



fri- idrottsnytt

IFK TUMBA

Årg. 2. Nr. 3. Juni 1972 Sammanställt av B Sundvall

Fightern

ROGER PETERSSON visade vilket fint 10-kamps ämne han är, då han helgen 20-21 maj slog nytt klubbrekord med hela 790 poäng, endast 386 poäng från SM kvalificering. Han slog personbästa i inte mindre än 7 grenar och klubbrekord i stav. När vi finslipat tekniken, vad månne hända i Stockholms DM.

Glad

sommar

"RESULTATBÖRSEN"

Våra flickor och pojkar har redan hunnit med att förbättra flera klubbrekord. Här följer samtliga nysatta rekord.

HERRAR

Seniorer

Höjd	Anders Berglund	1.83
Stav	Roger Pettersson	3.20
Spjut	Lars Östberg	54.86
Tiokamp	Roger Pettersson	5514 p
Stafett 4x800 m	Christer Blom-Roger Pettersson-Per-Olof Eriksson- Svend Dmitriew	8.22.6
Svensk stafett 1000 m	Leif Berglund-Fritz Maier- Roger Pettersson-Svend Dmitriew	2.04.3

Juniorer

100 m	Leif Berglund	11.4
200 m	Roger Pettersson	24.3
	Fritz Maier	24.1
3000 m	Per-Olof Eriksson	9.09.5
5000 m	Per-Olof Eriksson	16.16.9
1500 m hinder	Per-Olof Eriksson	4.37.1
Höjd	Anders Berglund	1.83
Längd	Anders Berglund	5.99
Stav	Roger Pettersson	3.20
Tiokamp	Roger Pettersson	5514 p
Stafett 4x400 m	Christer Blom-Roger Pettersson-Leif Berglund- Svend Dmitriew	3.33.0

DAMER

Seniorer

100 m	Annica Nilsson	13.4
100 m häck	Kristina Carlsson	18.4
200 m häck	Kristina Carlsson	34.0

Spjut	Grete Edvardsen	28.18
Femkamp	Kristina Carlsson	2486 p
Stafett 4x100 m	Annica Nilsson-Pia Norrman-Elsa Hellman-Kristina Carlsson	54.3

Juniorer

100 m	Annica Nilsson	13.4
Kula	Elisabeth Soini	9.20
Diskus	Elisabeth Soini	27.45
Spjut	Grete Edvardsen	28.18



Tävlingar.

Dagen efter jubileumsfesten satte våra friidrottande ungdomar pricken över i-et genom att till klubben hemföra 2 st. individuella DM-titlar i Stockholms DM i terräng, genom Anna-Lena Sundvall och Per-Olof Eriksson.

Dessutom hemförde damlaget DM-titeln för 3:e året i rad. I damklassen tävlade Anna-Lena Sundvall, Kristina Carlsson, Grete Edvardsen och Elsa Hellman.

En bland de underbaraste segrarna, var Per-Olof Erikssons i B-klassen, då han genom en taktisk öppning av loppet möjliggjorde, att han fick slå sin svåraste konkurrent i distriktet, Lars Albertsson från Boo If.

I samma klass deltog även med bravur, Ulf Johansson, Johan Smitt, Mats Nässlander, Jan Karlsson, Kenth Pettersson.

Placering i lag, 9:a.

I flickornas B-klass kämpade våra flickor Annika Staaf, Elisabeth Gubicsák, Ylva Björk, Anne Saarinen väldigt bra, medan Lena Willdén, som ännu inte återhämtat sig från sin formsvacka, inte placerade sig, som man är bortskämd med, men hon kommer, var så säker. Tyvärr insjuknade Pia Norrman innan tävlingen och kunde ej deltaga.

Placering i lag, 6 : a.



I Rösjöloppet den 11 maj gjorde Anna-Lena en fin PR för sin klubb genom att vinna. Hon slog Inger Knutssons banrekord med 23 sek.

Kristina Carlsson blev 7:a i den hårda konkurrensen. Hon är en verkligt fin förstärkning för vår klubb, dels genom sitt allroundkunnande och genom sin mänskliga utstrålning är hon ett fint föredöme. När klubbmatcher och femkamper är avverkade kommer Kristina att i huvudsak träna för 800 m kval. till SM.



I Svenska Dagbladsstafetten på Skansen, deltog våra damer och ungdomspojkar.

Damlaget gjorde en chockstart genom Pia Norrman, som växlade som 5:a i första växeln och i den andra växeln förde Anna-Lena laget upp till andra plats. Sedan växlade i nämnd ordning, Elsa Hellman, Elisabeth Soini, Kristina Carlsson, Annika Staaf, Grete Edvardsen och Ina-Marie Nilsson.

