

fri-

idrottsnytt

IFK TUMBA

Årgång 5. Nr 1

febr 1975

GOD FORTSÄTTNING PÅ DET NYA ÅRET ! !

Ja det är kanske lite väl sent att säga detta men vi FRIIDROTTARE börjar just nu att sätta in vår hårdträning för att verkligen kunna hävda oss när säsongen startar. Lycka till!

God fortsättning säger vi också till vår nyvalde ordförande i sektionen Bert-Erik Malmqvist. Vi önskar Dig all lycka och framgång i Ditt arbete med att skapa förutsättningar för Botkyrkas friidrottsungdom så att dessa skall kunna lyckas på tävlingsarenan men också som Du själv säger, trivas bland goda kamrater i IFK Tumba - friidrottsektionen.

Senaste nytt från friidrottssektionen.

Styrelsen har beslutat att ge bidrag till fem aktiva för att möjliggöra träning utomlands i vår. De fem är Lena Willden, Kristina Carlsson, Per-Olof Eriksson, Lars Hansson samt Sven Dmitriew. Det är styrelsens förhoppning att denna uppmuntran skall ge ungdomarna ytterligare "skjuts" på vägen så att de denna säsong kan nå sina uppsatta mål.

Inomhustävling inom klubben.

Den 14 mars startar vi med inomhustävlingar i höjd, kula och 2 x 20 met för samtliga åldersklasser. Dessa tävlingar beräknas pågå fram till och med det vi börjar med utomhussäsongen.

Tävla alltid i IFK Tumba:s dräkt och färger!

Har Du som är aktiv tänkt på att du kan blidiskvalificerad när du skall tävla om Du inte uppträder i IFK:s tävlingdräkt. De äldre skall ha tävlingströja och byxor samt helst även träningsoverall. För de yngre räcker det med IFK Tumba:s T-shirt vilken kan köpas för endast 10 kronor. Till detta kan Du köpa en enkel enfärgad blå byxa. Utöver att vi alltid skall bära IFK:s färger och namn och vara stolta över vilken fin klubb vi tillhör, så bör Du komma ihåg att det ser väldigt trevligt ut när vi alla ställer upp i lika dräkt. I allt vad gäller Tumbas kläder skall du vända Dig till Margareta Eriksson tel 0753/ 318 05.

Olycksfallsförsäkring.

Vi får väl hoppas på att det ej behöver hända oss något liknande, men har Du tänkt på att se till att du är försäkrad om Du ev skulle skadas vid träning eller tävling. Tala med Din mamma



eller pappa och hör om det finns någon försäkring. I annat fall kan Du vända dig till Bengt Thörnqvist tel 0753/ 514 86 så hjälper han dig.

Försäljning -- skor och träningskläder.

Är det någon som har urvuxna skor eller tränings/tävlings-kläder hemma i garderoben vilka skulle kunna säljas till andra kamrater i klubben. I så fall kan Du annonsera i Friidrottsnytt eller ringa till Majken Strömbäck tel 08/778 22 68. Nya Adidasskor kan beställas genom Bengt Thörnqvist.

Årsfesten.

Så har årsfesten gått av stapeln på Fyren i Tumba. Där utdelades priser till ungdomarna vilka under året vunnit vid olika tävlingar samt pressat olika rekord. Men även de som icke kunnat vandra ända upp till prispallen erhöll uppmuntringspriser för deltagande i många tävlingar och idog träning. Grattis säger vi till alla.

Öst-kampen.

Denna säsong's Öst-kamp är nu avslutad. IFK vann överlägset med 15.156 poäng över Södertälje IF 13.813 och Ösmo IF 11.578. Om Du vill se hur Du placerat Dig vid de olika tävlingarna kan Du vända Dig till Bengt T eller Bert-Erik M. Resultaten av de bästa totalt har varit införda i dagspressen. Det blir tyvärr alldeles för många sidor att trycka om vi skulle införa alla resultatlistor i Friidrottsnytt.



Vi vill här passa på och tacka samtliga ledare vilka ställt upp vid de arrangemang vi själva stått för, men också till dem vilka välvilligt skjutsat vid de olika tävlingstillfällena. Hjärtligt tack.

Bilskjuts till tävlingar.



