

fri-

idrottsnytt

IFK TUMBA

Årgång 11

Nr 2

1981 10 01

TRÄNINGEN UNDER HÖSTEN - VINTERN 1981/82

DAG	TID	ÅLDER	PLATS	ANSVARIG LEDARE
Tisdag	17-18	7-10 år	Fittjahallen	Ingrid Zetterlund tel 556 76
Tisdag	18-19	11-sen	Fittjahallen	Ingrid Zetterlund tel 556 76
Tisdag	17-18	7-10 år	Storvretshallen	Monica Palm tel 316 18
Tisdag	18-19	11-sen	Storvretshallen	Barbro Ericsson tel 528 27
Onsdag	18-20	7-sen	Storvretshallen ^{1/}	Rolf Norman tel 339 73
Torsdag	17-18	7-10 år	Botvidshallen A ^{2/}	Hans Adriansson tel 799 71
Torsdag	18-20	11-sen	Botvidshallen A ^{2/}	Bengt Nilsson tel 355 08
Torsdag	18-20	11-sen	Kärbyhallen ^{1/ 3/}	Åke Wennman tel 282 84
Torsdag	18-19.30	11-14 år	Storvretshallen	Barbro Ericsson tel 528 27
Torsdag	19.30-22	15-sen	Storvretshallen	Leif Hildeby tel 395 59
Fredag	17-18	7-10 år	Storvretshallen	Monica Palm tel 316 18
Lördag	10-13	11-sen	Kärbyhallen ^{1/}	Åke Wennman tel 282 84
Söndag	10-13	Alla	Skyttbrinks skola ^{1/}	Rolf Norman tel 339 73

Träningsperioder: Hösten 13/10 - 15/12
Våren 7/1 - 30/4

1/ Utomhusträning med möjlighet att klä om och duscha vid resp lokal.

2/ Hösten 3/12 - 17/12. Våren 7/1 - 25/3

3/ Hösten 15/10 - 26/11

FLER TRÄNARE HAR VI

På framsidan såg du vilka ansvariga ledare vi
passen. Dom har god hjälp av det här gänget:

Tis. 17-18	Fittjah.	Karina Kjell
Tis. 18-19	Fittjah.	Bengt Nilsson
Tis. 18-19	Fittjah.	Kjell Sjöberg
Tis. 17-18	Storvretsh.	Lars Johansson
Tis. 17-18	Storvretsh.	Alma-Bi Rojas
Tis. 18-19	Storvretsh.	Ewert Engstedt
Ons. 18-20	Storvretsh.	Göte Rydell
Ons. 18-20	Storvretsh.	Nils Väfors
Tors. 18-20	Botvidsh.	Kjell Sjöberg
Tors. 18-20	Botvidsh.	Ingrid Zetterlund
Tors. 18-19	Storvretsh.	Ewert Engstedt
Tors. 18-19	Storvretsh.	Juan Carlos Soto
Tors. 19-22	Storvretsh.	Ewert Engstedt
Tors. 19-22	Storvretsh.	Nils Väfors
Fre. 17-18	Storvretsh.	Alma-Bi Rojas
Sön. 10-13	Skyttbrink	Göte Rydell
Sön. 10-13	Skyttbrink	Yvonne Rydell

Disponibel vid samtliga anläggningar efter över
Noldis Millers

TÄVLINGSKLÄDER

Friidrottssektionens tävlingsdräkt består av blå byxor med dubbla vita revärer i sidorna och vit ärmlös tävlingströja.

Denna dräkt måste du ha på dig när du tävlar.

Om du är 14 år och yngre kan du få använda vår "tävlingsT-shirt", vid t. ex. ÖST-kampstävlingar och Buster cup, i stället för tävlingströjan. Vid större tävlingar, typ Ungdoms-DM, måste alla ha den rätta tävlingsdräkten.

Tävlingströja och flickbyxa finns att köpa genom konsulenten Margareta Eriksson (det är bäst att ringa 342 68 och bestämma tid först) vid Klubblokalen, Tumba gymnasium.

T-shirt och pojk/herrbyxa finns i klubbens shop i Tumba gymnasium. Shopen är öppen måndagar 14-20, tisdag-fredag 14-17.

Anm. Det vi talat om nu är alltså tävlingskläder.

Sedan finns det ju tränings- och fritidskläder också, t. ex. de som Jonas Hildeby förmedlat inköp av.

Men det är alltså en annan femma, som du väl redan förstått.

TRÄNING FÖR 15 ÅR OCH ÄLDRE!

VIKTIG INFORMATION - VIKTIG INFORMATION

För att få en, som vi hoppas, mer effektiv träning för våra äldre ungdomar, juniorer och seniorer har vi tränare fundrat på att organisera upp grengrupper. För varje grengrupp kommer det att finnas en ansvarig tränare som också kommer att fungera som kontaktman för de aktiva i gruppen.

Problemet blir, för en del, att man kan vilja tillhöra flera grengrupper. Förslaget är då att man väljer den grengrupp som man helst vill tillhöra och att man sedan i samråd med den tränaren gör upp hur träningen i "bigruppen" skall läggas upp. Det betyder att man, även om man tränar flera olika grenar, kommer att ha endast en kontaktman som man kan diskutera sin träning med.

Detta innebär naturligtvis att de olika grengruppstränarna kommer att ha ett intimt samarbete!

För att detta skall kunna fungera måste vi be att alla ungdomar över 15 år, juniorer och seniorer meddelar till vilken grengrupp de helst vill höra. Bäst är om ni kan höra av er innan inomhusträningen börjar (13 oktober 1981).