Laget slutade på 8:e plats, vilket var starkt i den hårda konkurrensen, där många landslagsflickor deltog.

Ungdomslaget bestod av Stefan Bergquist, Per-Olof Eriksson, Johan Smitt, Jan Karlsson, Ulf Johansson, Fritz Maier och Leif Berglund.

Bland 26 deltagande lag belade de 19:e plats.

Man bör dock betänka, att de yngsta i båda lagen är 12 år och det är väl inte svårt att förstå, att med den ambition dessa besitter, kommer vi även i dessa sammanhang att bli en klubb att räkna med i ännu högre grad i fortsättningen.



I ungdomsserien Sankt Erikscupen för flickor och pojkar har vi utkämpat 3 matcher. Framgångar och motgångar är ungefär jämt fördelade.

Resultat

Flickor

IFK - Hanvikens SK	43 - 58
IFK - IF Linden	44 - 58
IFK - Huddinge AIS	49 - 53

Pojkar

IFK - Hanvikens SK	53 - 49
IFK - IF Linden	36 - 66
IFK - Huddinge AIS	51 - 50



Damerna belade en hedrande 3:e placering i friidrottsserien Div. III mellansvenska.

Serietabellen

1.	Enköpings AI	108 poäng
2.	Nyköpings BIS	104 "
3.	IFK Tumba	97 "
4.	Hanvikens SK	87 "

Järna och IFK Lidingö ställde inte upp.

Herrarna leder helt överraskande distriktsserien klass II efter segrar över Matteuspojarna - Älvsjö AIK och Danderyds SK.

Serietabellen

IFK Tumba	3	3	0	0	212	- 171	6
Bellevue IK	3	2	0	1	217,5	- 166,5	4
Matteuspoj.	3	2	0	1	203,5	- 179,5	4
Älvsjö AIK	2	1	0	1	131	- 125	2
Danderyds SK	3	0	0	3	158	- 226	0
Väsby IK	2	0	0	2	101	- 155	0



Leif Berglund, Per-Olof Eriksson, Ulf Johansson och Johan Smitt har varit ute och rört på sig i Björknässpelen och Väsbyspelen.

Resultat från Björknässpelen

100 m	1.	Leif Berglund	11.5
	5.	Johan Smitt	12.3
1000 m	6.	Ulf Johansson	3.03.1
3000 m	2.	Per-Olof Eriksson	9.21.9



DM-stafetterna

Damer och Pojkar Juniorer belade var sin hedrande 3:e plac. i löpning 3 x 800 m och 4 x 400 m. Tid 7.17.6 och 3.33.0
Deltagare i lagen: Elsa Hellman-Kristina Carlsson-Anna-Lena Sundvall.

Christer Blom-Roger Pettersson-Leif Berglund-Svend Dmitriew.



SM-stafetten

Våra duktiga damer deltog i SM-stafetten 3 x 800 m på Sollentunavallen, plac. 9, tid 7.24.0, i laget löpte Kristina Carlsson-Elsa Hellman och Anna-Lena Sundvall.

TUMBASPELEN

TUMBASPELEN bjöd på många fina resultat, vackert väder, "bra" arrangemang och en entusiastisk publik. Arrangemanget var ett led i föreningens 40-års firande. Vi räknar med att dessa tävlingar skall bli en tradition och återkomma varje år.

Prissamlingen var till övervägande delen skänkt av vänligt inställda affärsmän på orten. Vi tackar dem så hjärtligt.

Sju pojkar och flickor klarade kvalgränsen till UP- Final. Däribland var vår Per-Olof, som i ett vackert sololopp kvalade in på 3000 m.



En 6-distriktsmatch för B-ungdom mellan Stockholm-Uppland-Västmanland-Dalarna-Närke-Södermanland avverkades i Uppsala den 17/6.

Grete Edvardsen och Per-Olof Eriksson representerade Stockholm i Spjut och 1500 m hinder, med resultaten 28.18 och 4.37.1 /Plac. 4 och 2/

Per-Olof klarade en ny kvalgräns till UP.

Stockholm vann matchen.



ANNA-LENA har klarat kvalgränsen till SM på 800 m och 1500 m, tid 2.16.0 och 4.48.9

KOMMANDE TÄVLINGAR

på

Rödstu Hage idrottsplats.

9/8-72 STOCKHOLMSPROPAGANDAN

Damer och Herrar

Grenar: 400 m, 5000 m, höjd, diskus, spjut

23/8-72 KLUBBMATCH IFK - BELLEVUE

Flickor och Pojkar

Grenar: 100 m, 800 m, 1000 m, stafett 4x100 m,
kula, längd

2/9-72 KLUBBMATCH IFK - BELLEVUE

Herrar

Grenar: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m,
110 m häck, stav, höjd, längd, kula,
diskus, spjut, stafett 1000 m

20/9-72 KLUBBMATCH IFK - HAMMARBY

Flickor och Pojkar

Grenar: 100 m, 800 m, 1000 m, stafett 4x100 m,
längd, kula

Eventuellt tillkommer ett arrangemang av en 10-kamps-
tävling, lördag - söndag.

