU SENAST. DÄR SLOG DEN LILLE FIGHTERN TILL MED FINA
1,75 I HÖJD. EN ELOGE FRÅN REDAX

ASA "I STÖTEN" HILDEBY

SOM PÅ SISTONE VISAT "GOD" TRÄNINGENS INTENSITET FICK UTDELNING
I ÖSTKAMPEN 8.69 KULA
JOHAN "GEORGIOS" BIELKE

VISADE MYCKET GOD FORM MED 1,70 TROTS TVEKSAM TEKNIK I SAMMA TÄVLING.
KENT "PINNEN" WALTERSSON

SOM INTE HAR GJORT NÅGRA UNDERVERK PÅ TRÄNING, DÄR HAN VARIT DÄR
HADE TUR DÄR HAN HALKADE ÖVER 1.85 I JDM (INOMHUS)
DET HAR NUMRETS "HETA TIPS"

VI PÅ REDAX LITAR PÅ ATT KLUBBREKORDET I HÖJD (MAN) RYKER NU
ALL VÄRLDENS VÄG I ÅR KANSKE REDAN NÄR BLOMMORNA KNOPPAS PÅ
VÄRKANTEN.

MR. P:SON OCH ROBIN HÖT

PS: FÄRDIG I FYLLEDA BLANKETTER FÖR ANMÄLNING AV RESULTAT KOMMER
ATT DELAS UT PÅ TRÄNINGEN UNDER DEN NÄRMASTE TIDEN. LAPPARNA
LÄMNAS TILL EXPERTERNAS OMBUD NIQUE OCH WALTER

ÖSTKAMPSRESULTAT

Halva östkampen har nu gått och nedan redovisas nästan alla resultat. Nästan ja, tyvärr saknas Fl4 2x40m häck av någon anledning, fråga mig

P10 40m

1	Henrik Kjell -74	T	6.7
2	Robert Söderberg -74	S	7.1
	Hjalmar Didriksson-74	Ö	7.1
4	Nicklas Hägglund -75	Ö	7.3
	Henrik Andersson -75	Ö	7.3
	Niklas Andersson -76	T	7.3
7	Lars Samuelsson -74	T	7.4
	✓Calle Hjerne -75	T	7.4
	Jörgen Aune -74	T	7.4
10	Tobias Pettersson-75	Ö	7.6

P10 40m häck (60cm)

1	Henrik Kjell -74	T	8.0
2	Nicklas Hägglund-75	Ö	8.5
3	Hjalmar Didriksson-74	Ö	8.6
4	Lars Samuelsson -74	T	8.8
5	Robert Söderberg -74	S	8.9
6	Tobias Pettersson-75	Ö	9.0
7	Henrik Andersson -75	Ö	9.1
8	Calle Hjerne -75	T	9.3

P 10 Höjdhopp

1	Henrik Kjell	-74	T	1.20
2	Robert Söderberg	-74	S	1.20
3	Anders Nettelblatt	-75	T	1.10
4	✓Kalle Hjerne	-75	T	95
	Tobias Pettersson	-75	Ö	95
6	Henrik Andersson	-75	Ö	90
7	Hjalmar Didriksson	-74	Ö	90
8	Niklas Andersson	-76	T	85
	Niklas Hägglund	-75	Ö	85
	Johan Laukkanen	-75	Ö	85

P 10 Kulstötning

1	Robert Söderberg	-74	S	5.87
2	Henrik Kjell	-74	T	5.15
3	Tobias Pettersson	-75	Ö	4.75
4	Anders Nettelblatt	-75	T	4.22
5	Niklas Hägglund	-75	Ö	4.04
6	Henrik Andersson	-75	Ö	3.84
7	Kalle Hjerne	-75	T	3.82
8	Johan Laukkanen	-75	Ö	3.77
9	Hjalmar Didriksson	-74	Ö	3.76
10	Niklas Andersson	-76	T	2.71

F 10 Längd

1	Robert Söderberg	-74	S	5.47
2	Johan Lind	-74	S	5.31
3	Lars Samuelsson	-74	T	5.10
4	Tobias Pettersson	-75	Ö	5.01
5	Niklas Hägglund	-75	Ö	4.99
6	Niklas Andersson	-76	T	4.95
7	Henrik Andersson	-75	Ö	4.92
8	Hjalmar Didriksson	-74	Ö	4.71
9	Johan Laukkanen	-75	Ö	4.65

F 10 1000 m

1	Robert Söderberg	-74	S	3,54,8
2	Lars Samuelsson	-74	T	4,00,9
3	Nicklas Andersson	-76	T	4,02,7
4	Hjalmar Didriksson	-74	Ö	4,06,4
5	Niklas Hägglund	-75	Ö	4,12,4
6	Johan Laukkanen	-75	Ö	4,12,8
7	Henrik Andersson	-75	Ö	4,29,5

F10 40m

1	Sara Alsén -74	S	7.0
2	Johanna Åslund -74	Ö	7.2
3	Jennie Barremermark -75	S	7.3
	Linda Laukkanen -74	Ö	7.3
	Anna Hellströmer -74	S	7.3
	Louise Carlsson -74	Ö	7.3
7	Ulrika Nilsson -74	Ö	7.4
8	Linda Hamin -75	S	7.6
9	Mirja Santala -75	S	7.7
10	Petra Sjölander -75	S	8.0
11	Tove Tudare -75	T	8.3
12	Jessica Harder -76	S	8.4
13	Helena Baude -76	S	8.7
14	Sofi Sjölander -76	S	8.9
15	Peta Ahlström -75	T	10.4

inte varför. F10 40m häck (60cm)

