

# FRIIDROTTsnytt

IFK TUMBA

årg 1

nr 2b

11 juni 1979

DEN BLOMSTERTID HAR NU KOMMIT.  
OCH MED DEN TÄVLINGARNA I FRIIDROTT.  
I DETTA NUMMER AV FRIIDROTTSNYTT FINNS BL A KVAL-  
GRÄNSERNA FÖR UP OCH KALLE ANKA. LÅT INTE DE  
GRÄNSERNA STRESSA DIG! OM DU KLARAR KVALGRÄNSEN  
UNDER EN TÄVLING ÄR DET BRA! MYCKET BRA! MEN  
JAGA INTE RESULTATEN. DET BRUKAR BARA GÖRA ATT  
DU SPÄNNER DIG OCH PRESTERAR SÄMRE ÄN VAD DU KAN.  
FORTSÄTT ATT TRÄNA OCH TÄVLA SOM FÖRR! DET ÄR SOM  
DUKTIG SENIOR VI VILL SE DIG I FRAMTIDEN.  
(DET ÄR VÄLDIGT FÅ UP-SEGRARE OCH KALLE-ANKA-SEGRARE  
SOM FORTSÄTT OCH BLIVIT BRA SENIOREER). DET TAR LÅNG TI  
ATT BLI EN DUKTIG FRIIDROTTARE. TAG GOD TID PÅ DIG!

EN DEL AV OSS TRÄFFAS PÅ TRÄNINGSLÄGRET PÅ GOTLAND  
ANDRA TRÄFFAS PÅ TRÄNINGAR OCH TÄVLINGAR UNDER  
SOMMAREN. TILL DEM SOM STICKER FRÅN BOTKYRKA UNDER  
SOMMAREN SÄGER VI "TREVLLIG SOMMAR" OCH GLÖM INTE  
ATT TA MED TRÄNINGSGREJERNA!

SJÄLV ÅKER JAG TILL ISLAND UNDER JULI MÅNAD OCH DÅ  
PACKAR JAG MED TRÄNINGSSKOR, T-SHIRT OCH IDROTTS-  
BYXOR -ALLTID FINNS DET NÅGONSTANS ATT RÖRA PÅ SIG!

FRÅN OCH MED NÄSTA NUMMER KOMMER DET ATT FINNAS EN  
ÅTERKOMMANDE RUBRIK I FRIIDROTTSNYTT:

"PRYLMARKNADEN"

UNDER DEN RUBRIKEN KOMMER VI LÅTA DEM SOM VILL SÄLJA  
URVUXNA IDROTTSPRYLAR TALA OM DET OCH DE SOM ÄR PÅ  
JAKT EFTER BEGAGNADE IDROTTSPRYLAR KAN TALA OM DET!

JUST NU VET JAG ATT PATRIK WALLIN HAR ETT PAR URVÄXTA  
SKOR SOM HAN GARNA SÄLJER!

HA EN SKÖN SOMMAR!

Leif Hildeby

# IFK - dagen

Kommer att äga rum söndagen den 17 juni.

Platsen är Möllebadet och den börjar klockan 10.00.

Det kommer att bli korvgrillning (rå korv och bröd finns att köpa).

Vidare kommer man att försälja IFK-artiklar. Lotterier.

Men så kommer också en terrängstafett att genomföras.

Lagen består av 5 deltagare per lag!

Klockan 11.00 startar ungdomarna

Klockan 12.00 startar vuxna

Klockan 13.00 startar styrelserna

Man får ställa upp med så många lag man vill i varje klass.

Det handikap som kommer att användas är:

Ungdom 1 min/år

Vuxna aktiva: Ishockey, Fotboll, Bandy, Handboll  
och Tennis: SCRATCH

Orientering och Skidor: 100 sekunder

Friidrott: 200 sekunder

Priser: 1:a pris 500:-

2:a pris 300:-

3:e pris 200:-

Prisbedömning: Flest antal deltagande lag. Kvotering

kommer att ske efter sektionernas storlek.

Vi måste ha många lag med! Du kommer väl?

# Kvalgränser

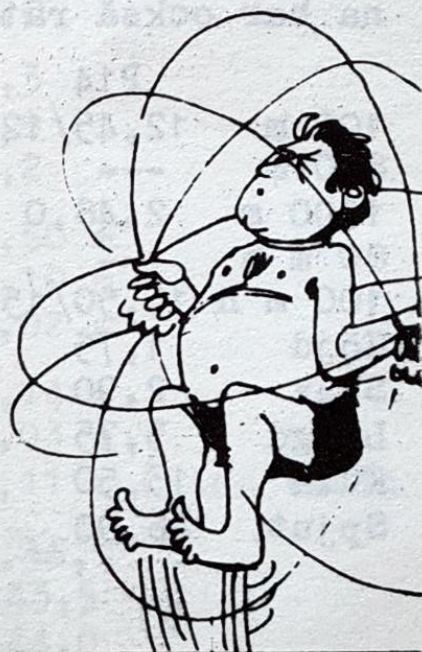
För att få vara med i stockholmsfinalerna i Kalle-Anka-mästerskapen måste du ha klarat någon (eller några) av följande kvalgränser:

