



fri-

idrottsnytt

IPK TUMBA

FÖR AKTIVA, LEDARE, FÖRÄLDRAR M FL

årg 12

nr 4

27 apr 1982

Perché Alassio è considerata la capitale del turismo balneare ligure? Ecco alcune fra le molte risposte possibili: cento stabilimenti balneari a conduzione familiare; sabbia finissima e pulita; mare che degrada dolcemente (è profondo un metro a 33 metri dalla riva), l'ideale per i bambini e per chi vuole imparare a nuotare; 180 esercizi alberghieri con offerte in grado di soddisfare tutte le esigenze; possibilità di divertimenti e di praticare molti sport; passeggiate a piedi lungo la collina.

REDAKTIONEN

Leif Hildeby, Olovsvägen 13, 147 00 Tumba
Ewert Engstedt
Göte Rydell

Påskbasaren

Så klart att vi skulle ha basar även i år - 1982!
Och före påsk förstås! Men till en basar behövs
det prylar och pussel.

Prylar hopsamlades så smått efter att lappar som
vanligt delats ut och pussel det fixades under två
kvällar på Björkhaga skola.

Söndagarna den 15.3 och 21.3 mellan kl. 17-20 knå-
pades det av 6 vuxna, 8 flickor och 3 pojkar, resp.
12 vuxna, 7 flickor och 1 pojke. En stillsam fråga:
Vart har ni tagit vägen alla härdiga killar i dessa
jämlighetens tider??????????????

Lördagen den 27.3 samlades en tapper skara bestående
av 8 vuxna och 7 "pigga" tjejer för att packa upp och
sortera i Folkets Hus. En speciell eloge till de 7-8
tjejer som ställt upp vid alla tillfällen!!!!!!!!!!!!!!
Ni känner säkert igen er!

Basardagen inleddes med att alla som lovat kom i tid,
dvs. kl. 09.00 - trots att sommartid införts under
natten. Full fart blev det med en gång och naturligt-
vis var allt klappat och klart kl. 12. - även om man
funderat en stund hur det skulle gå.

Som vanligt kom det mycket folk och "fyndade" i bör-
jan och speciellt uppskattat av både IFK-are och and-
ra blev chokladhjulet, som tillkommit tack vare mam-
ma och pappa Lundén. En annan nyhet var samlarbordet.
Lotter köptes för fullt på stickade gubbar och virka-
de/stickade/syddade grytlappar, handarbeten och ljus-
stakar och det hembakade brödet gick förstås åt!

Auktion blev det också och utlottning av godis-korgar
på inträdesbiljetterna. Tiden ramlade iväg och de 24
vuxna och 33 ungdomarna, som såg till att basaren ge-
nomfördes kunde nöjda "slå igen butiken" strax efter
kl. 15.

Städningen gick raskt och när jag låste alla dörrar
kl. 17 var allt i ordning igen.

TACK SKA NI HA ALLA SOM HJÄLPTE TILL MED BÅDE FÖRBE-
REDELSE OCH GENOMFÖRANDE! VI KOMMER IGEN VA'????