1	Sara Alsén -74	S	8.2
2	Linda Laukkanen -74	Ö	8.7
	Louise Carlsson -74	Ö	8.7
	Johanna Åslund -74	Ö	8.7
5	Anna Hellströmer -74	S	8.8
6	Ulrika Nilsson -74	Ö	8.9
	Jennie Barremermark -75	S	8.9
8	Mirja Santala -75	S	9.6
9	Tove Tudare -75	T	9.7
	Petra Sjölander -75	S	9.7
11	Linda Hamin -75	S	9.9
12	Jessica Harder -76	S	10.3
13	Helena Baude -76	S	10.4

F 10 Höjdhopp

1	Anna Hellströmer	-74	S	1.05
2	Sara Alsén	-74	S	1.00
3	Anna Danielsson	-75	Ö	95
4	Johanna Åslund	-74	Ö	95
5	Ulrika Nilsson	-74	Ö	95
6	Annica Clauss	-74	Ö	95
7	Jenny Barremermark	-75	S	90
8	Linda Hamin	-74	S	90
9	Petra Sjölander	-74	S	90
10	Linda Laukkanen	-74	Ö	85
11	Mirja Santala	-74	S	70

F 10 Kulstötning

1	Sara Alsén	-74	S	5.48
2	Anna Hellströmer	-74	S	4.93
3	Johanna Åslund	-74	Ö	4.55
4	Linda Laukkanen	-74	Ö	4.18
5	Ulrika Nilsson	-74	Ö	4.14
6	Anna Danielsson	-75	Ö	4.10
7	Jenny Barremermark	-75	S	3.99
8	Annica Clauss	-74	Ö	3.90
9	Petra Sjölander	-74	S	3.61
10	Linda Hamin	-74	S	3.39 (3.36)
11	Mirja Santala	-74	S	3.39 (3.33)

F 10 Längd

1	Sara Alsén	-74	S	5,47
2	Louise Carlsson	-74	Ö	5,33
3	Anna Hellströmer	-74	S	5,24
4	Anna Danielsson	-75	Ö	5,05
5	Johanna Åslund	-74	Ö	5,02
6	Mirja Santala	-75	S	4,76
7	Linda Hamin	-74	S	4,61
8	Tove Tudare	-75	T	4,50
9	Helena Baude	-75	S	4,46
10	Petra Sjölander	-74	S	4,35
11	Sofi Sjölander	-76	S	1,96

F 10 800 m

1	Anna Hellströmer	-74	S	5,12,0
2	Sara Alsén	-74	S	5,17,1
3	Louise Carlsson	-74	Ö	5,22,9
4	Mirja Santala	-75	S	5,27,7
5	Johanna Åslund	-74	Ö	5,28,9
6	Linda Hamin	-74	S	5,32,5
7	Anna Danielsson	-75	Ö	5,33,3
8	Tove Tudare	-75	T	5,36,7
9	Petra Sjölander	-74	S	5,48,5
10	Sofi Sjölander	-76	S	4,09,0
11	Helena Baude	-75	S	4,11,0

Stafett F 10 P 10

SIF (Anna Hellströmer, Sara Alsén, Robert Söderberg, Johan Lind) 4,4,7
 Ömo (Louise Carlsson, Anna Danielsson, Niklas Hägglund, Tobias Pettersson) 4,55,5
 Tumba Ejlar

P12 2X40m

1	Jonas Andersson -72	Ö	12.9
	Mattias Gidlund -72	T	12.9
	Peter Holmgren -72	T	12.9
4	Niklas Andersson -72	T	13.1
5	Kristian Kumpulainen T	13.3	
6	Stefan Sennerö -73	T	13.4
	Magnus Wikeling -73	T	13.4
	Mikael Danielsson-72	Ö	13.4
9	Mats Rundqvist -72	T	13.6
10	Martin Söderberg-73	T	13.7
	Johan Steen -72	Ö	13.7
12	Johan Andersson -72	S	13.8
	Fredrik Johansson -72	T	13.8
	✓Henrik Scherp -73	T	13.8
15	Fredrik Andersson -73	T	13.9
16	Magnus Nordberg -72	S	14.0
17	Per Nilsson-72	T	14.1
	David Werner -72	Ö	14.1
19	Anders Örnberg -73	S	14.2
	Per Samuelsson -72	T	14.2
21	Bo Hellström -73	T	14.4
22	Christer Clerwall -73	Ö	15.0
23	Magnus Liefvergren-73	S	15.2
24	Mikael Ahlström -73	T	15.7

p12 2X40m häck (76,2cm)

1	Johan Andersson -72	S	15.7
2	Per Nilsson -72	T	15.9
3	Mikael Danielsson -72	Ö	16.3
	Niklas Andersson -72	T	16.3
5	Peter Holmgren -72	T	16.4
6	Mats Rundqvist -72	T	16.5
7	Jonas Andersson -72	Ö	16.6
8	Kristian Kumpulainen-73	T	16.7
	Mattias Gidlund -72	T	16.7
10	Magnus Wikeling -73	T	16.8
	Martin Söderberg -73	T	16.8
12	Stefan Sennerö -73	T	17.0
	Per Samuelsson-72	T	17.0
14	Henrik Scherp -73	T	17.5
14	Magnus Nordberg -72	S	17.5
16	Johan Steen -72	Ö	17.9
17	Magnus Liefvergren -73	S	18.4
18	Henrik Östenson -72	S	18.8
19	Christer Clerwall-73	Ö	19.5
20	David Werner -72	Ö	19.8
	- Bo Hellström -73	T	Disk.

