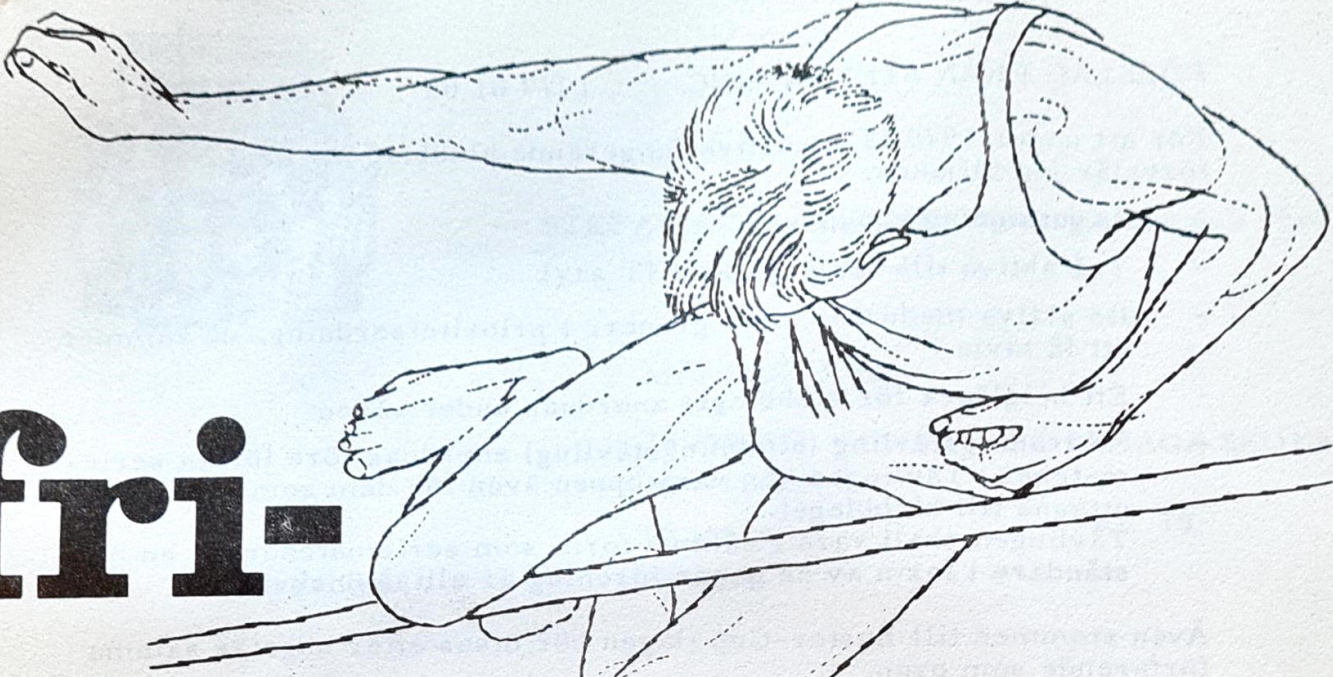




fri- idrottsnytt

IFK TUMBA

Årgång 9 Nr 1

1979 01 13

Gott Nytt
Friidrottsår
1979

som
börjar
med
Avslutning
se
Baksidan

FÖRSLAG FRÅN STEFAN RING 1979 01 06

För att under 1979 få ett bättre fungerande klubbtag för seniorer föreslår jag följande:

- Laguttagning i januari
- Två aktiva till varje gren
- De aktiva meddelas vilka grenar, i prioritetsordning, de kommer att få tävla i
- Ett helglägar för klubbtag anordnas under våren
- En träningstävling (uttagningstävling) anordnas före första seriematchen. Tävligen kan vara öppen även för dem som inte blivit uttagna till klubbtag. Tävligen skall vara i samma form som seriematcherna, en motståndare i form av en annan förening är alltså önskvärd

Även stommen till Buster-Cup -lagen bör utses efter ungefär samma förfarande som ovan.