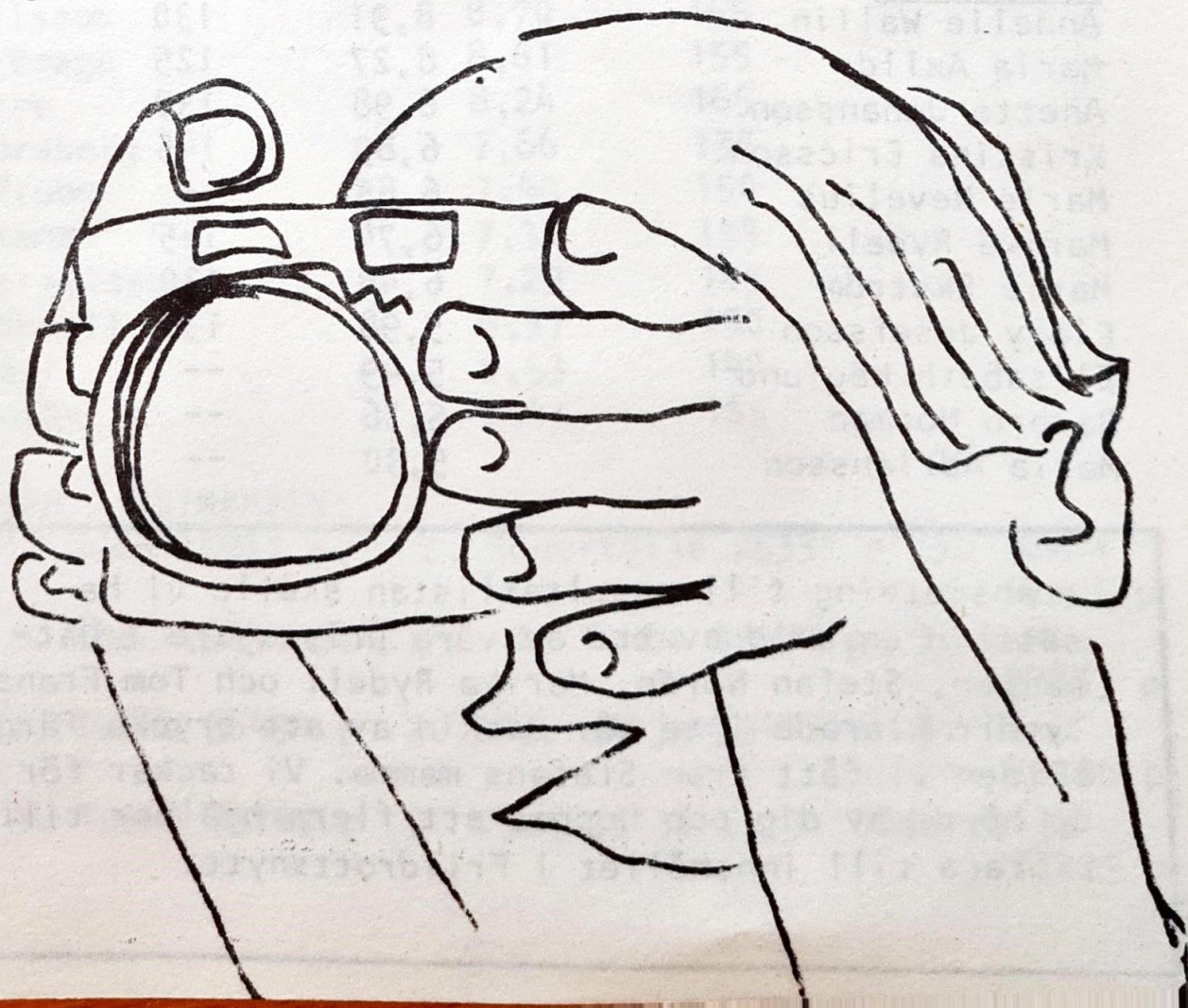
MÅNADENS GREJ:

Månadens grej på hemmaplan blir prestationen av våra terränglöpande pojkar 16.

Karlbergsparkens skräckar Patrik Wallin, Jan-Olof Brage och Peter Gabrielsson.

Patrik etta, Jan-Olof tvåa och Peter femma i terräng-DM!
Det var en grej det!!!

Tillåts oss även att få presentera en grej på bortaplan!
Precis på gränsen mellan Italien och Frankrike hände grejer
Vi höll på att bli av med vår reseledare Göte Rydell.
Göte, som hade tömt kodaks filmlager och släpat ner det
till Italien, höjde naturligtvis kameran mot tulltjänste-
mannen och fyrade av. Denne /tulltjänstemannen alltså/ bör-
jade att snacka med munnen, händerna, benen och fötterna.
Göte som endast behärskar ett världsspråk till fulländning
-västgötska- hängde inte riktigt med i svängarna. Vilket
kanske var tur? Han fick följa med i bussen till slut
i alla fall. Och det var tur! Det var nämligen Göte som
hade biljetterna hem!