P 12 Höjdhopp

1	Johan Andersson	-72	S	1.45
2	Per Nilsson	-72	T	1.35
3	Christian Granskog	-72	Ö	1.25
4	Johan Steen	-72	Ö	1.25
5	Mikael Danielsson	-72	Ö	1.25
6	Peter Holmgren	-72	T	1.25
7	Niklas Andersson	-72	T	1.15
	David Werner	-72	Ö	1.15
	Peter Sundqvist	-	S	1.15
	Henrik Östenson	-72	S	1.15
11	Jonas Andersson	-72	Ö	1.15
12	Mats Rundqvist	-72	T	1.15
13	Mattias Gidlund	-	T	1.10
14	Magnus Norberg	-72	S	1.10
15	Stefan Sennerö	-73	T	1.10
16	Fredrik Andersson	-73	T	1.10
17	Henrik Scherp	-73	T	1.05
18	Christer Clerwall	-73	T	1.05

P 12 Kulstötning

1	Johan Andersson	-72	S	9.01
2	Jonas Andersson	-72	Ö	7.17
3	Christian Granskog	-72	Ö	7.08
4	Per Nilsson	-72	T	6.72
5	Mattias Gidlund	-	T	6.67
6	Magnus Norberg	-72	S	6.63
7	Mikael Danielsson	-72	Ö	6.57
8	Mats Rundqvist	-72	T	6.39
9	Henrik Östenson	-72	S	5.86
10	Johan Steen	-72	Ö	5.74
11	Niklas Andersson	-72	T	5.63
12	Henrik Scherp	-73	T	5.50
13	Peter Holmgren	-72	T	5.30
14	David Werner	-72	Ö	5.27
15	Stefan Sennerö	-73	T	4.99
16	Peter Sundqvist	-	S	4.97
17	Christer Clerwall	-73	Ö	4.71
18	Fredrik Andersson	-73	T	4.06

P 12 Längd

1	Jonas Andersson	-72	Ö	4.36
2	Mattias Gidlund	-72	T	4.41
3	Christian Granskog	-72	Ö	4.07
4	Per Nilsson	-72	T	5.95
5	Peter Holmgren	-72	T	5.91
6	Johan Steen	-72	Ö	5.81
7	Mats Rundkvist	-72	T	5.78
8	David Werner	-72	Ö	5.75
9	Stefan Semerö	-73	T	5.74
10	Magnus Wikeling	-73	T	5.72
11	Niklas Andersson	-72	T	5.69
12	Henrik Scherp	-73	T	5.66
13	Fredrik Andersson	-73	T	5.62
14	Per Samuelsson	-72	T	5.58
15	Henrik Östensson	-72	S	5.46
16	Fredrik Johansson	-72	T	5.43
17	Anders Örnberg	-73	S	5.07
18	Magnus Liefvergren	-73	S	2.97
19	Magnus Norberg	-73	S	1.52

P 12 1000 m

1	Henrik Östensson	-72	S	3.23,3
2	Christian Granskog	-72	Ö	3.23,9
3	Mattias Gidlund	-72	T	3.32,5
4	Jonas Andersson	-72	Ö	3.33,9
5	Peter Holmgren	-72	T	3.34,7
6	Per Nilsson	-72	T	3.36,4
7	Per Samuelsson	-72	T	3.37,2
8	Henrik Scherp	-73	T	3.38,5
9	Johan Steen	-72	Ö	3.42,0
10	Magnus Wikeling	-73	T	3.42,4
11	Niklas Andersson	-72	T	3.45,5
12	Fredrik Andersson	-73	T	3.47,4
13	Stefan Semerö	-73	T	3.49,1
14	David Werner	-72	Ö	3.51,2
15	Niklas Söderberg	-73	S	3.55,3
16	Mats Rundkvist	-72	T	3.56,7
17	Fredrik Johansson	-72	T	3.56,8
18	Magnus Liefvergren	-73	S	4.00,2
19	Magnus Norberg	-72	S	4.18,6
20	Anders Örnberg	-73	S	4.33,0

F12 2X40m

1	Malin Ewerlöf	-72	S	13.4
	Maria Adolfsson	-72	Ö	13.4
3	Catrin Sjöberg	-73	T	13.5
4	Ebba Danielsson	-72	Ö	13.7
	Anna Oback	-73	T	13.7
6	Pernilla Wallenbro	-72	Ö	14.2
	Cecilia Larsson	-72	Ö	14.2
8	Petra Wallenbro	-72	Ö	14.3
9	Marianne Lundin	-73	Ö	14.4
10	Ulrika Petersson	-72	Ö	14.8
11	Madelene Adriansson	-73	T	15.1
12	Marie Törnqvist	-73	S	15.2

F12 2X40m häck (76,2cm)

1	Malin Ewerlöf	-72	S	16.2
2	Anna Oback	-73	T	16.5
3	Catrin Sjöberg	-73	T	17.1
4	Ebba Danielsson	-72	Ö	17.4
5	Maria Adolfsson	-72	Ö	17.5
6	Petra Wallenbro	-72	Ö	17.9
7	Marianne Lundin	-73	Ö	18.0
8	Ulrika Petersson	-72	Ö	18.4
9	Cecilia Larsson	-72	Ö	18.8
10	Pernilla Wallenbro	-72	Ö	19.0

