

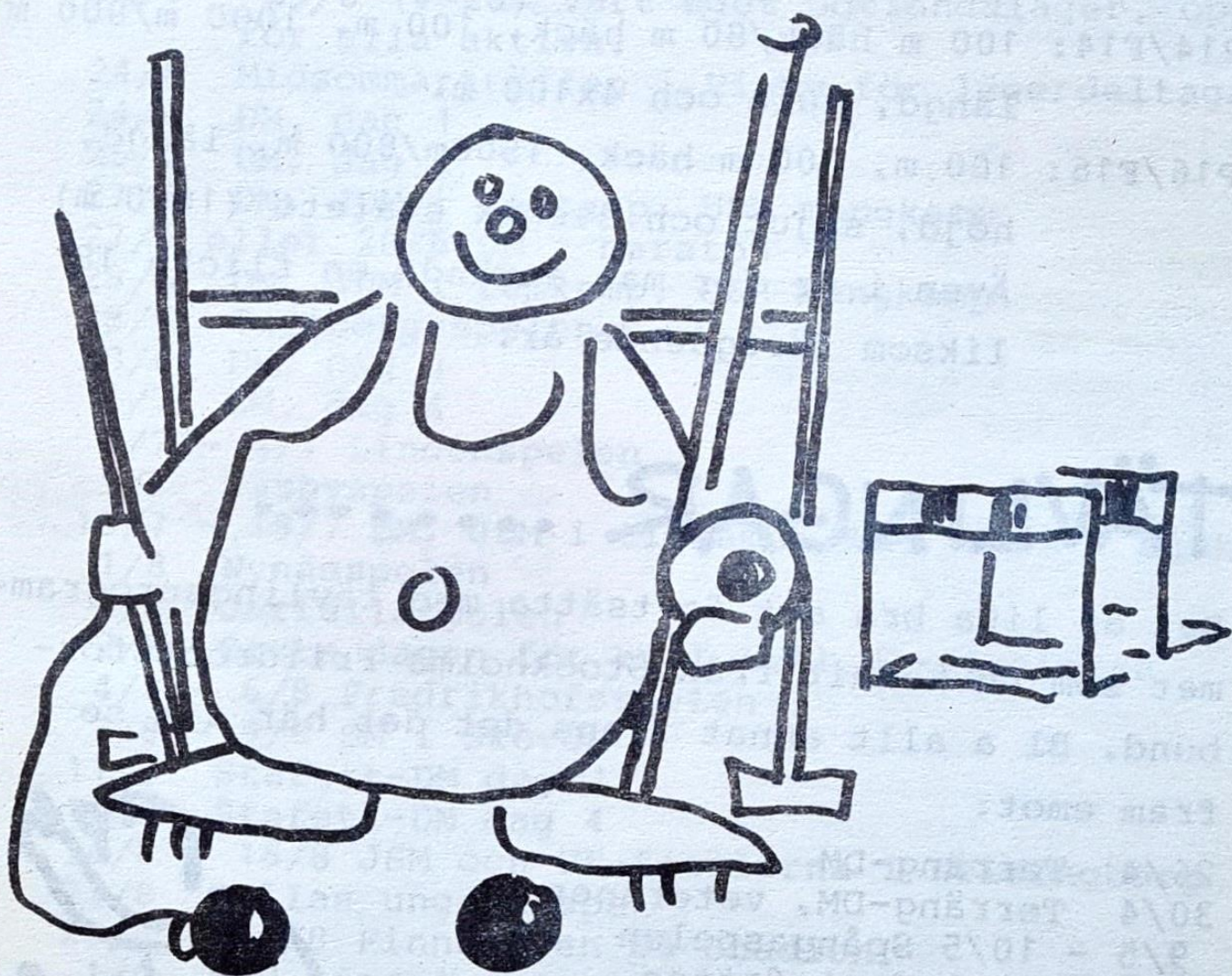
FRIIDROTTSnytt

IFK TUMBA

årg II

nr 0a

3/2 - 81



Friidrottens egen
"Tröjgubbe" börjar längta
till utomhustävlingarna och
presenterar därför sommarens
tävlingprogram i detta nummer!

BUSTER CUP...

Våren börjar närma sig. Snart (nåja, så småningom då) är det dags att börja träningen utomhus på våra idrottsplatser. Å så kommer tävlingarna. I år har det blivit litet nya grenar i Buster Cup. Här har du dem:

P12/F12: 60 m, 1000 m/800 m, längd, kula och 4x100 m.

P14/F14: 100 m häck/80 m häck, 100 m, 1000 m/800 m, längd, kula och 4x100 m.