Våra möjligheter att få lag som väl kan hävda sig i Stafett-SM bedömer jag som stora.

Jag skulle vilja göra följande uppdelning:

1. Där vi har kvalificerat lag och där det istället blir fråga om laguttagning.
2. Där vi har kvalificerat lag om de aktiva satsar på träningen under våren.
3. Där vi idag inte har kvalificerat lag, men där en kvaltid som bestäms av klubben kanske kan skapa intresse, som i sin tur gör att kvalificerade lag bildas.

Det första exemplet kan konkretiseras på följande sätt:

4 x 100 m P 18

3 x 1000 m P 18

Kvaltid: 47.0 sek

Kvaltid: 8.30 min

Mats Svensson

Roberto Maiorana

Krister Alteros

Benny Andersson

Per Bristow

Jonas Hildeby

Leif Nordén

Jan Pettersson

Johan Löfqvist

Det finns kanske fler namn som kan göra sig gällande, men här finns en stomme till två lag.

Det andra exemplet är:

3 x 1000 m P 16

4 x 100 m F 16

3 x 800 m F 16

Kvaltid: 8.40 min

Kvaltid: 53.0 sek

Kvaltid: 7.40 min

Sven Schmidt

Carina Svenningsson

Monika Liess

Per Axlid

Kristina Bohlin

Alma-Bi Rojas

Juha Ruotsalainen

Elisabeth Malmkvist

Helena Rojas

Carina Haglöv

Kristina Padel

De ovannämnda får inte betraktas som en laguttagning utan bara som exempel.

Det tredje fallet kan jag inte exemplifiera, men om det görs kvaltider till alla distanserna som förekommer vid stafett-SM och sedan arrangeras en kvaltävling i mitten på maj får vi se hur många som kvalificerar sig.

Tävlingen kan skapa en fin klubbkänsla inför sommarens tävlande, samtidigt som det är en uppmuntran efter vinterns träning.



STEFAN RING anordnar under vintern och våren
fyra TEMAKVÄLLAR.

MÅNDAGARNA

29 januari

BJÖRKHAGA SKOLA

26 februari

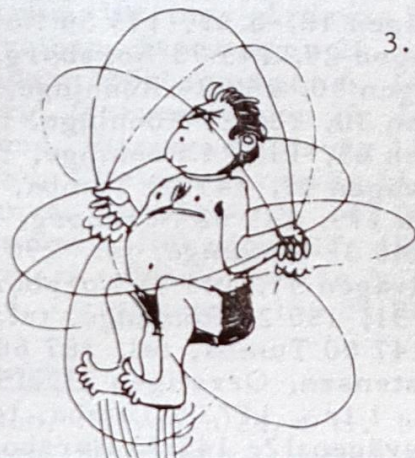
26 mars

Kl. 18

23 april

1. Träninglära

2. Näringsfysiologi



3. Anatomi och rörelselära

4. Tävlings- och träningspsykologi

Ring MARGARETA
måndag mellan 18-20 säkrast tisdag-fredag mellan 12-13 eller

BESTÄLL

OVERALLER
och
VÄSKOR



Väskan har ett speciellt fack för blöta kläder eller smutsiga skor och är i IFK:s färger blått och vitt med text enligt bild på ena sidan och eget namn eller initialer på den andra. C:a pris 100:--

Välj rätt storlek!
Sök upp Din längd i storlekschemat.
Bredvid längden står Din storlek. Som en
extra hjälp kan Du jämföra med de "van-
liga" konfektionsstorlekarna. Är Du kraf-
tigare än de flesta ska Du välja en storlek
som är större än den Din längd visar.