F 12 Höjdhop

1	Malin Ewerlöf	-72	S	1.30
2	Ebba Danielsson	-72	Ö	1.25
3	Gabriella Wizler	-72	T	1.25
4	Maria Adolfsson	-72	Ö	1.20
5	Susanne Lindström	-73	S	1.10
6	Petra Wallenbro	-72	Ö	1.10
7	Catrin Sjöberg	-73	T	1.10
8	Anna Oback	-73	T	1.05
9	Ulrika Petersson	-72	Ö	1.00
10	Pernilla Wallenbro	-72	Ö	95
11	Marianne Lundin	-73	Ö	95
12	Cecilia Larsson	-72	Ö	95

F 12 Kulstötning

1	Ulrika Petersson	-72	Ö	7.26
2	Cecilia Larsson	-72	Ö	6.97
3	Malin Ewerlöf	-72	S	6.81
4	Susanne Lindström	-73	S	6.33
5	Pernilla Wallenbro	-72	Ö	6.24
6	Gabriella Wizler	-72	T	6.04
7	Ebba Danielsson	-72	Ö	5.92
8	Maria Adolfsson	-72	Ö	5.91
9	Petra Wallenbro	-72	Ö	5.89
10	Marianne Lundin	-73	Ö	5.73
11	Anna Oback	-73	T	4.73
12	Catrin Sjöberg	-73	T	4.65

F 12 Längd

1	Gabriella Wizler	-72	T	4.09
2	Malin Ewerlöf	-72	S	4.01
3	Ebba Danielsson	-72	Ö	3.90
4	Catrin Sjöberg	-73	T	3.52
5	Marianne Lundin	-73	Ö	3.51
6	Anna Oback	-73	T	3.44
7	Pernilla Wallenbro	-72	Ö	3.42
8	Petra Wallenbro	-72	Ö	3.35
9	Susanne Lindström	-73	S	3.27
10	Malin Englund	-73	Ö	3.20
11	Ulrika Petersson	-72	Ö	3.14
12	Madeleine Adriansson	-73	T	2.97

F 12 800 m

1	Malin Ewerlöf	-72	S	3.30.4
2	Gabriella Wizler	-72	T	3.30.1
3	Pernilla Wallenbro	-72	Ö	3.02.5
4	Ebba Danielsson	-72	Ö	3.04.1
5	Anna Oback	-73	T	3.05.5
6	Catrin Sjöberg	-73	T	3.05.1
7	Malin Englund	-73	Ö	3.08.1
8	Ulrika Petersson	-72	Ö	3.11.1
9	Madeleine Adriansson	-73	T	3.13.5

Stafett F 12 - P 12

Tumba (Anna Oback-Gabriella Wizler, Mattias Gidlund, Peter Holmgren)				3.45.1
Ösmo (Pernilla Wallenbro, Ebba Danielsson Jonas Andersson, Christian Granskog)				3.22.2
SIF (Mirja Santala, Mimmi Ewerlöf, Henrik Östensson, Magnus Liefvergren)				3.33.5

P14 2X40m

1	Mattias Rehn	-70	T	11.4
2	Pontus Hellgren	-70	S	12.1
	Johan Grahn	-70	Ö	12.1
4	Henrik Larsson	-71	T	12.5
5	Fredrik Rosenkvist	-71	T	12.7
6	Filip Andersson	-70	S	12.9
	Torbjörn Larsson	-70	Ö	12.9
	Christer Lundin	-71	Ö	12.9
	Stefan Sparrås	-71	T	12.9
10	Lars Holmgren	-70	T	13.1
	Thomas Clerwall	-71	Ö	13.1
12	Jonas Widerström	-71	T	13.2
13	Mikael Liefvergren	-71	S	13.3
14	Dennis Engström	-71	T	13.4
15	Henrik Steen	-71	Ö	13.5
16	Kristoffer Nilsson	-71	T	13.6
17	Joachim Thonell	-71	S	13.8
18	Magnus Westerlund	-71	S	14.1
19	Vesa Virta	-71	T	14.9
20	Mattias Rydell	-71	T	15.5

P14 2X40m häck (76,2cm)

1	Mattias Rehn	-70	T	13.9
2	Johan Grahn	-70	Ö	14.0
3	Pontus Hellgren	-70	S	14.2
4	Stefan Sparrås	-71	T	15.7
5	Torbjörn Larsson	-70	Ö	15.8
6	Fredrik Rosenkvist	-71	T	15.9
	Dennis Engström	-71	T	15.9
8	Lars Holmgren	-70	T	16.1
9	Christer Lundin	-71	Ö	16.2
10	Jonas Widerström	-71	T	16.5
11	Henrik Steen	-71	Ö	16.9
12	Mikael Liefvergren	-71	S	17.5
13	Kristoffer Nilsson	-71	T	17.8
14	Vesa Virta	-71	T	18.0
15	Mattias Rydell	-71	T	19.5
	Filip Andersson	-70	S	7.9
	Thomas Clerwall	-71	Ö	utack