Det är klart att vi kan använda cykeln till tävlingarna, men som alla vet så är det ju förbjudet att cykla mer än en på samma cykel. Och alla ni MAMMOR och PAPPOR visst vore det ganska hårt om vi blev tvungna till detta. Först cykla långt till tävlingsplatsen, sen tävla, neej det är för hårt. Därför vädjar vi till Dig Förälder hjälp oss med bilskjutsar till våra tävlingar.

De föräldrar vilka känner med sig att ni har tid ring till Majken Strömbäck 08/778 22 68, så skall vi försöka organisera "en kedja" så att det inte blir samma föräldrar hela tiden som ställer upp. Vi behöver ju alla få en ledig helg emellanåt, men våra ungdomar skall icke behöva stå vid samlingsplatsen och vänta och vara oroliga, kommer jag med, äcker platserna ???????

Funktionärshjälp till 5-dagars orienteringen.

Detta arrangemang står Orienteringssektionen för men tävlingen är så stor så vi måste alla hjälpas åt och därför hoppas vi att det finns många som vill anmäla sig och ställa upp. Tävlingen går av stapeln i början av juli. Tveka inte utan ring till Bengt Thörnqvist tel 0753/514 86.

Årsavgiften.

Du som icke betalt din årsavgift kan göra detta på bifogade inbetalningskort. Avgiften är 30:- för herrar och där går 20 till IFK Tumba och 10:- till sektionen, samt 20:- för damer och ungdom t o m 18 år och där går hälften till vardera. Betala så snart Du kan och tänk på att vi har stora ekonomiska åtaganden nu inför den nya säsongen. Det är startavgifter som skall betalas vid tävlingarna, vi skall försöka ha ett träningsläger i år, priser, m.m. Vi borde förstås ha en så stor kassakista som bilden härovan visar. Tumbakamraten ges ut ca 4 - 5 gånger per år och även detta ingår givetvis i årsavgiften.



Tävlingar mars - maj.

DM 25.000 met den 23 mars.	RM o UP inomhus	1 - 2 mars
DM Terräng 20 april	Ungdomsterräng	5 april
DM Stafett 28 - 29 maj	Sleipners terräng	6 "

Kvarperiod för utomhus UP 1 maj - 17 augusti samt för UP mångkamp 1 maj - 14 sept.

Maj den 3:e, Trollbäcksrundan, skärholmsloppet. 5:e Gatustafett, 6:e Hammarbystafetten, 8:e Rösjöloppet, 10:e IK Göta Landsväg, 11:e OK-dagen, 13:e Älvsjö runt, 14:e TUMBAS GATUSTAFETT FÖR UNGDOM, 19:e motionslopp, 25:e Dagbladsstafetten, 31:a Värmdöterrängen.

Årsmöten.

Stockholms Friidrottsförbund har avhållits sitt årsmöte med ca 100-talet deltagare. Förbundsordförande Bengt Hollén avgick efter 24 år i förbundsstyrelsen. Han erhöll Svenska Friidrottsförbundets guldmedalj. Han efterträddes av Alvar Åkerström, Bert-Erik Malmqvist och Olle Eriksson var klubbens representanter och fick där emottaga medaljer för klubbens insatser under året. Bl a följande motioner antogs. UDM-programmet kompletteras med 2000 m hinder för pojkar B. Ungdomsserie/cup för B-ungdom. Ungdoms-DM:s grenprogram skall följa UP:s grenprogram.

IFK Tumba:s huvudstyrelse har avhållit sitt årsmöte. Där deltog ca 75 medlemmar. Styrelsen omvaldes. Efter avslutat årsmöte vidtog utdelning av bl a hederspriser till dem vilka nedlagt ett gott föreningsarbete under 1974. Friidrottssektionens Sylvia Karlsson och Bengt Thörnqvist erhöll var sitt pris. Grattis!

När utdelningen av utmärkelsen "Årets IFK:are" utdelades hördes en extra kraftig applåd från representanterna för friidrottssektionen. Det var ju vår egen mycket duktiga Lars Hansson som fick emottaga det vackra priset - ett vikingaskepp skänkt av Alfa-Laval. Vi gratulerar Lars och önskar lycka till under 1975!

Till sist!

Ha det så trevligt under sportlovet och kom ihåg att ta en extra träningsrunda i skogen. Försök även att få med Dina föräldrar och Dina syskon! ! !