RESULTAT ÖST-kampen 27 mars

	kula	höjd
<u>Flickor 10</u>		
Åsa Fröling	4,05	80
Anna Oback	3,83	85
<u>Flickor 12</u>		
Marika Lansing	5,96	131
Ann-Sophie Carlsson	5,51	120
Kristina Linder	4,30	115
Kristina Hjerne	3,26	100
<u>Flickor 14</u>		
Åsa Hildeby	8,67	--
Helen Engholm	7,03	125
Carina Ödmark	6,37	135
Helen Kjell	6,20	143
Lotta Svennevall	5,79	--
Anna-Karin Nilsson	5,48	130
Anette B Johansson	5,42	125
Lena Lindberg	5,41	125
Anita Johansson	5,27	130
<u>Flickor 16</u>		
Annelie Wallin	8,91	130
Maria Axlid	8,27	125
Anette Johansson	6,98	130
Kristina Ericsson	6,89	145
Marie Nevelius	6,85	--
Marika Rydell	6,74	145
Marie Ekström	6,48	130
Clary Josefsson	5,98	130
Elisabeth Häglund	5,49	--
Barbro Norman	5,36	--
Maria Adriansson	5,30	--

I anslutning till resultatlistan skulle vi ha satt in en bild av tre av våra pristagare i Öst-kampen, Stefan Norén, Marika Rydell och Tom Fransson. Tyvärr klarade inte vår maskin av att trycka färgbilden vi fått från Stefans mamma. Vi tackar för att du hörde av dig och hoppas att flera hjälper till att bidraga till innehållet i Friidrottsnytt!

Pojkar 10	kula	höjd
Per Nilsson	6,97	120
Mats Rundkvist	6,00	105
Stefan Sennerö	4,87	85
Robert Nygren	4,30	65
Calle Hjerne	3,42	75

Pojkar 12		
Lars Holmgren	5,88	115
Roger Karlsson	5,29	120

Pojkar 14		
Conny Moqvist	9,12	150
Mats Nevelius	8,98	150
Tomas Ericsson	6,87	125
Per Fröling	6,86	135
Mikael Oback	6,79	--
Olle Hjerne	6,48	135
Benny Räker	6,14	135
Pelle Wennman	5,48	120
Ronny Johannesson	5,37	115
Per Nånsson	--	115

Pojkar 16		
Patrik Wallin	9,31	165
Kjell Karlsson	8,70	165
Jan-Olof Brage	8,61	155
Erik Starre	8,24	165
Thomas Forsberg	7,66	135
Kenneth Frohm	7,40	150
Tom Fransson	7,32	135
Peter Gabrielsson	7,29	145
Henrik Sandell	6,57	150
Hans Linder	6,53	140
Stefan Norén	6,41	165

SLUTPOÄNGEN I ÖSTKAMPEN:

<u>F+P 10</u> : 1. Ösmo 25912 p,	2. Södertälje 25331 p	3. Tumba 23225 p
<u>F+P 12</u> : 1. Södertälje 32671 p	2. Tumba 30422 p	3. Ösmo 27853 p
<u>F+P 14</u> : 1. Tumba 38491 p	2. Södertälje 33427 p	3. Ösmo 26106 p
<u>F+P 16</u> : 1. Tumba 39769 p	2. Ösmo 25136 p	3. Södertälje 25129 p

HISTORIEN OM DE MUNTRA GOSSARNA/EN VECKA I ITALIEN.

Det hela började 18.40 på Arlanda. Då flög Tumba Friidrott till Nice i Frankrike för att sedan fortsätta med buss genom Monaco till Albenga i Italien. Stämningen under hela bussresan var klart jämförbar med en lördagskväll i Nödinge trots våra muntra gossars livliga försök att lätta upp densamma. De försökte med allt från allsång, typ: Hallå hela pressen Rullan går till allsång. Efter denna muntra bussresa anlände vi till camping Miranda där vi skulle bo i en vecka framåt. Ett par gladlynta friidrottare skulle just slänga sig i poolen då ledarna upplysta om att det inte fanns något vatten i den. Direkt i säng alltså.

Måndag

Dagen började med att de gladlynta gossarna från kvällen före joggade ned till poolen för ett morgondopp under motot: Morgonstund har guld i mund, läs inte fel där, och formligen kastade sig upp ur vattnet så fort de kommit i. Sedan fortlöpte dagen med att man inspekterade idrottsplatsen, Albenga och värdfolket, i synnerhet då en nätt ung dam med elfenbenssvart hår och djupa ögon, sensuellt bruna som dynghögar. Sedan efter eftermiddagsträningen och middagen var det dags för de muntra gossarna att bege sig in i staden och "ragga brudar". Jag tror faktiskt att de lyckades med att hälsa på varje italiensk ärtä i detta Italiens San Fransisco. Tillbaka till Miranda och tidigt i säng. De muntra gossarna hade en lite butter rumskamrat, känd som maratonssprinter, så de fick lov att smyga i säng varje kväll vilket de lyckades bra med.

