



fri-

idrottsnytt

IFK TUMBA

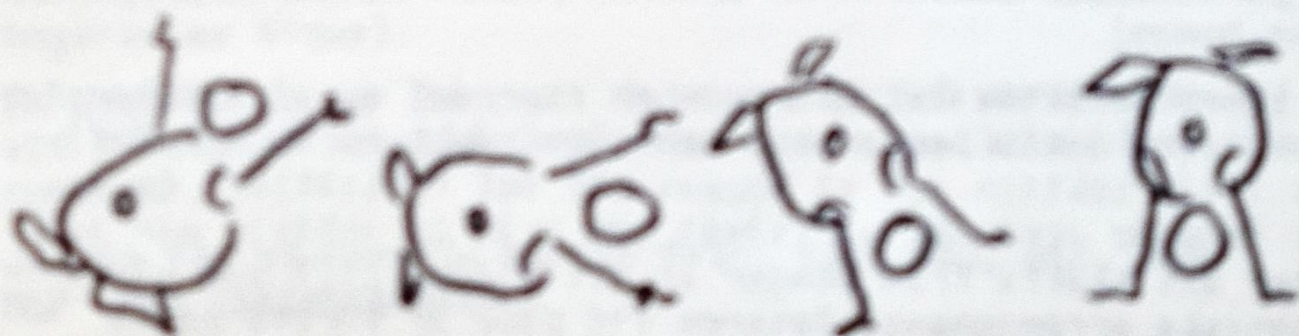
REDAKTION

FÖR AKTIVA, LEDARE, FÖRÄLDRAR M FL

årg 12

nr 2

23 FEB 1982



REDAKTIONEN

Leif Hildeby, Ölovsvägen 13, 147 90 Tumba (ta emot post)
Göte Rydell och Ewert Öngstent.

EKONOMI

Årsmötet skrev vi om i det förra numret av Friidrotts-Nytt. Det som inte fick rum då var en ekonomisk redovisning. Nu kommer den (en sammanfattning):

Varifrån får vi våra pengar?

Medlemsavgifterna gav 1981	11.530:-
Anslag och gåvor - bl a aktivitetsbidrag	42.701:35
Startavgifter på egna arrangemang	3.548:-
Ekonomiska arrangemang (basarer, bingo m m)	25.419:40
Försäljning	2,139:-
Ränta	1.578:27

Vart tar de vägen?

Porto m m	5.252:95
Övriga arrangemang (bl a läger)	28.030:85
Anslag och gåvor	11.876:85
Kostn för egna idrottsmän (resor m m)	5.824:05
Startavgifter	17.879:-
Underhåll och förbrukning	876:05
Materiel och inventarier	3.844:50
Priser	4.944:45

Den som från årsmötet hoppat på som kassör är Haldo Ericsson. Han är säkert pigg på ideer om hur vi skall kunna öka på inkomstsidan! Har du tips och ideer så kontakta gärna honom!

Som synes är aktivitetsbidragen en stor del av våra inkomster. Ju aktivare desto pengar kan man säga. Just nu är det full fart i vår sektion och vi hoppas att det fortsätter! En insats från de icke-aktiva (såväl som från de aktiva) när det gäller att skaffa fram pengar är att hjälpa till vid våra ekonomiska arrangemang. Basaren vid påsk är första bästa tillfälle att ställa upp.

På utgiftssidan har vi en stor post som heter startavgifter. Det är ju rätt att vi skall tävla inom sektionen. Och det är ingen som misst tycker att vi betalar startavgifterna om de utnyttjas. Varje år går det åt ca 2000:- i startavgifter där den tävlande ej ställer upp. Hav förståelse för systemet med att vi kräver startavgiften av den som ej ställer upp!

Leffe.

MÅNADENS GREJ:

-NEJ!

Ett sus av förtvivlan gick genom Folkets Hus. Pojkarna svimmade och flickorna rodnade. Vad hade stollarna (OBS! ej att förväxla med stolarna resp stålarna) på scen ställt till med? Kenta klättrar som en Tarzan på sin stol, Jane har ju bra trosor på sig!

-USCH!

Nu rycker dom bort presenningen! Men? Jane har ju kläderna på sig. Pojkarna suckar, flickorna andas ut och Kenta ram-lar av stolen.