P 14 Höjdhop

1	Johan Grahn	-70	Ö	1.60
2	Torbjörn Larsson	-70	Ö	1.35
3	Pontus Ewerlöf	-70	S	1.35
4	Pontus Hellgren	-70	S	1.35
	Anders Lind	-71	S	1.35
	Jonas Widerström	-71	T	1.35
7	Lars Holmgren	-70	T	1.35
8	Anders Nilsson	-71	Ö	1.30
9	Roger Karlsson	-71	T	1.30
10	Stefan Sparrås	-71	T	1.25
11	Christer Lundin	-71	Ö	1.25
	Mattias Rehn	-70	T	1.25
13	Mikael Liefvergren	-71	S	1.25
14	Joakim Thornell	-71	Ö	1.20
	Henrik Steen	-71	Ö	1.15
16	Thomas Clerwall	-71	T	1.10
17	Fredrik Rosenkvist	-71	T	1.10
18	Mattias Rydell	-71	T	1.05

P 14 Kulstötning

1	Johan Grahn	-70	Ö	9.21
2	Mattias Rehn	-70	T	9.20
3	Torbjörn Larsson	-70	Ö	8.24
4	Pontus Ewerlöf	-70	S	7.37
5	Joakim Thornell	-71	S	7.28
6	Anders Lind	-71	S	7.06
7	Pontus Hellgren	-70	S	6.24
8	Mikael Liefvergren	-71	S	6.17
9	Anders Nilsson	-71	Ö	6.13
10	Stefan Sparrås	-71	T	6.10
11	Lars Holmgren	-70	T	6.07
12	Roger Karlsson	-71	T	5.84
13	Christer Lundin	-71	Ö	5.81
14	Henrik Steen	-71	Ö	5.80
15	Mattias Rydell	-71	T	5.48
16	Jonas Widerström	-71	T	5.31
17	Fredrik Rosenkvist	-71	T	5.18
18	Thomas Clerwall	-71	Ö	5.06

P 14 Längd

1	Robin Thörn	-70	S	5.1
2	Pontus Hellgren	-70	S	4.7
3	Mattias Rehn	-70	T	4.2
4	Johan Grahn	-70	Ö	4.2
5	Roger Moström	-70	S	4.0
6	Christer Lundin	-71	Ö	4.0
7	Lars Holmgren	-70	T	4.0
8	Mikael Liefvergren	-71	S	4.0
9	Henrik Steen	-71	Ö	4.0
10	Thomas Clerwall	-71	Ö	4.0
11	Fredrik Rosenkvist	-71	T	4.0
12	Anders Lind	-71	S	4.0
13	Mattias Rydell	-71	T	4.0

P 14 1000 m

1	Pontus Hellgren	-70	S	4.00
2	Roger Moström	-70	S	3.20
3	Mattias Rehn	-70	T	3.20
4	Johan Grahn	-70	Ö	3.20
5	Mattias Rydell	-71	T	3.20
6	Henrik Steen	-71	Ö	3.20
7	Mikael Liefvergren	-71	S	3.20
8	Christer Lundin	-71	Ö	3.20
9	Thomas Clerwall	-71	Ö	3.20
10	Fredrik Rosenkvist	-71	T	3.20
11	Lars Holmgren	-70	T	3.20

F14 2X40m

1	Jenny Ögren	-71	Ö	11.9
2	Lotta Barremerik	-70	S	12.2
3	Katarina Söderberg	-70	S	12.4
4	Jessica Heed	-71	S	12.4
5	Ulrika Aslund	-71	Ö	12.6
6	Nina Sjödin	-70	S	12.7
	Katarina Lindström	-71	S	12.7
	Jenny Samuelsson	-71	Ö	12.7
9	Anna Rylander	-70	S	12.9
10	Kristina Hjerne	-71	T	13.1
11	Marica Lansing	-70	T	13.2
12	Carina Ek	-70	T	13.5
13	Madelene Aune	-71	T	14.2
14	Tina Santala	-70	S	14.5

14 Höjdhop
Mina Sjödin
Ulrika Aslund
Jessica
Katarina

52.1

14 Höjdhopp

1	Nina Sjödin	-70	S	1.45
2	Ulrika Åslund	-71	Ö	1.40
3	Jessica Heed	-71	S	1.40
4	Katarina Söderberg	-70	S	1.35
5	Jenny Samuelsson	-71	Ö	1.35
6	Katarina Lindström	-71	S	1.30
7	Lotta Barremark	-70	S	1.30
8	Malin Andersson	-70	Ö	1.30
9	Marica Lensing	-70	T	1.25
10	Jenny Ögren	-71	Ö	1.20
11	Katharina Svennewall	-71	T	1.15
12	Laila Holmström	-71	T	1.15
13	Kristina Hjerne	-71	T	1.10
14	Tina Santala	-71	S	1.05
15	Anna Sigrell	-71	T	1.00

F 14 Kulstötning

1	Katarina Lindström	-71	S	8.92
2	Malin Andersson	-70	Ö	8.75
3	Katarina Söderberg	-70	S	8.32
4	Jessica Heed	-71	S	8.13
5	Tina Santala	-71	S	7.02
6	Lotta Barremark	-70	S	7.01
7	Marica Lensing	-70	T	6.83
8	Nina Sjödin	-70	S	6.67
9	Jenny Samuelsson	-71	Ö	6.50
10	Anna Sigrell	-71	T	6.37
11	Ulrika Åslund	-71	Ö	5.84
12	Pernilla Axelsson	-71	T	5.73
13	Jenny Ögren	-71	Ö	5.44
14	Katharina Svennewall	-71	T	4.82
15	Laila Holmström	-71	T	4.58
16	Kristina Hjerne	-71	T	3.96