"Storlekserytt" för Dig som är lång!
Förlängning av byxorna med 5 cm och
jackans ärmar med 3 cm.
Ange storlekenummer + beteckningen
XL
Tillägg Kr 7:--

STORLEKSSCHEMA				
våra stori	motsv kropp- längd	motsv S,M,L, XL	motsvarar konf.stori	
			herr	dam
120	120			
130	130			
140	140			
150	150			
1	160		42	36
2	165		44	38
3	170		46	40
4	175	S	48	42
5	180	M	50	44
6	185	L	52	
7	190	XL	54	
8	195		56	

NY REDAKTÖR för Friidrottsnytt fr. o. m. nästa nummer är

LEIF HILDEBY

Friidrottssektionens berättelse 1978

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande:	Olle Eriksson
Vice ordförande:	Gert Svensson
Kassör:	Olle Eriksson
Adj. sekreterare:	Margareta Eriksson
Ledamöter:	Arne Karlsson
	Sylvia Karlsson
	Lena Maiorana
Suppleanter:	Henrik Bohlin
	Bert-Erik Malmkvist
Adj. ledamot	Per-Olof Eriksson

MÖTEN

Styrelsen har under året haft 10 protokollförda sammanträden, varvid ledamöterna varit närvarande enligt följande:

Olle Eriksson	10
Gert Svensson	10
Margareta Eriksson	10
Arne Karlsson	5
Sylvia Karlsson	8
Lena Maiorana	7
Henrik Bohlin	6
Bert-Erik Malmkvist	7
Per-Olof Eriksson	8

Styrelsen har dessutom hållit sammanträde med träningsledare den 10/4 och 2/10. Vidare har ungdomskommittén sammanträtt den 22/5.

TRÄFFAR

Luciafest i Skyttbrinks skola den 9/12-77.

Nyårsfest på Hågelby gård den 30/12-77.

Sektionens årsfest hölls i Folkets hus den 28/1-78 med prisutdelning, filmföreläsning, förtäring och dans.

Träff för Jugoslavienresenärer i klubblokalen den 7/3 och 25/4.

Funktionärsträff på Hågelby gård den 26/4.

ÖST-kampsträff i klubblokalen 27/9.

Årets Femkamp ägde rum den 8/10 och avslutades med samkväm och prisutdelning.

Föräldra- och ungdomsträffar har hållits i Kärsby den 9/10 och i Björkhaga den 4/12-78.

MEDLEMMAR

Antalet medlemmar var vid årets början 244 och vid årets slut 326.

Förutom TUMBA-KAMRATEN har medlemmarna erhållit sektionsbladet FRIIDROTTSNYTT.

EKONOMI

Årets budget har kunnat följas. Utgifterna har helt täckts av inkomsterna. Resultaträkningen utvisar dessutom en vinst på 434:85. Värdet av inneliggande lager har ökat med 2.200:-- kronor. Anslag, bingo, Påskbasar och lotterier har huvudsakligen svarat för inkomsterna.

I övrigt hänvisas till resultaträkningen.

Sektionen har tecknat en försäkring hos Trygg-Hansa för sektionens samtliga idrottsutövande medlemmar.

REPRESENTATION

Vid Stockholms Fri-Idrottsförbunds årsmöte som ägde rum den 27/2 representerade Olle Eriksson och Margareta Eriksson. Sektionen representerades vid Huvudstyrelsens årsmöte av Olle Eriksson, Margareta Eriksson, Gert Svensson och Arne Karlsson. Förbundet arrangerade föreningsledarträff den 15/3 med Bert-Erik Malmkvist och Margareta Eriksson som representanter samt den 29/10 då Bert-Erik Malmkvist deltog.

Svealandsregionen hade höstkonferens den 11/11, repr. Olle Eriksson och Margareta Eriksson.

Vid Förbundets funktionärsträff deltog Margareta Eriksson, samt vid diskussionsträff angående arenor i Stockholm, Arne Karlsson.