## POJKAR:

Gren:	P13-14	P11-12
100 m	12,6	13,9
1000 m	2,55,0	3.15,0
100 m häck	17,9	
längd	5,25	4,50
höjd	1,58	1,35
stav	2,50	
kula 4 kg	11,50	3 kg 9,00
spjut 600 g	35,00	

## FLICKOR:

Gren:	F13-14	F11-12
100 m	13,4	14,0
800 m	2.29,0	2.38,0
80 m häck	14,8	
längd	4,75	4,25
höjd	1,43	1,30
kula (3 kg)	9,10	7,50
spjut (400g)	22,00	



# Kvalgränser forts...

## KVALGRÄNSER TILL RIKSFINALERNA I UP och KALLE ANKA:

UP:	P18	P16	F18	F16
100 m	11,55/11,2	11,95/11,6	13,15/12,8	13,15/12,8
400 m	51,80/51,6	54,00/53,8	61,70/61,5	61,70/61,5
800 m	1.59,5	2.05,0	2.21,5	2.21,5
1500 m	4.06,0	4.19,0	5.00,0	5.00,0
3000 m	---	9.30,0	11.45,0	---
5000 m	15.55,0	---	---	---
100 m h	---	---	17,55/17,2	16,55/16,2
110 m h	16,75/16,4	16,95/16,6	---	---
300 m h	42,40/42,2	42,90/42,7	51,7/51,5	51,7/51,5
2000 m h	6,25,0	6.50,0	---	---
Höjd	1,91	1,84	1,58	1,58
Stav	3,70	3,30	---	---
Längd	6,35	6,00	5,10	5,10
Tresteg	13,00	12,00	---	---
Kula	13,00	13,00	9,75	9,50
Diskus	39,00	38,00	31,00	28,00
Slägga	38,00	33,00	---	---
Spjut	53,00	53,00	29,00	29,00

### KALLE ANKA:

De som vinner distriktsfinalen representerar distriktet. Vidare finns följande kvalgränser. De som klarar gränserna har också rätt att vara med i riksfinalen!

	P14	P12	F14	F12
100 m	12,45/12,1	13,75/13,4	13,05/12,7	13,75/13,4
800 m	---	---	2.20,0	2.30,0
1000 m	2.48,0	3.05,0	---	---
80 m h	---	---	13,15/12,8	---
100 m h	15,50/15,2	---	---	---
Höjd	1,75	1,50	1,60	1,43
Stav	2,90	---	---	---
Längd	5,75	4,90	5,25	4,70
Kula	13,50	10,40	10,75	8,75
Spjut	46,00	---	34,00	---

# Resultat börsen

BUSTER-CUP 12-14 på RODSTU HAGE 21 MAJ 1979

## Flickor 11-12

100 m 2. Lisa Haglund 15,2  
3. Malie Olofsson 15,4  
4. Anette Johansson 15,5

Längd: 2. Lisa Haglund 3,95 m  
3. Carina Ödmark 3,77 m  
4. Anita Johansson 3,55 m

Kula: 1. Annelie Wallin 7,58 m  
2. Åsa Hildeby 5,59 m  
3. Marika Rydell 5,57 m

## 800 m

4x100 m. 1 IFK Tumba 63,6  
Anna-Karin Nilsson, Marika Rydell,  
Anita Johansson, Lisa Haglund

## Flickor 13-14

80 m häck: 1 Annika Modigh 14,8  
2 Marie Ekström 15,0

100 m: 2 Annika Modigh 14,3  
3 Elisabeth Engholm 14,8  
5 Kristina Eriksson 15,2

Längd: 3 Elisabeth Engholm 4,50 m  
4 Sonja Karlsson 4,10 m  
5 Kristina Eriksson 4,02 m

Kula: 1 Monica Palm 8,14 m  
2 Ieva Millers 8,03 m  
Helena Sporsén 6,11 m (utom tävlar)

800 m 2 Helena Rojas 2.36,9  
3 Monica Palm 2.43,5  
4 Annika Lindholm 2.44,0

4x100 m 1 IFK Tumba 56,8  
Elisabeth Engholm, Sonja Karlsson,  
Marie Ekström, Annika Modigh