OBS!

Kvalificeringstiden till UP utgår
den 6/8 1972

Riksfinaler i Örebro den 12 - 13/8 1972

"*Klipp*"

Enligt Aftonbladet av den 20 maj 1972
lyder Gunder Häggs råd till de svenska
OS-kandidaterna:

"Det finns bara en medicin när det gäller
att nå den absoluta toppen - utöver järn-
hård träning förstås -

TÄVLA SÅ OFTA SOM MÖJLIGT MOT SÅ
SVÅRA MOTSTÅNDARE SOM MÖJLIGT".

Det kan väl gälla även för IFK Tumbas
friidrottare.

**

KASSÖREN MEDDELAR:

I förra numret av "Friidrottsnytt" anmanades
de två medlemmar, som betalat sektionsavgif-
ten 5:-- kr. utan att ange avsändare att höra
av sig för att få sitt medlemskort. Inbetal-
ningarna är gjorda den 31/1-72 och 4/4-72.

*



HÄCKTEKNIKENS PROBLEMATIK

Det var en gång en häck som hette Laban. Utåt sett såg han ut som en helt normal och vanlig häck, kunde sättas upp på valfria höjder såsom 84, 91 och 106,7 cm och med motståndsvikter som gick att flytta 3 steg, så att en tyngd på 3,6-4 kg. räckte för att välta honom. Ytligt sett var Laban en helt lycklig häck. Vad ingen visste var att en gång under tillverkningsproceduren hade en man talat lite hårt till Laban och en spik slagits i lite vårdslöst av en maskin. Laban avskydde alltså människor, i synnerhet sådana med spikskor på fötterna. Laban hade aggressioner. Särskilt märktes dessa aggressioner då han stod först i häckraden. Då drogs hans mungipor åt sidan, de svarta fälten skilde på sig och visade hans vita tänder. Därför brukade de flesta löpare missa Laban. En del vågade inte ens försöka springa, när Laban stod först i raden, andra tog ett högt skutt över och fick hela sitt lopp förstört. Något var fel med Laban. Det var ingen tvekan om att han förstörde häckraden. Laban var en problem hurdle. Men vad skulle man göra för att hjälpa honom? De andra häckarna grubblade.

/Laban the Problem Hurdle
författare Margareta Andrée
Specialinstruktörskursen
1972/



T-shirts

T-Shirts med texten IFK TUMBA FRIIDROTT finns nu att köpa.

Tröjorna kan för de yngre användas vid tävlingar och för de äldre vid träning.

Vi rekommenderar de yngre att inköpa en billig blå byxa för att komplettera sin dräkt.

Vi anser att de dyrbara tävlingsdräkterna är en alldeles för stor investering för våra yngre medlemmar, därför har vi inte små storlekar till salu.

Pri set för tröjorna är 10:-- kronor för storlek 150 och 170 och 12:-- kronor för storlekarna S, M, L och XL. /4, 5, 6, 7/



OBS!

Gör det till Din rutinsak att studera anslagstavlan i Cafeterian, så Du inte missar något, som kan vara av intresse just för Dig.



Upprop

Till föräldrar och andra intresserade, som läser detta klubb-blad.

Friidrottssektionen är i skriande behov av ledare, som kan hjälpa till vid träningen av speciellt våra yngre adepter.

De nuvarande tränarna har även administrativa uppgifter och som väl alla vet är de inte anställda i IFK TUMBA utan arbetet med ungdomarna sker helt på fritid.

I det nuvarande ansträngda läget blir denna uppgift för betungande för de ansvariga, deras egna familjer och privatliv kommer i kläm.

Ju flera som hjälps åt, ju lättare blir bördan. Många problem finns, ett av de aktuella är transportfrågan av ungdomarna till tävlingarna.

De, som för närvarande ställer sina bilar till förfogande är vi stort tack skyldig, men vi behöver flera, som frivilligt åtar sig att skjutsa våra ungdomar, så att inte ständigt de samma skall behöva upplåta sina fordon.

FÖRÄLDRAR: Ni deltar väl med era pojkar och flickor i deras intresse för friidrotten.

Det kan väl inte vara så, att det bara är bekvämt att få ungdomarna ur vägen en stund.

NEJ låt ungdomarnas intresse även bli Ert eget.

Kom med på träningskvällarna och erbjud Er hjälp eller tag kontakt med någon i styrelsen.

Hjälp våra tränare, så att vår för närvarande livaktiga sektion kan fortsätta sitt arbete.

