

FRIIDROTTSmytt

IFK TUMBA

årg 9

nr 3b

20/11 79

ALLA RESULTAT
FRÅN ÖSTKAMPEN!
(som tumbaungdomarna
gjorde.)

PÅMINNELSE:

BASAR OCH
LOPPMARK-
NADEN ÄR
I KÄRSBYSKO-
LANS MÅTSA
SÖNDAGEN DEN
25 NOVEMBER
13.00 - 17.00

NÄSTA
ÖSTKAMP
ÄR I ÖSMO
DEN I DE-
CEMBER.
SAMMA DAG
SOM SMURF-
DISCOT I
BJÖRKHAGA
SKOLA!

OSTKAMPSRESULTAT FOR IFK TUMBAS DELTAGARE

F10	Längd	4. Terese Growell	3.13
	800 m	2. Anni Rojas	3.13,7
		9. Terese Growell	3.50,3
F12	Längd	1. Helene Engholm	4.04
		2. Anita Johansson	3.99
		4. Anette Johansson	3.93
		6. Anna-Karin Nilsson	3.86
		7. Helen Kjell	3.77
		13. Åsa Hildeby	2.99
	800 m	2. Helene Engholm	2.46,3
		3. Anna-Karin Nilsson	2.58,3
		10. Åsa Hildeby	3.36,8
F14	Längd	3. Kristina Eriksson	4.36
		5. Annika Lindholm	4.32
		7. Annelie Wallin	4.16
		8. Marie Ekström	4.09
		11. Lisa Haglund	4.04
		13. Pia Berg	3.96
		19. Marika Rydell	3.64
		20. Maria Adriansson	3.57
	800 m	1. Annika Lindholm	2.38,5
		3. Marika Rydell	2.48,1
		6. Maria Adriansson	2.56,8
		8. Marie Ekström	3.00,8
		9. Kristina Eriksson	3.03,4
		10. Annelie Wallin	3.04,0
F16	Längd	2. Annika Modigh	4.68
		3. Elisabeth Engholm	4.37
		4. Alma-Bi Rojas	4.21
		5. Kristina Bohlin	4.17
	1500 m	2. Alma-Bi Rojas	5.16,8
		3. Helena Rojas	5.19,0
		5. Kristina Bohlin	6.15,2

P10	Längd	1. Ulf Zetterlund	3.91		
		4. Roger Karlsson	3.41		
		11. Matias Rydell	2.48		
	1000 m	4. Matias Rydell	3.48,9		
		6. Ulf Zetterlund	4.04,2		
P12	Längd	6. Olle Hjerne	4.02		
		7. Jonas Orsvärn	4.00		
		9. Per Fröling	3.96		
		11. Anders Sennerö	3.79		
		13. Mats Nevelius	3.76		
		14. Mikael Oback	3.59		
		19. Per Zetterlund	3.39		
		20. Thomas Ericsson	3.29		
		21. Martin Zutterlind	3.21		
		22. Mikael Hansson	3.19		
		1000 m	6. Jonas Orsvärn	3.32,8	
			8. Anders Sennerö	3.34,1	
	9. Mikael Hansson och Pelle Wennman		3.35,0		
	11. Mats Nevelius		3.36,1		
	13. Olle Hjerne		3.39,6		
	17. Martin Zutterlind		3.59,5		
	18. Thomas Ericsson		4.01,6		
	19. Per Fröling	4.10,8			
	P14	Längd	2. Patrik Wallin	4.60	
12. Hans Linder			4.09		
14. Peter Gabrielsson			4.06		
16. Christian Östermark			3.87		
18. Patrik Jonsson			3.52		
1500 m			2. Patrik Wallin	4.52,0	
		7. Hans Linder	5.27,0		
		11. Peter Gabrielsson	5.39,8		
		12. Christian Östermark	5.41,6		
		15. Patrik Jonsson	6.01,8		
		P16	Längd	4. Lars Johansson	5.18
				5. Mats Fröling	5.12
				8. Juhanni Heikkilä	4.61
				12. Niklas Tengvall	3.86
1500 m			3. Lars Johansson	5.10,3	
4. Niklas Tengvall	5.17,4				
5. Mats Fröling	5.50,7				

Tävlande från IFK Tumba

Följande har deltagit i både längd och långlopp och skaffat sig mångkampspoäng:

F10	Terese Growell	432 + 366 = 798 poäng		
F12	Helene Engholm	700 + 806 = 1506 poäng		
	Anna-Karin Nilsson	649 + 699 = 1348 poäng		
	Åsa Hildeby	388 + 436 = 824 poäng		
F14	Annika Lindholm	776 + 884 = 1660 poäng		
	Kristina Eriksson	786 + 660 = 1544 poäng		
	Marie Ekström	714 + 680 = 1394 poäng		
	Annelie Wallin	737 + 655 = 1392 poäng		
	Marika Rydell	586 + 788 = 1374 poäng		
	Maria Adriansson	566 + 712 = 1278 poäng		
F16	Alma-Bi Rojas	746 + 483 = 1229 poäng		
	Kristina Bohlin	735 + 194 = 929 poäng		
P10	Ulf Zetterlund	488 + 414 = 902 poäng		
	Matias Rydell	48 + 501 = 549 poäng		
P12	Jonas Orsvärn	513 + 606 = 1119 poäng		
	Olle Hjerne	518 + 560 = 1078 poäng		
	Anders Sennerö	455 + 597 = 1052 poäng		
	Mats Nevelius	446 + 583 = 1029 poäng		
	Per Fröling	502 + 380 = 882 poäng		
	Mikael Hansson	279 + 591 = 870 poäng		
	Thomas Eriksson	309 + 428 = 737 poäng		
	Martin Zutterlind	285 + 440 = 725 poäng		
P14	Patrik Wallin	679 + 453 = 1132 poäng		
	Hans Linder	537 + 273 = 810 poäng		
	Peter Gabrielsson	529 + 217 = 746 poäng		
	Christian Östermark	477 + 209 = 686 poäng		
	Patrik Jonsson	377 + 129 = 506 poäng		
P16	Lars Johansson	814 + 354 = 1170 poäng		
	Mats Fröling	800 + 172 = 972 poäng		
	Niklas Pengvall	474 + 319 = 793 poäng		
Efter första omgången:	Ösno	Tumba	Södertälje	
	10 - 14	13262	14926	16077
	15 - 16	1735	5805	6440