F 14 Längd

1	Jessica Heed	-71	S	5.12
2	Lotta Barremark	-70	S	4.79
3	Katarina Söderberg	-70	S	4.62
4	Pernilla Lundkvist	-71	S	4.66
5	Katarina Lindström	-71	S	4.64
6	Nina Sjödin	-70	S	4.56
7	Jenny Ögren	-71	Ö	4.49
8	Ulrika Åslund	-71	Ö	4.45
9	Marie Ekman	-71	S	4.01
10	Anna Rylander	-70	S	3.81
11	Tina Santala	-70	S	3.50
12	Carina Ek	-70	T	3.41

F 14 800 m

1	Marie Ekman	-71	S	2:34.2
2	Lotta Barremark	-70	S	2:39.6
3	Nina Sjödin	-70	S	2:43.0
4	Jessica Heed	-71	S	2:46.0
5	Carina Ek	-70	T	2:47.0
6	Jenny Ögren	-71	Ö	2:47.1
7	Ulrika Åslund	-71	Ö	2:54.5
8	Katarina Lindström	-71	S	2:55.4
9	Tina Santala	-70	S	3:12.8

Stafett F 14 - F 14

SIF	(Lotta Barremark, Nina Sjödin, Robin Thörn, Pontus Hellgren)	3:59.5
Ösmo	(Ulrika Åslund, Jenny Ögren, Henrik Steen, Johan Grahn)	3:06.0
Tumba	(Carina Ek, ?, Mattias Rehn, Lars Holmgren)	3:05.8
SIF II	(Katarina Lindström, Pernilla Lundkvist, Roger Meström, Mikael Liefvergren)	3:05.5

P16 2X40m

1	Henrik Ögren	-69	Ö	10.8
2	Conny Moqvist	-68	T	11.0
3	Tomas Ericsson	-68	T	11.2
4	Mats Nevelius	-68	T	11.6
5	Mikael Oback	-69	T	11.7
6	Håkan Larsson	-69	Ö	11.8
7	Andreas Wulff	-69	S	11.9
8	Anders Sennerö	-68	T	12.0
9	Anders Bengtsson	-69	S	12.1
10	Olle Hjerne	-69	T	12.2
11	Johan Bjelke	-69	T	12.6
12	Ronny Johannesson	-69	T	12.7
13	Jim Andersson	-69	S	12.8
14	Robert Söderman	-69	T	13.0

P16 2X40m häck (84cm)

1	Conny Moqvist	-68	T	12.7
2	Mikael Oback	-69	T	13.4
3	Mats Nevelius	-68	T	13.6
4	Olle Hjerne	-69	T	13.8
5	Anders Sennerö	-68	T	13.9
6	Johan Bjelke	-69	T	14.2
7	Anders Bengtsson	-69	S	15.0
8	Tomas Ericsson	-68	T	15.1
9	Jim Andersson	-69	S	15.3
	Håkan Larsson	-69	Ö	15.3
11	Ronny Johannesson	-69	T	15.5
12	Andreas Wulff	-69	S	15.8
	Henrik Ögren	-69	Ö	utgick

P 16 Höjdhopp

1	Anders Bengtsson	-69	S	1.70
2	Roger Edman	-69	S	1.70
3	Conny Moqvist	-68	T	1.65
4	Jim Andersson	-69	S	1.65
5	Mikael Oback	-68	T	1.65
6	Mats Nevelius	-68	T	1.65
7	Anders Sennerö	-68	T	1.60
8	Olle Hjerne	-69	T	1.55
9	Håkan Larsson	-69	Ö	1.50
10	Henrik Ögren	-69	Ö	1.50
11	Tomas Ericsson	-68	T	1.45

P 16 Kulstötning

1	Mats Nevelius	-68	T	10.89
2	Conny Moqvist	-68	T	10.43
3	Roger Edman	-69	S	9.41
4	Jörgen Andersson	-68	Ö	9.39
5	Mikael Oback	-69	T	8.66
6	Anders Bengtsson	-69	S	8.34
7	Henrik Ögren	-69	Ö	8.23
8	Jim Andersson	-69	S	8.19
9	Håkan Larsson	-69	Ö	7.99
10	Anders Sennerö	-68	T	7.46
11	Tomas Ericsson	-68	T	7.07
12	Olle Hjerne	-69	T	6.76

P 16 längd

1	Conny Moqvist	-68	T	6.05
2	Henrik Ögren	-69	Ö	5.45
3	Anders Sennerö	-68	T	5.30
4	Håkan Larsson	-69	Ö	5.07
5	Anders Bengtsson	-69	S	4.92
6	Jim Andersson	-69	S	4.83
7	Tomas Ericsson	-68	T	4.73
8	Johan Bjelke	-69	T	4.47

P 16 1500 m

1	Mats Halldin	-69	S	4:43.0
2	Ulrik Johannesson	-69	S	4:44.2
3	Anders Sennerö	-68	T	4:48.8
4	Tomas Ericsson	-68	T	4:55.1
5	Henrik Ögren	-69	Ö	5:00.0
6	Conny Moqvist	-68	T	5:00.6
7	Håkan Larsson	-69	Ö	5:03.0
8	Jim Andersson	-69	S	5:06.8
9	Johan Bjelke	-69	T	5:23.5

F16 2X40m

1	Camilla Sjöberg	-69	T	11.6
2	Anita Johannesson	-68	T	12.0
3	Helene Kjell	-69	T	12.2
4	Nina Jaki	-69	T	12.3
5	Maria Jaki	-68	T	12.6
6	Åsa Andersson	-68	S	12.7
7	Lena Sennerö	-69	T	12.8
8	Tanja Nyholm	-69	S	12.9
9	Cecilia Margenfeldt	-68	S	14.2