Denna antiklimax (OBS! ej att förväxla med Anticimex) följdes av kartonggång. Där vi bl a fick se Leffe Berglund, Ani, Tias, Annelie Wallin och Yvonne Rydell göra excellenta insatser.

Detta var slutet på början av början på slutet av tillställningen.

Dax för dansen. På mindre än 30 sekunder försvann alla föräldrar med otränade trumhinnor. Kvar blev Stockholms danselit, som rytmiskt klarade av "fågeldansen", charleston, tango, can-can (OBS! ej att förväxla med chan chan, en mindre indianstam i norra Peru, senast observerad av Ernest Hemingstein (North Wales, Calif)) och Strasse (på allmän begäran av Nique).

En besvikelse var dock att inte ens vi två meriterade (ej att förväxla) skvallerskribenter kunde upptäcka några nya romanser.

Ja, då får vi förstås bortse från: K&H, L&J, A&E, G&S, M&P och H&K&M&K&H&K&M.

Som sagt var: "Bättre en tårta i vasken".

P S En direkt uppföljning till årsfesten kommer att arrangeras den 13 mars i Björkhagas matsal för alla friidrottare födda 1967 eller tidigare. Alla äger oxå rätt att ta med varsin icke friidrottande polare. Festkommittén föreslår att alla tjejer tar med sig en tjejpolare och att killarna bjuder dit varsin kalaspingla.

D S

J & N

ITALIEN.....

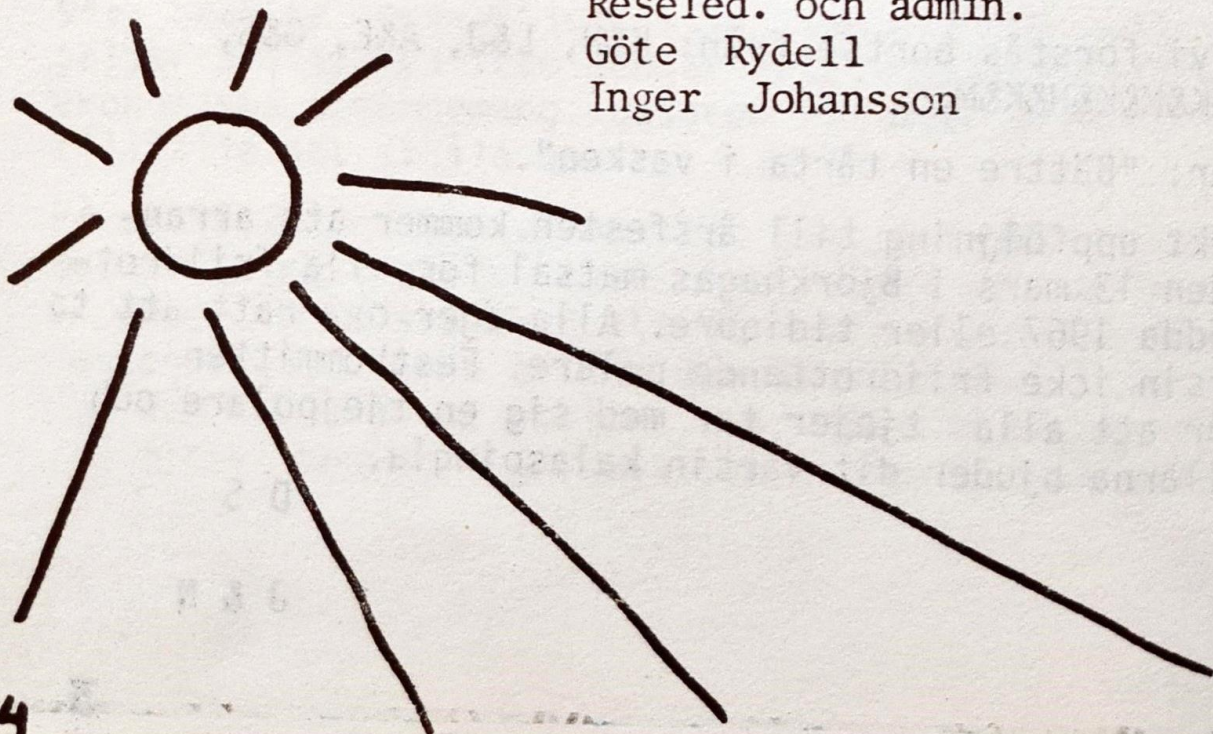
SNART, SNART skall vi åka. Men vad vi förstår så är det många som vill fråga och få veta en hel del om packning, tider, pengar och sånt där. Vi som skall åka träffas och går igenom allt sådant som alla skall veta,

MÅNDAGEN DEN 15 mars Kl 19,00

vi träffas i Björkhaga Skola.

