

# fri- idrottsnytt

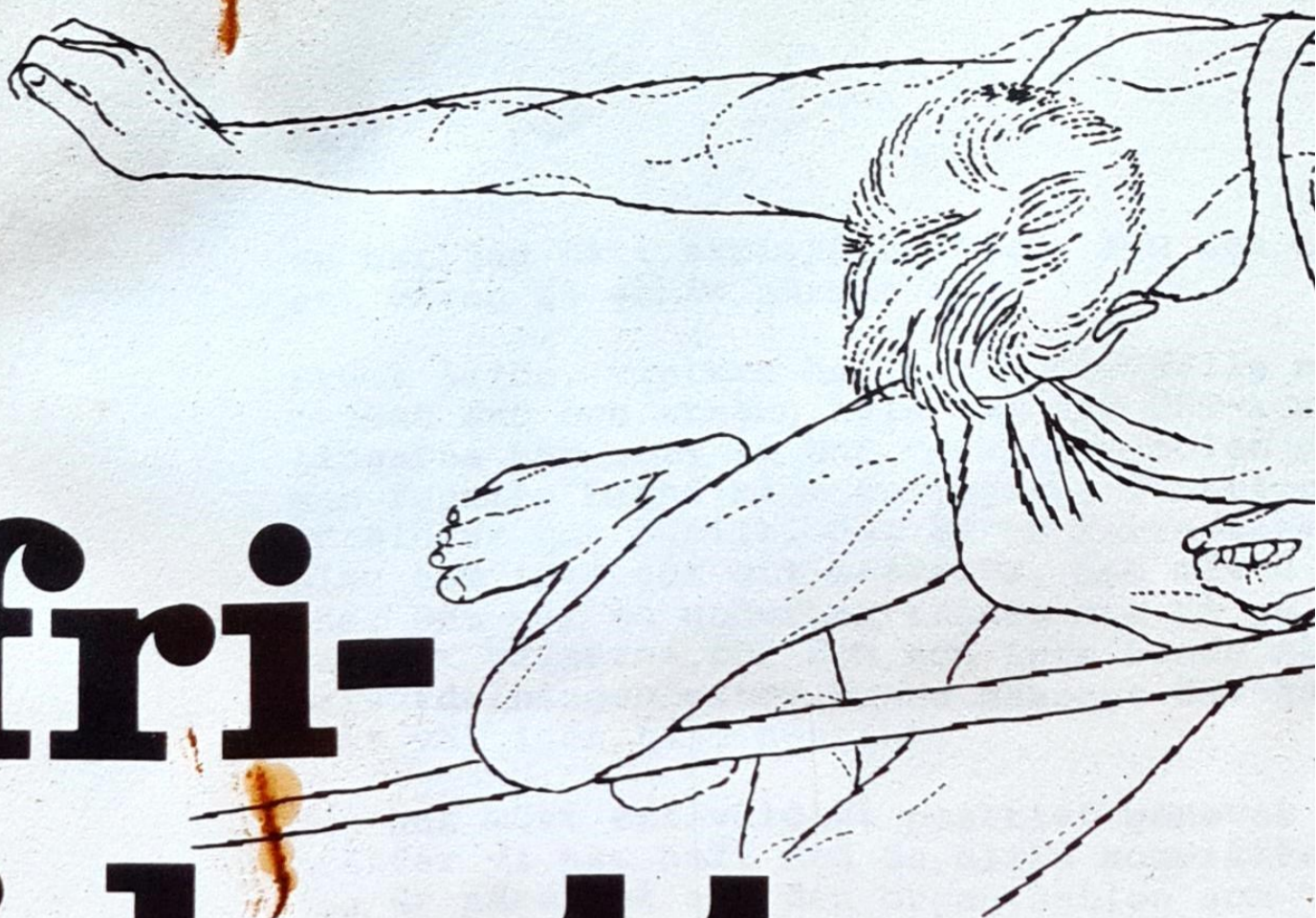
**IFK TUMBA**

Årgång 9

Nr 2

1979 04 20





# fri- idrottsny

IFK TUMBA

Årgång 9

Nr 2

1979 04 20

## UTOMHISTRÄNINGEN VÅREN-SOMMAREN-HÖSTEN 1979

DAG	TID	ÅLDER	PLATS	ANSVARIG(A) LEDARE
Måndag	17-18	7 - 10 år	Rödstu Hage	Kerstin Andersson Ingrid Zetterlund
Måndag	18-21	11 - senior	Rödstu Hage	Leif Hildeby Stefan Ring
Tisdag	17-18	7 - 10 år	Brunna	Bengt Thörnqvist
Tisdag	18-21	11 - senior	Brunna	Bengt Nilsson
Onsdag	17-18	7 - 10 år	Rödstu Hage	Kerstin Andersson Ingrid Zetterlund
Onsdag	18-21	11 - senior	Rödstu Hage	Rolf Norman Stefan Ring
Fredag	18-21	11 - senior	Rödstu Hage	Alf Axlid Stefan Ring

Vissa fredagar har vi tillgång till träning på Brunna. Om fredag kommer att bedrivas meddelas det på tisdagsträningen samma vecka.

Trots att vi har tillgång till träningstid till klockan 21 kommer för ungdom 11 - 14 att avbrytas senast klockan 20.



Hej!

Nu har jag fått skrivklåda igen, kan det bero på att våren så sakta närmar sig?

Skämt åsido, vintern har varit besvärlig med mycket snö och sträng kyla men när ÖST-kampstävlingarna har gått så har verkligen solen och värmen funnits bland både deltagare, funktionärer, föräldrar och publik, det är en fantastisk stämning som inte går att beskriva, den måste upplevas. Det var en underbar känsla att få gå fram och ta emot priserna för dom som inte kunde närvara på prisutdelningen efter denna säsong's ÖST-kamp. Vi möts väl igen till hösten?

Jag har mött ett väldigt positivt gensvar vid de träffar vi har haft med de olika kommittéerna och jag är säker på att den organisation som vi nu håller på att forma ska lyckas och ge fina resultat både idrottsligt och kamratmässigt.

Det är så många som jobbar och sliter på olika håll för att allt ska klaffa och det behövs många fler som hjälper till på de olika sätt som behövs i en förening, var inte blyg utan kom till oss det finns plats för alla. Kanske känner du till någon vän eller bekant som vill räcka oss en hjälpande hand. Det behövs inte att du vet något om friidrott - utbildning ordnar vi.

Ekonomi är alltid ett problem därför ber jag alla som ännu inte betalat sin medlemsavgift att snarast göra detta och om du inte är medlem så kontakta vår expedition. Finns det några föräldrar som vill vara passiva medlemmar så ordnar vi det också. Vi har ett supporterlotteri som alla ska vara med i och också betala in månadsbetalningen i god tid, ni kan ju ha otur att vinna.

Jag vill inte vara någon moralpredikant, men vi måste få ordning på medlemsavgifterna och supporterlotteriet. Jag har hört några säga att dom inte visste om att vi hade ett sådant lotteri, men nu vet ni det.

