

# FRIIDROTTSnytt

IFK TUMBA

år 9

nr 3c

11/12 79

Följande tävlingar kommer vi att satsa på i början av året:

vecka 11	Två sjöar runt	sen. + ungdom
" 15	Terräng-DM	sen. + ungdom
" 16	Hässelby-stafett	sen. + ungdom
" 17	Terräng-SM	sen.
" 19	Stadsloppet	sen.
"	Älvsjö runt	sen.
"	Trollbäcksrundan	sen. + ungdom
" 20	Dagbladsstafetten	ungdom
" 21	Spångaspelen	sen. + ungdom
" 22	Hammarby arena-stafett	sen. + ungdom

och nästa ÖST-kamp går i  
Idrottskivet 19/1 1980  
men innan dess önskas alla

**GOD JUL och  
GOTT NYTT ÅR!**



## ÖSTKAMPEN

Resultat från ÖSMO GoIF:s tävling i  
Ösmohallen 1979-12-01:

### Flickor 10 - kula

1.	Lena Martinell	-70	Sif	3,74
4.	Ulrika Jonasson	-70	Tumba	3,45

### Flickor 10 - höjd

1.	Ulrika Jonasson	-70	Tumba	1,00
----	-----------------	-----	-------	------

### Flickor 12 - kula

1.	Åsa Hildeby	-68	Tumba	7,01
5.	Anette Johansson	-68	"	5,03
8.	Anna-Karin Nilsson	-68	"	4,84
10.	Anita Johansson	-68	"	4,50

### Flickor 12 - höjd

1.	Ann-Sofie Johansson	-68	Sif	1,20
2.	Anita Johansson	-68	Tumba	1,15
3.	Anette Johansson	-68	"	1,10
6.	Anna-Karin Nilsson	-68	"	1,05
9.	Åsa Hildeby	-68	"	0,90

### Flickor 14 - kula

1.	Annelie Wallin	-67	Tumba	9,91
3.	Kristina Eriksson	-66	"	7,04
4.	Lisa Haglund	-67	"	6,97
5.	Marie Nevelius	-66	"	6,94
10.	Marie Ekström	-66	"	6,15
11.	Marika Rydell	-67	"	6,06
20.	Maria Adriansson	-66	"	4,81
21.	Annika Lindholm	-66	"	4,75



## ÖSTKAMPEN - fortsättning

### Flickor 14 - höjd

1.	Elisabeth Engdahl	-67	Sif	1,37
2.	Kristina Eriksson	-66	Tumba	1,34
4.	Lisa Haglund	-67	"	1,34
5.	Marie Ekström	-66	"	1,28
6.	Marika Rydell	-67	"	1,25
7.	Annika Lindholm	-66	"	1,20
9.	Annelie Wallin	-67	"	1,20
13.	Maria Adriansson	-66	"	1,10

### Pojkar 10 - kula

1.	Ulf Zetterlund	-70	Tumba	5,84
8.	Tadhani Heikilä	-71	"	3,52
9.	Mattias Rydell	-71	"	3,37
11.	Magnus Jonasson	-73	"	2,50

### Pojkar 10 - höjd

1.	Pontus Ewerlöf	-70	Sif	1,10
2.	Ulf Zetterlund	-70	Tumba	1,05
9.	Mattias Rydell	-71	"	0,75

### Pojkar 12 - kula

1.	Claes Nordén	-68	Sif	8,47
5.	Rickard Wilen	-68	Tumba	7,18
6.	Per Zetterlund	-68	"	6,90
7.	Conny Moqvist	-68	"	6,75
8.	Mats Nevelius	-68	"	6,57
12.	Jonas Orsvärn	-69	"	6,20
13.	Stefan Nilsson	-68	"	6,12
16.	Roland Lindberg	-68	"	6,03
18.	Per Fröling	-68	"	5,73
21.	Mikael Hansson	-68	"	5,30
22.	Anders Sennerö	-68	"	5,30
23.	Martin Züterlind	-68	"	5,00
24.	Olle Hjerne	-69	"	4,80
26.	Thomas Eriksson	-68	"	4,71



## ÖSTKAMPEN - fortsättning

### Pojkar 12 - höjd

1.	Patrik Wester	-68	Sif	1,35
2.	Stefan Nilsson	-68	Tumba	1,30
3.	Conny Moqvist	-68	"	1,30
4.	Mats Nevelius	-68	"	1,30
5.	Per Fröling	-68	"	1,30
8.	Per Zetterlund	-68	"	1,25
9.	Roland Lindberg	-68	"	1,25
10.	Olle Hjerne	-69	"	1,25
17.	Jonas Orsvärn	-68	"	1,15
18.	Rickard Wilén	-68	"	1,10
19.	Thomas Eriksson	-68	"	1,10
21.	Mikael Hansson	-68	"	1,05

### Pojkar 14 - kula

1.	Stefan Engström	-66	Ösmo	9,83
9.	Patrik Wallin	-66	Tumba	7,67
17.	Hans Linder	-67	"	6,01
18.	Kennet From	-67	"	5,99
19.	Henrik Sandell	-67	"	5,75
20.	Mikael Karlström	-67	"	5,30
21.	Peter Gabrielsson	-67	"	4,89
22.	Patrik Johansson	-67	"	4,53

### Pojkar 14 - höjd

1.	Jan Lindholm	-66	Ösmo	1,45
2.	Patrik Wallin	-66	Tumba	1,40
8.	Kennet From	-67	"	1,30
13.	Hans Linder	-67	"	1,25
14.	Peter Gabrielsson	-67	"	1,25
18.	Mikael Karlström	-67	"	1,20
19.	Henrik Sandell	-67	"	1,15
22.	Patrik Jonsson	-67	"	1,00