Förbundet höll instruktörsträff den 23/8 med Bert-Erik Malmkvist närvarande. Representant i Huvudstyrelsen och T-K-kommittén har varit Olle Eriksson, i Bingokommittén Sylvia Karlsson och i Tumbaloppskommittén, Olle Eriksson och Bert-Erik Malmkvist.

Vid Svealandsregionens distriktscup för ungdom 16 år blev Jill McCabe, Roberto Maiorana och Daina Millers uttagna att representera Stockholm och de två förstnämnda deltog i tävlingen.

I Kalle Ankamästerskapets riksfinal i Karlstad deltog Sven Schmidt.

UTMÄRKELSER

Till Årets IFK-are utsågs Jill McCabe.

Huvudstyrelsens hederspris tilldelades Lena Maiorana och Jan Linder.

LÄGER

Ett utlandsläger med 32 deltagare genomfördes den 18-25/3 i Split, Jugoslavien.

68 ungdomar och 4 ledare deltog i en kombinerad tränings- och tävlingsresa till Hudiksvall den 27-28/5.

UTBILDNING

Sektionens träningsledare har under året deltagit i följande utbildning.

TL I kurs: Leif Jonasson, Monika Liess, Daina Millers, Bengt Nilsson, Carina Svenningsson, Mats Svensson.

TL II kurs: Leif Hildeby, Monika Liess, Daina Millers, Göte Rydell, Carina Svenningsson, Mats Svensson.

TL III kurs: Leif Hildeby, Noldis Millers, Rolf Norman.

TÄVLINGSARRANGEMANG

Under säsongen arrangerade sektionen följande tävlingar:

26/2	ÖST-kampen	Idrottshuset	
11/5	Buster Cup 12-14	Brunna IP	
27/5	Svealandsregionens serie-cup, omg. I, män o. kvinnor	Brunna IP	
5/6	Skolmästerskap för högstadiet	Rödstu hage	medarrangör
5-7/6	Junior-DM	Brunna IP	medarrangör
10/6	Tumbaspelen	Brunna IP	
17-18/6	Junior-DM i tiokamp och Ungdoms-DM i mångkamp	Brunna IP	medarrangör
10/8	Propagandatävling	Brunna IP	
22/8	Buster Cup 12-14	Brunna IP	
31/8	Buster Cup 16	Brunna IP	
30/9	Skolmästerskap för mellanstadiet	Brunna IP	medarrangör
8/10	Femkampen	Rödstu hage	
5/11	Tumbaloppet		medarrangör

TRÄNINGSVERKSAMHETEN

Jill McCabe och Stefan Ring har under året deltagit i Svenska Fri-Idrottsförbundets träningsuppföljning.

I träningsverksamheten har 24 träningsledare medverkat.

Huvudansvariga för träningsverksamheten i Tumba har varit Kerstin Andersson, Alf Axlid, Leif Hildeby, Noldis Millers, Rolf Norman, Stefan Ring och Ingrid Zetterlund samt i Norra Botkyrka Bengt Thörnqvist och Lars Svenningsson.

14 ungdomar har deltagit i Stockholms Fri-Idrottsförbunds friidrottsskolor i Djurgårdshallen.

TÄVLINGSVERKSAMHETEN

Sektionen har haft deltagare i SM, JSM, UP(USM)final, DM, JDM, UDM, Svealandscup för ungdom 16 år, Kalle Ankamästerskapets distrikts- och riksfinal, Svealandsmästerskapen, Svealandsregionens seriercup för kvinnor och män, Buster Cup för ungdom 16 år och 12-14 år samt Buster Cup-final för flickor och pojkar 16 år.

Kvalificeringstävlingar till nämnda finaler, ÖST-kampen, terrängtävlingar, stafetter, landsvägslöpningar, maratonlopp, propagandatävlingar m. fl.

Resultaten från de större tävlingarna och sektionens klubbmästare redovisas i den kommande matrikeln.