Hälsningar

*Bengt.*

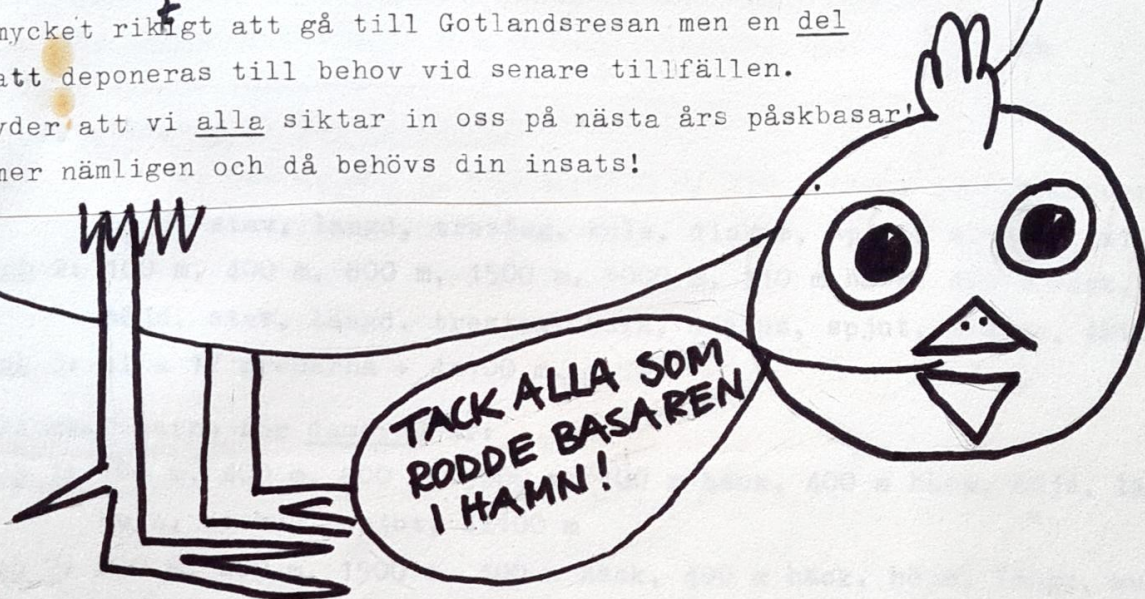


# PÅSKBASAREN

Årets stora skämtdag -1 april- genomfördes helt allvarligt vår Påskbasar. Liksom förra året blev det ett gott bidrag till sektionens kassa.

Tyvärr har det missuppfattats litet vad basaren hade för syfte. Några tror att denna basar var de yngre ungdomarnas basar. För att de på så sätt ska få in pengar till sin Gotlandsresa. Det är en helt felaktig uppfattning. De basarer vi gör inom sektionen är hela sektionens angelägenhet. En del av överskottet kommer mycket riktigt att gå till Gotlandsresan men en del kommer att deponeras till behov vid senare tillfällen.

Det betyder att vi alla siktar in oss på nästa års påskbasar! Den kommer nämligen och då behövs din insats!



**FÖR  
FUN-  
KANDE  
FUNK-  
TION-  
NÄRER**

Vi kommer att ha stort behov av funktionärer på våra arrangemang denna säsong. Skriv in följande dagar i almanackan - så att du inte bokar in något annat!

- |         |   |
|---------|---|
| 17-18/5 | Pojkar och flickor 12 - 14, mångkamp på <u>Brunna</u> . |
| 21/5    | Buster Cup, 12-14, på <u>Rödstu Hage</u> .              |
| 29/5    | Kastpropaganda på <u>Brunna</u> .                       |
| 31/5    | Skolmästerskapet för högstadiet på <u>Rödstu Hage</u> . |
| 9/6     | Tumbaspelen på <u>Brunna</u> .                          |
| 3/9     | Buster Cup, 12-14, på <u>Rödstu Hage</u> .              |
| 6/9     | Löppropaganda på <u>Brunna</u> .                        |
| 10/9    | Buster Cup, 15-16, på <u>Brunna</u> .                   |
| 29/9    | "Vår femkamp" på <u>Rödstu Hage</u> .                   |
| 6/10    | Skolmästerskapet för mellanstadiet på <u>Brunna</u> .   |
| 4/11    | Tumbaloppet vid <u>Harbro</u> .                         |



# MATCHDAX STRAX!

Svealandsregionens serier 1979.

Både herr- och damlaget ligger i division II. I herrarnas grupp finns också IFK Södertälje, IF Linden, Nynäshamns IF, SoIK Hellas och Ösmo GoIF, lag 1.

Damlagets grupp består för närvarande bara av tre lag. Tumba får där tävla mot Hanvikens SK och Westermalms IF. Om inga fler lag anmäler sig kommer man att ändra grupperna från tre till två. Vi vet alltså inte riktigt vilka motståndare vi får ännu i dammatcherna.