P16/F16: 100 m, 300 m häck, 1500m/800 m, längd, höjd, spjut och svensk stafett (1000 m)
Även i år får man använda en flicka 18 liksom föregående år.

TÄVLINGAR

Det är lika bra att fortsätta med tävlingsprogrammet som nu kommit från Stockholms Friidrottsförbund. Bl a allt annat finns det det här att se fram emot:

- 26/4 Terräng-DM
- 30/4 Terräng-DM, veteraner
- 9/5 - 10/5 Spångaspelen
- 16/5 Dagbladsstafetten
- 23/5 Sundbybergs ungdomsspel
- 24/5 S:t Göransspelen
- 31/5 Brommaspelen
- 3/6 Stafett-DM, dag 1
- 4/6 Stafett



- 4/6 Stafett-DM, dag 2
- 6/6 Finaler Skol-DM
- 8/6 Björknässpelen
- 10/6 JDM, dag 1
- 11/6 JDM, dag 2
- 13/6 Tumbaspelen
- 13/4 Veteran-DM, dag 1
- 14/6 Klubbmatch mot IK Tjelvar
- 14/6 Huddingespelen
- 14/6 Veteran-DM, dag 2
- 16/6 JDM, dag 3
- 17/6 JDM, dag 4
- 22/6 - 29/6 (v 26) Vårt eget Gotlandsläger, öppet för alla aktiva.
- 24/6 Midsommarträffen i Visby för lägerdeltagarna
- 24/6 DM, dag 1
- 25/6 DM, dag 2
- 27/6 DM, JDM i femkamp, UDM mångkamp
- 27/6 eller 28/6 DM i maraton
- 28/6 DM, JDM i femkamp, UDM mångkamp
- 28/6 Turebergsspelen
- 30/6 DM, dag 3
- 1/7 DM, dag 4
- 3/7 - 4/7 Lindenspelen
- 5/7 Väsbyspelen
- 18/7 - 19/7 DM, JDM i tiokamp, KDM, KJDM i sjukamp
- 1/8 Nynässpelen
- 2/8 Järfällaspelen
- 2/8 Sista dagen för kval till UP-finalerna
- 4/8 - 6/8 Fredrikhofsspelen
- 7/8 - 9/8 SM i Skövde
- 11/8 Stafett-DM dag 3
- 12/8 Stafett-DM dag 4
- 14/8 - 16/8 JSM och UP-finalerna i Helsingborg
- 23/8 Hellas ungdomsspel
- 29/8 - 30/8 Finnkampen på Stadion
- 1/9 UDM, dag 1
- 2/9 UDM, dag 2
- 8/9 UDM, dag 3
- 9/9 UDM, dag 4



Utöver detta kommer Buster Cup, seriematcher, propagandatävlingar, märkestagningar och mycket annat. Det är för detta vi tränar nu!

KURSSUGEN ???

Sektionens utbildningsledare heter Bert-Erik Malmkvist. Det är genom honom (0753/313 90) man kan få reda på vilka utbildningskurser för tränare, funktionärer m m som är på gång. Det är också genom honom anmälningarna till kurserna skall gå. Sista anmälningdagen till kursen om IDROTTSSKADOR som går av stapeln 3 - 4/4 är den 11 mars.

GÖTE-81

Står det på en stencil som ungdomskommittén har delat ut. Om du inte fått den kan du få den genom dina tränare eller genom att kontakta Göte Rydell (0753/525 92). På den stencilen står allt som är värt att veta om vårt Gotlandsläger vid Klintehamn (Gotland) under vecka 26 1981 (22 - 29 juni). Lägret är i år öppet för alla aktiva från 11 år och uppåt i åldrarna!!!!!! Se till att du får tag i stencilen om du inte har den redan!

SÖNDAGEN DEN 12/4-81

Håller Friidrottssektionen (det är vi det) BASAR i Tumba Folkets Hus. Klockan 12.00 - 16.00. DU KOMMER VÄL DIT och TAR GRANNAR OCH BEKANTA DIT! Vid träningarna kommer vi att dela ut ett papper på vilket man kan anteckna vad man kan bidra med till BASAREN. HJÄLP TILL ATT Fylla BORDEN!

TIPSFRÅGAVRÅD.....

Tänker vi ordna vid söndagsträningarna vid Skyttbrinks skola. Vi börjar den 8 mars. Mot en avgift får man då chansen att tippa sig till någon form av pris. Behållningen kommer att gå till Gotlandslägret. Passa på att få frisk luft samtidigt som du gnuggar geniknölarna. Alla hjärtligt välkomna!