F16 2X40m häck (76,2cm)

1	Camilla Sjöberg	-69	T	13.5
2	Helene Kjell	-69	T	13.7
3	Tanja Nyholm	-69	S	14.5
4	Annica Sjöberg	-69	T	15.0
5	Lena Sennerö	-69	T	15.1
6	Cecilia Margenfeldt	-68	S	15.4
7	Maria Jaki	-68	T	16.9

F 16 Höjdhopp

1	Helene Kjell	-69	T	1.50
2	Annica Sjöberg	-69	T	1.40
3	Madeleine Haraldsson	-	S	1.35
4	Cecilia Margenfeldt	-	S	1.35
5	Camilla Sjöberg	-69	T	1.30
6	Tanja Nyholm	-	S	1.30

F 16 Kulstötning

1	Annica Sjöberg	-69	T	8.64
2	Madeleine Haraldsson	-	S	7.87
3	Åsa Hildeby	-68	T	7.80
4	Cecilia Margenfeldt	-	S	7.52
5	Tanja Nyholm	-	S	6.97
6	Nina Jaki	-69	T	6.71
7	Helene Kjell	-69	T	6.70
8	Camilla Sjöberg	-69	T	6.53
9	Anette M Johannesson	-68	T	5.95
10	Solveig Derås	-68	Ö	5.88
11	Anita Johannesson	-68	T	5.38

F 16 Längd

1	Madeleine Haraldsson	-68	S	4.66
2	Annica Sjöberg	-69	T	4.41
3	Maria Jaki	-68	T	4.16
4	Lena Sennerö	-69	T	4.15
5	Tanja Nyholm	-69	S	3.96
6	Åsa Björkander	-68	Ö	3.90

F 16 800 m

1	Madeleine Haraldsson	-68	S	2:52.7
2	Maria Jaki	-68	T	2:40.1
3	Nina Jaki	-69	T	2:40.4
4	Kristina Borgström	-68	S	2:43.2
5	Tusse Hogrell	-68	S	2:47.2
6	Lena Sennerö	-69	T	2:48.2
7	Tanja Nyholm	-69	S	2:03.5

Stafett F 16 - P 16

Tumba	(Maria Jaki, Nina Jaki, Conny Moqvist, Tomas Eriksson)	3:43.7
SIF	(Jessica Heed, Tanja Nyholm, Mats Halldin, Ulrik Johannesson)	3:51.2
Ösmo	ej lag	
SIF II	(Kristina Borgström, Tusse Hogrell, Anders Bengtsson, Pontus Hellgren)	3:00.9

Mångkampsställningen.
(Även dem som bara har varit med i en gren är medtagna.)

Flickor f 76

1	Helena Bäude	SIF	1254
2	Jessica Harder	SIF	831
3	Sofi Sjölander	SIF	511

Flickor f 75

1	Linda Hamin	SIF	236
2	Mirja Santala	SIF	231
3	Jenny Barremark	SIF	188
4	Petra Sjölander	SIF	180
5	Anna Danielsson	Ösmo	158
6	Tove Tudare	Tumba	157
7	Rita Ahlström	Tumba	

Flickor f 74

1	Sara Alsen	SIF	335
2	Anna Hellströmer	SIF	311
3	Johanna Åslund	Ösmo	288
4	Loise Carlsson	Ösmo	222
5	Ulrika Nilsson	Ösmo	191
6	Linda Laukkainen	Ösmo	188
7	Annica Claesson	Ösmo	177

Flickor f 73

1	Carin Sjöberg	T	
2	Anna Oback	T	3548 p
3	Marianne Lundin	Ö	3463
4	Susanne Lundström	S	2636 "
5	Madeleine Ohlsson	T	1600
6	Malin Ragnvold	Ö	1308
7	Marie Törnkvist	S	1074
			435

Flickor f 72

1	Mali Ewerlöf	S	4425
2	Ebba Danielsson	Ö	3891
3	Pernilla Wallenbro	Ö	3774
4	Ulrika Petersson	Ö	3137
5	Petra Wallenbro	Ö	2814
6	Gabriella Wikler	T	2740
7	Maria Adolfsson	Ö	2600
8	Cecilia Larsson	Ö	2166

Flickor f 71

1	Jessica Heed	S	5129
2	Katrina Lindström	S	4821
3	Ulrika Åslund	Ö	4620
4	Jenny Ögren	Ö	4000
5	Jenny Samuelsson	Ö	3064
6	Kristina Hjerpe	T	2355
7	Marie Ekman	S	1613
8	Katrina Svernerwall	T	1078
9	Laila Holmström	T	1055
10	Anna Sigrell	T	955
11	Pernilla Lundqvist	S	865

Flickor f 70

1	Nina Sjödin	S	4932
2	Lotta Farremark	S	4916
3	Katarina Söderberg	S	4161
4	Tina Santala	S	3424
5	Marica Lansing	T	2896
6	Carina Ek	T	1944
7	Malin Andersson	Ö	1597

Flickor f 69

1	Tanja Nyholm	S	4255
2	Annica Sjöberg	T	3412
3	Helena Kjell	T	3313
4	Camilla Sjöberg	T	3171
5	Lena Sennerö	T	3117
6	Nina Jaki	T	2118