Tävlingsdagarna är lördagen den 26 maj, onsdagen den 20 juni och lördagen den 18 augusti.

Tävlingsgrenarna är för herrarna:

match 1: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 110 m häck, 3000 m hinder, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, spjut, slägga, 4x100 m.

match 2: 100 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 110 m häck, 400 m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, spjut, slägga, 4x100 m

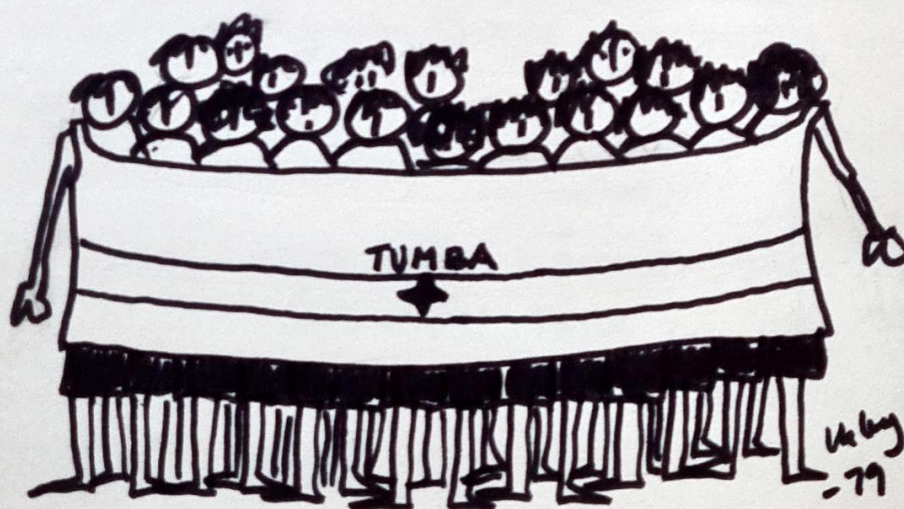
match 3: alla 17 grenarna + 4x100 m.

Tävlingsgrenarna för damerna är:

match 1: 100 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 100 m häck, 400 m häck, höjd, längd, kula, diskus, spjut, 4x100 m

match 2: 200 m, 400 m, 1500 m, 100 m häck, 400 m häck, höjd, längd, kula, diskus, spjut, 4x100 m

match 3: alla 13 grenarna + 4x100 m



Hela lagen under en tröja.



# Se upp! För.....

..... Buster-Cup är på gång igen!

Vi har stolta traditioner att försvara i denna tävling. Det är många av våra duktiga ungdomar som varit med och kämpat i finaltävlingarna på Stadion.

Men först måste vi kvalificera oss dit!

För gruppen 12 - 14 år väntar följande tävlingar:

Måndagen den 21/5 mot Mälarhöjden på Rödstu Hage

Måndagen den 27/8 mot Nynäshamn och Ösmo i Nynäshamnstrakten.

Måndagen den 3/9 mot Österhaninge och Hanviken på Rödstu Hage.

För gruppen 15 - 16 år väntar följande tävlingar:

Måndagen den 28/5 arrangör Österhaninge

Måndagen den 20/8 arrangör Hanviken och Huddinge

Måndagen den 10/9 arrangör Tumba

Grenar för de olika matcherna:

Grupp 12 - 14 år:

P14 100 m häck, 100 m, 1000 m, längdhopp, kulstötning, 4x100 m

P12 100 m, 1000 m, längdhopp, kulstötning, 4x100 m

F14 80 m häck, 100 m, 800 m, längdhopp, kulstötning, 4x100 m

F12 100 m, 800 m, längdhopp, kulstötning, 4x100 m

Grupp 15 - 16 år:

Pojkar: 100 m, 3000 m, 300 m häck, höjd, spjut, stafett 1000 m

Flickor: 100 m, 1500 m, 100 m häck, höjd, spjut, stafett 1000 m

P S grupp 15 -16:s motståndare är:

Hanviken, Hammarby, Huddinge, Hellas, Ösmo (endast flickor) och Österhaninge.