## ÖSTKAMPEN - fortsättning

### Flickor 16 - kula

1.	Kristina Bohlin	-64	Tumba	7,67
2.	Elisabeth Engholm	-65	"	7,67
3.	Monika Palm	-65	"	7,10
5.	Alma-Bi Rojas	-64	"	5,97

### Flickor 16 - höjd

1.	Alma-Bi Rojas	-64	Tumba	1,35
2.	Kristina Bohlin	-64	"	1,30
4.	Elisabeth Engholm	-65	"	1,25
5.	Monika Palm	-65	"	1,10

### Pojkar 16 - kula

1.	Peter Andersson	-64	Ösmo	10,68
2.	Mats Fröling	-65	Tumba	10,04
6.	Joakim Källström	-64	"	8,15
7.	Lasse Johansson	-65	"	7,98
10.	Juhanni Heikkilä	-65	"	6,63

### Pojkar 16 - höjd

1.	Thomas Engdahl	-64	Sif	1,69
2.	Joakim Kärrström	-64	Tumba	1,63
4.	Lasse Johansson	-65	"	1,63
7.	Mats Fröling	-65	"	1,45



## RESULTAT ÖSTKAMPEN - MÅNGKAMP

### F 10

1.	Pernilla Holmberg	-71	Ösno	1597
2.	Lena Martinell	-70	Sif	1473
3.	Marie Ekman	-71	Sif	1467
4.	Cecilia Larsson	-73	Ösno	970

### F 12

1.	Ann-Sofi Johansson	-68	Sif	2515
2.	Gabriella Alatalo	-68	Sif	2382
3.	Anna-Karin Nilsson	-68	Tumba	2266
4.	Nina Persson	-68	Ösno	2205
5.	Petra Åberg	-69	Sif	2082
6.	Asa Hildeby	-68	Tumba	1779
7.	Caroline Thurgren	-69	Ösno	1736
8.	Maria Ceffel	-69	Ösno	1590

### F 14

1.	Kristina Eriksson	-66	Tumba	2968
2.	Annelie Wallin	-67	"	2932
3.	Eva Reuter	-67	Sif	2831
4.	Annica Lindholm	-66	Tumba	2801
5.	Marie Ekström	-66	"	2768
6.	Maria Lundin	-66	Ösno	2702
7.	Marika Rydell	-67	Tumba	2701
8.	Maria Adriansson	-66	"	2275

### F 16

1.	Alma-Bi Rojas	-64	Tumba	2683
2.	Christina Wester	-65	Sif	2517
3.	Kristina Bohlin	-64	Tumba	2448



## RESULTAT ÖSTKAMPEN - MÅNGKAMP

### P 10

1.	Ulf Zetterlund	-70	Tumba	1601
2.	Pontus Zverlöf	-70	Sif	1542
3.	Torbjörn Larsson	-70	"	1357
4.	Johan Andersson	-72	"	978
5.	Jonas Rydén	-72	"	731
6.	Mattias Rydell	-71	Tumba	689

### P 12

1.	Patrik Wester	-68	Sif	2299
2.	Mats Nevelius	-68	Tumba	2072
3.	Jim Andersson	-69	Sif	2052
4.	Jörgen Andersson	-68	Ösmo	2028
5.	Thomas Johansson	-68	Sif	1990
6.	Jonas Orsvärn	-68	Tumba	1965
7.	Markus Dolling	-69	Sif	1918
8.	Claes Nordén	-68	"	1913
9.	Olle Hjerne	-69	Tumba	1905
10.	Per Fröling	-68	"	1852
11.	Thomas Nordlund	-69	Sif	1745
12.	Patrik Kornefalk	-69	Ösmo	1658
13.	Mikael Hansson	-68	Tumba	1519
14.	Thomas Eriksson	-68	"	1337
15.	Fredrik Stenqvist	-69	Ösmo	1322

### P 14

1.	Patrik Wallin	-66	Tumba	2370
2.	Stefan Engström	-66	Ösmo	2291
3.	Rickard Ekelund	-67	"	2192
4.	Ronny Söderberg	-66	Sif	2179
5.	Johan Backman	-67	"	2066
6.	Tommy Lindh	-66	"	2043
7.	Peter Norman	-66	"	1986
8.	Benny Söderberg	-67	"	1884
9.	Hans Linder	-67	Tumba	1751
10.	Henrik Skullman	-67	Ösmo	1682
11.	Peter Gabrielsson	-67	Tumba	1582
12.	Patrik Jonsson	-67	"	1018



## RESULTAT ÖSTKAMPEN - MÅNGKAMP

### P 16

1. Ulf Kallhauge	-64	Sif	2893
2. Lars Johansson	-65	Tumba	2658
3. Mats Fröling	-65	"	2434

## SAMMANDRAG AV ÖSTKAMPEN

### Ungdom 10 - 14

	Sif	Tumba	Ösmo
Summa omgång 2	12358	11473	11713
Från omgång 1	16077	14926	13262
Omgång 1 + 2	<u>28435</u>	<u>26399</u>	<u>24975</u>

### Ungdom 16

Summa omgång 2	4546	6249	3171
Omgång 1 + 2	<u>10986</u>	<u>12054</u>	<u>4906</u>

---

Spikskor nr 33 vill  
Mikael Hansson tel 756 29  
köpa!  
Vid årsmötet söndagen den  
21 januari kommer vi att  
8 ordna en PRYLBYTARDAG!