Här följer namnen på alla som skall med:

Maria Adriansson	Mats Axelsson
Maria Axlid	Thomas Bezzina
Christine Böhm	Tom Fransson
Marie Ekström	Jonas Hildeby
Annelie Eriksson	Niklas Hildeby
Kristina Ericsson	Hans Linder
Elisabeth Häglund	Leif Nordén
Anette Johansson	Björn Oback
Clary Josefsson	Erik Starre
Anette Karlsson	Nicklas Tengvall
Annica Lindholm	Patrik Wallin
Marie Nevelius	Kent Waltersson
Barbro Norman	Nils Väfors (reserv)
Alma-Bi Rojas	<u>TRÄNARE</u>
Marika Rydell	Rolf Norman
Eleonor Söderman	Barbro Ericsson
Annelie Wallin	Leif Hildeby
	Reseled. och admin.
	Göte Rydell
	Inger Johansson



Trestegshopp? man har ju bara två ben!

Egentligen behöver man ju bara översätta det engelska ordet för tresteg, hop (iufthopp) -step (steg) -jump (hopp), för att förklara vad det går ut på.

Men man bör nog komplettera den första meningen något. Man får nämligen inte göra de tre hoppen hur som helst, utan de två första måste ske med samma fot och det tredje med den andra. Det första hoppet ska ske från avstampsplankan eller framför den, de två därpå följande hoppen ska ske på hoppbana mellan plankan och hoppgroppen. Avståndet där i mellan bör vara 13 meter vid "större" tävlingar men kan minskas till 9 meter vid behov, t. ex. vid ungdomstävlingar.

Om hopparen gör övertramp, hoppar med fel fot eller om han vidrör hoppbanan för många gånger (t. ex. "släpar" en fot) så räknas det som ogiltigt hopp. I annat fall måste de stackars funktionärerna anstränga sig genom att mäta. Det sker från närmast liggande märke som hopparen lämnar efter sig till närmast liggande punkt på avstampslinjen.

Men trestegshopp är inget nytt påfund, utan hörde hemma redan i den grekiska antiken, där den ingick i den forn-grekiska femkampen. Man hoppade redan då uppåt 16 meter, men dels hade man hjälp av ett slags hantlar och dels var inte stegväxlingen den samma som nu (exakt hur vet jag inte). Först under medeltiden dyker den exakta beteckningen trestegshopp upp. Både i riddarspelen och i de folkliga tävlingarna framför allt i Schweiz, förekom tresteg. Så förekom år 1465 vid marknadshoppen i Zürich "tre hopp på ett ben" både med och utan ansats, senare också med fotväxling.

Värdsrekordet var den 31/12-81 17,89 meter och hölls av Joao de Oliveira från Brasilien, denne blev dock senare svårt skadad i en bilolycka och det är osäkert om han kan komma tillbaka till idrottsarenan som trestegshoppare igen. Tumbarekordet var samma tid 13,37 meter och hölls av Per Bristow.

Ewert

PÅSKBASAR

JAVISST, det är klart att vi skall ha PÅSKBASAR!!!

Med tanke på vad all vår verksamhet, Träning, Tävling och Träningsläger kostar pengar.

S Ö N D A G E N D E N 2 8 M A R S 1 9 8 2.

ALLA goda krafter måste hjälpa till, och det är klart att vi blir väldigt glada om det kommer en lång rad föräldrar och vill hjälpa till. Att alla aktiva hjälper till är självklart.

Vad vill vi ha hjälp med ???

JO!! Det är tre typer av hjälp vi behöver !!

1. Ideer, uppslag och förslag på "grejor-aktiviteter" som vi kan ha för att få in "stålar".
2. SKAFFA PRYLAR! Sy, sticka, snickra, måla, förfärdiga, baka. Inventera hemma och hitta bra beg prylar till LOPPMARKNADEN. TIGGA prylar på jobbet, i bakantskapskretsen eller i släkten. Vi behöver allt.
3. HJÄLPA TILL BASARHELGEN: sälja lotter, severa kaffe, sälja loppisgrejor med mera. Och för ståss KÖPA, Köpa, och åter köpa.