ÖVRIGT

Margareta Eriksson har under året tillhört Stockholms Fri-Idrottsförbunds seniorkommitté samt ingått i arbetsgruppen för utredning av Stadionpoängen.

SAMMANFATTNING

Föreliggande verksamhetsberättelse ger en koncentrerad bild av den aktivitet sektionen bedrivit under 1978.

Det är inte möjligt att framhålla alla de sektionsmedlemmar, som bidragit till att friidrottssektionen även i år haft framgångar. Vi vill emellertid att ingen skall känna sig bortglömd, utan alla har sin del i dessa.

Vi vill tacka alla tävlande, funktionärer, bidragsgivare, föräldrar som troget hjälpt oss, samt alla övriga, som varit sektionen till hjälp under den gångna säsongen.

Vi tackar också Alfa-Laval och Fritidskontoret som stött oss i många avseenden, inte minst med träningslokaler.

Slutligen ber styrelsen att få tacka för förtroendet under det gångna året och ställer härmed sina platser till årsmötets förfogande, samt önskar den nya styrelsen stor framgång.

Tumba i januari 1979

Olle Eriksson

Gert Svensson

Margareta Eriksson

Arne Karlsson

Sylvia Karlsson

Lena Maiorana

Henrik Bohlin

Bert-Erik Malmkvist

Per-Olof Eriksson

- 5.4 Dagordning vid sektionens-årsmöte
- 5.4.1 Fråga om mötets behöriga utlysande.
- 5.4.2 1) Val av ordförande för mötet
2) Val av sekreterare för mötet.
- 5.4.3 Val av två justeringsmän att jämte ordföranden justera protokollet.
- 5.4.4 Val av två rösträknare.
- 5.4.5 Sektionens verksamhetsberättelse.
- 5.4.6 Revisorernas berättelse.
- 5.4.7 Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen.
- 5.4.8 Val av styrelse:
1) Ordförande för en tid av ett år
2) Två ledamöter för en tid av två år.
Eventuellt fyllnadsval skall gälla ett år
3) Två suppleanter för en tid av ett år.
- 5.4.9 Övriga val:
Kommittéer, UK, lagledare o d.
Skall uppges i kallelse till årsmötet.
- 5.4.10 Val av valberedning:
Tre ledamöter, varav en sammankallande.
- 5.4.11 Förslag, som väckts av styrelsen eller som till styrelsen inlämnats av röstberättigad medlem senast 14 dagar före årsmötet.
- 5.4.12 Fastställande av arbetsplan och inkomst- och utgiftsstat för sektionensstyrelsen.
- 5.4.13 Information och eventuella frågor.



Onödigt

En far och hans lille son gick på en sporttävling där ett gäng löpare hade startat.

— Varför springer dom? frågade sonen.

— Jo, den som kommer först får ett pris.

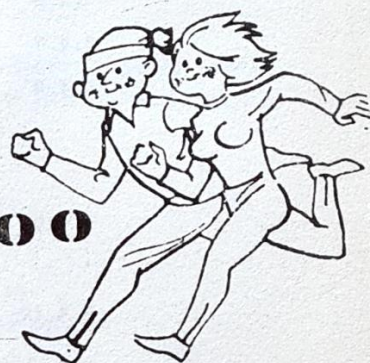
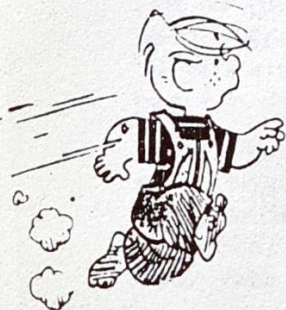
— Men varför springer dom andra då?



LÖRDAGEN

DEN 27 JAN KL. 14⁰⁰

I FOLKETS HUS



* Lotterier *

* Film *

* Kaffe, läsk och dopp *

* Prisutdelning. Klubbmästare
och ungdomsmästare koraS *



VÄLKOMNA!

★ Friidrottssektionen IFK Tumba ★