Slutresultat: IFK Tumba 66 p - Mälarhöjden 46 p

Pojkar 11-12

<u>100 m:</u>	3 Erik Starre	14,7
	4 Christian Ostermark	14,8
	5 Per Fröling	15,0

<u>Längd:</u>	2 Per Fröling	3,91 m
	4 Erik Starre	3,85 m

<u>Kula:</u>	1 Hans Linder	6,72 m
	2 Kenneth From	6,29 m

<u>1000 m</u>	3 Kenneth From	3.36,2
	4 Hans Linder	3.38,4
	5 Pelle Wennman	3.39,5

<u>Utom tavla:</u>	Markku Markiniemi	3.25,3
	Christoffer Karrström	3.36,4
	Jimmy Christenssen	3.55,4
	Mika Karjalainen	4.02,1

<u>4x100 m</u>	1 IFK Tumba	62,0
	Erik Starre, Christian Ostermark, Kenneth From, Hans Linder	

Pojkar 13-14

<u>100 m hack</u>	1 Lars Johansson	17,1
	3 Thomas Andersson	20,2

<u>100 m</u>	1 Mats Fröling	12,6
	5 Juhanni Heikilä	15,2

<u>Längd</u>	1 Lars Johansson	5,03 m
	2 Mats Fröling	4,95 m

<u>Kula</u>	2 Juhanni Heikilä	8,17 m
	3 Kurt Axlid	8,13 m
	5 Patrik Serrander	7,05 m

<u>1000 m</u>	4 Joakim Skoghed	3.33,4
	5 Thomas Andersson	3.34,6

<u>4x100 m</u>	1 IFK Tumba	55,3
	Lars Johansson, Thomas Andersson, Juhanni Heikilä, Mats Fröling	

Slutresultat: IFK Tumba **57** p - Mälarhöjden **56** p

RESULTAT FRÅN SVEALANDSCUPEN PÅ BRUNNA 26 MAJ 1979

<u>100 m:</u>	2. Krister Alteros	11,3
<u>200 m:</u>	2 Krister Alteros	23,9
<u>400 m:</u>	4 Jonas Hildeby	54,0
<u>800 m:</u>	3 Christian Åslund	2.04,1
<u>1500 m:</u>	2 Rune Mattsson	4.20,3
<u>110 m häck</u>	3 Björn Oback	17,7
<u>3000 m hin-</u>		
<u>der:</u>	1 P-O Eriksson	9.49,0
<u>Höjd:</u>	- Björn Oback	--
<u>Stav:</u>	1 Per Bristow	3,40 m (klubbrekord P18 + tangerat re- kord för junior och senior)
<u>Längd:</u>	4 Johan Löfqvist	5,78 m
<u>Tresteg:</u>	2 Per Bristow	13,37 m (Klubbrekord: P 18, junior, senior)
<u>Kula:</u>	4 Noldis Millers	10,94 m
<u>Diskus:</u>	4 Evert Engstædt	35,82 m
<u>Spjut:</u>	3 Peter Östberg	56,71 m (Klubbrekord: P18 och junior)
<u>Slagga:</u>	4 Noldis Millers	22,28 m
<u>4x100 m:</u>	2 IFK Tumba	47,4
	Per Bristow, Johan Löfqvist, Jonas Hildeby, Krister Alteros	

<u>Slutresultat:</u>	1 SoIK Hellas	76 p
	2 IFK Tumba	64 p
	3 Nynäshamns IF	62 p
	Ösmo GoIF	62 p
	5 IFK Södertälje	58 p



STADION 5, 6 och 7 JUNI

JDM:

400 m häck försök.

Heat 1.	1. Per Bristow	60,51
Final	2. Per Bristow	57,80 (klubbrekord)

800 m försök:

Heat 1	3. Roberto Maiorana	2.00,67 (rekord P17-18)
Final	8. Roberto Maiorana	2.03,96

Längd:

10. Mats Svensson	6,14
-------------------	------

Diskus:

5. Ewert Engstedt	35,76
-------------------	-------

Kula, damer:

8. Christina Fransson	9,17
-----------------------	------

5000 m:

5. Rune Mattsson	15.37,25
6. Jan Pettersson	15.45,46

400 m, kvinnor, försök:

Monica Liess	63,05
--------------	-------

Stav:

6. Per Bristow	3,60 (klubbrekord)
----------------	--------------------

Diskus, kvinnor:

7. Christina Fransson	26,08
-----------------------	-------

Jag vet att det har förekommit flera tävlingar med tumbadeltagare men tyvärr har jag inte de resultaten just nu när detta skall tryckas.

För att få en så fyllig uppföljning av resultaten som möjligt vore det trevligt om jag kunde få ett meddelande till mig (Olovsvägen 13, 147 00 Tumba) så fort som möjligt efter tävlingen.

Anteckningarna om rekord är i förhållande till klubbrekorden som finns i statistikhäftet som gav ut våren 1978!

Leif Hildeby