Flickor f 68

1	Madeleine Haraldsson	S	3240
2	Maria Jaki	T	3106
3	Cecilia Margenfeldt	S	2902
4	Anita Johansson	T	1181
5	Kristina Borgström	S	852
6	Tusse Hogrell	S	790
7	Åsa Andersson	S	731
8	Åsa Björkander	Ö	661
9	Åsa Hildeby	T	555
10	Anette M Johansson	T	401
11	Solveig Derås	Ö	395

POJKAR f 76

1	Nicklas Andersson	T	1124
---	-------------------	---	------

Pojkar f 75

1	Henrik Andersson	Ö	1867
2	Nicklas Hagglund	Ö	1824
3	Tobias Pettersson	Ö	1568
4	Calle Hjerpe	T	1250
5	Johan Laukkanen	Ö	717
6	Anders Nettelblad	T	605

Pojkar f 74

1	Robert Söderberg	S	2717
2	Henrik Kjell	T	2030
3	Hjalmar Didriksson	Ö	1866
4	Lars Samuelsson	T	1617
5	Jörgen Aune	T	400
6	Johan Lindh	S	374

Pojkar f 73

1	Stefan Sennerö	T	2771
2	Henrik Sharp	T	2720
3	Magnus Wikeling	T	2144
4	Fredrik Andersson	T	2011
5	Magnus Liefvergren	S	1436
6	Christer Clervall	Ö	1393
7	Kristina Kumpulainen	T	1188

8	Martin Söderberg	T	1125
9	Anders Örnberg	S	993
10	Nicklas Söderberg	S	463
11	Bo Helleström	T	449
12	Mikael Örnberg	T	248

Pojkar f 72

1	Johan Andersson	Ö	3390
2	Mattias Gidlund	T	3254
3	Peter Holmgren	T	3226
4	Nicklas Andersson	T	2990
5	Johan Steen	Ö	2976
6	Mats Rundkvist	T	2930
7	Per Nilsson	T	2825
8	Mikael Danielsson	Ö	2684
9	David Werner	Ö	2587
10	Johan Andersson	S	2500
11	Henrik Östensson	S	2314
12	Christian Granskog	Ö	2235
13	Magnus Norberg	S	2208
14	Per Samuelsson	T	2017
15	Fredrik Johansson	T	1333

Pojkar f 71

1	Christer Lundin	Ö	3414
2	Mikael Liefvergren	S	3300
3	Henrik Steen	Ö	3178
4	Fredrik Rosenkvist	T	2938
5	Thomas Clervall	Ö	2403
6	Mattias Rydell	T	2374
7	Stefan Sparrås	T	2268
8	Jonas Widerström	T	1595
9	Joakim Thorrell	S	1520
10	Anders Lind	S	1452
11	Dennis Engström	T	1230
12	Krister Nilsson	T	1075
13	Anders Nilsson	Ö	1005
14	Roger Karlsson	T	980
15	Vesa Virta	T	897
16	Henrik Larsson	T	718
17	Jonas Lideström	T	606
18	Magnus Westerlund	S	487

Pojkar f 70

1	Johan Gran	Ö	4540
2	Mattias Rehn	T	4428
3	Pontus Hellgren	S	4236
4	Lars Holmgren	T	3326
5	Torbjörn Larsson	Ö	2542
6	Roger Moström	S	1408
7	Pontus Ewerlöf	S	1162
8	Filip Andersson	S	984
9	Robin Thörn	S	821

Pojkar f 69

1	Håkan Larsson	Ö	4332
2	Jim Andersson	S	4265
3	Henrik Ögren	Ö	3977
4	Anders Bengtsson	S	3535
5	Mikael Oback	T	3269
6	Olle Hjerpe	T	2900
7	Johan Bjelke	T	2672
8	Roger Edman	S	1661
9	Andreas Wulff	S	1475
10	Ronny Johannesson	T	1365
11	Mats Halldin	S	804
12	Ulrik Johansson	S	790

Pojkar 68

1	Conny Mogvist	T	
2	Anders Sennerö	T	5288
3	Tomas Eriksson	T	4636
4	Mats Nevelius	T	4322
5	Jörgen Andersson	Ö	3423
6	Robert Söderman	T	613
			641

Ställningen halvvägs är följande

Ö S T

Ställningen halvvägs är följande

Ö S T

F+P10 10364 10153 6440

F+P12 15290 13320 14632

F+P14 18932 19755 15937

F+P16 9673 19966 22002

IFK Tumba

Vecka 11, 12-16/3, kommer att flytta klubblokal och kansliutrymmen från Gymnasiet till POSTHUSET i Storvreten. Under denna tid inställs alla telefon- och besökstider.

FLYTTNINGSS-REA!!!

För att underlätta flyttningen vill vi även lätta på lagret i klubbshopen och säljer därför ut vissa artiklar till mycket låga priser. Se nedan.

ARTIKEL:	ORDINARIE C:A PRIS	NU	Sortiment
Vinterklubbjacka	350:-	175-200	1 52:a, 4 st 50, 3 st 140 cl
Sommarklubbjacka	250:-	100:-	1 48:a, 3 st 170, 4 st 160
Jubiléums T-shirt	35:-	20:-	Samtliga storlekar. Begränsat antal.
T-shirt med IFK-sköld	30:-	15:-	Främst små storlekar
Blå Collegetröjor	65:-	40:-	8-16 år
Naturvit Collegetröja	70:-	50:-	130 cl - 5 SUPERKVALITE!
(Kortbyxa) tävlingsbyxa	55:-	30:-	140 cl - 4
Väskor	75:-	40:-	

Först till kvarn.....
Erbjudande går ut i nästa nr av TK

Hälsningar
Kjell-Åke