Tisdag

började med att de muntra gossarna anlände till frukosten, som vanligt pigga och på ett utsökt morgonhumör. Det var sedan träning på förmiddagen som vanligt och som vanligt lunch efter den. Sedan åkte vi till Imperia och tränade. Det hela gick ut på att imponera på flickorna på idrottsplatsen och man ciaoade på las bellas och tjoade i Italiens modernaste duschsystem, oss veterligt. Stämningen i bussen gjorde att man osökt kom att tänka på Karl XII:s dödsmarsch, hur det nu kan komma sig. Tisdag kväll: Albenga som vanligt och tidigt i säng.

Onsdag ignoreras fullständigt i detta reportage.

Torsdag

Förmiddagsträning för alla utom diverse simulanter som skyllde på att de hostade hela natten och inte hade sovit en blund. Eftermiddagsträningen dök dock "simulanten" upp på och utförde programmet under skickligt framlåtsade svåra smärtor. Kvällen avslutades med en mysig hemmakväll i stugan. Vi vill poängtera att de illvilliga rykten som spritts om att vi skulle ha varit ute och roat oss på kvällen och att maratonsprintern skulle ha suttit och väntat på oss fram till midnatt avfärdas som rent nonsens. Vi var hemma hela kvällen.

Fredag

Träning som vanligt! På kvällen fick den numera väl omskrivna maratonsprintern oss muntra gossar att stanna hemma, igen, hela kvällen. Den enda kväll som flickorna var lössläppta i Albenga. Då satt vi och lyssnade på maratonsprinterns buttherer som var som balsam för våra trötta hopparkroppar.

Lördag

På förmiddagen åkte vi till något slags underligt hål i berget, där vi resliga nordbor fick gå dubbelvikta som några slags sicilianska maffiastillet på vissa ställen. Bussresans alla deltagare gick med liv och lust in för att göra själva bussresan så innehållslös som möjligt. På eftermiddagen prövade vi på Italiens olika kollektiva transportmedel som var mycket undermåliga. Lördagskväll i Albenga.

Söndag

Testlopp utfördes på 25-50 och 70-meters banor. Banorna påstods vara 30-60-100 meter men denna bluff avslöjades genom hoppgruppens goda resultat. Vi åkte sedan på eftermiddagen till Nice, genom Monaco, i en buss. Stämningen i denna buss påminde i mångt och mycket om en hagelstorm i badbyxor. Flygresorna räddades av att det på planen, både hem- och tillbaka, serverades kallskuret och karameller.

Vi vill till slut tacka allt Tumba-folk, inte minst ledare och aktiva, för en underbar vecka i de glada bussresornas Waterloo.

Nique "Stavfel" Hildeby
Valter "Rubriken" Waltersson

P.S. Fefje - ta inte det där med bussresorna spä personligt, det var inte bara du som förstörde stämningen.

JDM & UDM

16 juni

M22 110 m häck
800 m försök
Slägga

P18 100 m
2000 m hinder
stav

P16 1500 m försök
tresteg

K22 100 m häck
800 m

F18 400 m
diskus

F16 200 m
spjut

17 juni

M22 100 m
800 m final
2000 m hinder
tresteg

P18 110 m häck
tresteg
slägga

P16 200 m
1500 m final
höjd
slägga

K22 100 m
kula

F18 100 m häck
1500 m

F16 300 m häck
kula

24 augusti

M22 400 m häck
1500 m försök
diskus

P18 200 m
800 m försök
spjut

P16 300 m häck
2000 m hinder
längd

K22 400 m häck
1500 m
längd

F18 200 m
kula

F16 400 m försök
1500 m

25 augusti

M22 1500 m final
stav
kula

P18 300 m häck
800 m final
5000 m, längd, diskus

P16 400 m försök
3000 m försök, spjut

K22 200 m
höjd

F18 300 m häck
3000 m

F16 400 m final
800 m försök, höjd

8

Resterande grenar körs 1/9 och 2/9. Mera om det i nästa friidrottsnytt