Nytt för i år är häck för P och F14! Passa på att träna med Håkan P på Brunna på tisdagar!



# Liten tävlingskalender för de något större:

## DM-programmet:

22/4	Terräng-DM
<del>27/4</del>	<del>Stafett-DM, dag 1</del>
22/5	Stafett-DM, dag 1
23/5	Veteran ind
27/5	DM 25 000 m
27/5	Veteran 25 000 m
30/5	Veteran ind
<del>5-7/6</del>	<del>Junior-DM</del>
12-14/6	Stora DM, dag 1-3
20/6	Veteran ind
25/6	Stora DM, dag 4
31/7	DM-KDM-JDM-KJDM femkamp
18-19/8	JDM-UDM mångkamp
22/8	Stafett-DM, dag 2-3
28-29/8	UDM, dag 1-2
4-5/9	UDM, dag 3-4
11-12/9	Stafett-DM, dag 4
15-16/9	DM tiokamp
21/10	DM maraton
21/10	Veteran maraton



## STJÄRN-UP

19/5	Sundbybergs ungdomsspel
20/5	Lilla Haningspelen
27/5	Spårvägens UP
30/5	Sibrienspelen
9/6	Tumbaspelen
10/6	Björknässpelen
16/6	Järfällaspelen
17/6	Huddingspelen
29-30/6	Lindenspelen
5/8	Väsbyspelen
11-12/8	Ösmospelen
11-12/8	Turebergsspelen
26-27/6	Tureberg: P17-18 Tiokamp, P15-16 Åttakamp
4-5/8	Huddinge: P15-16 Åttakamp





# LOTTSEDEL

Riktiga supportere till våra duktiga friidrottare är med i sektionens SUPPORTERLOTTERI! Margareta talar om hur du kommer med!

Ring 0753/342 68 måndagar 18 - 20 eller tisdag - fredag 12 - 13 och boka en lott snarast!



Har DU tänkt på att det behövs en hel del skjutsande ibland våra ungdomar. Har DU möjlighet att hjälpa till vid något tillfälle när DITT barn ska vara med och tävla så kom till samlingsplatsen.

DU är alltid välkommen.

## Nya medlemmar:

Marie Ekström (-66), Gråsiskevägen 13, 140 32 Grödinge, 0753/257 17  
Britta Eriksson (-65), Blåklintstigen 13, 150 24 Rönninge, 0753/506 30  
Annika Frisk (-68), Tomtbergavägen 285, 145 72 Norsborg, 0753/712 26  
Mats Jonsson (-53), Harbrovägen 10<sup>3tr</sup>, 147 00 Tumba, 0753/325 41  
Christoffer Kärrström, Barkvägen 28, 147 00 Tumba  
Roland Lindberg (-68), Lavendelvägen 39, 145 73 Norsborg, 0753/829 22  
Mikael Oback (-69), Örnstigen 8, 150 24 Rönninge, 0753/517 36  
Monica Ohlsson (-65), Hökstigen 14, 150 24 Rönninge, 0753/539 68  
Sari Salmi (-68), Viktoriavägen 36, 140 30 Uttran, 0753/385 62  
Lisbeth Östberg (-49), Orrstigen 23, 150 24 Rönninge, 0753/535 01



Det är på tisdagar mellan klockan 18 och 20 som Håkan Pettersson lär oss att löpa häck på Brunna. Han började redan den 17 april faktiskt! Se till att du som är intresserad av häckteknik kommer dit!

Du kommer väl ihåg att det är häck för P14 och F14 i Buster Cup fr. o. m i år !?

Nya bidragssummor!

Styrelsen har beslutat att höja bidragssummorna som finns angivna under BIDRAGSREGLER i matrikeln.

Bidragsgrupp A höjs från 300:-/år till 500:-/år

" B höjs från 150:-/år till 250:-/år

" C höjs från 75:-/år till 125:-/år

Du som har ditt/dina barn med på våra träningar KOM OCH SE VAD VI GÖR! Det är alltid trevligt att få träffa just DIG!