Har Du ideer, prylar eller lust att hjälpa till?
Här har Du namn och telefon nr till några som redan är i full gång med förberedelserna:

SERVERING:	Inger Johansson	525 65
LOPPMARKNAD:	Janne Linder	525 51
LOTTERIER:	Yvonne Rydell	525 92
PÅSKPYNT:	Barbro Eriksson	528 27
KLÄDMARKNAD:	Ingrid Hildeby	395 59

Från SALTSJÖN

till MÄLAREN

Äntligen skall vi i friidrottssektionen få vårt eget STORLOPP. Det blir ett långt landsvägslopp med start nere vid Himmerfjärden upp genom Grödinge och Tumba, bort över Eriksberg och genom norra Botkyrka till målet vid Slagstabadet. Sträckan är 3 mil, och meningen är att detta skall göras till något av en "FOLKFEST och LÖPARFEST" i Botkyrka. Naturligtvis skall vi alla hjälpas åt att, med början under IFK:s 50-önde år, bygga upp en tradition kring detta lopp. Kristi Himmelfärds dag Den 20 maj 1982, går det av stapeln. Vi återkommer i dessa spalter med mera detaljer i kommande nummer.

Göte



Trots att vi gör uppehåll den 25 februari och den 7 mars vill vi införa denna

EFTERLYSNING

Springande, joggande, skidåkande eller bara fikande aktiva, föräldrar, grannar, bekanta och andra efterlyses. Alla är välkomna till söndagsträningarna vid Skyttbrink, som ligger i skogen mellan Tumba och Tullinge. Vi träffas kl. 10.00 och när de som varit ute och rört på sig har duschat och bytt om vidtar fika och allmänt surr om ditt och datt i matsalen.

Vi har jätte trevligt, men det skulle vara ännu trevligare om också du var där.

Vi saknar dig! 10.00 på söndag alltså!

TILL MIN IDROTTSINTRESSERADE FARSA
om jag hade nå'n.

Du, farsan, Du som vet "allt" om idrott. Vet Du att jag, - - Din Egen son "går i friidrott" ?
Inte det. Nä det var det jag tänkte och kände.
Kommer Du ihåg att Du brukar gnälla över "gympadojlor och gympatrasor" i badrummet ibland? Just det, det är så det blir när man "går i idrott". Nä, det är klart med Ditt snack om Stenmarks hundradelar och Björn Borgs millioner, så förstår jag att Du nog aldrig kommer att lämna ur TV-fåtöljen och komma med mig ner på idrottsplatsen och se MIG tävla eller träna.
Det är hemskt synd och less'amt, för jag skulle nog behöva det. Lite stöd och uppmuntran. Dom andra killarnas och tjejernas farsor och morsor, en del i alla fall, är med. Dom kör oss med sina bilar till olika ställen när vi skall tävla bara för att det skall bli billigare för oss. Och Du, dom hejar på oss som en så'n där riktig hejarklack, även om man kommer bland dom sista i loppet. Det är jättekul.

TÄNK..... om DU kunde komma med, åtminstone en gång, så jag fick säga, "Ni får åka med MIN farsa". Och TÄNK att få se Dig vara med och heja på MIG när jag springer i mål. och Du hjälper mig på med överdragskläderna, och ger mig något att dricka, TÄNK ... Men det är klart, jag skulle inte vilja att Du gör somen farsa jag såg en gång. Han skällde på sin grabb för att han inte vann. Han var urförbannad stort att grabben hade kutat så han var helslut och blev tvåa. Skulle Du kanske bli en så'n ???
Våra tränare, dom är jättebussiga, för dom berömmar oss även om vi blir sist i en tävling. Dom har alltid något snällt att säga om personligt rekord med 2 tiondelar eller så.

Du farsan, det är lite svårt att tala om sånt här, för det är det där med kontakten oss emellan, men Du, jag har slutat "smygröka" nu se'n jag börja "gå i idrott" och det är väl bra, va? Du, jag lägger fram den här sidan så Du kan läsa den, så kan vi kanske snacka om det här nå'n gång. Om Du går ut med till "plan" så kanske vi får nå'tt nytt gemensamt att snackas vid om. Du, ett intresse ihop, ja idrott menar jag.

"KALLE"