Leif Hildeby, Olovsvägen 13, 147 00 Tumba, tel 395 59 tar emot er anmälan!

Följande grupper kommer att bildas:

Följande grupper kommer att bildas:

Grengrupp

Ansvarig tränare

Lång- och medeldistans
pojkar och herrar

Åke Wennman

Lång- och medeldistans
flickor och kvinnor

Bengt Nilsson

Sprint och häck

Rolf Norman

Kast

Ewert Engstedt

Hopp

Leif Hildeby



✿ STREAMLER ✿

Nu är det dags att komma med förslag på en ny streamler (klisterremsa för bilens bakruta) för IFK Tumbas friidrottssektion.

Alla förslag emottages med glädje - därefter kommer ett av förslagen att väljas ut och tryckas så att vi kan visa vilka vi är!

Förslagen sändes till IFK Tumba Friidrottssektionen
Box 14
147 00 Tumba

Om du inte vill skrynkla till ditt förnämliga förslag kan det lämnas upp för hand till expeditionen på Tumba gymnasium!

TILL SALU

Vi har ett par urvuxna träningsoveraller hemma! Det är Friidrottens egen overall med vit jacka och blåa byxor.

Storlek 150 är mycket litet använd.

Storlek 3 är inte heller så mycket använd men dragkedjorna i byxorna har tyvärr gått sönder.

Är du intresserad så kontakta Ingrid Hildeby. Telefon 0753/395 59.

TRÖJOR

Vid några tillfällen har erbjudande om att skaffa speciella tröjor och joggingoveraller för just friidrottssektionens medlemmar gått ut. Om det är någon som undrar vart överskottet för dessa artiklar tar vägen så vill vi meddela att det redovisas till styrelsen och placeras in på kontot för lägerverksamhet.

TRÄNINGSSKOR FÖR 70:-

Haldo Ericsson, tel 0753/528 27, har träningsskor att sälja! Priset är 70:- och märket heter "YOUNGSTER". Genom att köpa dessa skor så stöder du också sektionens ekonomi!

Haldo kommer att dyka upp med skor i handen i början av inomhusträningarna. Betalningen sker med hjälp av inbetalningskort. Om du missar Haldo själv så går det bra att ringa till honom och beställa ett par skor!

MÅNGKAMPER PÅ RÖSTAN

Som vanligt avslutades friidrottsåret 1980/81 för oss i IFK Tumba med mångkamp på Rödstu Hage. Den 19 och 20 september gick den stora idrottsfesten av stapeln.

Lördagen bjöd på strålande sol och fina dueller mellan F12, F14, P12 respektive P14. När söndagen kom och de avslutade sina kamper så var himlen mulen och det hängde litet regn i luften. Det avskräckte dock inte någon av deltagarna utan all kom tillbaka och avslutade sin mångkamp.

På söndagen genomfördes även de sedvanliga femkamperna för kvinnor och herrar. Tyvärr så samlade inte kvinnoklassen så många deltagare men herrarna var desto fler.

Efter utförda kamper så hade Yvonne Rydell fixat ihop fika i Röstans cafeteria och eftersnacketes vågor gick höga.

Tack till alla som ställde upp - det gäller såväl aktiva som funktionärer och påhejare!

VI MÅNGKAMPAR VÄL IGEN NÅGON GÅNG I SEPTEMBER 1982 - ELLER HUR?

Så här gick det:

Flickor 12 - femkamp

1 Helen Kjell -69	2052 p
2 Annica Sjöberg -69	1959 p
3 Camilla Sjöberg -69	1860 p
4 Ann-Sophie Karlsson -71	1575 p
5 Marica Lansing -70	1412 p
6 Linda Nordin -70	693 p

(Helen Kjells poäng = nytt klubbrekord)

Pojkar 12 - femkamp

1 Olle Hjerne -69	2332 p
2 Lars Holmgren -70	1342 p
3 Per Nilsson -72	755 p
4 Mats Rundqvist -72	725 p
5 Matias Rydell -71	547 p
6 Michelle Avisani -72	259 p

(Olle Hjernes resultat = klubbrekord då inget sådan fanns innan)

Flickor 14 - femkamp

1 Annelie Wallin -67	2702 p
2 Anna-Karin Nilsson -68	2228 p
3 Helene Engholm -68	2192 p
4 Marika Rydell -67	2164 p

(Annelie Wallins poäng = nytt klubbrekord)

Pojkar 14 - sexkamp

1 Peter Gabrielsson -67	3211 p
2 Kenneth Frohm -67	3149 p
3 Hans Mäki -67	2994 p
4 Roland Lindberg -68	2579 p
5 Helge Mäki -68	2284 p

Herrar - femkamp

1 Per Bristow -60	2323 p	(1:a sent+jun)
2 Jonas Hildeby -62	1869 p	
3 Jan Linder -43	1781 p	
4 Reijo Lindberg -42	1486 p	
5 Bengt Nilsson -38	1404 p	
6 Andrés Rojas -61	1376 p	
7 Ewert Engstedt -59	1336 p	
8 Alf Axlid -37	1290 p	
9 Niklas Hildeby -64	1241 p	(1:a P18)
10 Leif Berglund -56	1238 p	
11 Rolf Norman -30	1135 p	
12 Nicklas Tvngvall -65	1132 p	(1:a P16)
13 Kjell Sjöberg -42	1059 p	
14 Kent Waltersson -65	1024 p	
15 Leif Hildeby -38	1010 p	
16 Nils Väfors -39	763 p	
17 Sointu Mäki -33	752 p	
18 Kent Lansing -46	710 p	
19 Haldo Ericsson -36	587 p	
20 Göte Rydell	549 p	

