



fri-

idrottsnytt

IKK TURESA

FÖR AKTIVA, LEDARE, FÖRÄLDRAR M FL

årg 12

nr 5

17 juni

1982

SKÖN SOMMAR ÖNSKAR

redaktionen

EWERT

LEIF

GÖTE

MARATHONDOJJOR

Ska fötterna hålla? En av de frågor jag ställde just före start på Stockholms Marathon.

Jag hade tränat i skorna innan. Först började jag med Tiger-skor, fortsatte med NIKE-skor för att till slut gå över till de skor som vi släjer i klubben, YOUNGSTER-skor. Efter 150 mil på asfalt började de kännas litet stumma varför jag köpte ett par till. Så tränade jag 25 mil i dem. YOUNGSTER-skorna satt på fötterna när jag sprang Stockholms Marathon.

Inga blåsor! Inte speciellt trött under fötterna! Inga skavsår!

Dessa skor finns att köpa genom Haldo Ericsson i klubben! Vad kostar då denna förnämliga träningssko som testades under maran? 70 kr!

DET FINNS ÄNNU NÅGRA PAR KVAR - PASSA PÅ ATT KÖPA NU!

utf

HURRA VA VI E BRA

till final i regionsserien såväl kvinnor som män!

fyra i SM 3x1000 m P16

femma i Buster Cup F16 och P16

seger över Mölarhöjden i P14 och F14 Buster Cup

många fina individuella resultat i början av säsongen

bland mycket annat.

månadens skiva

Diskus, som med sin cirkelrunda form utgjorde en symbol för den livgivande solen för grekerna, är det äldsta idrottsredskapet. Diskuskastning är en av de absolut äldsta idrottsgrenarna. Redan år 656 f Kr kastade spartanen Protesilaos 100 kubit, vilket motsvarar ca 46 meter. Jämförelsen med dagens kast är litet svår att göra. Dels var diskusen gjord av sten och dels har man vid utgrävningar hittat kastksivor som mäter mellan 16,5 - 34 cm i diameter och som vägt mellan 1,25 och ca 5 kg. Men att det var ett långt kast är det ingen tvekan om, och tanken på att de endast kastade stillastående gör det knappast sämre.

Som jag nämnde ovan var diskusen gjord av sten, men under sin vandring genom åren fram till idag har den varit gjord av järn, bly, koppar, brons och trä. Diskuskastning hade inte bara en sportslig betydelse utan också en kulturell. Dels har man hittat diskusar med silverbilder inlagda och dels framställdes ofta diskuskastaren i den antika konsten.

Det var främst grekerna och senare också etruskerna och romarna som utövade grenen. Ännu på 1400-talet kastades diskus i Italien efter antik modell.

Grenen återuppväcktes inför de olympiska spelen i Aten 1896, där det bästa kastet låg på 29,15 meter, alltså utan ansats.

Ewert

MÅNADENS GREJ

Månadens grej var en stor grej.

Den började för minst ett år sedan och utbröt den 20 maj.

LÅNGLÖPPET "FRÅN SALT SJÖN TILL MÄLAREN".

För vår del började det på morgonen med att köra prylar till Botvidsgymnasiet.

Nummerlappar ut, mackor in, skyltar upp och så vidare. Massor med folk i rörelse. Alla på rätt plats i rätt tid!

Vi tar ledarbilen och far ner till Grödinge.

Bussar med löpare.

Banan perfekt utmärkt.

Vi passerar vätskekontroller och trafikvakter. Överallt full beredskap och glada miner.

Detta skall fungera. Detta skall bli ytterligare en fjäder i hatten för vår förening.

Allt fungerar perfekt.

Vi får beröm och slickar i oss. Man ska ta åt sig beröm om man finner att det är ärligt menat!

Vi får också litet kritik. Kläderna borde ha tagits till målet. Vägbanan lutade litet väl-mycket på en del ställen och ytterligare något.

Men mest beröm!

Att det gick så bra beror på alla er som ställde upp och jobbade så fint med loppet.

T A C K

Å så kommer det att bli flera lopp! Vi räknar med att det kommer att bli en följetong av lopp och vi hoppas att du ställer upp i fortsättningen du också.

Vi hoppas att allt kommer att se lika trevligt ut som i år genom ledarbilens fönster.

Göte och Leif